

ZMLUVA č. /2016

o poskytovaní grafických a tlačiarenských služieb

uzatvorená podľa § 536 a nasl. zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov a zákona č. 25/2006 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zmluva“)

uzatvorená medzi zmluvnými stranami:

Odberateľom:

Národná transfúzna služba SR

Sídlo: Ďumbierska 3/L, 831 01 Bratislava
Štatutárny zástupca: Ing. Renata Dundová, riaditeľka
IČO : 30853915
DIČ: 2021764371
IČ pre DPH: SK2021764371
Bankové spojenie : Štátna pokladnica
č. účtu : 7000288579/8180
IBAN: SK18 8180 0000 0070 0028 8579
Zodpovedná osoba: Vladimír Lacika
Telefón, fax, e-mail: 02/59103008, 02/59103020
lacika@ntssr.sk

(ďalej len „**odberateľ**“)

a

Dodávateľom:

DOLIS s.r.o.

Sídlo: Grösslingova 45, 811 09 Bratislava
V mene ktorej koná: Radko Suchár, konateľ
IČO: 35698586
DIČ: 2020310919
IČ DPH: SK2020310919
Bankové spojenie: Všeobecná úverová banka, a.s.
č. účtu: 2139604051/0200
IBAN: SK74 0200 0000 0021 3960 4051
Zapísaná: Obchodný register Okresného súdu Bratislava I., oddiel Sro, vložka č. 11748/B
Zodpovedná osoba: Pavol Srbecký
Telefón, fax, e-mail: telefón: 0905 489 526
e-mail: pavol.srbecky@dolis.sk
(ďalej len „**dodávateľ**“)

Podkladom na uzavretie tejto zmluvy sú súťažné podklady a ponuka úspešného uchádzača, predložená do verejnej súťaže na dodanie služieb „Grafické a tlačiarenské služby pre potreby NTS SR“,

vyhlásenej podľa zákona č. 25/2006 Z.z. o verejnom obstarávaní obstarávania a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o verejnom obstarávaní“) a zverejnenej vo Vestníku verejného obstarávania č. 8/2016 pod značkou 758 – WYS.

Čl. I

Predmet zmluvy

- 1.1 Predmetom tejto zmluvy je dojednanie rámcových zmluvných podmienok a úprava práv a povinností medzi zmluvnými stranami pri poskytovaní grafických a tlačiarenských služieb dodávateľom odberateľovi (ďalej len „**služby**“). Predmet zmluvy bude v priebehu platnosti zmluvy realizovaný v rozsahu podľa potrieb odberateľa pri zachovaní postupu a podmienok dohodnutých v tejto zmluve, ktorými sú zmluvné strany viazané.
- 1.2 Rozsah, druh a opis plnení, ktoré bude dodávateľ za odplatu poskytovať odberateľovi na základe tejto zmluvy, spolu s cenou plnenia, je špecifikovaný v Prílohe č. 1 k tejto zmluve, ktorá tvorí jej neoddeliteľnú súčasť (ďalej len „**predmet plnenia**“).
- 1.3 Závazok dodávateľa podľa tejto zmluvy zahŕňa tlač plagátov a dotazníka a ich dodanie na jednotlivé pracoviská odberateľa, ktorých zoznam je uvedený v Prílohe č. 2 k tejto zmluve, ktorá tvorí jej neoddeliteľnú súčasť. Predloha požadovaných plagátov a dotazníka je uvedená v Prílohe č. 3 k tejto zmluve, ktorá tvorí jej neoddeliteľnú súčasť. Predloha uvedená v Prílohe č. 3 je pre dodávateľa záväzná, pokiaľ odberateľ v objednávke neurčí inak. Odberateľ poskytne dodávateľovi aj elektronickú verziu predlôh.
- 1.4 Táto zmluva má rámcový charakter, pričom konkrétne služby bude dodávateľ poskytovať odberateľovi na základe jednotlivých záväzných objednávok odberateľa zaslaných faxom alebo e-mailom.
- 1.5 Množstvá podľa Prílohy č. 1 sú predpokladané množstvá a odberateľ si vyhradzuje právo považovať tieto množstvá za nezáväzné. V prípade potreby si odberateľ vyhradzuje právo objednať nižšie alebo vyššie množstvá jednotlivých druhov položiek ako sú predpokladané. V prípade, že budú objednané nižšie množstvá ako sú predpokladané množstvá, nevzniká dodávateľovi automaticky nárok na dodanie kompletného rozsahu predmetu zmluvy, tak ako je definovaný v Prílohe č. 1. V prípade, že budú objednané vyššie množstvá, ako sú predpokladané, nesmie celková cena za dodávku predmetu zmluvy prekročiť celkový maximálny finančný limit plnenia daný celkovou zmluvnou cenou podľa Prílohy č. 1 tejto zmluvy.

Čl. II

Objednávanie a dodávanie služieb

- 2.1 Predmet plnenia podľa tejto zmluvy bude realizovaný na základe jednotlivých objednávok odberateľa zaslaných e-mailom alebo faxom, prípadne inak podľa dohody zmluvných strán.
- 2.2 Každá objednávka odberateľa musí obsahovať požadovaný predmet plnenia podľa Prílohy č. 1, počet kusov predmetu plnenia, prípadné obsahové a iné požiadavky na predmet plnenia a požadovanú lehotu na dodanie predmetu plnenia. V každej objednávke odberateľ uvedie v súlade s Prílohou č. 2 aj označenie pracoviska alebo pracovísk odberateľa, na ktoré má byť predmet plnenia dodaný. Faktúry budú vystavené podľa uskutočnených dodávok.

