

**Zmluva**  
**o zabezpečení špecializačného štúdia v špecializačnom odbore**  
**ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii pre zdravotnícke povolanie sestra**  
uzatvorená v zmysle § 51 zákona č. 40/1964 Občiansky zákonník v platnom znení

*Zmluvné strany:*

Názov: **Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne**  
Sídlo: Študentská 2, 911 50 Trenčín  
Zastúpený: doc. Ing. Jozef Habánik, PhD., rektor  
Oprávnený konať vo veciach zmluvy: PhDr. Iveta Matišáková, PhD., dekanka FZ TnUAD v Trenčíne  
IČO: 31118259  
DIČ: 2021376368  
IČ DPH: SK2021376368

Zriadená: zákonom NR SR č. 155/1997 Z. z. z 15. mája 1997 v znení zákona NR SR č. 209/2002 Z. z. z 5. apríla 2002

(ďalej len „univerzita“)

Meno a priezvisko: **PhDr. Monika Belobradová**

(ďalej len „účastník štúdia“)

**uzatvárajú**

túto zmluvu o poskytnutí špecializačného štúdia v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii pre zdravotnícke povolanie sestra (ďalej len „zmluva o štúdiu“)

**Článok I.**  
**Predmet zmluvy**

1. Predmetom zmluvy o štúdiu je zabezpečiť účastníkovi štúdia vzdelanie v rámci ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov v súlade so zákonom č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkov, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s nariadením vlády Slovenskej republiky č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov. Štúdium bude realizované na Fakulte zdravotníctva Trenčianskej

univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne (ďalej len „FZ TnUAD“) a vo Fakultnej nemocnici Trenčín (ďalej len „FN TN“).

2. Účastník štúdia sa zaväzuje za štúdium uhradiť na účet univerzity finančný poplatok uvedený v článku III. Cena a platobné podmienky.

## Článok II.

### Poskytovanie vzdelávacích služieb

1. TnUAD poskytne účastníkovi štúdia:
  - a) zoznam predmetov a rozvrh štúdia,
  - b) študijné materiály,
  - c) po úspešnom absolvovaní špecializačnej skúšky „Diplom o špecializácii v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii“.

## Článok III.

### Cena a platobné podmienky

1. Účastník štúdia zaplatí finančný poplatok za štúdium vo výške **400,00 EUR**, slovom štyristo EUR, ktorý zahŕňa:
  - a) poplatok za špecializačné štúdium vo výške ..... 150,00 EUR,
  - b) poplatok za vzdelávaciu aktivitu vo výške ..... 170,00 EUR (4 bloky á 42,50 EUR),
  - c) poplatok za vydanie diplomu vo výške ..... 80,00 EUR.

**bankovým prevodom na účet univerzity uvedený v záhlaví zmluvy do 14 dní od dátumu, kedy zmluva nadobudla účinnosť.**

**Variabilný symbol: 10907,**

**Špecifický symbol: celé rodné číslo bez znaku lomítka „/“,**

**Do správy pre prijímateľa uviesť meno a priezvisko účastníka.**

2. Pri omeškaní účastníka štúdia so zaplatením finančného poplatku za štúdium zaplatí účastník štúdia univerzite za každý omeškaný deň 0,05 % dlžnej sumy.
3. Pri nenastúpení do štúdia alebo prerušení štúdia sa finančný poplatok účastníkovi štúdia nevracia.

## Článok IV.

### Práva a povinnosti účastníka štúdia

1. Účastník štúdia sa riadi pokynmi lektora zodpovedného za praktickú časť štúdia vo FN TN.
2. Účastník štúdia má povinnosť zachovávať mlčanlivosť o skutočnostiach, o ktorých sa dozvedel pri vykonávaní praktickej časti štúdia vo FN TN v súlade s príslušnými ustanoveniami zákona NR SR č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
3. Účastník štúdia má povinnosť zabezpečiť si pre praktickú časť štúdia vo FN TN ochrannobezpečnostný zdravotnícky odev a obuv z vlastných zdrojov.
4. Práva a povinnosti účastníka štúdia zo zodpovednosti za vznik prípadných škôd, ktoré nie sú upravené v tejto zmluve sa riadia ustanoveniami príslušných všeobecne záväzných predpisov.

