

Zmluva o poskytovaní preventívnej zdravotnej starostlivosti

obchodné meno : **Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o.**
sídlo : Heydukova č. 10, 812 50 Bratislava
štatutárny orgán: RNDr. Ing. Pavol Švec, CSc., konateľ
IČO : 35 681 462
DIČ: 2020812343
IČ DPH: SK2020812343
bankové spojenie : Slovenská sporiteľňa, a. s.
číslo účtu : 0170348026/0900
IBAN: SK96 0900 0000 0001 7034 8026
BIC: GIBASKBX
zapísaný: Obchodný register Okresného súdu Bratislava I, oddiel Sro,
vložka č. 10184/B
(ďalej len „**poskytovateľ**“)

a

obchodné meno : **Verejné prístavy, a.s.**
sídlo: Prístavná 10, 821 09 Bratislava
zastúpený: Ing. Jozef Moravčík, predseda predstavenstva
Ing. Eva Gajarská, člen predstavenstva
IČO: 36 856 541
DIČ: 2022534008
IČ DPH: SK2022534008
bankové spojenie: VÚB, a.s.
číslo účtu: 2416168551
IBAN: SK61 0200 0000 0024 1616 8551
BIC: SUBASKBX
zapísaný: Obchodný register Okresného súdu Bratislava I, oddiel Sa,
vložka č. 4395/B
(ďalej len „**objednávateľ**“)

uzatvárajú podľa ustanovenia § 269 ods. 2 zák. č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov a subsidiárne podľa zák. č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov túto

zmluvu o poskytovaní preventívnej zdravotnej starostlivosti (ďalej len „zmluva“)

Článok I. Účel zmluvy

Účelom tejto zmluvy je rámcová právna úprava zmluvných podmienok pre poskytovanie preventívnej zdravotnej starostlivosti medzi zmluvnými stranami.

Článok II. Predmet zmluvy

- 2.1 Predmetom tejto zmluvy je záväzok poskytovateľa poskytovať zamestnancom objednávateľa v jeho preventívnom centre preventívne prehliadky v rozsahu uvedenom v prílohách č.1 až 4 k tejto zmluve (ďalej len „preventívne prehliadky“). Zoznam zamestnancov objednávateľa je uvedený v prílohe č. 5.
- 2.2 Predmetom tejto zmluvy je rovnako záväzok objednávateľa poskytnúť poskytovateľovi potrebnú súčinnosť, aby poskytovateľ mohol riadne plniť záväzok z tejto zmluvy a zároveň zaplatiť poskytovateľovi za vykonané preventívne prehliadky dohodnutú cenu riadne a včas.