- 2.3 Pre účely zasielania objednávok platia kontaktné údaje zmluvných strán uvedené v záhlaví tejto zmluvy, pokiaľ zmluvná strana neoznámí druhej zmluvnej strane zmenu týchto údajov najmenej 3 dni pred objednaním alebo dodaním služieb.
- 2.4 Jednotlivé objednávky odberateľa budú považované za neoddeliteľnú súčasť tejto zmluvy a právne vzťahy v nich neupravené sa budú riadiť touto zmluvou. Objednávka služieb sa považuje za záväznú, pokiaľ v nej nie je výslovne uvedené inak. Okamihom doručenia objednávky dodávateľovi sa čiastková zmluva na poskytnutie služieb podľa tejto zmluvy považuje za uzatvorenú.
- 2.5 V prípade, ak o to odberateľ požiada, dodávateľ do troch pracovných dní od prijatia objednávky vyhotoví návrh predmetu plnenia a predloží ho odberateľovi na schválenie v lehote určenej dodávateľom, ktorá nemôže byť kratšia ako dva pracovné dni. V prípade pripomienok odberateľa ku grafickým návrhom predloženým dodávateľom je dodávateľ povinný tieto pripomienky odberateľa akceptovať.
- 2.6 Dodávateľ je povinný poskytnúť objednané služby v lehote a spôsobom (akosť, množstvo, vyhotovenie) uvedeným v objednávke a vyplývajúcim z Prílohy č. 3 tejto zmluvy. Dodávateľ je povinný dodať predmet plnenia na pracovisko alebo pracoviská odberateľa uvedené v objednávke. Zmluvné strany potvrdia odovzdanie a prevzatie predmetu plnenia podpisom dodacieho listu. Záväzok dodávateľa podľa tejto zmluvy sa považuje za splnený okamihom odovzdania predmetu plnenia dohodnutým spôsobom na pracovisku alebo pracoviskách odberateľa uvedených v objednávke.
- 2.7 Na dodanie predmetu plnenia platí lehota uvedená v objednávke, ktorá nesmie byť kratšia ako päť pracovných dní. V prípade nedodržania lehoty na dodanie uvedenej v objednávke má odberateľ právo na uplatnenie zmluvnej pokuty voči dodávateľovi vo výške 0,03% z ceny nedodaného, resp. neskoro dodaného predmetu plnenia za každý aj začatý deň omeškania. Týmto nie je dotknuté právo odberateľa na náhradu vzniknutej škody.
- 2.8 Pokiaľ dodávateľ neposkytne objednané služby riadne a včas, dodávateľ je povinný nahradiť odberateľovi škodu, ktorá mu neposkytnutím služieb alebo vadným poskytnutím služieb vznikla, vrátane nákladov na poskytnutie predmetných služieb iným poskytovateľom takýchto služieb vo výške prevyšujúcej cenu daného plnenia podľa Prílohy č. 1 k tejto zmluve.
- 2.9 Odberateľ je povinný poskytnúť dodávateľovi všetku súčinnosť, ktorú po ňom možno požadovať, aby dodávateľ mohol poskytnúť služby podľa tejto zmluvy a jednotlivých objednávok riadne a včas.

Čl. III

Cena služieb a platobné podmienky

- 3.1 Cena za jednotlivé služby podľa tejto zmluvy je stanovená vzájomnou dohodou podľa zákona č. 18/1996 Z. z. o cenách v znení neskorších predpisov a je špecifikovaná v Prílohe č. 1, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou tejto zmluvy.
- 3.2 Cena je stanovená v mene EURO. Cena uvedená v Prílohe č. 1 zahŕňa náklady na dopravu predmetu plnenia na všetky pracoviská odberateľa, náklady na materiál a akékoľvek ďalšie náklady dodávateľa súvisiace s poskytovaním služieb. Dodávateľ garantuje pevnú cenu podľa

cenníka, ktorý tvorí Prílohu č. 1 tejto zmluvy, a to po celú dobu platnosti zmluvy, ak sa zmluvné strany písomným dodatkom k tejto zmluve vyhotoveným v súlade so zákonom o verejnom obstarávaní nedohodnú inak. Akékoľvek zmeny ceny predmetu plnenia (vid' Príloha č. 1) je potrebné zo strany dodávateľa oznámiť a písomným dodatkom k zmluve dohodnúť s odberateľom pred zaslaním objednávky odberateľa, inak platí pôvodne dohodnutá cena.

3.3 Dodávateľ po každom dodaní predmetu plnenia vystaví faktúru. Každá faktúra musí obsahovať okrem náležitostí daňového dokladu podľa zákona č. 222/2004 Z. z. o dani z pridanej hodnoty v znení neskorších predpisov aj predmet plnenia, dodané množstvo, cenu podľa cenníka uvedeného v Prílohe č. 1 tejto zmluvy, dátum zdaniteľného plnenia, dátum vystavenia a splatnosti faktúry.