**Článok V.**  
**Záverečné ustanovenia**

1. Táto zmluva je napísaná vo dvoch vyhotoveniach, ktoré majú rovnakú platnosť a z ktorých každá zmluvná strana obdrží jedno vyhotovenie.
2. Zmluva o štúdiu nadobúda platnosť dňom podpisu obidvoch zmluvných strán.
3. Zmluva o štúdiu je účinná dňom, nasledujúcim po dni zverejnenia v centrálnom registri zmlúv.
4. Zmluva o štúdiu sa uzatvára na dobu určitú – do ukončenia štúdia.
5. Súčasťou tejto zmluvy je príloha č. 1 Študijný plán špecializačného štúdia v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii pre zdravotnícke povolanie sestry.
6. Na právne vzťahy neupravené touto zmluvou sa vzťahujú príslušné ustanovenia Občianskeho zákonníka a Nariadenia vlády Slovenskej republiky č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov.

.....  
PhDr. Monika Belobradová  
účastník štúdia

.....  
doc. Ing. Józef Habánik, PhD.  
rektor

**Príloha č. 1 k Zmluve o zabezpečení špecializačného štúdia v špecializačnom odbore  
ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii pre zdravotnícke povolanie sestra**

**Študijný plán  
teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon  
špecializovaných pracovných činností v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť  
v psychiatrii pre kategóriu sestra**

**TEORETICKÁ ČASŤ**

**Tab. 1 Časovo-tematický plán**

	<b>Témy</b>	<b>Počet hodín</b>
1.	Anatómia, fyziológia, patofyziológia duševných chorôb <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatómia nervového systému</li> <li>• Fyziológia nervového systému</li> <li>• Patofyziológia duševných chorôb</li> <li>• Neurobiológia.</li> </ul>	4
2.	Hygiena a epidemiológia, prevencia nozokomiálnych nákaz <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prostredie a zdravie.</li> <li>• Hygiena zdravotníckych zariadení.</li> <li>• Epidemiológia v psychiatrii.</li> <li>• Dekontaminácia, metódy dezinfekcie a sterilizácie.</li> <li>• Bariérová ošetrovacia technika v psychiatrii.</li> <li>• Nozokomiálne nákazy a ich prevencia.</li> </ul>	4
3.	Ošetrovateľská etika <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uplatnenie etických princípov v ošetrovatelstve v psychiatrii.</li> <li>• Etické problémy v psychiatrickom ošetrovatelstve.</li> <li>• Etické problémy ošetrovateľskej starostlivosti o agresívnych pacientov.</li> </ul>	6
4.	Právo a legislatíva <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legislatíva v zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti.</li> <li>• Vybrané časti z trestného práva hmotného a procesného, občianskeho zákonníka a iných všeobecných noriem vo vzťahu k ošetrovatelstvu</li> <li>• Práva chorého vo vzťahu k zdravotníckym zariadeniam, zdravotníckemu personálu, k liečbe a k ošetrovaniu</li> <li>• Legislatívne normy vzťahujúce sa na ošetrovateľskú starostlivosť v psychiatrii</li> <li>• Legislatívne normy vzťahujúce sa na špecifiká starostlivosti o osoby trpiace duševnými poruchami</li> </ul>	4
5.	Sociológia <ul style="list-style-type: none"> <li>• Národný program duševného zdravia.</li> <li>• Sociálna politika duševného zdravia.</li> <li>• Integrácia duševne chorých do spoločnosti.</li> </ul>	4
6.	Verejné zdravotníctvo <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epidemiológia duševných porúch.</li> <li>• Prevencia duševných porúch.</li> </ul>	4
7.	Výchova k zdraviu <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zdravie a zdravotná výchova. Filozofia zdravia a výchovy ku zdraviu. Zdravotná výchova – charakteristika, špecifiká, ciele, metódy, formy a prostriedky.</li> <li>• Programy a projekty zdravotnej výchovy realizované v súčasnosti na Slovensku.</li> <li>• Národný program podpory zdravia .</li> <li>• Zdravie v dokumentoch verejnej politiky – základné politické dokumenty EÚ (Maastrichtská zmluva, Amsterdamská zmluva )</li> <li>• Zdravý životný štýl.</li> <li>• Rola ošetrovatelstva v zdravotnej výchove. Konceptné modely ošetrovatelstva vo vzťahu k výchove ku zdraviu.</li> <li>• Poradne zdravia.</li> </ul>	4

