

**Zmluva o dodaní služieb,
ktorá bola uzavretá v zmysle § 269 ods. 2 Obchodného zákonníka.**

Zmluvné strany

POSKYTOVATEĽ

obchodné meno: PROHAS, s.r.o.
v zastúpení: Mgr. Petrom Sekanom, konateľ spoločnosti
sídlo: Maše Haľamovej 11 /48, 036 01 Martin
IČO: 44 699 891
DIČ: 2022793883
registrácia: OR OS Žilina, Oddiel Sro, vložka č. 51106/L
Bank. spojenie: UniCredit Bank Czech Republic and Slovakia a.s.,
č. účtu: 1059484008/1111
IBAN: SK 68 1111 0000001059484008
SWIFT: UNCRSKBX
Nie je platca DPH

ďalej len „poskytovateľ“

OBJEDNÁVATEĽ

Názov: Pamiatkový Úrad SR
Adresa: Cesta na Červený most 6
Zastúpený: PhDr. Katarínou Kosovou, generálnou riaditeľkou
814 06 Bratislava
IČO: 31 755 194
Bankové spojenie: Štátna pokladnica, Bratislava
Číslo účtu: SK 65 8180 0000 0070 0006 8998
Kontaktná osoba: Branislav Rezník

Ďalej len „objednávateľ“

1. Predmetom zmluvy je.

Dodanie služieb v rámci implementácie projektu „Pro Monumenta – prevencia údržbou“ – dodanie komplexného balíka školení v oblasti Bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, Ochrany pred požiarom, školenia prvej pomoci, vedenia referentského vozidla, starostlivosti a údržby zverených motorových vozidiel, zdokonaľovanie odbornej spôsobilosti vodičov, kurz práce vo výškach a nad voľnou hĺbkou so záverečným certifikátom platným minimálne 1 rok, komunikačné zručnosti pri práci s ľuďmi.

1.1. Poskytovateľ sa zaväzuje vykonať pre objednávateľa tieto školenia uvedeného v podrobnej špecifikácii a opise zákazky nasledovne:

A) Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci.

O B S A H:

- Zákon č. 311/2001 Z. z. v znení zákona č. 210/2003 - Zákonník práce §81, §82, §91, §97, §98, §146, §147, §148, §149, §160, §161, §162, §164, §195, §196, §97, §198, §200, §201, §202, §203, §204, §205, §206, §207, §208,.

- Zákon NR SR č.124/2006 Z. z. v znení neskorších predpisov o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- Zákon NR SR č.125/2006 Z. z. o inšpekcii práce a o zmene a doplnení zákona č. 82/2005 Z. z. o nelegálnej práci a nelegálnom zamestnávaní
- Zákon č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- Zákon NR SR č. 461/2003 o sociálnom poistení §2,§8,§13,§85,§90,§94,§99,§100,§101
- Vyhláška MPSV a R SR č. 508/2009 Z. z. na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a bezpečnosti technických zariadení (§20 - poučený zamestnanec)
- Vyhláška MPSV a R SR č. 500/2006, ktorou sa ustanovuje vzor záznamu o registrovanom pracovnom úraze
- Vyhláška MPSV a R č. 504/2006 Z. z. o spôsobe hlásenia registrácie a evidencie choroby z povolania a ohrozenia chorobou z povolania
- Nariadenie vlády SR č. 276/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami
- Nariadenie vlády SR č. 281/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami.
- Nariadenie vlády SR č. 359/2006 o podrobnostiach a ochrane zdravia pred nepriaznivými účinkami nadmernej fyzickej, psychickej a senzorickej záťaže pri práci
- Nariadenie vlády SR č. 387/2006 Z. z. o požiadavkách na zaistenie bezpečného a zdravotného označenia pri práci
- Nariadenie vlády SR č. 391/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na pracovisko..
- Nariadenie vlády SR č. 392/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri používaní pracovných prostriedkov.
- Nariadenie vlády SR č. 395/2006 Z. z. o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov
- Nariadenie vlády SR č. 272/2004, ktorým sa ustanovuje zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám, zoznam prác a pracovísk spojených so špecifickým (znakom)rizikom pre tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a pre dojčiace ženy a ktorým sa ustanovujú niektoré povinnosti zamestnávateľom pri zamestnávaní týchto žien.
- Nariadenie vlády SR č. 286/2004 Z. z., ktorým sa ustanovuje zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané mladistvým zamestnancom, a ktorým sa ustanovujú niektoré povinnosti zamestnávateľom pri zamestnávaní mladistvých zamestnancov.
- Nariadenie vlády SR č. 511//2004 Z. z. o kritériách na zaraďovanie prác do kategórií z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií
- **Overenie vedomostí** – sa uskutočňuje na záver oboznamovania a pozostáva zo záverečného písomného testu s min. počtom 30 otázok (treba určiť 75% správnych odpovedí).

Miesto a organizačná forma školenia.

Začiatok realizácie školenia bude do dvoch pracovných dní od podpisu zmluvy v troch kurzoch v mestách Trnava, Banská Bystrica, Poprad resp. Prešov. Presný čas a miesta kurzov budú poskytnuté objednávateľovi po vzájomnom koordinačnom dohovore.