3.4 Dodávateľ doručí faktúru na adresu sídla odberateľa (riadiťstvo) po dodaní predmetu plnenia na základe konkrétnej objednávky. Faktúra je splatná v lehote 30 dní od jej doručenia odberateľovi bezhotovostným prevodom na účet dodávateľa uvedený na faktúre. Ak predložená faktúra neobsahuje všetky dohodnuté náležitosti, odberateľ má právo vrátiť ju dodávateľovi na opravu alebo doplnenie. V takom prípade začína plynúť nová lehota splatnosti momentom doručenia faktúry so všetkými dohodnutými náležitosťami.

Čl. IV

Práva a povinnosti zmluvných strán

4.1 Odberateľ je oprávnený najmä na:

- a)** včasné a riadne dodanie objednaných služieb, a to v množstve, akosti, prevedení a v lehote uvedených v záväznej objednávke a vyplývajúcich z Prílohy č. 3 zmluvy;
- b)** požadovanie zmeny alebo storna objednávok alebo začatých prác, pričom v takom prípade je odberateľ povinný nahradiť dodávateľovi už vynaložené a riadne preukázané náklady spojené s realizáciou stornovanej objednávky.

4.2 Odberateľ je povinný najmä:

- a)** poskytnúť dodávateľovi súčinnosť podľa čl. II bodu 2.9 tejto zmluvy;
- b)** riadne a včas zaplatiť dodávateľovi dojednanú odmenu za poskytnuté služby;
- c)** prevziať riadne dodané služby;
- d)** čo najskôr po prevzatí dodaných služieb skontrolovať tieto čo do množstva, akosti a prevedenia;
- e)** oznámiť dodávateľovi prípadné vady dodaných služieb podľa čl. V tejto zmluvy.

4.3 Dodávateľ je povinný najmä:

- a)** poskytovať služby podľa tejto zmluvy s odbornou starostlivosťou, v súlade s právnymi predpismi a s pokynmi odberateľa, ktorými je dodávateľ viazaný;
- b)** poskytovať služby osobne; pokiaľ dodávateľ poskytne služby celkom alebo čiastočne prostredníctvom tretej osoby, nemôže mať táto skutočnosť vplyv na cenu plnenia a dodávateľ zodpovedá, akoby plnil sám;
- c)** riadne a včas dodať odberateľovi služby v množstve, akosti, prevedení a v čase uvedených v záväznej objednávke odberateľa a vyplývajúcich z Prílohy č. 3 zmluvy;

- d) včas oznámiť odberateľovi okolnosti, ktoré mu bránia v plnení povinností podľa tejto zmluvy alebo podľa záväznej objednávky odberateľa a vykonať všetky opatrenia na zabránenie vzniku škody odberateľovi.

Čl. V

Vady predmetu plnenia

- 5.1 Dodávateľ zodpovedá za právne i faktické vady, ktoré má predmet plnenia v čase jeho odovzdania odberateľovi, a to aj vtedy, ak sa vada stane zjavnou až po tomto čase. Dodávateľ zodpovedá aj za vady predmetu plnenia vzniknuté po odovzdaní predmetu plnenia odberateľovi, ak boli spôsobené porušením jeho povinností podľa zákona alebo podľa tejto zmluvy.
- 5.2 Odberateľ je povinný prezrieť si predmet plnenia za účelom zistenia zjavných väd čo najskôr po jeho prevzatí.
- 5.3 Odberateľ je povinný oznámiť vady tovaru, za ktoré dodávateľ zodpovedá a ktoré neboli zistiteľné pri prvej vonkajšej obhliadke, najneskôr do 3 dní po ich zistení, pričom zmluvné strany sa dohodli, že pre dodržanie písomnej formy oznámenia väd postačí oznámenie väd e-mailom alebo faxom. Zmluvné strany sa dohodli, že ustanovenia § 562 ods. 2 písm. b) a c) Obchodného zákonníka sa nepoužijú a odberateľ má nároky z väd tovaru vždy, ak tieto vady boli oznámené v lehote uvedenej v predchádzajúcej vete.
- 5.4 Ak má predmet plnenia vady, odberateľ má podľa vlastného výberu nárok:
- a) požadovať odstránenie väd dodaním predmetu plnenia bez väd alebo dodaním chýbajúceho predmetu plnenia,
 - b) požadovať odstránenie väd opravou predmetu plnenia, ak sú vady opraviteľné,
 - c) požadovať primeranú zľavu z ceny predmetu plnenia,
 - d) odstúpiť od čiastkovej zmluvy na poskytnutie služieb, pričom v uvedenom prípade pre právne následky odstúpenia od čiastkovej zmluvy platia ustanovenia § 351 Obchodného zákonníka.
- 5.5 Právo voľby medzi nárokmi uvedenými v bode 5.4 vyššie patrí odberateľovi, ktorý je povinný oznámiť svoju voľbu písomne dodávateľovi spolu s oznámením vady alebo bezodkladne po tomto oznámení.
- 5.6 Uplatnením nárokov z väd predmetu plnenia nie je dotknuté právo odberateľa na náhradu škody.