8.	<p>Klinická psychológia, psychopatológia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinácia ľudského správania.</li> <li>• Kognitívne procesy – vnímanie, imaginatívne procesy.</li> <li>• Kognitívne procesy – pamäť, učenie, myslenie a reč.</li> <li>• Motivácia, emócie.</li> <li>• Pozornosť.</li> <li>• Osobnosť.</li> <li>• Zvládanie záťaže, burn-out syndróm.</li> <li>• Zvládanie stresu v ohrození zdravia.</li> </ul>	8
9.	<p>Psychoterapia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formy psychoterapie.</li> <li>• Relaxačné metódy, nácvik sociálnych spôsobilostí.</li> </ul>	8
10.	<p>Komunikácia v psychiatrii</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Komunikácia a jej význam pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii (verbálna a neverbálna komunikácia).</li> <li>• Osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie.</li> <li>• Špecifiká komunikácie v psychiatrii (komunikácia s úzkostným pacientom, s depresívnym pacientom, s impulzívnym pacientom, so suicidálnym pacientom, s agresívnym pacientom, s psychotickým pacientom, ...)</li> <li>• Využitie komunikačných zručností v podmienkach ošetrovateľskej praxe.</li> <li>• Rozhovor ako základná metóda zberu informácií v ošetrovateľskom procese.</li> <li>• Asertivita.</li> </ul>	12
11.	<p>Ošetrovateľská starostlivosť o dieťa s duševnou poruchou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o dieťa s vývinovými poruchami reči a jazyka, školských zručností (dyslexia, dysgrafia, ...).</li> <li>• Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o dieťa s pervazívnymi vývinovými poruchami (autizmus, Aspergerov syndróm).</li> <li>• Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o dieťa s poruchami správania a emócií (hyperkinetické poruchy, úzkostné poruchy, poruchy sociálnych vzťahov).</li> <li>• Špecifiká psychiatrickej ošetrovateľskej starostlivosti o adolescenta.</li> </ul>	8
12.	<p>Ošetrovateľská starostlivosť o dospelého s duševnou poruchou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s psychosomatickými ochoreniami.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s akútnym psychotickým stavom (schizofrénia).</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s návykovými chorobami.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta pri elektokonvulzívnej terapii.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s depresiou a samovražedným konaním.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s mániou.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s úzkostnou poruchou.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta somatoformnými poruchami.</li> </ul>	14
13.	<p>Ošetrovateľská starostlivosť o geriatrického pacienta s duševnou poruchou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s demenciou (Alzheimerova choroba, demencia pacienta s Parkinsonovou chorobou, sekundárne demencie).</li> </ul>	8
14.	<p>Teórie a modely ošetrovateľstva</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplikácia vybraných koncepcií</li> <li>• ných modelov do ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii.</li> </ul>	4
15.	<p>Štandardy psychiatrického ošetrovateľstva a starostlivosti o duševné zdravie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kvalita ošetrovateľskej starostlivosti.</li> <li>• Štandardy ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii.</li> <li>• Tvorba štandardov v psychiatrii.</li> </ul>	4
16.	<p>Sledovanie a hodnotenia kvality ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hodnotenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii. Ošetrovateľský audit.</li> </ul>	4
17.	<p>Psychofarmakoterapia a liečebná výživa vzťahujúca sa na ochorenia a stavy vyžadujúce ošetrovateľskú starostlivosť v psychiatrii</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Špecifiká farmakoterapie v psychiatrii. Psychofarmakoterapia.</li> <li>• Liečebná výživa v psychiatrii.</li> <li>• Špecifiká výživy pacientov pri poruchách príjmu potravy.</li> </ul>	8
18.	<p>Ošetrovateľská rehabilitácia zameraná na prevenciu komplikácií z fyzickej imobility</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Imobilizačný syndróm.</li> </ul>	4