Lektor: Mgr. Peter Sekan, autorizovaný bezpečnostný technik

Rozsah školenia 8 hodín (jeden pracovný deň).

Dokumentácia o výchovnej a vzdelávacej aktivite: Záznam o oboznámení zamestnancov a Záznamová kniha zo vzdelávacej aktivity

B) Ochrana pred požiarmi.

O B S A H:

- Zákon NR SR č. 314/2001 Z.z. o ochrane pred požiarmi v znení neskorších predpisov.
- Zákon NR SR č. 315/2001 Z.z. o Hasičskom a záchrannom zbore v znení neskorších predpisov.
- Vyhláška MV SR č. 121/2002 Z.z. o požiarnej prevencii v znení neskorších predpisov.
- Vyhláška MV SR č. 611/2006 Z.z. o hasičských jednotkách
- Vyhláška MV SR č. 94/2004 Z.z., ktorou sa ustanovujú technické požiadavky na protipožiarnu bezpečnosť pri výstavbe a pri užívaní stavieb v znení neskorších predpisov.
- Základy procesov horenia a hasenia. Hasiace látky a hasiace zariadenia.
- Vyhláška MV SR č. 699/2004 Z.z. o zabezpečení stavieb vodou na hasenie požiarov
- Vyhláška MV SR č. 169/2006 Z.z. o konkrétnych vlastnostiach stabilného hasiaceho zariadenia a polostabilného hasiaceho zariadenia a o podmienkach ich prevádzkovania a zabezpečenia ich pravidelnej kontroly.
- Vyhláška MV SR č. 719/2002 Z.z., ktorou sa ustanovujú vlastnosti, podmienky prevádzkovania a zabezpečenia pravidelnej kontroly prenosných hasiacich prístrojov a pojazdných hasiacich prístrojov.
- Vyhláška MV SR č. 478/2008 Z.z., ktorou sa ustanovujú vlastnosti požiarnych uzáverov podmienky ich prevádzkovania a zabezpečenia ich pravidelnej kontroly.
- Vyhláška MV SR č. 726/2002 Z.z., ktorou sa ustanovujú vlastnosti elektrickej požiarnej signalizácie, podmienky jej prevádzkovania a zabezpečenia jej pravidelnej kontroly.
- Vyhláška MV SR č. 96/2004 Z.z. -o zásadách protipožiarnej bezpečnosti pri manipulácii a skladovaní horľavých kvapalín, ťažkých vykurovacích olejov a rastlinných a živočíšnych tukov a olejov.
- Vyhláška MV SR č. 124/2000 Z.z., ktorou sa ustanovujú zásady protipožiarnej bezpečnosti pri činnostiach s horľavými plynmi a horenie podporujúcimi plynmi.
- Vyhláška MV SR č. 401/2007 Z.z., ktorou sa ustanovujú technické podmienky a požiadavky protipožiarnej bezpečnosti pri inštalácii a prevádzkovaní palivových spotrebičov, elektrických tepelných spotrebičov a zariadení ústredného vykurovania a pri výstavbe a používaní komínov a dymovodov.
- Vyhláška MV SR č. 142/2004 Z.z., o protipožiarnej bezpečnosti pri výstavbe a pri užívaní prevádzkarne a iných priestorov, v ktorých sa vykonáva povrchová úprava výrobkov náterovými látkami.
- Vyhláška MV SR č. 258/2007 Z.z., o požiadavkách na protipožiarnu bezpečnosť pri skladovaní, ukladaní a pri manipulácii s tuhými horľavými látkami.
- Požiarne štatút, požiarne poriadky, požiarne poplachové smernice, školenia o ochrane pred požiarmi, požiarne evakuačné plány, miesta so zvýšeným nebezpečenstvom vzniku požiaru, zabezpečenie ochrany pred požiarmi v mimopracovnom čase, požiarnotechnické zariadenia, dokumentácia ochrany pred požiarmi, atď..)
- **Overenie vedomostí** – sa uskutočňuje na záver oboznamovania a pozostáva zo záverečného písomného testu s min. počtom 30 otázok (treba určiť 75% správnych odpovedí).

Miesto a organizačná forma školenia.

Začiatok realizácie do dvoch pracovných dní od podpisu zmluvy v troch kurzoch v mestách Trnava, Banská Bystrica, Poprad resp. Prešov. Presný čas a miesta kurzov budú poskytnuté objednávateľovi po vzájomnom koordinačnom dohovore.

Lektori: Mgr. Peter Sekan, špecialista PO; mjr. Ing. Ján Meško OR Ha ZZ, Martin,
Rozsah školenia 16 hodín (dva pracovné dni).