Článok III. Práva a povinnosti zmluvných strán

- 3.1 Poskytovateľ sa zaväzuje vykonať u zamestnancov objednávateľa preventívne prehliadky na základe písomnej objednávky objednávateľa doručenej kontaktnej osobe poskytovateľa (osobne, poštou, faxovým prenosom alebo e-mailom) v slovenskom jazyku. Objednávka musí obsahovať meno, priezvisko zamestnanca, trvalý pobyt, dátum narodenia a variant preventívnej prehliadky. Po predchádzajúcej dohode zmluvných strán sa objednávky môžu v jednotlivých odôvodnených prípadoch realizovať aj telefonicky, avšak najneskôr do 3 pracovných dní musí byť každá telefonická objednávka doručená poskytovateľovi aj v písomnej forme za účelom jej zdokladovania.
- 3.2 Po dohode s objednávateľom určí poskytovateľ najbližší možný termín preventívnej prehliadky. Preventívne prehliadky budú vykonávané počas pracovných dní v čase od 7.15 do 14.30 hod.; po dohode zmluvných strán môžu byť vykonané aj v sobotu, a to vždy so začiatkom preventívnej prehliadky o 8.00 hod. V prípade vykonania preventívnej prehliadky v sobotu sa zvyšuje cena každého variantu preventívnej prehliadky uvedenej v bode 4.1 tejto zmluvy o 30%/osoba.
- 3.3 Objedávateľ je povinný písomne informovať poskytovateľa najneskôr 3 pracovné dni vopred, že jeho zamestnanec sa na dohodnutý termín preventívnej prehliadky nedostaví. Ak si túto povinnosť objednávateľ nesplní, vzniká poskytovateľovi nárok na zaplatenie zmluvnej pokuty vo výške 15% z ceny preventívnej prehliadky podľa bodu 4.1 tejto zmluvy za každého jedného neospravedlneného zamestnanca.
- 3.4 Poskytovateľ vynaloží maximálne úsilie, aby preventívne prehliadky vykonal počas jedného dňa až jeden a pol dňa, a to v závislosti od zvoleného variantu preventívnej prehliadky.
- 3.5 Poskytovateľ sa zaväzuje, že preventívnu prehliadku vykoná prostredníctvom odborne spôsobilých osôb. Pri plnení záväzku podľa tejto zmluvy je poskytovateľ povinný postupovať v súlade so všeobecne záväznými právnymi predpismi.
- 3.6 Za účelom riadneho poskytnutia zdravotnej starostlivosti sa zamestnanci budú riadiť pokynmi kontaktných osôb poskytovateľa, s ktorými ich títo včas na mieste oboznámia.

- 3.7 Po vykonaní preventívnej prehliadky vyhotoví poskytovateľ dokumentáciu so záverom a ďalším odporúčaním. Výsledky môže poskytovateľ odovzdať len dotyčnému zamestnancovi osobne alebo ich môže zaslať poštou na adresu miesta jeho trvalého pobytu.
- 3.8 Ak sa podľa výsledkov preventívnej prehliadky zistí negatívna zmena zdravotného stavu zamestnanca objednávateľa, poskytovateľ podľa svojich možností a možností jeho zdravotníckeho zariadenia vykoná u tohto zamestnanca najmä doplňujúce odborné vyšetrenia v rámci špecializovanej ambulantnej starostlivosti, a v závislosti od charakteru a závažnosti zistených negatívnych zmien zdravotného stavu zamestnanca dotyčného hospitalizuje vo svojom zdravotníckom zariadení v rámci ústavnej starostlivosti.
- 3.9 Zmluvné strany sú povinné navzájom si poskytovať všetku súčinnosť, ktorú možno od nich v súvislosti s plnením tejto zmluvy spravodlivo žiadať.

Článok IV. Cena za preventívne prehliadky

- 4.1 Cena za preventívne prehliadky vyplýva z cenníka poskytovateľa platného v čase uzatvorenia zmluvy.

Cena diagnosticko-preventívnej prehliadky je v čase uzavretia tejto zmluvy nasledovná:

- | | |
|------------------------|----------------|
| a) variant „Univerzal“ | 299,-EUR/osoba |
| b) variant „Standard“ | 335,-EUR/osoba |
| c) variant „Eva“ | 395,-EUR/osoba |
| d) variant „Manager“ | 395,-EUR/osoba |

z ktorej poskytovateľ po dohode s objednávateľom poskytuje zľavu vo výške 5%, t.j. konečná cena preventívnej prehliadky je:

- | | |
|------------------------|-------------------|
| c) variant „Univerzal“ | 284,05 -EUR/osoba |
| d) variant „Standard“ | 318,25 -EUR/osoba |
| c) variant „Eva“ | 375,25 -EUR/osoba |
| d) variant „Manager“ | 375,25 -EUR/osoba |