Čl. VI

Trvanie Zmluvy a spôsoby jej skončenia

- 6.1 Táto zmluva nadobúda platnosť dňom jej podpísania oboma zmluvnými stranami a účinnosť dňom nasledujúcim po dni jej zverejnenia v Centrálnom registri zmlúv vedenom Úradom vlády SR.
- 6.2 Zmluva sa uzatvára na dobu určitú, a to do vyčerpania celkovej ceny plnenia podľa Prílohy č.1 tejto zmluvy. V prípade, že nedôjde k vyčerpaniu ceny plnenia podľa Prílohy č. 1 tejto zmluvy do 24 mesiacov odo dňa uzavretia tejto zmluvy, zmluva zaniká uplynutím tejto doby.
- 6.3 Zmluvné strany môžu od zmluvy odstúpiť v zmysle príslušných ustanovení Obchodného zákonníka, pričom za podstatné porušenie tejto zmluvy dodávateľom sa považuje najmä porušenie

povinností dodávateľa podľa čl. IV bodu 4.3 tejto zmluvy. Následky odstúpenia nastávajú momentom doručenia oznámenia o odstúpení s uvedením dôvodu odstúpenia druhej zmluvnej strane. Pre prípad odstúpenia od zmluva sa zmluvné strany dohodli na vylúčení § 351 ods. 2 Obchodného zákonníka.

- 6.4** Skončenie zmluvy sa netýka záväzkov, ktoré majú podľa svojej povahy trvať aj po skončení zmluvy, najmä povinnosti zaplatiť kúpnu cenu dodaných tovarov pred skončením zmluvy, nároku na náhradu škody, na zaplatenie zmluvnej pokuty a pod.

Čl. VII

Subdodávky

- 7.1** Dodávateľ môže zabezpečiť časť plnenia predmetu zmluvy prostredníctvom svojich subdodávateľov.
- 7.2** Dodávateľ garantuje spôsobilosť subdodávateľov pre plnenie predmetu zmluvy.
- 7.3** Dodávateľ má právo na zmenu subdodávateľa, prostredníctvom ktorého nepreukazoval splnenie podmienok účasti podľa § 27, resp. § 28 zákona o verejnom obstarávaní vo vzťahu k plneniu, ktorého sa táto zmluva týka.
- 7.4** Dodávateľ má právo na doplnenie nového subdodávateľa vo vzťahu k plneniu, ktorého sa táto zmluva týka. Dodávateľ je však povinný do piatich pracovných dní odo dňa uzatvorenia zmluvy so subdodávateľom, alebo v deň nástupu subdodávateľa (podľa toho, ktorá skutočnosť nastane neskôr) preukázať odberateľovi, že tento subdodávateľ spĺňa podmienky účasti podľa § 26 ods. 1 zákona o verejnom obstarávaní. Zároveň je dodávateľ povinný aktualizovať zoznam subdodávateľov, ktorý je Prílohou č. 4 tejto zmluvy.
- 7.5** Porušenie povinností dodávateľa uvedených v tomto článku zmluvy sa považuje za podstatné porušenie zmluvných povinností.

Čl. VIII

Záverečné ustanovenia

- 8.1** Táto zmluva nahrádza každú písomnú a/alebo ústnu dohodu medzi zmluvnými stranami ohľadne predmetu zmluvy.
- 8.2** Právne vzťahy touto zmluvou neupravené sa riadia Obchodným zákonníkom, prípadne inými aplikovateľnými právnymi predpismi.
- 8.3** Zmenu podmienok dohodnutých v tejto zmluve po dobu jej platnosti môžu účastníci tejto zmluvy výnimočne meniť výlučne v súlade so zákonom o verejnom obstarávaní v platnom znení (§10a) na základe obojstrannej písomnej dohody vyhotovenej vo forme datovaného a číslovaného dodatku k zmluve s uvedením právneho a faktického dôvodu zmeny. Dodatok k zmluve musí byť podpísaný oboma zmluvnými stranami.
- 8.4** Žiadna zo zmluvných strán nie je oprávnená previesť svoje práva alebo postúpiť záväzky z tejto zmluvy na tretiu osobu bez predchádzajúceho písomného súhlasu druhej zmluvnej strany.

8.5 Neoddeliteľnou súčasťou tejto zmluvy sú jej prílohy:

1. Špecifikácia a cenník služieb
2. Zoznam pracovísk odberateľa
3. Predlohy plagátov a dotazníka (prílohy č. 4a, 4b a 4c súťažných podkladov)

8.6 Pokiaľ niektoré z ustanovení tejto zmluvy je neplatné, neúčinné alebo nevykonateľné, alebo sa neskôr stane neplatným, neúčinným alebo nevykonateľným, nemá to vplyv na platnosť, neúčinnosť a vykonateľnosť ostatných ustanovení tejto zmluvy. V prípade, že niektoré z ustanovení tejto Zmluvy je neplatné, neúčinné alebo nevykonateľné alebo sa stane neskôr neplatným, neúčinným alebo nevykonateľným, zaväzujú sa zmluvné strany, že ho nahradia ustanovením, ktoré najviac zodpovedá pôvodnej vôli.

8.7 Zmluva je vyhotovená v dvoch rovnopisoch, pričom každá zo zmluvných strán obdrží jedno vyhotovenie zmluvy.

8.8 Zmluvné strany vyhlasujú, že si túto zmluvu prečítali, jej obsahu porozumeli a súhlasia s ním a že zmluvu uzatvárajú slobodne, vážne a bez nátlaku, na znak čoho pripájajú svoje podpisy.