Dokumentácia o výchovnej a vzdelávacej aktivite: Záznam o oboznámení zamestnancov

C) Podanie prvej pomoci

O B S A H:

Teoretické vzdelávanie - všeobecné zásady poskytovania prvej pomoci, zhodnotenie stavu postihnutého, vyslobodzovanie, premiestňovanie, aktivácia záchranného systému, vedomosti o základných úkonoch zachraňujúcich život; základná neodkladná podpora životných funkcií (BLS) – kardiopulmonálna resuscitácia (oživovanie), základná klasifikácia porúch vedomia (Glassgow skóre), bezvedomie a prvá pomoc pri ňom, poruchy dýchania (tachypnoe, bradypnoe, apnoe) a prvá pomoc pri dusení, záchvatové stavy – epilepsia (kŕče typu Grand mal), febrilné kŕče a prvá pomoc pri ich diagnostikovaní, krvácanie - typy krvácania, prvá pomoc pri krvácaní, Šok – prvá pomoc, zlomeniny, poranenia kĺbov, popáleniny - prvá pomoc: lekárnička obväzové techniky, Neúrazové náhle príhody: zlyhanie srdcovej činnosti a náhla cievna mozgová príhoda – prvá pomoc, Poranenie chrbtice - prvá pomoc.

Praktické vzdelávanie - základná neodkladná podpora životných funkcií (BLS, A BLS, P BLS) – uvoľňovanie dýchacích ciest, dýchanie z pľúc do pľúc. Stláčanie hrudníka (masáž srdca), zastavenie krvácania – nácvik variantných techník, amputácia končatiny – nácvik systému prvej pomoci, nácvik obväzovania – niekoľko typov, stabilizovaná poloha a jej použitie, kardiopulmonálna resuscitácia (oživovanie), stabilizácia končatiny pri zlomení – nácvik fixácie.

Overenie vedomostí – skúšobný test a test praktického zvládnutia poskytnutia prvej pomoci v prípade havária, pádu z výšky, poranenia nástrojom, šoku. Vydanie preukazu.

Miesto a organizačná forma školenia.

Začiatok realizácie školenia bude do dvoch pracovných dní od podpisu zmluvy v troch kurzoch v mestách Trnava, Banská Bystrica, Poprad resp. Prešov. Presný čas a miesta kurzov budú poskytnuté objednávateľovi po vzájomnom koordinačnom dohovore.

Lektor: Mgr. Michaela Ďurianová, dipl.a.h.e., zdravotka – PZS, s.r.o. Martin

Rozsah školenia 16 hodín (dva pracovné dni).

Dokumentácia o výchovnej a vzdelávacej aktivite: Záznam o oboznámení zamestnancov, vydanie preukazu o absolvovaní vzdelávacej aktivity na dobu platnosti 24 mesiacov.

D) Starostlivosť a údržba o zverené vozidlá, preskúšanie odbornej spôsobilosti vodičov referentských vozidiel, kurz bezpečnej jazdy v osobnom vozidle do 3,5 t., kurz defenzívnej jazdy v osobnom vozidle, kurz úspornej jazdy v osobnom vozidle.

O B S A H:

1.deň – 8 vyučovacích hodín so začiatkom kurzu o 8,00 hod. do 14,50 hod.
od 8,00 do 11,10 hod. pravidlá cestnej premávky (Zákon č.8/2009, Vyhl. č. 9/2009)
od 11,40 do 14,50 hod. Teória vedenia a zásady bezpečnej jazdy (psychologické zvláštnosti vodiča, fyzikálne zákonitosti jazdy, správanie sa v rizikových situáciách)

2. deň – 8 vyučovacích hodín so začiatkom kurzu 8,00 hod. do 14,50 hod.
od 8,00 do 11,10 hod. pravidlá cestnej premávky (Zákon č. 8/2009, Vyhl. č. 9/2009, Vyhl. č. 578/2006)
od 11,40, do 14,50 hod. Teória vedenia a zásady bezpečnej a hospodárnej jazdy (defenzívna jazda, vplyvy pôsobiace na bezpečnosť jazdy, najčastejšie poruchy vozidiel, odstraňovanie niektorých porúch a údržba vozidiel)

3. deň – 20 vyučovacích hodín praktická časť od 7,00 do 14,50 hod.

- praktické jazdy pod vedením inštruktorov so spätnou väzbou na vodiča.
- každý vodič absolvuje 2 vyučovacie hodiny, (10 vodičov spolu 20 vyučovacích hodín) v bežnej cestnej premávke.
- preskúšanie z pravidiel cestnej premávky pomocou testov a odbornej spôsobilosti vodičov referentských vozidiel
- ukončenie kurzu a vydanie osvedčenia o absolvovaní kurzu

Miesto a organizačná forma školenia.

Miestom školenia je sídlo akreditovaného zariadenia, Ľubomír Líška - AUTOŠKOLA v Martine. Teoretická časť sa koná v učebniach a praktická časť na vozidlách autoškoly. Ubytovanie a strava bude zabezpečená v penzióne Čierna Pani 50 m od školiaceho strediska. Strava bude zabezpečená z 3 jedál denne z toho minimálne jedno varené. Výber jedla podľa dennej / týždennej ponuky reštaurácie. <http://www.penzion-cierna-pani.sk/>

Inštruktor: Pavol Oreška, Ján Adame - autoškola Ľubomír Líška,

Rozsah tri pracovné dni. Realizácia 22 týždeň v mesiaci máj.

Dokumentácia o výchovnej a vzdelávacej aktivite: Záznam o oboznámení zamestnancov, vydanie preukazu o absolvovaní vzdelávacej aktivity na dobu platnosti 24 mesiacov.