- 4.2 K cene za preventívne prehliadky nebude fakturovaná daň z pridanej hodnoty, keďže v zmysle § 29 zákona č. 222/2004 Z. z. o dani z pridanej hodnoty v znení neskorších predpisov je poskytovanie zdravotnej starostlivosti od dane z pridanej hodnoty oslobodené.
- 4.3 Zmluvné strany sa dohodli, že cena za preventívne prehliadky je splatná do 14 dní odo dňa vystavenia faktúry prevodom na účet poskytovateľa uvedený vo faktúre.
- 4.4 Poskytovateľ vystaví objednávateľovi faktúru až po vykonaní preventívnych prehliadok v príslušnom kalendárnom mesiaci, a to najneskôr do 10 dní po uplynutí kalendárneho mesiaca, v ktorom boli preventívne prehliadky vykonané. Poskytovateľ je povinný k faktúre vyhotoviť prílohu, ktorá bude obsahovať zoznam zamestnancov, ktorým bola preventívna prehliadka v príslušnom kalendárnom mesiaci vykonaná s uvedením variantu preventívnej prehliadky.

- 4.5 Faktúra musí obsahovať náležitosti podľa zákona č. 222/2004 Z. z. o dani z pridanej hodnoty v znení neskorších predpisov. Ak faktúra nebude obsahovať všetky náležitosti alebo k nej nebude priložený zoznam zamestnancov, ktorým bola preventívna prehliadka v príslušnom kalendárnom mesiaci vykonaná, objednávateľ je oprávnený takúto faktúru vrátiť poskytovateľovi s označením nedostatkov, pre ktoré bola vrátená. V tomto prípade plynutie lehoty splatnosti takejto faktúry sa prerušuje a nová lehota splatnosti začne plynúť dňom nasledujúcim po dni doručenia opravenej alebo doplnenej faktúry objednávateľovi.
- 4.6 Cena za preventívne prehliadky sa považuje za uhradenú dňom jej pripísania na účet poskytovateľa.
- 4.7 V prípade omeškania objednávateľa s úhradou ceny za preventívnu prehliadku riadne a včas vzniká poskytovateľovi nárok na zaplatenie zmluvnej pokuty vo výške 0,05% z dlžnej sumy za každý deň omeškania.

Článok V. Ochrana osobných údajov

- 5.1. Ochrana osobných údajov sa riadi všeobecne záväznými právnymi predpismi, ktoré sa týkajú ochrany osobných údajov pri ich spracovaní.
- 5.2 Poskytovateľ je povinný pri spracúvaní osobných údajov poskytnutých zamestnancami objednávateľa postupovať najmä v súlade so zákonom č. 122/2013 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. ako aj v súlade so zákonom č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov.

Článok VI. Riešenie sporov

- 6.1 Zmluvné strany sa zaväzujú vyvinúť maximálne úsilie na odstránenie vzájomných sporov vzniknutých na základe tejto zmluvy alebo v súvislosti s touto zmluvou a k ich vyriešeniu najmä prostredníctvom rokovania oprávnených osôb alebo ich poverených zástupcov.
- 6.2 Ak sa zmluvné strany nedohodnú na spôsobe riešenia vzájomného sporu, má každá zmluvná strana právo uplatniť si svoj nárok žalobou na vecne a miestne príslušnom slovenskom súde.

Článok VII. Vznik a účinnosť zmluvy

- 7.1 Táto zmluva sa uzatvára na dobu určitú, a to do 31.12.2015.
- 7.2 Táto zmluva vzniká a nadobúda účinnosť dňom jej podpísania oboma zmluvnými stranami.
- 7.3 Táto zmluva zaniká na základe písomnej dohody oboch zmluvných strán.

7.4 Ktorákoľvek zo zmluvných strán môže túto zmluvu vypovedať, a to aj bez udania dôvodu. Výpoveď musí byť písomná a doručená druhej zmluvnej strane. Zmluvné strany sa dohodli, že výpovedná lehota je jednomesačná a začína plynúť prvým dňom mesiaca nasledujúceho po doručení výpovede druhej zmluvnej strane.

Článok VIII. Záverečné ustanovenia

8.1 Kontaktnou osobou poskytovateľa pre preventívne prehliadky je Ing. Dana Hajdinová (e-mail: dana.hajdinova@ousa.sk, prevencie@ousa.sk., tel. č. 02/3224 9478). Kontaktnou osobou objednávateľa je p. Lenka Plandorová, (e-mail: lenka.plandorova@vpas.sk, tel. č. 02/20620528).