Dodávateľ:

Odberateľ:

V Bratislave dňa 27.05.2016

V Bratislave dňa

DOLIS s.r.o.

Národná transfúzna služba SR

.....
Radko Suchár, konateľ

.....
Ing. Renáta Dundová, riaditeľka

Odberateľ:

Národná transfúzna služba SR, Ďumbierska 3/L, 833 14 Bratislava

Predmet zákazky:

Grafické a tlačiarenské služby pre potreby NTS SR

Príloha č. 1 Zmluvy: Špecifikácia a cenník služieb predmetu zmluvy

Dodávateľ:

DOLIS, s.r.o., IČO: 35698586

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
Por. číslo	Položka	Opis položky	Merná jednotka (MJ)	Predpokladané množstvo MJ (24 mesiacov)	Cena za MJ (EUR)				Cena za predpokladané množstvo MJ (EUR)		
					bez DPH	Sadzba DPH	DPH	s DPH	bez DPH	DPH	s DPH
A	B	C	D	E	F	G	F/100 x G	F + H	F x E	J/100 x G	J + K
1.	Plagát A3 (Darujte krv)	Formát: A3, - papier: 170g ONL, - farebnosť: 4+0	ks	1 800	0,02	20	0,00	0,02	36,00	7,20	43,20
2.	Plagát A3 (Mobilný odber)	Formát: A3, - papier: 170g ONL, - farebnosť: 2+0	ks	5 550	0,03	20	0,01	0,04	166,50	33,30	199,80
3.	Dotazník darcu s prílohou, A3	Formát: A3, - 2 strany, 1 x lom, - papier: 80g BO, - farebnosť: 2+1, - Pantone 180c	ks	458 000	0,02	20	0,00	0,02	9 160,00	1 832,00	10 992,00
										11 235,00	

Uchádzač: DOLIS, s.r.o.

Radko Suchár, konateľ

Národná transfúzna služba SR, Ďumbierska 3/L, 833 14 Bratislava
Grafické a tlačiarenské služby pre potreby NTS SR

Príloha č. 2 Zmluvy: miesta dodania predmetu zmluvy

P. č.	Pracoviská Národnej transfúznej služby SR	Adresa
1	Bratislava riaditeľstvo	Ďumbierska 3/L, 831 01 Bratislava
2	Bratislava Kramáre OC	Limbová 3, 831 01 Bratislava
3	Bratislava Ružinov OC	Ružinovská 6, 821 02 Bratislava
4	Bratislava SC	Ďumbierska 3/L, 831 01 Bratislava
5	Banská Bystrica SC	Jaseňová 7, 974 09 Banská Bystrica
6	Banská Bystrica OC	Nám. L.Svobodu 1, 975 17 Banská Bystrica
7	Košice SC	Trieda SNP 1, 040 11 Košice
8	Martin OC	Priehradka 18A, 036 04 Martin
9	Nitra OC	Špitálska 6, 950 01 Nitra
10	Nové Zámky OC	Slovenská 11/A, 940 34 Nové Zámky
11	Poprad OC	Banická 803/28, 058 45 Poprad
12	Prešov OC	Hollého 14, 081 01 Prešov
13	Trenčín OC	Legionárska 28, 911 71 Trenčín
14	Trnava OC	A. Žarnova 11, 917 17 Trnava
15	Žilina OC	Vojtecha Spanyola 43, 010 01 Žilina

Nemusíte len čakať, ako to dopadne...

Podstúpi Váš blízky **operačný výkon?**
Bude liečený **krvnými prípravkami?**

Aj Vy môžete posunúť jeho
liečbu k úspešnému koncu.

Darujte mu krv!

Nemusíte mať pritom rovnakú krvnú skupinu ako **človek, ktorému pomáhate.**

Pacient dostane krv **od vhodných darcov** a Vy ju „vrátite“ do krvnej banky.

Keďže na liečbu jedného pacienta **je potrebné použiť** krv od viacerých darcov,

oslovte aj ostatných príbuzných, priateľov, známych...

Krv môžete darovať na pracoviskách
Národnej transfúznej služby SR:

v Košiciach – Trieda SNP 1

v Martine – Priehradka 18A

v Nitre – Špitálska 6

v Poprade – Banícka 803/28

v Prešove – Hollého 14

v Trenčíne – Legionárska 28

v Trnave – A. Žarnova 11

v Žiline – Vojtecha Spanyola 43

v Bratislave

pracovisko Ružinov – Ružinovská 6,

pracovisko Kramáre – Limbová 3

v Nových Zámkoch – Slovenská 11/A

v Banskej Bystrici – námestie L. Svobodu 1



www.ntssr.sk

Odber krvi mobilnou jednotkou Národnej transfúznej služby



Národná transfúzna služba SR

Prečo darovať krv?

- darovanie krvi je „tréningom“ organizmu na mimoriadne situácie spojené so stratou krvi,
- darovanie krvi prispieva k regenerácii organizmu. Úbytok krvi pri darovaní „vyprovokuje“ organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniek,
- darcovia sa spravidla cítia lepšie ako tí, ktorí nedarujú a hovoria tiež o celkovom „omladnutí“, pri darovaní krvi sa urobí komplexné vyšetrenie krvi,
- darovanie krvi je prejavom ľudskosti a malo by byť bežnou súčasťou nášho života. Veď nikto z nás nevie, kedy bude on alebo niekto z jeho blízkych krv potrebovať...