E) Kurz práce vo výškach a nad voľnou hĺbkou, školenie na špeciálnu horolezeckú technikou so záverečným osvedčením a preukazom s maximálnou dobou platnosti a s dvoma preškoleniami po uplynutí doby platnosti certifikátu.

O B S A H:

Práce vo výškach s osobným zabezpečením ochrany proti pádu a s využitím techník s prístupom po lane. - Základné školenie -

Popis a charakter vykonávaných prác vo výškach pre ktoré sa toto školenie vykonáva:

Cieľovou skupinou tohto školenia sú zamestnanci a osoby, ktoré vykonávajú činnosti vo výške a nad otvorenou hĺbkou viac ako 1,5 metra, nad nechránenou vodnou hladinou alebo nádržami s nebezpečnou látkou tam, kde nie je možné alebo účelné použiť kolektívne zabezpečenie.

Do tejto kategórie patria aj činnosti vykonávané na lanách za použitia špeciálnej techniky na výstup a zostup po lane s priebežným istením na poistnom lane s použitím technických pomôcok so samouzamykacím systémom, ako aj vybrané lezecké techniky vhodne aplikované pre prístup po lane, záchranné a evakuačné techniky.

Spôsob ukotvenia lán si rieši zamestnanec sám alebo ho stanovuje spracovateľ technologického postupu, koordinátor bezpečnosti na stavenisku alebo stavbyvedúci.

Predpokladom úspešného absolvovania školenia sú dostatočné vedomosti, skúsenosti a zručnosti získané už v minulosti pri práci na lanách, v horolezectve a speleológii .

Cieľ školenia:

Oboznámenie zamestnancov s právnymi predpismi, ktoré súvisia s prácami vo výškach. Vyškolenie na bezpečné správanie sa na pracovisku vo výškach a nad voľnou hĺbkou. Vyškolenie zamestnancov na správne používanie prostriedkov osobného zabezpečenia a na zásady ukotvenia a vedenia lán pri práci vo výškach.

Vyškolenie zamestnancov na možnosti použitia prvkov horolezeckej a speleologickej techniky pri práci vo výškach, jej vhodné kombinovanie, hlavne pri operatívnom riešení zvláštnych situácií, na prechod medzikotvením, lanovým traverzom, deviátorom, zostupu cez uzol a na zostrojovanie kladkostrojov z osobného výstroja.

Vyškolenie zamestnancov na vykonanie záchrany a evakuácie spolupracovníka v prípade, ak ten ostane visieť na lane alebo na konštrukcii.

Prvky osobného zabezpečenia v zmysle platných noriem sú:

STN EN 341 Zlaňovacie zariadenia

STN EN 353-1/A1 Záchytné zariadenia vedeného typu na pevnom kotviacom vedení

STN EN 353-2 Záchytné zariadenia vedeného typu na pružnom kotviacom vedení

STN EN 354 Spojovacie prostriedky

STN EN 355 Tlmiče pádu

STN EN 358 Systémy na zabezpečenie pracovnej polohy

STN EN 360 Zaťahovacie záchytné zariadenia

STN EN 361 Nosné popruhy

STN EN 362 Karabíny

STN EN 363 Systémy na zabránenie pádu

STN EN 795 + A1 Kotviace zariadenie. Požiadavky na skúšanie

STN EN 1891 Nízkoprietážne laná s jadrom a opletom

STN EN 12278 Kladky

STN EN 565 Popruhy

STN EN 566 Slučky

STN EN 567 Upínače lana (lanové blokanty)

STN EN 892 Dynamické horolezecké laná

STN EN 958 Tlmiče nárazu

STN EN 959 Skoby do skaly

STN EN 12275 Karabíny

STN EN 12277 Postroje

STN EN 12278 Kladky

STN EN 1497 Záchranné výstroje

STN EN 1498 Záchranné slučky

Učebné podklady školenia:

Základné právne predpisy v oblasti prác vo výškach.

Zákon č. 311/2001 Z. z. Zákonník práce

§ 146 – 150 Ochrana práce

Zákon č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci

§ 5 Všeobecné zásady prevencie

§ 6 Všeobecné povinnosti zamestnávateľa

§ 10 Spolupráca zamestnávateľa a zamestnancov

§ 12 Práva a povinnosti zamestnancov

Zákon č. 125/2006 Z. z. o inšpekcii práce

§ 2 až 10 rozsah inšpekcie a orgány inšpekcie práce

Zákon č. 126/2006 Z. z. verejnom zdravotníctve

§ 19 Zdravie pri práci

§ 20 Rizikové práce

§ 23 Fyzická a senzorická záťaž pri práci

§ 30 Mimoriadne udalosti

Nariadenie vlády č. 392/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri používaní pracovných prostriedkov

5.1. Všeobecné zásady pri používaní pracovného prostriedku

5.2. Osobitné požiadavky na používanie rebríkov

5.4. Osobitné požiadavky na používanie prístupu po lane a polohovacích techník.

Vyhláška č. 147/2013 Z. z.

Základné ustanovenia

Vertikálne komunikácie

Práce vo výškach

Slovenské technické normy

Podľa vyššie uvedeného zoznamu

Odborná literatúra:

M. Šajnoha – Horolezectvo

V. Procházka – Horolezectví

Pit Schubert – Bezpečne na skale v snehu a ľade I. a II. diel

Prvá pomoc – Príručka SČK

R. Matýsek – Speleoalpinizmus I. a II. V digitálnej forme

G. Štibrányi – Základy jednolanovej techniky

Praktický výcvik pozostáva z nácviku používania jednotlivých typov prostriedkov osobného zabezpečenia pre ochranu proti pádu a nácvik výstupu a zostupu po lane s priebežným istením na poistnom lane. K praktickému výcviku patrí aj demonštrácia záchranných postupov v prípade zachytenia pádu v nebezpečnom priestore, resp. nevoľnosti alebo zranenia pracovníka na lane.

Rozsah teoretickej časti školenia	21 hodín
Rozsah praktickej časti školenia	25 hodín
zahŕňa aj praktickú skúšku	
Skúšobný test 60 otázok	2 hodiny
Rozsah celého školenia:	48 hodín
Dĺžka trvania jednej vyučovacej hodiny je 45 minút	

Program a osnova základného školenia pre práce vo výškach s osobným zabezpečením ochrany proti pádu a s využitím techník s prístupom po lane.

Otvorenie školenia

1. Oboznámenie s cieľom a programom školenia. Organizačné pokyny.

15 min.

2. Oboznámenie s právnymi predpismi, ktoré pokrývajú oblasť prác vo výškach.

30 min.

Výklad právnych predpisov a technických noriem v oblasti prác vo výškach.

1. výklad vybraných statí zo zákona 311/2001 Z. z. 124/2006 Z. z. 125/2006 Z. z. , 126/2006 Z. z. , nariadenia vlády SR č. 392/2006 a vyhlášky č. 147/2013 Zb. z.

45 min.

2. Oboznámenie s dôležitými parametrami technických pomôcok používaných pri práci vo výškach s použitím platných slovenských technických noriem.

45 min.

3. Vlastnosti a technické parametre lezeckých a zabezpečovacích pomôcok používaných v horolezectve a speleológii. Laná a ich spájanie – uzlovanie.

3x45 min. + 30 min

4. Zásady organizovania pracovných skupín pre práce vo výškach hlavne vo vzťahu k bezpečnosti práce, ale aj eventuálnej záchrany v prípade nehody.
15 min.

Pobyt a pohyb vo výškach a vertikálnom prostredí.

1. Vertikálne komunikácie, pohyb a práca na rebríkoch.
2. Vymedzenie a zaujatie pracovnej polohy s použitím individuálnych ochranných prostriedkov.
3. Správne kombinovanie jednotlivých prvkov individuálnych ochranných prostriedkov.
4. Vysvetlenie nutnosti používania celotelových popruhových postrojov a tlmičov pádu v prípade možnosti pádu pracovníka.
45 min.
5. Vysvetlenie rozdielov pri vedení lana v statickom a dynamickom režime. Výhody statického režimu a riziká dynamického režimu vo vertikálnom prostredí.
2x45 min.

Zásadné teoretické vedomosti súvisiace s lezením a istením na konštrukciách a stavebných prvkoch.

1. Pravidlo správneho pohybu pri lezení. Tri pevné body, silový trojuholník. Vhodné nástupy a úchyty pre lezenie.
2. Postupové istenie pri výstupe a zostupe pomocou ypsilonovej slučky.
45 min.
3. Koeficient pádu. Nárast kinetickej energie pri voľnom páde človeka.
45 min.
4. Spôsoby zachytávania a tlmenia pádovej energie.
45 min.
5. Postupové istenie pri výstupe s dynamickým lanom so zakladaním slučiek postupového istenia. Zásady pri dodržiavaní vzdialenosti medzi jednotlivými bodmi postupového istenia. Zásady istenia druhou osobou a tiež možnosti sebaistenia.
45 min.
6. Ukotvenie bezpečnostných a lezeckých lán. Bodové a obvodové. Dôležité zásady pri výbere vhodného ukotvenia.
45 min.
7. Silové pomery pri viacbodových ukotveniach. Riešenie rovnomerného rozloženia síl. Teoretický výklad a grafické znázornenie. Zásady pri zostrojovaní lanových premostení.
45 min.
8. Spôsob istenia sa na poistnom lane pohyblivým zachytávacím systémom. Ich výhody a dôležitosť uprednostnenia.
45 min.
9. Kladkostroje, typy, rozdiely a ich zostrojovanie.
45 min.
10. Vertikálna evakuácia na lanách. Zostup so zraneným, založenie poistenej kladky a vytiahnutie zraneného protiváhou. Zlamanie po zaťaženom lane.
2x45 min.

Zásady prvej pomoci so zameraním na možné zranenia pri práci vo výškach.

1. Základy prvej pomoci.
2. Oživovacie metódy. Dôležité činnosti a postup pri oživovaní zranených osôb.
3. Prvá pomoc pri krvácaní.
4. Prvá pomoc pri zlomeninách.

5. Nebezpečenstvo pri dlhodobom vise v popruhoch.
6. Správne polohovanie zraneného pri prevoze a čakaní na odbornú pomoc.
45 min.

Praktický výcvik.

1. Nácvik správneho použitia (oblekania si) jednotlivých prvkov osobného zabezpečenia.
2. Správne pripnutie, nastavenie a dotiahnutie spojovacích a nastavovacích prvkov.
Predvedenie niektorých možných spôsobov rozopnutia, vyvlečenia a deformácie pri nesprávnom pripnutí, nastavení a dotiahnutí jednotlivých prvkov osobného zabezpečenia.
45 min.
3. Praktická ukážka predvedenie jednotlivých kotviacich prvkov. Vŕtané, vkladané a vedené bodové kotvy. Kotviace oká, kotviace slučky oceľové a textilné (lanové a popruhovú). Ich výhody a nevýhody. Praktická ukážka vybraných typov bodového a obvodového kotvenia na stavebných prvkoch a konštrukciách.
Spolu 3x45 min.
4. Správne vedenie pracovného aj poistného lana od ukotvenia až po dolný koniec vertikálneho systému. Ochrana na nebezpečných hranách. Využívanie medzikotvení a vychýlenie ťažiska (tzv. deviátor). Nácvik.
45 min.
5. Viazanie základných uzlov kotevných, tlmiacich, spojovacích a pomocných. Príklady použitia a pevnosť jednotlivých uzlov.
3x45 min.
6. Nácvik lezenia na lanách a vykonávania základných úkonov na lane, Prechod z lana na lano, prechod cez medzikotvenie, prechod lanovým premostením, zostup cez deviátor, zostup cez uzol.
12x45 min.
7. Nácvik záchrany zamestnanca, ktorý visí na lane po páde alebo po zranení. Prevenčné zásady ktoré sú predpokladom úspešnej záchrany.
8. Nácvik základných evakuačných metód, zostrojovanie kladkostrojov z prvkov základného výstroja.
4x45 min.
9. Núdzová improvizovaná výstroj. Podmienky a spôsoby použitia.
45 min.

Skúšky.

1. Test z platnej legislatívy. 30 otázok. 25 musí byť vyplnených správne.
2. Test s otázkami technického charakteru 30 otázok. 25 musí byť vyplnených správne.
3. Ústne skúšky (pohovor) v prípade dvoch chýb pod stanovený limit. V prípade väčšieho počtu chýb sa musí absolvovať náhradná skúška. **2x45 min.**
4. Praktické skúšky sa vykonávajú v priebehu praktickej časti školenia.

Spôsob vykonávania školenia, praktického nácviku a skúšok.

Základ školenia je slovný monologický výklad. V priebehu školenia sa však uplatňuje aj dialogická metóda zameraná hlavne na analyzovanie a riešenie konkrétnych prípadov ktoré súvisia s činnosťou absolventov školenia.

Osvedčená metóda je prípadová štúdia, kedy absolventi dostanú úkol konkrétne vyriešiť určitú situáciu. Návrh absolventov sa spoločne analyzuje a za pomoci lektora dotvára až do najvhodnejšieho a správneho riešenia.

Časovo nenáročný, avšak efektívny spôsob je využívanie audiovizuálnej techniky, počítač s dataprojektorom, ktorý umožňuje premietiť ciele prezentácie a filmy s vhodnou tematikou. Dátové nosiče s vhodnou tematikou máme k dispozícii z distribučnej siete, ako aj

od výrobcov POZ. Používame aj vlastné prezentácie so zúženým prehľadom dôležitých informácií z legislatívy aj techniky.

Pred školením sú zamestnávateľia vyzvaní, aby pre účastníkov školenia zabezpečili texty nevyhnutných právnych predpisov, hlavne zákon 124/2006, vyhlášku 147/2013 Zb.z. a nariadenie vlády č. 392/2006 Z.z.

Dôležité informácie zo slovenských technických noriem si spravidla absolventi poznamenávajú v priebehu výkladu.

Technické lezecké informácie si poznamenávajú počas výkladu a praktickej demonštrácie.

Dostupná vhodná technická literatúra (vyššie uvedená) je čiastočne dostupná v digitálnej forme a bude poskytnutá uchádzačom na školení.

Uchádzač by mal mať na výcvik aspoň vlastnú lezeckú prilbu a ľahký športový odev.

Opakované školenie.

Opakované školenie je nutné vykonať najneskôr do 12 mesiacov v rozsahu 16 hodín. Ak pracovník z organizačných, resp. zdravotných dôvodov dlhodobo nevykonával práce vo výškach, je možné vykonať opakované školenie najneskôr do 24 mesiacov po absolvovaní základného, resp. opakovaného školenia.

Písomné záznamy, dokumentácia z priebehu školenia.

1. Projekt vzdelávania
2. Osnova školenia
3. Skúšobné kritéria
4. Prezenčný listina
5. Záznam zo školenia
6. Testové hárky jednotlivých účastníkov

SKÚŠOBNÉ KRITÉRIA

Teoretická časť:

Skúška sa vykonáva formou skúšobného testu na skúšobnom hárku.

30 otázok je z právnych predpisov zo zákonníka práce, zákona 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, Nariadenia vlády SR 392/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri používaní pracovných prostriedkov, vyhlášky 147/2013 Zb. o bezpečnosti práce a technických zariadení pri stavebných prácach. Požiadavka je správna odpoveď minimálne na 25 otázok testu.

30 otázok je odborného charakteru z techniky používanej na osobné zabezpečenie pri práci vo výškach. Zo zásad ukotvenia lán. Z pevnostných parametrov lán slučiek a uzlov. Zo správneho zaobchádzania s prvkami osobného zabezpečenia.

Požiadavka je správna odpoveď minimálne na 25 otázok testu.

Praktická skúška pozostáva:

Z bezpečného vykonávania základných úkonov na lane.

1. Výstup po lane.
2. Zostup po lane.
3. Prechod z lana na lano.
4. Výstup cez medzikotvenie.
5. Prechod lanovým premostením.
6. Zostup cez deviátor.
7. Zostup cez uzol.
8. Zostrojenie poistenej kladky a tretinového kladkostroja.

Viazanie uzlov:

1. Osmičkový.
2. Pichaný osmičkový.
3. Deviatkový.
4. Dvojitý osmičkový, tzv. zajačie uši.

5. Motýlik (ako tlmiaci uzol).
6. Lodný (námornícky).
7. Polovičný lodný so zaistením.
8. Dvojitý dračí uzol.
9. Dvojitý rybársky, spojovací uzol.

Miesto a organizačná forma školenia.

Miestom školenia je sídlo akreditovaného strediska (Moldava nad Bodvou). Teoretická časť sa koná v učebniach a praktická časť na trenažéroch v akreditovanom zariadení školiť. Ubytovanie a strava bude zabezpečená v penzióne Bodva, v Moldave nad Bodvou do 600 m od školiaceho strediska. Strava bude zabezpečená z 3 jedál denne z toho minimálne jedno varené. Výber jedla podľa dennej / týždennej ponuky reštaurácie. <http://www.penzionbodva.sk/?id=3>

Lektori: G. Štibrányi, Mgr. P. Sekan, N. Danko, Ing. Š. Mlynárik, P. Nečej, G. Slivka, K. Szalay,

Rozsah šesť plných pracovných dní a minimálne dva plné dni pri preškolení

Realizácia 23 – 29 jún 2014 v Moldave nad Bodvou

Dokumentácia o výchovnej a vzdelávacej aktivite: Záznam o oboznámení zamestnancov, vydanie preukazu o absolvovaní vzdelávacej aktivity na maximálnu možnú dobu platnosti.

F) Komunikačné zručnosti pri práci s ľuďmi – tréning.

O B S A H:

praktický nácvik rozličných komunikačných situácií a uplatnenie efektívnej a asertívnej komunikácie, naučiť účastníkov efektívne komunikovať, efektívne prezentovať a verejne vystupovať - receptívne a expresívne schopnosti, aktívne počúvanie, spätná väzba, kladenie otázok, parafrázovanie, sumarizácia, efektívne vedenie rozhovoru, problémová komunikácia – kritika a manipulácia, asertívne riešenie problémov.

Miesto a organizačná forma školenia.

Začiatok realizácie školenia bude do dvoch pracovných dní od podpisu zmluvy v troch kurzoch v mestách Trnava, Banská Bystrica, Poprad resp. Prešov. Presný čas a miesta kurzov budú poskytnuté objednávateľovi po vzájomnom koordináčnom dohovore.

Lektor: Ing. Václav Števkó, - Inštitút Vzdelávania Mateja Korvína, s.r.o.,

Rozsah 8 hodín jeden pracovný deň.

Dokumentácia o výchovnej a vzdelávacej aktivite: Záznam o školení zamestnancov, vydanie certifikátu o absolvovaní vzdelávacej aktivity.

2. Práva a povinnosti objednávateľa

- 2.1. Objednávateľ má právo na kvalitné plnenie povinností, ktoré vyplývajú pre poskytovateľa podľa bodu 1., uvedené v podrobnom opise podľa bodu 1.1., zmluvy v čase a v dobe zmluvou určenou.
- 2.2. Objednávateľ sa zaväzuje vytvárať podmienky a spolusúčinnosť poskytovateľovi pri realizácii predmetu zákazky.
- 2.3. Zmluva nezaväzuje objednávateľa zodpovednosti za požiaru ochranu podľa § 6 Zákona č.314/2001 v znení neskorších predpisov o ochrane pred požiarom a § 6 Zákona č.124/2006 o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a iných zaväzujúcich právnych predpisov platných pre zamestnávateľa v oblasti bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci.

- 2.4. Objednávateľ sa zaväzuje za zrealizovanie zákazky uhradiť dohodnutú cenu podľa bodu 4.1. včas, ako aj uhradiť škodu, ktorá vznikne poskytovateľovi porušením povinnosti zo záväzkového vzťahu, ako aj úroky z omeškania za splnenie peňažného záväzku.
- 2.5. Objednávateľ je povinný poskytovateľovi včas odovzdať veci a informácie, ktoré sú potrebné na zariadenie záležitostí, pokiaľ z ich povahy nevyplýva, že ich má obstarávať poskytovateľ.
- 2.6. Objednávateľ je povinný dodržiavať všetky platné právne predpisy v oblasti OPP a BOZP a riadiť sa pokynmi Poskytovateľa. V prípade, ak sa Objednávateľ odchýli od pokynov Poskytovateľa nezodpovedá tento za vznik prípadných sankcií.

3. Práva a povinnosti poskytovateľa

- 3.1. Poskytovateľ plne zodpovedá za kvalitné a včasné plnenie povinností, ktoré pre neho vyplývajú zo zmluvy.
- 3.2. Poskytovateľ zodpovedá za škodu na veciach prevzatých od objednávateľa na zariadenie záležitostí a na veciach prevzatých pri jej zariaďovaní od tretích osôb. Nezodpovedá za škodu, ktorú by spôsobila tretia osoba, alebo škodu, ktorú nemohol odvrátiť ani pri vynaložení odbornej starostlivosti.
- 3.3. Poskytovateľ má právo za poskytnuté služby podľa bodu I. zmluvy na odmenu od objednávateľa a zároveň má právo na plnenie povinností, ktoré pre objednávateľa vyplývajú zo zmluvy.
- 3.4. Poskytovateľ sa zaväzuje fakturovať za každú ukončenú školiacu aktivitu zrealizovanú podľa opisu v bode 1.1. tejto zmluvy.
- 3.5. Poskytovateľ podpisom zmluvy potvrdzuje, že služby budú zabezpečené osobami s platnými osvedčeniami a akreditáciami na výkon jednotlivých odborných vzdelávacích aktivít podľa bodu 1.1. tejto zmluvy.

4. Odmena Poskytovateľa

- 4.1. Fakturácia odmeny za dodanie jednotlivých služieb uvedených v podrobnom opise v bode 1.1. sa uskutoční za každú dodanú službu do 14 dní nasledovne:

A) Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci.

Cena za službu pre 10 uchádzačov - 1 400,- €

B) Ochrana pred požiarom

Cena za službu pre 10 uchádzačov - 1 950,- €

C) Podanie prvej pomoci

Cena za službu pre 10 uchádzačov - 1 950,- €

D) Starostlivosť a údržba o zverené vozidlá, preskúšanie odbornej spôsobilosti vodičov referentských vozidiel, kurz bezpečnej jazdy v osobnom vozidle do 3,5 t., kurz defenzívnej jazdy v osobnom vozidle, kurz úspornej jazdy v osobnom vozidle.

Cena za službu pre 10 uchádzačov vrátane ubytovania a stravy - 3 350,- €

E) Kurz práce vo výškach a nad voľnou hĺbkou, školenie na špeciálnu horolezeckú techniku so záverečným osvedčením a preukazom s maximálnou dobou platnosti a s dvoma preškoleniami po uplynutí doby platnosti certifikátu

Cena za službu pre 10 uchádzačov vrátane ubytovania a stravy - 3 950,- €

F) Komunikačné zručnosti pri práci s ľuďmi – tréning.

Cena za službu pre 10 uchádzačov

- 1 400,- €

Súhrnná cena za celý predmet zákazky

14 000,- €

Poskytovateľ nie je platcom DPH a odmena za služby je uvedená bez DPH a zahŕňa všetky náklady Poskytovateľa v súvislosti s plnením povinností na základe tejto zmluvy.

- 4.2. Spôsob platby : bezhotovostne, bankovým príkazom na základe riadne vystavenej faktúry so splatnosťou do 30 dní od dodania služby.

5. Záverečné ustanovenia

- 5.1. Táto zmluva sa uzatvára po dobu dodania služby uvedenej v bode 1. a nadobúda platnosť v plnom znení dňom podpisu oboch strán, účinnosť nadobúda táto zmluva nasledujúci deň po jej zverejnení v Centrálnom registri zmlúv.
- 5.2. Túto zmluvu možno meniť len výslovnou dvojstrannou dohodou, podpísanou oprávnenými zástupcami obidvoch strán. Zmluvu môžu obidve strany vypovedať písomne jednostranne a to s okamžitou platnosťou s tým, že dosiaľ poskytnuté plnenie bude uhradené.
- 5.3. Zmluva je vyhotovená v dvoch exemplároch, po jednom pre každú zmluvnú stranu.
- 5.4. Nesplnenie niektorých povinností uvedených v zmluve sa považuje za podstatné porušenie zmluvných podmienok.
- 5.5. Ukončenie tejto zmluvy a iné písomné prejavy a informácie podľa tejto zmluvy sú povinné zmluvné strany doručovať druhej zmluvnej strane vo forme doporučeného listu s doručenkou na adresu uvedenú v úvode tejto zmluvy. Ak má zmluvnej strane druhá zmluvná strana doručovať na inú adresu, musí to prvá zmluvná strana oznámiť formou doporučeného listu s doručenkou na adresu uvedenú v úvode tejto zmluvy. Ukončenie tejto zmluvy a iné písomné prejavy a informácie doručené zmluvnej strane v súlade s týmto bodom sa považujú za doručené aj v prípade neprevzatia uvedenou zmluvnou stranou, a to v deň, kedy bol doporučený list s doručenkou poštou vrátený zasielajúcej zmluvnej strane.

V Bratislave, dňa

V Martine, dňa:

.....
Objednávateľ

.....
Poskytovateľ