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevencia komplikácií z fyzickej imobility.</li> </ul>	
19.	Postupy kinestetiky so zameraním na podporu zdravia <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vplyv pohybu na psychický stav človeka.</li> <li>• Kinezioterapia pri vybraných poruchách duševného zdravia.</li> </ul>	6
20.	Ošetrovateľský proces a jeho špecifiká v ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii, osobitosti ošetrovateľskej dokumentácie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ošetrovateľský proces pri vybraných poruchách duševného zdravia.</li> <li>• Špecifiká vedenia zdravotnej dokumentácia v psychiatrii.</li> </ul>	6
21.	Edukačný proces <ul style="list-style-type: none"> <li>• Špecifiká edukácie v psychiatrickom ošetrovateľstve.</li> <li>• Edukačný proces pri vybraných poruchách duševného zdravia.</li> </ul>	6
22.	Výskum v ošetrovateľstve <ul style="list-style-type: none"> <li>• Výskum v psychiatrickom ošetrovateľstve.</li> <li>• Výskumné problémy v psychiatrickom ošetrovateľstve.</li> <li>• Metodológia výskumu v psychiatrii.</li> </ul>	4
23.	Prístrojová technika v ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii <ul style="list-style-type: none"> <li>• Použitie prístrojovej techniky v psychiatrii (ECT, kyslíkový prístroj, elektroencefalograf, prístroj na dychovú skúšku na prítomnosť etanolu).</li> </ul>	6
24.	Komplexná individualizovaná starostlivosti zameraná na sledovanie, monitorovanie, ošetrovanie v starostlivosti o duševné zdravie a o osoby trpiace duševnými poruchami <ul style="list-style-type: none"> <li>• ošetrovateľská starostlivosť o pacienta .</li> </ul>	7
25.	Ošetrovateľská starostlivosť o skupinu a komunitu v ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii <ul style="list-style-type: none"> <li>• Druhy skupín a komunít osôb s duševnými poruchami.</li> <li>• Rola sestry v komunitnej ošetrovateľskej starostlivosti o osoby s duševnými poruchami..</li> </ul>	8
26.	Sociálna problematika pacientov s poruchami mentálneho zdravia <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociálna problematika pacientov s poruchami mentálneho zdravia v ambulantnej psychiatrickej starostlivosti.</li> <li>• Diferencovaná sociálna starostlivosť na psychiatrických oddeleniach a v jednotlivých oblastiach ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii.</li> </ul>	5

## **PRAKTICKÁ ČASŤ**

### **Rozsah praktických schopností a zručností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností**

Praktická časť špecializačného štúdia bude realizovaná vo výučbovom zdravotníckom zariadení. Cieľom praktickej časti je preukázať praktické schopnosti a zručnosti potrebné pre na výkon špecializovaných pracovných činností sestry (v súlade s Výnosom MZ SR). Implementovať vedomosti z teoretickej časti študijného programu špecializovaných pracovných činností do psychiatrickej ošetrovateľskej starostlivosti o osoby s poruchami duševného zdravia vo všetkých vekových kategóriách metódou ošetrovateľského procesu. Poskytovať kvalitnú ošetrovateľskú starostlivosť s využívaním národných a lokálnych ošetrovateľských štandardov a dokumentovať poskytnutú ošetrovateľskú starostlivosť. Zoznam minimálnych ošetrovateľských výkonov a praktických skúseností, ktoré sestra zaradená do špecializačného štúdia vykonáva v spolupráci s lekárom je uvedený v nasledujúcich tabuľkách (Tab. 3 a Tab. 4) . Účastníci budú mať zaznamenané a potvrdené všetky predpísané výkony v Záznamníku zdravotných výkonov a iných odborných aktivít (Príloha).