Odber sa uskutoční

Kto môže darovať krv?

Každý, kto:

- má vek od 18 do 60 rokov,
- váži viac ako 50 kg,
- nemal 2 týždne hnačky ani horúčky,
- je aspoň 3 týždne po doužívaní antibiotík,
- je aspoň 48 hodín po očkovaní,
- počas posledných 6 mesiacov nebol operovaný, tetovaný a nepodstúpil akupunktúru, piercing,
- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený,
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C a nie je jej nosičom,
- nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou,
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Ženy môžu darovať krv až po skončení menštruácie a najskôr 6 mesiacov po pôrode, ukončení tehotenstva alebo dojčenia.

Čo robiť pred odberom?

- večer a ráno piť čo najviac tekutín,
- večer zjesť niečo ľahšie a diétnejšie,
- pred odberom jesť pečivo, med, džem, ovocie, zeleninu,
- a nezabudnúť na občiansky preukaz a kartu poistenca.

Ako bude prebiehať odber?

- vyplníte dotazník,
- lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý, či môžete darovať krv,
- odoberie sa Vám vzorka na rýchle vyšetrenie,
- pokiaľ sú výsledky v norme, prebehne odber približne 400 ml krvi do sterilných odberových vakov.

Dotazník pre darcov krvi, plazmy a krvných buniek

Meno a priezvisko: váha : výška:
 Rodné číslo: tel. č. e-mail:
 Adresa bydliska: muž: ☐ žena: ☐

Vážení darca,

vopred Vám ďakujeme za prejavenu ochotu darovať krv, plazmu alebo krvné bunky.

Pred darovaním Vám vyšetříme krvný obraz, tlak krvi, p.p. teplotu a podrobíte sa lekárskeho vyšetreniu.

V odobratej krvi vyšetříme krvnú skupinu, protilátky proti vírusu hepatitídy B a jeho povrchový antigén (anti-HBc, HBsAg), protilátky proti vírusu hepatitídy C (anti-HCV), protilátky proti vírusu AIDS (anti-HIV) a antigén p24 HIV, testy na syfilis a pečenej enzým ALT. O výsledkoch týchto vyšetrení Vás budeme informovať iba v prípade, že by ovplyvnili Vašu spôsobilosť k darovaniu krvi, alebo ak budú potrebné doplnujúce vyšetrenia.

Tieto vyšetrenia majú zabrániť prenosu infekčných ochorení darovanou krvou. Niekedy, najmä v prípade čerstvej infekcie, môžu byť výsledky negatívne, pričom infekcia sa môže preniesť darovanou krvou na príjemcu transfúzie. Preto je potrebné, aby ste pravdivo odpovedali na každú z nasledovných otázok. Pri nejasnostiach sa môžete poradiť s lekárom nášho oddelenia. V prípade zatajenia niektorých skutočností vystavujete príjemcov transfúzie riziku infekcie. Vyšetrenia nemajú slúžiť na overenie zdravotného stavu, za týmto účelom sa prosím obráťte na úrady verejného zdravotníctva !

Prosíme Vás, aby ste **pravdivo vyplnili dotazník**, ktorý je súčasťou povinného vyšetrenia pred darovaním krvi a krvných zložiek v zmysle vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 333/2005 Z. z. o požiadavkách na správnu prax prípravy transfúzných liekov.

Správne odpovede **zakrúžkujte !**

1. Darovali ste v minulosti krv, plazmu alebo krvné bunky ?	áno	nie
2. Boli ste niekedy v minulosti vyradený z darovania krvi ?	áno	nie
<i>Otázky na Váš zdravotný stav (anamnéza):</i>		
3. Cítite sa zdravý ?	áno	nie
4. Vážite viac ako 50 kg ?	áno	nie
5. Boli ste posledných 72 hodín ošetrený zubným lekárom alebo zubným hygienikom ?	áno	nie
6. Užili ste posledný mesiac nejaké lieky ? Aké ?	áno	nie
7. Mali ste posledný mesiac teplotu nad 38°C, herpes, hnačky, prisátého kliešť'a, uhryznutie zvieratom ?	áno	nie
8. Boli ste posledný mesiac očkovaný ?	áno	nie
9. Mali ste v minulosti alebo máte:		
• infekčné ochorenie ako napr.: tuberkulózu, infekč. mononukleózu, boreliózu, toxoplazmózu, brucelózu, tularémiu, listeriózu, Q-horúčku, babeziózu,...?	áno	nie
• tropické ochorenie: maláriu, ochorenie Chagas (trypanosomiazu), leishmaniózu.....?	áno	nie
• reumatologické ochorenie, reumatickú horúčku alebo autoimunitné ochorenie ?	áno	nie
• srdcové ochorenie, vysoký alebo nízky krvný tlak ?	áno	nie
• chronické ochorenie pľúc alebo priedušiek, astmu, alergiu, sennú nádchu ?	áno	nie
• ochorenie obličiek ?	áno	nie
• krvné ochorenie, krvácavé prejavy ?	áno	nie
• ochorenie nervového systému, epilepsiu?	áno	nie
• ochorenie látkovej výmeny (cukrovka), endokrinologické ochorenie (napr. štítnej žľazy) ?	áno	nie
• kožné ochorenia (ekzém, lupienka-psoriáza) ?	áno	nie
• ochorenie tráviaceho systému, choroby pečene a pankreasu ?	áno	nie
• nádorové ochorenie?	áno	nie
• sexuálne prenosné ochorenie ?	áno	nie
10. Zaznamenali ste za posledných 12 mesiacov nevysvetliteľnú stratu váhy, teplotu, potenie, psychické zmeny, zväčšenie lymfatických uzlín ?	áno	nie
11. Boli ste liečený posledné 3 mesiace na akné isotretinoinom (Roaccutane ^R , Accutane ^R), na prostatu finasteridom alebo dutasteridom (Proscar ^R , Avodart ^R), na plešatosť (Propecia ^R) ?	áno	nie
12. Boli ste liečený posledné 3 roky acitretinom (Neotigason ^R) alebo etretinatom (Tegison ^R) ?	áno	nie

Otázky na rizikové faktory:

13. Mali ste posledných <u>6 mesiacov</u> : - operáciu, lekárske vyšetrenie alebo ošetrovanie, endoskopi, katetrizáciu ciev ? - tetovanie, piercing, aplikáciu náušnic, akupunktúru, permanentný make up ? - poranenie, pri ktorom sa rana alebo sliznica dostala do kontaktu s cudzou krvou alebo náhodné poranenie použitou injekčnou ihlou ?	áno áno áno	nie nie nie
14. Dostali ste niekedy transfúziu krvi ? Ak áno, kedy ? kde ?	áno	nie
15. Transplantovali Vám niekedy tkanivo ľudského alebo iného živočíšneho pôvodu?	áno	nie
16. Absolvovali ste niekedy operáciu mozgu alebo miechy ? Vyskytla sa vo Vašej rodine Creutzfeldt -Jakobova choroba alebo akákoľvek iná prenosná spongioformná encefalopatia ? Boli ste liečený prípravkami z ľudskej hypofýzy (rastový hormón) ?	áno áno áno	nie nie nie
17. Zdržiavali ste sa v r.1980–1996 spolu 6 a viac mesiacov vo Veľkej Británii / Írsku ?	áno	nie
18. Boli ste v priebehu posledných 6 mesiacov mimo Slovenskej republiky ?	áno	nie
19. Narodili ste sa alebo ste žili viac ako 6 mesiacov mimo Európy? Ak áno, kde:..... Od kedy žijete v Európe.....	áno	nie
20. Boli ste posledných 6 mesiacov v kontakte s osobou, ktorá mala v tom čase infekčnú žltáčku alebo iné infekčné ochorenie ?	áno	nie
21. Mali ste v priebehu posledných 3 mesiacov pohlavný styk s novým sexuálnym partnerom ?	áno	nie
22. Boli ste Vy alebo Váš sexuálny partner, v súčasnosti alebo v minulosti, v niektorej z nasledujúcich situácií : - pozitívny test na HIV, syfilis alebo na infekčnú žltáčku ? - užívateľom drog alebo anabolických steroidných hormónov ? - poskytovateľom alebo využívateľom sexuálnych služieb za odmenu formou peňazí alebo drog ?	áno áno áno	nie nie nie
23. Máte rizikové zamestnanie / koníčky ? (profesionálny vodič, potápač, práca vo výške?)	áno	nie

Pre mužov:

24. Mali ste posledných <u>12 mesiacov</u> sexuálny kontakt s mužom?	áno	nie
--	-----	-----

Pre ženy:

25. Boli ste posledných <u>6 mesiacov</u> tehotná alebo ste dojčili?	áno	nie
26. Boli ste liečená pred rokom 1986 hormonálnymi injekciami na neplodnosť?	áno	nie

Vyhlásenie

Vyhlasujem, že som porozumel(a) horeuvedeným otázkam a odpovedal(a) som na všetky otázky pravdivo.

Som si vedomý(á), že v prípade úmyselného zatajenia akýchkoľvek údajov môžem spôsobiť inému poškodenie zdravia alebo smrť a môžem byť stíhaný(á) podľa Trestného zákona SR.

Som oboznámený(á) s možnosťou samovylúčenia a v prípade potreby ju využijem. Považujem sa za vhodného darcu, ktorého krv neohrozí zdravie príjemcu. Ak sa po odbere u mňa objavia známky alebo príznaky infekčného ochorenia, budem o tejto skutočnosti bezodkladne informovať transfúzne pracovisko.

Vyhlasujem, že darujem krv (plazmu, krvné bunky) dobrovoľne a bezplatne a súhlasím s jej využitím pre zdravotnícke účely. Súhlasím s uskutočnením horeuvedených laboratórnych testov. Týmto zároveň udeľujem Národnej transfúznej službe SR ako prevádzkovateľovi súhlas na spracovanie mojich osobných údajov v súlade s § 11 zákona č. 122/2013 Z.z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov v rozsahu uvedenom vo vyššie uvedenom dotazníku a výsledkov uskutočnených laboratórnych testov. Súhlas udeľujem najmä na to, aby prevádzkovateľ osobných údajov vyššie uvedené osobné údaje zbieral, zhromažďoval, zaznamenával, uchovával, usporadúval, vyhľadával a využíval, a to všetko za účelom vedenia registra darcov krvi a nakladania s ním v súlade so všeobecne záväznými právnymi predpismi. Beriem na vedomie, že v súvislosti so spracúvaním osobných údajov mám práva uvedené v zákone č. 122/2013 Z.z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov. Súhlas so spracovaním osobných údajov udeľujem dobrovoľne a na neurčitý čas. Pred vykonaním odberu krvi a zložky krvi mi bola poskytnutá ústna informácia o ochrane mojich osobných údajov a o opatreniach na zabránenie neoprávneného zverejnenia mojej totožnosti, údajov o mojom zdravotnom stave a výsledkov vykonaných skúšok.