8.2 Táto zmluva spolu s prílohami k nej predstavuje úplnú dohodu zmluvných strán o predmete tejto zmluvy.

8.3 Túto zmluvu je možné meniť len písomnou dohodou zmluvných strán vo forme očíslovaných dodatkov k nej, podpísaných oboma zmluvnými stranami.

8.4 V prípade, ak niektoré ustanovenia tejto zmluvy stratia účinnosť, ostatné ustanovenia zmluvy zostávajú platné a namiesto neúčinných ustanovení sa zmluvné strany zaväzujú písomnou formou dohodnúť nové, alebo sa použijú ustanovenia príslušnej platnej právnej úpravy, ktoré sú svojim obsahom a účelom najbližšie k obsahu, významu a účelu tejto zmluvy.

8.5 Táto zmluva je vyhotovená v dvoch rovnopisoch, z ktorých po podpísaní každá zmluvná strana obdrží po jednom rovnopise.

8.6 Neoddeliteľnú súčasť tejto zmluvy tvoria jej prílohy č.1 až 5.

8.7 Zmluvné strany vyhlasujú, že si zmluvu prečítali, jej obsahu porozumeli a na znak súhlasu s ňou ju vlastnoručne podpísali.

V Bratislave, dňa

V Bratislave, dňa

Za poskytovateľa:

Za objednávateľa:

.....

.....

RNDr. Ing. Pavol Švec, CSc.
konateľ

Ing. Jozef Moravčík,
predseda predstavenstva

.....

Ing. Eva Gajarská
člen predstavenstva

Príloha č. 1 - Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka „Univerzal“
Príloha č. 2 - Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka „Standard“
Príloha č. 3 - Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka „Eva“,
Príloha č. 4 - Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka „Manager“,
Príloha č. 5 - Zoznam zamestnancov objednávateľa

Príloha č. 1

Program UNIVERZAL

Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluhom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, triglyceridy, pečeneňové a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele: u žien onkomarker Ca 125 a onkomarker CEA, u mužov onkomarker CEA a PSA

3. Kardiológia - EKG

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára, s radami lekára a dokumentáciou

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žlčník, žľčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie prostaty, v prípade, že sa pre program rozhodne muž nad 50 rokov

5. Urologické vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov, u mužov aj palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu

6. Gynekológia

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

7. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

- u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, kde vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia indikácia bude doplnené aj mamografické vyšetrenie
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, kde indikácia vyplynie z mamografického nálezu bude doplnené aj sonografické vyšetrenie

8. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL:

- otorinolaryngológ vyšetrí stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť

9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia:

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

10. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- pre klientov/klientky nad 50 rokov (FOBT test).

11. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka)
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapnutí“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

12. Na základe odporúčania lekára-internistu sa v prípade potreby vykonajú aj nasledujúce vyšetrenia

- ergometrické vyšetrenie – EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaže s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením u klienta/klientky, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- RTG pľúc čiže röntgenologické vyšetrenie hrudníka – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov
- spirometria – vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc
- rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia, sigmoidoskopia a rektoskopia: vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny.

13. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

Príloha č. 2

Program STANDARD

Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluchom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, HDL-cholesterol, triglyceridy, pečenné a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele: u žien onkomarker CA 125 a onkomarker CEA, u mužov onkomarker CEA a PSA vyšetrenie hormónu štítnej žľazy TSH (funkčnosť štítnej žľazy)

3. Kardiológia - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému s radami lekára a dokumentáciou
- EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára
- ergometrické vyšetrenie - EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaže s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením (**len na základe indikácie internistu**)
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu je vykonávaná automaticky každému mužovi nad 45 rokov a každej žene nad 50 rokov
- RTG pľúc – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov röntgenologické vyšetrenie hrudníka - RTG pľúc. Vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
- spirometria — vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, v prípade, že sa pre program rozhodne muž nad 50 rokov
- sonografické vyšetrenie štítnej žľazy