**Tab. 3 Minimálny počet zdravotných výkonov**

<b>A.</b>	<b>Ošetrovateľské výkony súvisiace s diagnostickými a liečebnými výkonmi, ktoré sestra vykonáva v spolupráci s lekárom na základe indikácie lekára samostatne</b>	<b>Počet</b>
1.	Transport psychiatrického pacienta	10
2.	Špecifický príjem a prepustenie pacienta na psychiatrickom oddelení	30
3.	Ošetrovanie kožných defektov	5
4.	Ošetrovanie poranení	5

5.	Ošetrovateľská rehabilitácia	5
6.	Bezpečnostné opatrenia a primerané zvládnutie fyzického obmedzenia pacienta	5
7.	Relaxačné metódy a zvládanie stresu	5
8.	Skupinová psychoterapia – účasť v role koterapeuta	10
9.	Individuálna psychoterapia – účasť v role koterapeuta	5
10.	Terapeutická komunita – účasť v role koterapeuta	10
11.	Elektrokonvulzívna terapia	10
12.	Psychoedukácia – pacienta a príbuzných	5
13.	Sesterské vizity	10
14.	Psychosociálna rehabilitácia	5
15.	Liečba prácou	5
16.	Elektrografické vyšetrenie mozgu	5
<b>B.</b>	<b>Komplexná ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii</b>	<b>Počet</b>
1.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta so závislosťou od psychoaktívnych látok	10
2.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta so schizofréniou	5
3.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s depesiou	5
4.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s mániou	5
5.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta organickými duševnými poruchami	5
6.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s psychoreaktívnou poruchou alebo poruchami podmienenými stresom	3
7.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o gerontopsychiatrického pacienta	5
8.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta so suicídiom	5
9.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s neurózou	5
10.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s psychosomatickými poruchami	3
11.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s vrodenými odchýlkami a anomáliami	5
12.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s poruchami vývinu a zrenia	4
13.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s poruchami osobnosti	3
14.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s poruchami príjmu potravy	5
15.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s poruchami správania	5
16.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta so sexuálnymi odchýlkami a poruchami	3
17.	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s epilepsiou a progresívnou paralýzou	2

**Tab. 4 Praktické skúsenosti**

<b>C.</b>	<b>Praktické skúsenosti</b>
1.	Špecializované výkony, ošetrovateľské techniky a postupy fyzikálneho vyšetrenia,
2.	Edukačné a výskumné činnosti v ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii,
3.	Torba návrhov štandardov pre ošetrovateľskú starostlivosť v psychiatrii,
4.	Vytváranie podmienok pre bezpečné prostredie na psychiatrických oddeleniach,
5.	Uplatňovanie metódy ošetrovateľského procesu,
6.	Vedenie ošetrovateľskej dokumentácie v špecifických podmienkach ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii,
7.	Zvládanie techník a postupov so zameraním na diagnostické, terapeutické, psychoterapeutické, rehabilitačné a výchovné metódy v oblasti psychiatrického ošetrovateľstva,
8.	Kontinuálne monitorovanie, validné dokumentovanie správania pacienta a vedenie ošetrovateľskej
9.	Vytvorenie štandardu pre oblasť psychiatrickej ošetrovateľskej starostlivosti
<b>D.</b>	<b>Technické zručnosti sestry</b>
1.	ECT (elektrošoková liečba – Comatron)
2.	Glukomer
3.	Kyslíkový prístroj
4.	Elektroencefalograf
5.	Prístroj na dychovú skúšku na prítomnosť etanolu