V

dňa:

podpis darcu :

Informácie pre darcov krvi.

Prosíme Vás, prečítajte si pozorne nasledujúce informácie.

Príprava na odber krvi:

deň pred odberom sa odporúča ľahká strava, ráno vypiť aspoň 0,5 l nealkoholických nápojov a zjesť ľahké raňajky (pečivo, džem, med, ovocie, zeleninu), nejесť mliečne výrobky, údeniny a podobne. Neodporúčame prísť po fyzickej alebo psychickej záťaži. Nie je vhodné darovať krv počas menštruácie, resp. tesne pred ňou alebo po nej.

Priebeh odberu krvi:

1. vyplnenie Dotazníka pre darcu krvi, plazmy a krvných buniek,
2. zaevidovanie darcu v evidencii,
3. odber krvi na vyšetrenie krvného obrazu (krvného farbiva), príp. orientačne krvnej skupiny,
4. lekárske vyšetrenie,
5. samotný odber krvi (čas odberu cca 7-10 min., objem odobratej krvi 400-500 ml).

Pri darovaní krvi sa darca nemôže nakaziť. Pri odbere sa používa výlučne jednorázový materiál.

Podľa Európskych direktív darcom krvi môže byť zdravý človek vo veku 18-60 rokov, s telesnou hmotnosťou minimálne 50 kg.

Trvalo nemôžete darovať krv v prípade:

1. pozitivity testov na AIDS (HIV), žltáčku typu B alebo C a na syfilis,
2. návyku na vnútrožilové alebo vnútro svalové užívanie drog v súčasnosti alebo v minulosti,
3. promiskuitného spôsobu života s častým striedaním sexuálnych partnerov
4. poskytovania alebo využívania platených sexuálnych služieb,
5. nepredpísaného užívania anabolických steroidov alebo hormónov,
6. liečby poruchy zrážania krvi (napr. hemofílie) krvnými prípravkami.

Dočasne nemôžete darovať krv v prípade:

7. návštevy oblasti s endemickým výskytom malárie, Chagasovej choroby v posledných 6 mesiacoch,
8. kvapavky alebo inej pohlavnej choroby v posledných 12 mesiacoch,
9. pobytu v oblastiach s vysokým výskytom AIDS v posledných 12 mesiacoch,
10. pobytu v oblastiach endemického výskytu infekcií, ktoré sú prenosné krvou (napr. vtácej chrípky, ochorenia Dengue, Chikungunya, západonílskej horúčky) za posledný 1 mesiac,
11. sexuálneho správania, ktoré Vás vystavuje riziku získania závažných infekčných ochorení prenášaných krvou (posledných 12 mesiacov intímny kontakt s osobou, ktorá by spĺňala kritériá uvedené v bodoch 1 – 6),
12. absolvovania niektorých úkonov (operácia, endoskopia, , transfúzia krvi, tetovanie, piercing, aplikácia náušnic, akupunktúra) v posledných 6 mesiacoch,
13. alergického ochorenia (ak máte príznaky) alebo iných zdravotných ťažkostí,
14. užívania niektorých liekov.

Po odbere krvi odporúčame nahradiť stratu tekutín a občerstviť sa. Neodporúčame zvýšenú fyzickú alebo psychickú námahu nasledujúcich 12 hodín. Odporúčame zvýšenú opatrnosť pri riadení motorového vozidla, rozhodne neodporúčame viesť vozidlo bezprostredne po odbere krvi.

Možné komplikácie pri alebo po odbere krvi:

Približne v 1-3 % odberov sa môžu vyskytnúť komplikácie. Ide prevažne o hematómy (modriny) alebo prechodné stavy slabosti, závrate, nevoľnosti.

Môžete požadovať odpoveď na akúkoľvek otázku súvisiacu s odberom krvi a zložiek krvi. Rád Vám odpovie lekár nášho pracoviska.

Ďakujeme Vám za spoluprácu.

pracovníci Národnej transfúznej služby SR

Údaje pre personál
k odberu (štítok darcu) :

Záznam laboranta*:

AB0 orientačne		Rh orientačne**		Hb	g/l
----------------	--	-----------------	--	----	-----

** pozit / negat

Zodpovedná osoba :

Záznam lekára:

TK	mmHg	Typ vaku*	
----	------	-----------	--

Záver : schopný odberu ☐ neschopný odberu ☐

Zodpovedná osoba :

Záznam o priebehu odberu:

doba odberu do 10 min. ☐
 10 min. až 15 min. ☐
 nad 15 min. ☐

odobraté množstvo*

 ml

Zodpovedná osoba :

Záznam po odbere:

Cestovné: € Stravný lístok:

Podpis darcu krvi:

Zodpovedná osoba :

* nepovinný údaj