5. Gynekológia

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

6. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

- u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, mamografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, sonografické vyšetrenie bude

doplnené, ak indikácia vyplynie z mamografického nálezu

7. Urologické vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov a palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, alebo kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického obrazu

8. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL

- otorinolaryngológ vyšetří stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

10. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia

- vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny u klientov nad 50 rokov, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia sa vykoná aj u klientov mladších ako 50 rokov (vždy po špeciálnej príprave — v dohodnutom dodatočnom termíne)

11. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka)
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

12. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- pre klientov/klientky nad 50 rokov (FOBT test).

13. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou, ako aj odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

Príloha č. 3

Program EVA

Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluhom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov:

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, HDL-cholesterol, LDL-cholesterol triglyceridy, pečeňové a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele: štandardne onkomarker Ca 125 a CEA
- vyšetrenie hormónu štítnej žľazy TSH (funkčnosť štítnej žľazy)

3. Kardiológia - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc:

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, s radami lekára a dokumentáciou
- EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára
- ergometrické vyšetrenie - EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaže s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením (len na základe indikácie internistu)
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- RTG pľúc – röntgenologické vyšetrenie hrudníka – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov. Vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
- spirometria — vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

4. Sonografické vyšetrenie:

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie štítnej žľazy

5. Gynekológia:

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane trans-abdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

6. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov:

- sonografické vyšetrenie v prípade, že sa pre program rozhodnú ženy do 40 rokov, mamografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, sonografické vyšetrenie bude

doplnené, ak indikácia vyplynie z mamografického nálezu

7. Urologické vyšetrenie:

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových ciest s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu

8. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL:

- otorinolaryngológ vyšetrí stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia:

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov, ako aj iných kožných ochorení, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na podrobnejšie histologické vyšetrenie

10. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie – endoskopia:

- vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny u klientov nad 50 rokov, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, vykoná sa aj u klientiek mladších ako 50 rokov, ktoré sa pre program rozhodli (vždy po špeciálnej príprave — v dodatočne dohodnutom termíne)

11. Očné vyšetrenie:

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia. Vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu

12. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

(možný prvý príznak onkologického ochorenia v tejto oblasti (FOBT test))

13. Osteodenzitometria

- USG stanovenie hustoty kostí

14. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

Príloha č. 4

Program MANAGER

Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a poslušom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, HDL-cholesterol, LDL-cholesterol triglyceridy, pečňové a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. prítomnosť rakovinových buniek v tele (PSA, CEA)
- vyšetrenie hormónu štítnej žľazy TSH (funkčnosť štítnej žľazy)

3. Kardiológia - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, s radami lekára a dokumentáciou
- EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára
- ergometrické vyšetrenie - EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaže s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením (len na základe indikácie internistu)
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- RTG pľúc, čiže röntgenologické vyšetrenie hrudníka – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov. Vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
- spirometria — vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žlčník, žľčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov
- sonografické vyšetrenie štítnej žľazy

5. Urologické vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov a palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, alebo kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického obrazu

6. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL

- otorinolaryngológ vyšetří stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť

- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

7. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

8. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia

- vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia sa vykoná aj u klientov mladších ako 45 rokov, ak sa rozhodli pre tento program (vždy po špeciálnej príprave – v dodatočne dohodnutom termíne), inak vždy po 45. roku života

9. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

10. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- možný prvý príznak onkologického ochorenia v tejto oblasti (FOBT test)

11. HIV - test

- na zistenie prítomnosti infekcie vírusom HIV z krvi, ktorej neskoré štádium má prejavy známe ako AIDS

12. Krvný test na syfilis

- TPHA a RRR : na zistenie prítomnosti infekcie pôvodcom syfilisu

13. Poradenstvo o rizikových faktoroch pri vzniku ischemickej choroby srdca

14. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu