

ZMLUVA**o poskytnutí dotácie č. LP/2011/01/18**

uzatvorená podľa § 6 ods. 4 zákona č. 524/2010 Z. z. o poskytovaní dotácií v pôsobnosti Úradu vlády Slovenskej republiky a § 51 a nasl. zákona č. 40/1964 Z. z., Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov (ďalej len „Občiansky zákonník“) na aktivity zamerané na podporu a ochranu ľudských práv a slobôd
(ďalej len „zmluva“)

m e d z i

poskytovateľom: Úrad vlády Slovenskej republiky
Námestie Slobody 1
813 70 Bratislava 1

V mene ktorého koná: Ing. Viktor Nižňanský, PhD.
vedúci Úradu vlády SR

IČO: 00151513
Bankové spojenie: Štátna pokladnica, Bratislava
Číslo účtu: 7000060195/8180
(ďalej len poskytovateľ)

a

prijímateľom: Iniciatíva Inakosť

Sídlo: Ľudovíta Fullu 3
84105 Bratislava

V mene ktorého koná: Ján Benec

IČO: 37995545
Bankové spojenie: Tatra Banka, a.s.
Číslo účtu: 2622805582/1100
(ďalej len prijímateľ)

Článok I.
Základné ustanovenia

1. Účelom tejto zmluvy je úprava zmluvných podmienok, práv a povinností zmluvných strán pri poskytnutí dotácie na účel podľa § 2 ods. 1 písm. b), g), h) zákona č. 524/2010 Z. z. o poskytovaní dotácií prostredníctvom Úradu vlády SR (ďalej len „zákon“), určenej na financovanie projektu s názvom **„Psychologická podpora pre LGBT ľudí“** (ďalej len „projekt“), schváleného v rámci výzvy na predkladanie žiadostí o dotácie na rok 2011 *Podpora a ochrana ľudských práv a slobôd LP/2011/01.*
2. Predmetom tejto zmluvy je záväzok poskytovateľa poskytnúť prijímateľovi dotáciu z prostriedkov štátneho rozpočtu Slovenskej republiky na realizáciu aktivít v zmysle

schváleného popisu projektu uvedeného v prílohe 2 tejto zmluvy a štruktúrovaného rozpočtu a komentára k nemu, uvedeného v prílohe 3 tejto zmluvy v sume **10 705 eur (slovom: desaťtisícšesťdesiatpäť eur)** a záväzok prijímateľa poskytnutú dotáciu použiť v súlade s podmienkami stanovenými v tejto zmluve a jej prílohách, výlučne na úhradu bežných výdavkov na aktivity podľa schváleného projektu. Prijímateľ zodpovedá za účelné a hospodárne použitie dotácie a realizuje aktivity na svoju vlastnú zodpovednosť.

3. Predmetom zmluvy je aj záväzok prijímateľa spolufinancovať projekt z vlastných zdrojov prijímateľa alebo z iných zdrojov vo výške najmenej 5 % z celkového rozpočtu projektu t. j. najmenej **564,25 eur**.

Článok II.

Práva a povinnosti zmluvných strán

1. Poskytovateľ poukáže finančné prostriedky uvedené v čl. I. ods. 2 tejto zmluvy bezhotovostným prevodom na účet prijímateľa, uvedený v záhlaví tejto zmluvy do 20 kalendárnych dní od nadobudnutia účinnosti tejto zmluvy.
2. Poskytnutá dotácia je účelovo viazaná a prijímateľ je povinný použiť ju v zmysle zákona a v súlade s § 19 ods. 1 a 3 zákona č. 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o rozpočtových pravidlách“) výlučne na účel, ktorý je uvedený v čl. I. ods. 1 a ods. 2 tejto zmluvy.
3. Prijímateľ sa zaväzuje, že aktivity projektu v zmysle čl. I. tejto zmluvy, ktoré sú financované z dotácie poskytnutej na základe tejto zmluvy, nebudú duplicitne hradené aj z iných zdrojov. V prípade porušenia tohto záväzku je prijímateľ povinný vrátiť poskytovateľovi finančné prostriedky v rozsahu výdavkov na aktivitu/aktivity, pri ktorej/ktorých došlo k jeho porušeniu.
4. Prijímateľ vyhlasuje, že si je vedomý vyvodenia právnych dôsledkov porušenia záväzku podľa predchádzajúceho odseku.
5. Prijímateľ sa zaväzuje, že všetky oznámenia uskutočnené prijímateľom akoukoľvek formou a použitím akéhokoľvek média, vrátane internetu, budú obsahovať logo Úradu vlády Slovenskej republiky a nasledovné vyhlásenie: **„Realizované s finančnou podporou Úradu vlády SR v rámci dotačného programu Podpora a ochrana ľudských práv a slobôd. Za obsah tohto dokumentu je výlučne zodpovedný <meno prijímateľa>“**. To sa nevzťahuje na prijímateľa, ktorý realizuje aktivity v rámci projektu pred dňom podpísania tejto zmluvy.
6. Prijímateľ je povinný písomne informovať poskytovateľa o pripravovaných verejných aktivitách a aktivitách zameraných na prácu s cieľovými skupinami v rámci projektu najmenej 5 pracovných dní vopred na adrese slprz@vlada.gov.sk.
7. Poskytnutú dotáciu v zmysle čl. I. ods. 2 tejto zmluvy a prostriedky spolufinancovania v zmysle čl. I. ods. 4 tejto zmluvy je prijímateľ povinný použiť a vyúčtovať **najneskôr do 31. 12. 2011.**

Článok III. Zmeny podmienok zmluvy

1. Zmena účelu, na ktorý bola dotácia poskytnutá, je neprípustná.
2. Zmeny podmienok tejto zmluvy ktoré neovplyvnia účel poskytnutej dotácie, možno vykonať písomným dodatkom k zmluve. Dodatok musí byť schválený a zverejnený rovnakým spôsobom ako zmluva. Dodatok je neoddeliteľnou súčasťou tejto zmluvy.
3. V rámci jednotlivých položiek štruktúrovaného rozpočtu projektu je prijímateľ oprávnený vykonať zmenu štruktúry výdavkov do výšky 15 %. V tomto prípade sa nevyžaduje dodatok k tejto zmluve.
4. Zmena štruktúry výdavkov vyššia ako 15% v rámci jednotlivých položiek štruktúrovaného rozpočtu projektu je možná len na základe písomného dodatku k tejto zmluve. O schválenie zmeny štruktúry výdavkov vyššej ako 15% v rámci jednotlivých položiek štruktúrovaného rozpočtu je prijímateľ povinný písomne požiadať sekciu ľudských práv a rovnakého zaobchádzania Úradu vlády SR najneskôr 30 kalendárnych dní pred uplynutím lehoty na použitie dotácie.

Článok IV. Oprávnené výdavky

Na účely tejto zmluvy sa za oprávnené výdavky považujú iba výdavky, ktoré

- (a) sú v súlade so zákonom, príslušnými všeobecne záväznými právnymi predpismi, a sú uvedené v prílohe 3 tejto zmluvy,
- (b) vznikli za účelom realizácie schváleného projektu v období od 1. 1. 2011 a boli vynaložené alebo priamo súvisia s obdobím do posledného dňa realizácie projektu, najneskôr však do 31. 12. 2011.

Článok V. Vyúčtovanie dotácie

1. Pri vyúčtovaní dotácie poskytnutej podľa tejto zmluvy je prijímateľ povinný postupovať v súlade so zákonom č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).
2. Vyúčtovanie poskytnutej dotácie musí obsahovať:
 - (a) písomné vecné vyhodnotenie projektu vo forme záverečnej správy podľa prílohy 1, z ktorého bude zrejmé dodržanie účelu poskytnutej dotácie,
 - (b) finančné vyúčtovanie poskytnutej dotácie a prostriedkov spolufinancovania, vypracované v súlade so zákonom o účtovníctve, s predložením písomného prehľadu a čitateľných fotokópií dokladov preukazujúcich použitie dotácie; súčasťou vyúčtovania je tiež:
 - a. celková rekapitulácia výdavkov,

- b. vyčíslenie výšky celkovej čerpanej sumy z poskytnutej dotácie,
 - c. vyčíslenie výšky celkovej čerpanej sumy spolufinancovania,
 - d. písomné potvrdenie (resp. vyhlásenie) štatutárneho zástupcu alebo príslušnej zodpovednej osoby prijímateľa o formálnej a vecnej správnosti vyúčtovania
 - e. písomné oznámenie štatutárneho zástupcu alebo príslušnej zodpovednej osoby prijímateľa o vrátení finančných prostriedkov podľa čl. VI ods. 1 a 2 tejto zmluvy (avízo o platbe),
 - f. uvedenie miesta, na ktorom sa nachádzajú originály dokladov súvisiace s poskytnutou dotáciou u prijímateľa;
3. Za správnosť údajov uvedených vo vyúčtovaní zodpovedá štatutárny zástupca prijímateľa, ktorý správnosť vyúčtovania potvrdí svojím podpisom.
4. Vyúčtovanie poskytnutej dotácie zasiela prijímateľ na adresu: Úrad vlády SR, sekcia ľudských práv a rovnakého zaobchádzania, Námestie slobody 1, 813 70 Bratislava. Vecné vyhodnotenie a finančné vyúčtovanie dotácie zasiela prijímateľ vo dvoch vyhotoveniach a ostatné prílohy v jednom vyhotovení.
5. Ak poskytovateľ zistí v predloženom vecnom vyhodnotení a finančnom vyúčtovaní projektu nedostatky, vyzve prijímateľa na odstránenie zistených nedostatkov a súčasne mu stanoví lehotu na ich odstránenie. Ak prijímateľ v stanovenej lehote nedostatky neodstráni, je povinný poskytnutú dotáciu, alebo jej časť vrátiť na účet poskytovateľa podľa čl. VI ods. 3 tejto zmluvy.

Článok VI.

Vrátenie finančných prostriedkov

1. Prijímateľ je povinný poskytovateľovi vrátiť:
- (a) dotáciu alebo jej časť, ktorá nebola použitá na účel dohodnutý v čl. I. tejto zmluvy. Povinnosť prijímateľa vrátiť dotáciu alebo jej časť sa vzťahuje aj na prípad, ak poskytovateľ zistí túto skutočnosť z predložených dokladov (vyúčtovania) v zmysle čl. V. ods. 2. tejto zmluvy. Povinnosť sa vzťahuje na vrátenie dotácie alebo jej časti vo výške, ktorú vyčíslil poskytovateľ. Prijímateľ je povinný vrátiť tieto finančné prostriedky najneskôr do 15 kalendárnych dní odo dňa doručenia výzvy poskytovateľa na vrátenie neoprávneného použitia prostriedkov poskytnutej dotácie,
 - (b) dotáciu alebo jej časť, ktorú nevyčerpal do výšky poskytnutej dotácie. Prijímateľ je povinný vrátiť tieto finančné prostriedky do 15 kalendárnych dní odo dňa stanoveného v čl. II. ods. 7 tejto zmluvy.
 - (c) dotáciu alebo jej časť, ktorá nebola použitá na dohodnutý účel uvedený v čl. I. tejto zmluvy z dôvodu, že voči majetku prijímateľa je vedené konkurzné konanie, prijímateľ je v konkurze, v reštrukturalizácii, bol voči prijímateľovi zamietnutý návrh na vyhlásenie konkurzu pre nedostatok majetku, prijímateľ je v likvidácii alebo je voči nemu vedený výkon rozhodnutia. Prijímateľ je povinný vrátiť poskytnuté finančné prostriedky najneskôr do 15 kalendárnych dní odo dňa doručenia výzvy poskytovateľa na vrátenie finančných prostriedkov.

- (d) dotáciu, ak sa preukáže, že v žiadosti alebo v dokumentoch, ktoré sú jej prílohami, uviedol nepravdivé alebo neúplné údaje. Prijímateľ je povinný vrátiť poskytnuté finančné prostriedky najneskôr do 15 kalendárnych dní odo dňa doručenia výzvy poskytovateľa na vrátenie finančných prostriedkov.
2. Prijímateľ je povinný vrátiť poskytovateľovi všetky výnosy (rozdiel medzi čistým úrokom vzniknutým zo sumy pridelenej dotácie po odpočítaní alikvotnej časti poplatku za vedenie účtu prijímateľa, prípadne celého poplatku) z finančných prostriedkov, ktoré boli pripísané na jeho účet, v termíne najneskôr do 15 kalendárnych dní odo dňa stanoveného v čl. II. ods. 7 tejto zmluvy. Prijímateľ zároveň zašle odboru rozpočtu a financovania poskytovateľa avízo o platbe.
3. Finančné prostriedky z dotácie, ktoré je prijímateľ povinný vrátiť poskytovateľovi podľa ods. 1
- (a) v priebehu rozpočtového roka 2011, vráti na výdavkový účet Úradu vlády SR č. **7000060195/8180** s uvedením **V - symbolu „04“**;
- (b) po ukončení rozpočtového roka 2011, vráti na depozitný účet Úradu vlády SR č. **7000060208/8180** s uvedením **V - symbolu „04“**,
- a to vo všetkých prípadoch povinností uvedených v čl. II tejto zmluvy.
4. Finančné prostriedky, ktoré je prijímateľ povinný vrátiť poskytovateľovi podľa ods. 2, vráti na účet č. **7000060152/8180** s uvedením **V - symbolu „04“**.

Článok VII.

Kontrola poskytnutých finančných prostriedkov

1. Prijímateľ je povinný umožniť zamestnancom poskytovateľa a kontrolných orgánov Slovenskej republiky kontrolu dodržania rozsahu, účelu a podmienok dohodnutých v zmluve o poskytnutí dotácie, dodržania všeobecne záväzných právnych predpisov, ako aj správnosti vyúčtovania a vecnej realizácie v zmysle príslušných všeobecne záväzných právnych predpisov, najmä zákona č. 502/2001 Z. z. o finančnej kontrole a vnútornom audite a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
2. Prijímateľ je povinný osobám podľa prvého odseku predložiť originály všetkých dokladov súvisiacich s poskytnutou dotáciou a ďalšie dokumenty, ktoré sú potrebné na výkon kontroly a poskytnúť všetku potrebnú súčinnosť pri výkone ich kontrolných oprávnení.

Článok VIII.

Záverečné ustanovenia

1. Prijímateľ vyhlasuje, že poskytovateľovi udeľuje súhlas so spracovaním jeho osobných údajov potrebných na realizáciu tejto zmluvy a že súhlasí so zverejnením týchto údajov na účely § 8 ods. 1 písm. d) zákona.

2. Nedodržanie zmluvne dohodnutých podmienok sa považuje za porušenie finančnej disciplíny s právnymi následkami podľa § 31 zákona o rozpočtových pravidlách.
3. Práva a povinnosti zmluvných strán touto zmluvou neupravené sa spravujú príslušnými právnymi predpismi platnými v Slovenskej republike.
4. Zmluvné strany vyhlasujú, že ich spôsobilosť a voľnosť uzavrieť túto zmluvu, ako aj spôsobilosť k súvisiacim právnym úkonom nie sú žiadnym spôsobom obmedzené alebo vylúčené.
5. Zmluvné strany vyhlasujú, že si zmluvu prečítali, jej obsahu porozumeli a na znak súhlasu ju vo vlastnom mene podpisujú.
6. Zmluva je vyhotovená v štyroch rovnopisoch, z ktorých jeden rovnopis dostane prijímateľ a tri rovnopisy dostane poskytovateľ.
7. Neoddeliteľnou súčasťou tejto zmluvy je formulár záverečnej správy (príloha 1), schválený popis projektu (príloha 2) a schválený štruktúrovaný rozpočet a komentár k nemu (príloha 3).
8. Zmluva nadobúda platnosť dňom podpísania oboma zmluvnými stranami. Účinnosť táto zmluva nadobúda dňom nasledujúcim po jej zverejnení v zmysle § 47a ods. 1 Občianskeho zákonníka v platnom znení a § 5a zákona č. 211/2000 Z. z. o slobodnom prístupe k informáciám a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Za poskytovateľa:

Meno: Ing. Viktor Nižňanský, PhD.

Funkcia: vedúci Úradu vlády SR

Podpis:

Dátum:

Odtlačok pečiatky:

Za prijímateľa:

Meno: Ján Benec

Funkcia:

Podpis:

Dátum:

Odtlačok pečiatky:

Záverečná správa

k programu Podpora a ochrana ľudských práv a slobôd LP2011/....

Názov prijímateľa:

Názov projektu:

Monitorovacie obdobie:

Nasledovnú štandardnú štruktúru je potrebné dodržať pri koncipovaní záverečnej správy o aktivitách uskutočnených v rámci schváleného projektu a predložiť ÚV SR v termíne určenom v zmluve.

Časť I. Vyhodnotenie účelu a jeho realizácie podľa schváleného projektu (čl. V ods. 2 písm. a) zmluvy.

Časť II. Prehľad výsledkov a výstupov za oprávnené obdobie: od..... do..... 2011.
(napr. počet kusov vytlačenej publikácie, spôsob jej použitia a distribúcia, v prípade seminárov, konferencií a iných podujatí miesto realizácie, počet a zoznam účastníkov, údaje o návštevnosti a pod.)

Názov aktivity		Výsledky a výstupy
Aktivita 1.		
Aktivita 2.		
atď.		

Časť III. Zmeny v projekte, podrobný popis problémov, ktoré sa vyskytli pri realizácii projektu.

Časť IV. Schválené dodatky k zmluve (áno/nie)¹, dátum schválenia:

Časť V. Prílohy:

- a) čerpanie rozpočtu v zmysle čl. V. ods. 2 písm. b) zmluvy o poskytnutí dotácie v členení:
 - čerpanie dotácie
 - čerpanie spolufinancovania a jeho percentuálne vyčíslenie z celkovej sumy na projekt
- b) iné dokumenty (napr. prezenčné listiny, pozvánky, program, propagačný materiál, fotodokumentácia, dokumentácia o publicite),
- c) prezentácie na CD, VHS, DVD, publikácie a iné materiály prezentujúce úspešnosť projektu - 2 kusy ako súčasť vyúčtovania a na prezentačné účely sekcie).

Dátum a podpisy pracovníkov, ktorí sa podieľali na vypracovaní záverečnej správy.

Dátum a podpis štatutárneho zástupcu.

¹ nehodiace sa škrtnite

Popis projektu

1. Názov projektu	Psychologická podpora pre LGBT ľudí
2. Cieľ projektu (bez uvedenia akýchkoľvek identifikačných údajov žiadateľa!) (definuje sa hlavný cieľ, alebo čiastkové ciele projektu, čo sa má projektom dosiahnuť – max 1000 znakov): HLAVNÝ CIEĽ: Prostredníctvom poskytnutia psychologickej pomoci pre lesby, gejev, bisexuálnych a transexuálnych ľudí (ďalej len LGBT) zmiernenie dopadov homofóbie na túto skupinu ľudí v spoločnosti a zlepšenie kvality ich života. ČIASTKOVÉ CIELE: Vytvorenie prostredia pre riešenie a vyrovňovanie sa so špecifickými problémami LGBT ľudí (zvládanie homofóbie, zvýšenie sebadôvery, zlepšenie soc. vzťahov atď.) prostredníctvom kurzu osobného rozvoja a pomáhajúcej psychologickej skupiny s podpornou atmosférou a vzťahmi. Prostredníctvom vypracovania info-edukačných materiálov poskytnutie psych. podpory pre LGBT ľudí - riešenie krízových životných situácií spojených s homofóbiou a scitlivovanie širokej verejnosti na ťažkosti LGBT ľudí. Prostredníctvom psych. prieskumu odhaliť psych. problémy a rozsah využívania psych. služieb zo strany LGBT ľudí. Prostredníctvom vypracovania metodickej príručky zvýšiť povedomie psych. poradcov a poradkýň o tom, ako špecificky pracovať s LGBT klientelou.	
3. Prioritná oblasť výzvy na ktorú sa projekt zameriava: (označte jednu alebo viac prioritných oblastí) ☐ Presadzovanie, podpora a ochrana základných práv a slobôd, výchovy a vzdelávania k ľudským právam, právam národnostných menšín, práv detí, práv osôb so zdravotným postihnutím, práv iných zraniteľných skupín a rodovej rovnosti; ☒ Predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, homofóbie, antisemitizmu a ostatných prejavov intolerancie; ☐ Presadzovanie interetnického a interkultúrneho dialógu a porozumenia medzi národnostnou väčšinou a národnostnými menšinami a etnickými skupinami;	
4. Stručný popis projektu (bez uvedenia akýchkoľvek identifikačných údajov žiadateľa!) (uvedie sa stručný popis súčasného stavu a problém, ktorý sa má projektom vyriešiť, definujú sa vonkajšie a vnútorné faktory, ktoré môžu mať vplyv na implementáciu projektu, formy a metódy riešenia – max 3600 znakov) LGBT ľudia sú často prehliadaní/-é, „neviditeľní“ , stigmatizovaní/-é homofóbiou a teda mnohokrát vystavení/-é väčšiemu spoločenskému tlaku, znevýhodňovaniu, hostilite, šikane, alebo prinajmenšom stereotypizácii než heterosexuálna majorita, čo prináša enormné riziko vzniku psychických problémov, resp. sťažený prístup k rozvinutiu osobných potenciálov. A hoci v spoločnosti sa pomaly menia postoje k LGBT komunite, zmeny nie sú dostatočné na to, aby sa LGBT cítili rovnocenní s väčšinou v mnohých ohľadoch. Táto skutočnosť ústi do problémov ako sú stres, úzkosti spôsobené homofóbiou, sociálna izolácia, do problémov v sociálnych vzťahoch	

(rodičia, okolie) a dôsledkami často bývajú depresie, sklon k závislostiam, promiskuitnému správaniu až samovraždám. Je to aj vzhľadom k tomu, že LGBT ľudia nemajú vytvorené podmienky pre nadviazanie stabilného partnerského vzťahu. Stáva sa, že LGBT klient/klientka, ktorý/á vyhľadá pomoc odborníka/čky, nemá problém so svojou homosexualitou, ale má vzťahové problémy so svojím okolím, ktoré má problém jeho homosexualitu akceptovať z dôvodu slabej informovanosti alebo vďaka zvnútorneným predsudkom. Akútnym problémom je, že na Slovensku neexistujú cielené psychologické poradenské služby, ktoré by sa venovali špecifickým problémom LGBT ľudí v bezpečnom prostredí a s využitím štandardov práce s nimi. Cieľom projektu je teda naštartovať prácu so skupinou LGBT ľudí a vytvoriť bezpečné prostredie pre riešenie ich problémov a skvalitnenie ich života.

VONKAJŠIE FAKTORY: Na Slovensku napriek zlepšujúcemu sa vnímaniu LGBT ľudí stále pretrvávajú tradičné homofóbne stereotypy vo vzťahu k nim a nie je vytvorené prostredie, ktoré by zamedzovalo ich diskriminácii ako napr. možnosť uzatvárať registrované partnerstvá. Táto skutočnosť môže viesť k tomu, že mnoho LGBT je skrytých a ťažšie sa zdôverujú so svojimi problémami, ťažšie akceptujú svoju identitu, čo môže mať vplyv na účasť na svojpomocnej skupine vytvorenej v rámci projektu. Napriek celkovo pozitívnym postojom poradcov a poradkyň, títo nevedia ako majú pristupovať k LGBT vzhľadom na ich špecifické potreby a poskytujú im málo informácií o tom, ako svoju situáciu riešiť. Neexistujú údaje o službách využívaných LGBT ľuďmi.

VNÚTORNÉ FAKTORY: Projekt predkladá organizácia, ktorá má dlhodobé skúsenosti z práce s LGBT ľuďmi a je zárukou bezpečného prostredia pre nich. LGBT ľudia majú silnú vnútornú motiváciu skvalitňovať svoje životy, a to môže viesť k tomu, že privítajú takýto druh pomoci. Psychologické služby budú poskytované skúsenou psychoterapeutkou PhDr. Hanou Smitkovou PhD., ktorá pracuje aj s takouto klientelou.

FORMY A METÓDY RIEŠENIA: Na psychologickú prácu s LGBT ľuďmi bude využitý kurz osobného rozvoja, ktorý sa bude realizovať prostredníctvom workshopov a svojpomocnej skupiny (10 stretnutí raz týždenne, 2x45 minút pre 15-20 účastníkov/ účastníčok). Budú vytvorené info-edukačné materiály, ktoré poskytnú riešenia špecifických problémov LGBT, pre LGBT-ľudí ale aj širokú verejnosť s cieľom scitlivovania jej postojov vo vzťahu k LGBT (napr. pre rodičov, priateľov, školy). Prostredníctvom psych. prieskumu medzi LGBT ľuďmi vo web-prostredí sa zmapuje rozsah a obsah využívania psychologických služieb touto cieľovou skupinou, čo im bráni vo využívaní, ako k nim pristupujú poradci/poradkyne, čo by potrebovali a aké sú ich najčastejšie psych. problémy. V neposlednom rade bude aj na podklade prieskumu vytvorená metodická príručka pre psychologických poradcov a poradkyne ako zohľadňovať špecifiká klientely LGBT ľudí vo svojej práci.

5. Nadväznosť cieľov projektu na prioritnú oblasť, uvedenú v bode 3 (bez uvedenia akýchkoľvek identifikačných údajov žiadateľa!)

Ciele projektu sú prepojené na prioritnú oblasť č. 2 výzvy zameranej na predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, homofóbie, antisemitizmu a ostatných prejavov intolerancie. Svojím obsahom sú aktivity projektu zamerané na:

a) zvyšovanie informovanosti verejnosti a vzdelávanie profesijných skupín v oblasti predchádzania všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, homofóbie,

antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie prostredníctvom vytvorenia metodickéj príručky pre psychologických poradcov a poradkyne ako pracovať s cieľovou skupinou LGBT a info - edukačnými materiálmi pre LGBT ľudí ako riešiť svoje životné situácie a pre širokú verejnosť ako pristupovať ku LGBT ľuďom. Ďalej psychologickým prieskumom medzi LGBT ľuďmi ako využívajú psychologické služby,
c) zlepšenie kvality života znevýhodnených skupín obyvateľstva - prostredníctvom poskytnutia psychologickej pomoci LGBT ľuďom, cez kurz osobného rozvoja, info - edukačné materiály a svojpomocnú skupinu.

6. Cieľová skupina (bez uvedenia akýchkoľvek identifikačných údajov žiadateľa!)

(uvedie sa konkrétna cieľová skupina, počet osôb, pre ktoré bude projekt realizovaný a odôvodní sa, prečo bude projekt realizovaný práve pre uvedenú skupinu osôb, spôsob zapojenia cieľovej skupiny ako aktéra, oslovenie širokej verejnosti)

CIEĽOVÉ SKUPINY:

- lesby, gayovia, bisexuáli/ky a transexuálni ľudia zažívajúci a ohrození homofóbiou: kurzu osobného rozvoja sa zúčastní cca 15 - 20 účastníkov a účastníčok, psychologického prieskumu cca 50 respondentov/-tiiek, bude vytvorených 6 info-edukačných materiálov pre LGBT ľudí v počte kusov 6000,
- psychologickí poradcovia a poradkyne - metodická príručka bude distribuovaná cez web prostredie ako aj v tlačenej forme cca 100 psychologickým poradcom a poradkyniam, ktorí pôsobia na Referátoch poradensko-psychologických služieb, v Centrách pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie, a ďalším terapeutom a terapeutkám,

ZDÔVODNENIE VÝBERU cieľ. skupiny: LGBT tvoria reálne okolo 4 - 10% populácie, ale odborníkmi/-čkami ponúkané programy, tréningy nezodpovedajú náplňou, formou ich špecifickým potrebám a požiadavkám resp. v SR narozdiel od zahraničia takto zacielené kurzy neexistujú. Ponúkanie kurzov pre túto skupinu nie je so zámerom diskriminácie, či vyčleňovania ani väčšinovej ani menšinovej časti populácie, ale je možnosťou vytvárať bezpečnejšie podmienky pre osobný rast, zdravie a pohodu LGBT ľudí. Psychologickí poradcovia a poradkyne potrebujú zvýšiť povedomie o tom ako špecificky pracovať s takouto klientelou a ako k nim pristupovať, aby sa zmiernil zásah homofóbnych prejavov, ktorým sú vystavení. Cieľom je tiež zmapovanie možnosti vytvoriť sieť psychologických poradcov a poradkýň citlivých na špecifiká LGBT ľudí.

SPÔSOB ZAPOJENIA cieľ. skupiny: Cieľová skupina LGBT ľudí bude zapojená do obsahu tvorby kurzu osobného rozvoja, budú sa riešiť ich aktuálne problémy, ktoré nastolia a názor cieľovej skupiny na psychologickú pomoc bude zisťovaný aj prostredníctvom psychologického prieskumu. Psychologickí poradcovia a poradkyne budú zapojení do tvorby príručky cez konzultácie ako aj možnosťou pripomienkovať jej obsah prostredníctvom pripojeného dotazníka a zapojenia sa do vznikajúcej siete psychologických poradcov a poradkýň citlivých na špecifiká LGBT klientely.

OSLOVENIE VEREJNOSTI: Široká verejnosť bude oslovená prostredníctvom info-edukačných materiálov s cieľom scitlivieť ich predsudky vo vzťahu k LGBT ľuďom. Materiály budú distribuované vo forme letákov na verejných miestach a prostredníctvom internetu na webových stránkach organizácie, na ľudskoprávných stránkach, na facebooku, prostredníctvom tlačových správ.

7. Miesto realizácie a čas realizácie (bez uvedenia akýchkoľvek identifikačných údajov žiadateľa!)

(uvedie sa miesto, alebo oblasť realizácie projektu a obdobie počas ktorého sa bude projekt realizovať) Projekt sa bude realizovať v Bratislave, kurzu osobného rozvoja sa môžu zúčastniť aj účastníci a účastníčky zo širšieho okolia, vzhľadom k tomu, že im bude čiastočne preplatené cestovné až do vyčerpania výšky položky v rozpočte. Cestovné môže byť preplatené iba vo výške 2. triedy vlaku či autobusu. Psychologický prieskum bude realizovaný vo všetkých krajoch, info-edukačné materiály budú distribuované do všetkých krajov prostredníctvom Informačných centier mladých, tak ako aj metodické príručky prostredníctvom Referátov poradensko - psychologických služieb pri UPSVaR a Centier pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie. Obdobie počas ktorého sa bude projekt realizovať: marec 2011 - december 2011 (položkový harmonogram aktivít po mesiacoch je v časti aktivity projektu)	
8. Pôsobnosť projektu (bez uvedenia akýchkoľvek identifikačných údajov žiadateľa!) (celoštátna, regionálna, miestna) - miestna a regionálna - Bratislavský samosprávny kraj, v rámci neho sa bude realizovať kurz osobného rozvoja pre LGBT ľudí, - celoštátna - v rámci všetkých krajov budú distribuované info- edukačné materiály pre LGBT ľudí a širokú verejnosť, realizovaný psychologický prieskum a distribuovaná metodická príručka pre psychologických poradcov a poradkyne ako zohľadňovať špecifiká LGBT klientely v ich práci,	
9. Udržateľnosť projektu (bez uvedenia akýchkoľvek identifikačných údajov žiadateľa!) (stručne sa popíšu aktivity, ktoré budú pokračovať po skončení financovania projektu z dotácie Úradu vlády Slovenskej republiky, prípadne aké ďalšie aktivity budú nadväzovať na projekt, ako budú využité výstupy z projektu v ďalších rokoch.) Garantka kurzu PhDr. H. Smitková, PhD. má rozsiahle skúsenosti s vedením skupín, trénuje a spolupracuje s ďalšími psychológmi a psychologičkami. Projekt bude súčasne pilotným v SR, s potenciálom vytvoriť pravidelný kurz osobného rozvoja s jeho akreditáciou pre LGBT klientov/-tky (1 - 2 krát do roka), a byť zdrojom stálej pomoci a podpory v dlhodobom výhľade. Medzi ďalšie zábery patrí využitie výstupov projektu aj pre budúce vytvorenie siete psychologických poradcov a poradkýň citlivých na špecifiká LGBT klientely a vytvorenie kurzu pre psychologických poradcov a poradkyne o tom, ako pracovať s cieľovou skupinou LGBT ľudí. Dotazník k psychologickému prieskumu bude stále k dispozícii na webstránke organizácie a údaje z neho budú priebežne monitorované, ďalšie info-edukačné materiály budú dopĺňané. V nadväzujúcich projektoch sa predpokladá viacdrojové využitie: dotácie z úradu vlády, sponzori, 2 percentá, vlastné zdroje a iné. Organizácia má dlhoročné skúsenosti s realizovanými projektmi pre túto cieľovú skupinu a skúsenosti s viacdrojovým finančným krytím projektov, či už cez dotácie, alebo sponzorov, alebo 2%. Info-edukačné materiály budú dostupné na webstránkach organizácie aj po skončení projektu a príručky budú distribuované do poradní, kde môžu byť ďalej šírené medzi psychologickú odbornú verejnosť.	
10. Celkové rozpočtové náklady v eurách	11285

11. Vlastné zdroje financovania projektu v eurách	580
12. Iné zdroje financovania projektu v eurách	0
13. Výška požadovanej dotácie v eurách (v členení na bežné a kapitálové výdavky)	10705
14. Aktivity (bez uvedenia akýchkoľvek identifikačných údajov žiadateľa!) (stručný popis aktivít projektu, popis realizácie a predpokladaný harmonogram projektových aktivít) Aktivity projektu:	
AKTIVITA č. 1. Vytvorenie a kontinuálne úpravy-aktualizácie špecializovanej webstránky, určenej na propagáciu aktivít a výstupov projektu a sprievodné informácie k LGBT-témam, s napojením na Facebook a stránky partnerských organizácií, so špeciálnym formulárom-dotazníkom pre potreby internetového odborného prieskumu. Plánované je udržiavanie a aktualizovanie stránky aj po skončení projektu, cez nadväzujúce projekty. AKTIVITA č. 2. Vytvorenie a realizácia psychologického kurzu osobného rozvoja a pomáhajúcej psychologickej skupiny pre LGBT ľudí Cieľ: Cieľom kurzu je uľahčiť osobný rozvoj účastníkov/účastníčok poskytnutím priestoru pre naučenie zručností a vytvorenie podporného prostredia pre riešenie a vyrovnávanie sa s problémami, ktoré sú špecifické pre LGBT ľudí. Cieľom je zvýšenie ich sebadôvery, zvýšenie ich sebavedomia, zvládanie prejavov homofóbie, zvýšenie ich asertivity, zlepšenie pozitívneho myslenia, akceptácia vlastnej identity, uvedomenie si a potvrdenie vlastnej hodnoty, rozvoj osobného potenciálu, zlepšenie interpersonálnych vzťahov a soc. zručností, rozšírenie ich sociálnej siete, získanie vhľadu do problémov, zažitie korektívnej emocionálnej skúsenosti, nácvik asertívneho správania atď.. Príprava kurzu: V rámci prípravy kurzu a podkladov k ostatným výstupom projektu bude vytvorená špecializovaná webstránka, ktorá bude komunikovať s účastníkmi/-čkami kurzu osobného rozvoja, poskytne základné informácie k riešeniu psychologických problémov LGBT ľudí. Budú na nej zverejnené všetky výstupy, ako dotazník k psychologickému prieskumu. Ide o grafickú úpravu webstránky, administráciu a webhosting. Na prípravu kurzu bude využitá zakúpená literatúra a DVD, rešerš dostupných informácií vo web prostredí. Výsledkom prípravy bude vytvorenie pozvánky na kurz, detailný harmonogram s obsahovou náplňou, pripravené budú teoretické informácie v tlačenej forme ako aj zoznam literatúry, ktorí účastníci/-čky budú mať k dispozícii. Tematické ohruhy: coming out - práca s budovaním identity; spoločenské problémy - zvládanie homofóbnych prejavov; komunikácia a asertivita (čo je komunikácia, verbálna a neverbálna komunikácia, asertívne štýly správania, aké sú ich práva v komunikácii); pozitívne myslenie a zmena negatívneho myslenia (čo je pozitívne a negatívne myslenie, aký je pôvod a vzorce negatívneho myslenia, budovanie pozitívneho postoja k životu); budovanie a udržiavanie sebahodnoty (čo je sebahodnota, jej zložky a pôvod, sebahodnota a sexualita LGBT ľudí, dopad homofóbie na sebahodnotu, zručnosti pre rozvoj sebahodnoty v živote); budovanie sociálnych vzťahov - zvládanie sociálnej izolácie, problémy s rodičmi, s blízkymi,	

spolužiakmi/spolužiačkami - ako s nimi rozprávať o sebe, problémy v intímnych vzťahoch, sexuálne problémy, rizikové správanie a čo s ním a iné.

Počas kurzu budú účastníci/účastníčky informovaní/é o prepojenosti ich myšlienok, pocitov a správania ako aj o tom ako ich denno denne používajú a ako ich prostredie môže ovplyvniť ich myslenie, cítenie a správanie. Tiež získajú vhl'ad do vzorcov životného štýlu, ktorý používajú a získajú informácie o tom, ako oni sami majú vplyv na zmeny v ich živote. Každé stretnutie bude budovať porozumenie týmto témam a zvýši informovanosť o nich a poskytne aj praktické zručnosti ako s týmito témami narábať v každodennom živote.

Forma: Kurz bude bežať ako uzavretá skupina, t.z., že počas kurzu sa do neho nebudú môcť prijímať ďalší účastníci/účastníčky. Každé stretnutie bude prebiehať formou workshopu, vzhľadom k tomu, že ide o najmenej ohrozujúcu formu pre účastníkov/účastníčky a zároveň povzbudzuje vzájomné učenie sa a poskytovanie vzájomnej podpory pri riešení problémov. Pôjde o zážitkovú skupinu, kde stretnutia budú facilitované psychologičkou a psychológom v bezpečnom, neverejnom a komfortnom priestore. Každé stretnutie bude mať túto štruktúru:

- rozhrievacia technika na začiatku stretnutia,
- spätná väzba k očakávaniu kurzu, k progresu v porovnaní s predchádzajúcim stretnutím a porozprávanie toho, čo účastníci/účastníčky prežili za predchádzajúci týždeň,
- brainstorming k relevantnej téme,
- vysvetlenie kľúčových konceptov zvolenej témy (krátka prezentácia alebo DVD filmová ukážka, názorné príklady) a diskusia v rámci veľkej skupiny,
- 20 minútová prestávka pre občerstvenie a konverzáciu,
- rozdelenie do malých skupín, realizácia cvičení, diskusia o téme, preberanie vlastných zážitkov,
- spätná väzba v rámci veľkej skupiny,
- zameranie na praktické techniky a zručnosti,
- zadanie domácej úlohy,
- spätná väzba účastníkov/účastníčok k stretnutiu (krátky hodnotiaci dotazník k prezentovaným témam)

Na stretnutiach budú mať účastníci/účastníčky teoretické informácie v tlačenej forme (handouty) so základnými informáciami k prezentovanej téme aj s kontaktnými informáciami na inštitúcie, kde môžu svoje problémy riešiť (1-2 strany). Počas trvania kurzu budú mať účastníci/účastníčky k dispozícii zoznam odporúčanej literatúry, ktorú si budú môcť požičať (vydavateľstvá Portál, Grada, Aspekt atď.). Na záver kurzu účastníčky/účastníci spracujú záverečný plán ich osobného rozvoja a vyplnia hodnotiaci dotazník so zameraním na kvalitu kurzu (predstavuje kvalitatívny indikátor). Výsledky z hodnotiacich dotazníkov budú spracované facilitátormi kurzu a zverejnené pri vyhodnotení projektu.

Metódy učenia: rozhrievacie techniky, diskusia vo veľkej skupine, brainstorming, diskusia v malej skupine, písomné cvičenia, praktické zručnosti, interaktívne prezentácie prostredníctvom dataprojektoru, DVD ukážok, sociálne sieťovanie

Použité materiály: teoretické informácie v tlačenej forme, literatúra, DVD, flipchart, dataprojektor

Účastníci/účastníčky: kurz je otvorený pre lesby, gayov, bisexuálov, transexuálnych ľudí rôzneho veku

Počet účastníkov/účastníčok: 15 - 20 osôb

Počet a dĺžka stretnutí: Kurz bude trvať 10 týždňov, jedno stretnutie sa uskutoční raz za týždeň v trvaní 2x45 minút (medzi nimi bude prestávka na občerstvenie) v období september - november 2011

Priestory: v bezpečnom prostredí

Facilitátori/ky: PhDr. Hana Smitková, PhD.+ 1 cofacilitátor psychológ

Zoznam použitej literatúry: Vybíral, Z.: Psychologie lidské komunikace. „Čo (ne)vieme o sexuálnej orientácii / Edit. by Ondrisová, Sylvia; Červenková, Ivana, Šípošová, Marianna, Jójárt, Paula, Bianchi, Gabriel, Láska je láska: Knižka pre lesbickú, gejskú a bisexálnu mládež a jej spojencov / Bass, Ellen; Kaufman, Kate, Transl. by Šípošová, Mária, GRU Sapáková, Jana., Vybíral, Z.: Lži, polopravdy a pravda v ľudskej komunikaci. Praha: Portál, 2003., zahraničná literatúra atď.

Nábor: prostredníctvom pozvánok distribuovaných na vysokých školách a miestach, kde sa stretáva LGBT komunita, prostredníctvom informácií na webových portáloch venujúcich sa ľudským právam a na webových stránkach organizácie, facebooku, prostredníctvom tlačovej správy

AKTIVITA č. 3 Vypracovanie a distribúcia info-edukačných materiálov na zvolené témy s cieľom poskytnutia riešení krízových situácií pre LGBT ľudí a scitlivovanie širokej verejnosti, príbuzných a blízkych na problémy LGBT ľudí

Cieľ: Poskytnutie základných psychologických informácií, o tom ako riešiť rôzne problémové situácie LGBT ľudí, čo prežívajú v týchto situáciách, ako sa môžu správať v týchto situáciách, na koho sa môžu obrátiť. Poskytnutie informácií o komunite LGBT ľudí širokej verejnosti s cieľom znížiť predsudky o tejto skupine ľudí. Poskytnutie informácií blízkym, najmä rodičom ako pristupovať k LGBT ľuďom, kde môžu nájsť viac informácií.

Rozsah spolu: cca 20 strán

Počet: 6 info-edukačných materiálov

Tematické okruhy:

- coming out (prijatie svojej identity), ako to povedať rodičom a svojim blízkym,
- zvládanie prejavov homofóbie, šikany, zážitkov traumy
- riešenie sociálnej izolácie a vzťahov, ako nadväzovať sociálne vzťahy
- informácie pre rodičov, čo prežívajú ich deti,
- informácie pre vstovníkov v školách s cieľom zamedzenia šikany
- informácie pre širokú verejnosť o LGBT komunite

Forma:

- info-edukačné materiály budú vyhotovené vo forme letákov v tlačenej podobe ako aj v pdf formáte vhodnom na stiahnutie na webstránkach organizácie, ľudskoprávných portáloch atď..

Distribúcia: Info-edukačné materiály budú distribuované cez internet na webových stránkach organizácie a ľudsko - právnych webových stránkach, do Informačných centier mladých, do Referátov poradensko - psychologických služieb pri UPSVaR a Centier pedagogicko - psychologického poradenstva a prevencie, do škôl, na festivaloch a verejne prístupných miestach pre LGBT ľudí. Počet info-edukačných materiálov bude 6x1000 kusov. Spolu 6000 kusov.

AKTIVITA č.4 Psychologický prieskum zameraný na psychologické problémy LGBT ľudí a rozsah využívania psychologických služieb z ich strany

Cieľ: Prostredníctvom prieskumu zvýšiť povedomie odbornej verejnosti aké psychologické problémy majú LGBT ľudia, či využívajú psychologické služby, čo im bráni vo využívaní psychologických služieb, ako by sa mali zlepšiť. Cieľom je aj presnejšie nastaviť metodickú príručku pre psychologických poradcov a poradkyne

ako pracovať s klientelou LGBT.

Obsah: Okruh otázok, na ktoré bude prieskum zameraný:

- aké psychologické problémy zažívajú LGBT ľudia,
- aké krízové situácie zažívajú LGBT ľudia,
- aké problémy v medziľudských vzťahoch zažívajú LGBT ľudia,
- aké sú ich bariéry vyhľadania pomoci,
- či už niekedy vyhľadali psychologické služby a v akom rozsahu,
- čo očakávajú od psychologických služieb, aké zlepšenia navrhujú,
- čo im bráni využiť psychologické služby, návrh riešení,
- základné demografické údaje atď. .

Forma:

Vytvorenie dotazníka s cca 20-timi otvorenými a uzatvorenými otázkami spracovanými na základe podobných prieskumov realizovaných v zahraničí. Distribúcia dotazníka cez webstránku organizácie a facebook a na verejne dostupných miestach. Vytvorenie interaktívneho formuláru, ktorý umožňuje zbierať údaje priamo vo webovom prostredí. Spracovanie výsledkov, ich analýza a interpretácia a na ich podklade vytvorenie prieskumnej správy s odporúčaniami pre psychologických poradcov a poradkyne. Prieskum nebude reprezentatívny, vzhľadom k tomu na finančnú náročnosť podobného typu prieskumu vo vzťahu k cieľovej skupine LGBT. Prieskumná správa bude mať informatívny charakter s naznačením tendencií.

Rozsah: cca 10 strán

AKTIVITA č.5 Vypracovanie a distribúcia metodickéj príručky pre psychologických poradcov a poradkyne ako zohľadňovať špecifické potreby LGBT klientov a klientiek

Cieľ: Zvýšiť povedomie psychologických poradcov a poradkýň o tom ako zohľadňovať špecifické potreby LGBT klientov a klientiek prostredníctvom poskytnutia štandardov práce s nimi, základných informácií o LGBT komunite, demýtizácie predsudkov o LGBT komunite, rozpracovanie okruhu špecifických problémov tejto cieľovej skupiny, poskytnutie informácií o základných pojmoch, kontaktoch na LGBT organizácie. Cieľom je tiež vytvorenie základu pre sieť LGBT friendly psychologických poradcov a poradkýň.

Obsah príručky: Príručka bude spracovaná na základe dostupnej zahraničnej literatúry ako aj na základe skúseností z práce s účastníkmi/účastníčkami kurzu osobného rozvoja v aktivite č.1 doplnené o informácie z psychologického prieskumu realizovaného v aktivite č. 3. Obsahom budú najmä nasledovné témy:

- základné pojmy (homofóbia, šikana, diskriminácia a heterosexizmus atď.)
- popis cieľovej skupiny LGBT ľudí, aké majú jednotlivé skupiny špecifiká, aký je ich názor na psychologické služby,
- problémové okruhy LGBT ľudí, dôsledky homofóbie, prepojenie na psychologické problémy,
- štandardy psychologickéj práce s LGBT ľuďmi, najmä bezpečnosť a anonymita, neodcudzovanie,
- návrh krokov ako zohľadňovať špecifiká LGBT ľudí v psychologickéj práci, praktické príklady a cvičenia,
- kontakty na LGBT organizácie venujúce sa tejto problematike, možnosti aktívneho riešenie problémov.

Rozsah príručky: cca 20 strán

Forma: Vypracovanie návrhu metodickéj príručky, ktorý bude distribuovaný psychologickým poradcom a poradkyňiam. Prostredníctvom priloženého dotazníka

budú môcť poradcovia a poradkyne zaslať pripomienky k návrhu metodické príručky a poskytnúť skúsenosti z práce z LGBT klientelou, aké sú problémy a jej špecifiká. Následne budú pripomienky zapracované a príručka bude doplnená o skúsenosti poradcov a poradkýň. Potom bude metodická príručka dostupná v tlačenej forme v podobe brožúrky a v pdf formáte, ktorý umožňuje stiahnutie z web prostredia na webových stránkach organizácie.

Distribúcia: metodické príručky budú distribuované cca 100 psychologickým poradcov a poradkyňami, a to v rámci Referátov psychologicko - poradenských služieb pri UPSVaR a Centier pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v gescii Metodicko-pedagogického centra. Metodická príručka bude prezentovaná aj širokej verejnosti na tlačovej besede.

HARMONOGRAM jednotlivých aktivít projektu po mesiacoch:

Marec - Jún 2001

- príprava a úpravy špecializovanej webstránky pre kurz osobného rozvoja a ďalšie výstupy projektu

Júl 2011

- príprava obsahu kurzu osobného rozvoja pre LGBT ľudí
- príprava pozvánky na kurz osobného rozvoja

August 2011

- distribúcia pozvánky na kurz osobného rozvoja
- príprava handoutov pre kurz osobného rozvoja, nákup kníh a DVD,
- príprava dvoch info – edukačných materiálov pre LGBT ľudí a širokú verejnosť a ich distribúcia

September 2011

- štart kurzu osobného rozvoja pre LGBT ľudí, 4 stretnutia
- príprava dotazníkov pre psychologických prieskum a ich distribúcia
- príprava dvoch – info – edukačných materiálov pre LGBT ľudí a širokú verejnosť a ich distribúcia

Október 2011

- pokračovanie kurzu osobného rozvoja pre LGBT ľudí, 4 stretnutia
- zber dotazníkov a analýza dát,
- príprava návrhu metodické príručky pre poradcov a poradkyne
- príprava dvoch info – edukačných materiálov pre LGBT ľudí a širokú verejnosť a ich distribúcia

November 2011

- pokračovanie kurzu osobného rozvoja pre LGBT ľudí a jeho záver, 2 stretnutia,
- vypracovanie prieskumnej správy s odporúčaniami
- dopracovanie návrhu metodické príručky pre poradcov a poradkyne a jej distribúcia spolu s dotazníkom na pripomienky

December 2011

- zapracovanie pripomienok do metodické príručky pre poradcov a poradkyne a jej distribúcia v tlačenej forme

- vyhodnotenie projektu
- tlačová beseda s prezentovaním výstupov projektu

15. Výsledky a výstupy (bez uvedenia akýchkoľvek identifikačných údajov žiadateľa!)

(uved'te kvantitatívne a kvalitatívne indikátory dosahovania cieľov projektu, spôsob vyhodnotenia úspešnosti projektu)

Kvantitatívne indikátory:

- počet účastníkov a účastníčok, ktorí sa nahlásia na kurz: 15 - 20 osôb
- vytvorenie 6-tich info-edukačných materiálov, každý po 1000 kusov, spolu na distribúciu 6000 kusov,
- vypracovanie 1 metodologickej príručky, tlač 4000 kusov, distribúcia cca 100 psychologickým poradcov a poradkyňiam a na relevantné inštitúcie; pripomienky so zhodnotením príručky od 20 poradcov a poradkýň
- vytvorenie 1 prieskumnej správy - cca 50 zapojených respondentov a respondentiek do dotazníkového prieskumu

Kvalitatívne indikátory:

- hodnotiaci dotazník na záver kurzu osobného rozvoja s otvorenými a uzavretými otázkami zameranými na kvalitu obsahového zamerania kurzu, kvalitu facilitátorov/riek, kvalitu prostredia, kde sa kurz realizoval, kvalitu získaných informácií, získanie názorov ako upraviť kurz do budúcnosti,
- hodnotiaci dotazník na pripomienkovanie návrhu metodologickej príručky - získanie názoru na potrebnosť príručky, na jej obsah, kvalitu poskytnutých informácií zo strany psychologických poradcov a poradkýň

Hodnotenie úspešnosti:

- kurz osobného rozvoja úspešne absolvuje 85% účastníkov/účastníčok,
- hodnotenie kurzu bude vo väčšine sledovaných oblastí veľmi dobré,
- hodnotenie metodologickej príručky bude v 50% ako veľmi dobré,
- zvýši sa návštevnosť špecializovanej webstránky o 20% oproti obdobiu pred začatím kurzu

16. Publicita projektu (bez uvedenia akýchkoľvek identifikačných údajov žiadateľa!)

Propagácia projektu bude zabezpečená prostredníctvom:

- elektronické a tlačené pozvánky-plagáty na kurz osobného rozvoja - 30 ks,
- prostredníctvom info - edukačných materiálov vo forme letákov - 1000ks/leták,
- prostredníctvom informácií na webových stránkach organizácie,
- prostredníctvom tlačových správ k výstupom projektu,
- prostredníctvom prezentácie projektu a jeho výstupov na facebooku,
- na záver bude pripravená tlačová beseda, kde budú prezentované výstupy projektu.

Podpis štatutárneho zástupcu žiadateľa
Odtlačok pečiatky žiadateľa

PROJEKT: Psychologická podpora pre LGBT ľudí**ŠTRUKTUROVANÝ ROZPOČET****A. Požadovaná dotácia od Úradu vlády Slovenskej republiky****Bežné výdavky**

Typ výdavku	Jednotka	Cena za jednotku	Počet jednotiek	Výdavky spolu
1. Osobné výdavky				
1.1. facilitátorka/psychologička - honorár za prípravu a vedenie kurzu	hodina	20,00 €	52	1 040,00 €
1.2. asistent facilitátorky/psychológ - honorár za prípravu a vedenie kurzu	hodina	20,00 €	52	1 040,00 €
1.3. info-edukačné materiály pre verejnosť - honorár za vypracovanie expertmi/expertkami	hodina	20,00 €	60	1 200,00 €
1.4. odborný psychologický prieskum medzi LGBT ľuďmi - honorár za vypracovanie dotazníka a prieskumnú správu	hodina	20,00 €	60	1 200,00 €
1.5. odborná metodická príručka pre psych. poradcov a poradkyne - honorár za vypracovanie expertmi/expertkami	hodina	20,00 €	60	1 200,00 €
1.6. projektový koordinátor/ka - honorár	hodina	15,00 €	50	750,00 €
1.7. finančný hospodár/ka - honorár	hodina	15,00 €	30	450,00 €
Celkom				6 880,00 €
2. Cestovné výdavky (výdavky na cesty, ubytovanie a pod.)				
2.1. vlak, autobus pre dopravu účastníkov/účastníčky kurzu	projekt	200,00 €	1	200,00 €
Celkom				200,00 €
3. Výdavky na služby a tovary súvisiace s realizáciou projektu				
3.1. prenájom priestorov na kurz	hodina	10,00 €	20	200,00 €
3.2. prenájom prezentačnej techniky na kurz	hodina	5,00 €	20	100,00 €
3.3. grafický návrh a úprava tlačovín pre potreby projektu (pozdvanica-plagáty, 6x info-edukačné letáky, plagát, metodická príručka)	honorár	500,00 €	1	500,00 €
3.4. poplatok za webhosting pre špecializovanú webstránku	poplatok	50,00 €	1	50,00 €
3.5. zakúpenie študijnej literatúry a DVD-filmov pre prípravu kurzu a pre účastníkov/účastníčky kurzu	nákup	500,00 €	1	500,00 €
3.6. jazyková úprava 6x info-edukačných materiálov, odbornej metodickej príručky a pozvánky-plagátu	honorár	350,00 €	1	350,00 €
3.7. tlač info-edukačných materiálov (letákov), 6 x 1000ks	1ks	0,12 €	6 000	720,00 €
3.8. tlač metodickej príručky, 400ks	1ks	1,50 €	400	600,00 €
3.9. tlač plagátov-pozvánok, 50ks	1ks	3,50 €	50	175,00 €
3.10. občerstvenie pre účastníkov/účastníčky kurzu, pre desať týždňov	projekt	200,00 €	1	200,00 €
Celkom				3 395,00 €
4. Administratívne výdavky				
4.1. kancelárske potreby	projekt	80,00 €	1	80,00 €
Celkom				80,00 €
5. Iné oprávnené výdavky				
5.1. prenájom miestnosti a občerstvenie na usporiadanie tlačovej besedy	beseda	150,00 €	1	150,00 €
Celkom				150,00 €
Spolu (bežné výdavky)				10 705,00 €
Kapitálové výdavky				

Typ výdavku	Jednotka	Cena za jednotku	Počet jednotiek	Výdavky spolu
Spolu (kapitálové výdavky)				<u>0,00 €</u>
SPOLU (bežné + kapitálové výdavky)				<u>10 705,00 €</u>

B. Vlastné zdroje				
Honorár za vytvorenie a úpravy dedikovanej webstránky pre potreby LGBT-kurzu a				580,00 €
SPOLU (vlastné zdroje)				<u>580,00 €</u>
C. Finančné prostriedky z iných zdrojov				
SPOLU (finančné prostriedky z iných zdrojov)				<u>0,00 €</u>
SPOLU (B plus C aj v % vyjadrení voči celkovým nákladom projektu)			5,14%	<u>580,00 €</u>
zdroje, prostriedky z iných finančných zdrojov)				<u>11 285,00 €</u>

Výnosy	0,00 €
---------------	---------------

Vysvetlivky:

V stĺpci "jednotka" sa uvádza napríklad, kus, merná jednotka, jednotka času a podobne.
Ceny sa uvádzajú vrátane DPH.

NÁZOV ORGANIZÁCIE: Iniciatíva Inakosť

MIESTO A DÁTUM: Bratislava, 28.04.2011

ŠTATUTÁRNY
ZÁSTUPCA:
Ján Benec

OTLAČOK
PEČIATKY A
PODPIS:

Komentár k rozpočtu: Pozrite priloženú A4-stranu (aj ako xls súbor na CD)

Typ výdavku	Výdavky spolu (v EUR s DPH)	K o m e n t á r
1. Osobné výdavky		
1.1. facilitátorka/psychologička - honorár za prípravu a vedenie kurzu	1 040,00 €	Odborná garantka kurzu a facilitátorka skupiny – uznávaná psychoterapeutička a expertka v rámci SR i zahraničia, zodpovedá za teoretickú prípravu kurzu, ktorej výstupom budú študijné podklady (handouty) a informácie pre účastníkov a účastníčky, spracovanie hodnotiacich dotazníkov, príprava 32 hodín á 25EUR/hodina, vedenie zážitkovej skupiny 10x2hodiny á 25EUR/hodina.
1.2. asistent facilitátorky - honorár za prípravu a vedenie kurzu	1 040,00 €	Ko-facilitátor skupiny - psychológ zodpovedá za teoretickú prípravu kurzu, ktorej výstupom budú študijné podklady (handouty) a informácie pre účastníkov a účastníčky, príprava 32 hodín á 20EUR/hodina, spracovanie hodnotiacich dotazníkov, za vedenie zážitkovej skupiny 10x2hodiny á 20EUR/hodina.
1.3. info-edukačné materiály pre verejnosť - honorár za vypracovanie expertmi/expertkami	1 200,00 €	Príprava info-edukačných materiálov pre cieľovú skupinu na zvolené témy (budú distribuované formou letákov - tlačенých aj pdf na stiahnutie), výber tém, úprava, rozsah cca 20 strán, 6 info-edukačných materiálov, 2 experti/expertky odpracujú 60 hodín á 20EUR.
1.4. odborný psychologický prieskum medzi LGBT - honorár za vypracovanie dotazníka a analýzu výsledkov	1 200,00 €	Prieskum o psychologických problémoch, rozsahu využívania psychologických služieb LGBT ľuďmi, vypracovanie dotazníka a prieskumnej správy, rozsah prieskumnej správy cca 10 strán, 2 experti/expertky odpracujú 60 hodín á 20 EUR.
1.5. odborná metodická príručka pre psych. poradcov a poradkyne - honorár za vypracovanie expertmi/expertkami	1 200,00 €	Metodická príručka pre poradcov a poradkyne ako zohľadňovať špecifické potreby LGBT klientov a klientiek, rozsah cca 20 strán, 2 experti/expertky odpracujú 60 hodín á 20 EUR.
1.6. projektový koordinátor/ka - honorár	750,00 €	Projektový koordinátor/ka – zodpovedá za organizačno – technické zabezpečenie projektu, prezentáciu projektu na webových stránkach, distribúciu info-edukačných materiálov, prípravu tlačových správ, konferencií. Odpracuje 50 hodín á 15 EUR.
1.7. finančný hospodár/ka - honorár	450,00 €	Finančný manažér/ka – zodpovedá za rozpočet projektu, prípravu vyúčtovania projektu a účtovníctvo. Odpracuje 30 hodín á 15 EUR
2. Cestovné výdavky (výdavky na cesty, ubytovanie)		
2.1 vlak, autobus pre dopravu účastníkov/účastníčok kurzu	200,00 €	Úhrada drobných cestovných výdavkov - výpomoc pre účastníkov/účastníčky kurzu osobného rozvoja, ktorí by na kurz dochádzali z okolia Bratislavy, preplácať sa bude iba štandardné cestovné autobusom či vlakom, úmerne počtu dochádzajúcich až do vyčerpania pridelenej sumy.
3. Výdavky na služby a tovary súvisiace s		
3.1. prenájom priestorov na kurz	200,00 €	prenájom priestorov pre kurz osobného rozvoja v priestoroch terapeutického centra, celkovo 20 hodín á 10EUR (vybavenie kávovar, riady atď.). Spolu 200 EUR.
3.2. prenájom prezentačnej techniky na kurz	100,00 €	prenájom prezentačnej techniky – dataprojektor, notebook, DVD prehrávač, tabuľa, celkovo 20 hodín á 5EUR.
3.3. grafický návrh a úprava tlačovín pre potreby projektu	500,00 €	Príprava grafických podkladov pre tlač a zverejnenie na webovej stránke : pozvánky, info-edukačné materiály-letáky, plagát, metodická príručka atď.
3.4. poplatok za webhosting pre špecializovanú webovú stránku	50,00 €	Poplatok za službu webhostingu, bez ktorého by nebolo možné prevádzkovať špecializovanú webovú stránku.
3.5. zakúpenie študijnej literatúry a DVD-filmov pre prípravu kurzu a pre účastníkov kurzu	500,00 €	Študijná literatúra a DVD-film-materiály potrebné na prípravu kurzu a pre účastníkov/účastníčky kurzu počas jeho priebehu.
3.6. jazyková úprava materiálov pred publikovaním	350,00 €	Odborné korektorské spracovanie materiálov určených na publikáciu - pozvánky, info-edukačné materiály, prieskumná správa, metodická príručka atď.
3.7. tlač info-edukačných materiálov (letákov), 6 x 1000ks	720,00 €	Formát A4, skladané, CMYK-farebnosť. Cena je určená na základe prieskumu trhu.
3.8. tlač metodickej príručky, 400ks	600,00 €	Formát A5, farebná obálka, čb-vnútro. Cena je určená na základe prieskumu trhu.
3.9. tlač plagátov-pozvánok, 50ks	175,00 €	Formát A2, CMYK-farebnosť. Cena je určená na základe prieskumu trhu.
3.10. občerstvenie pre účastníkov/účastníčky kurzu, pre desať týždňov	200,00 €	Drobné občerstvenie pre účastníkov/účastníčky kurzu, pre 10 dvojhodinových stretnutí : káva, čaj, minerálky, suché pečivo atď.
4. Administratívne výdavky		
4.1. kancelárske potreby	80,00 €	Drobné kancelárske potreby pre kurz – papier, lepký, fixky, bloky, cd atď.
5. Iné oprávnené výdavky		
5.1. prenájom miestnosti a občerstvenie na usporiadanie tlačovej besedy	150,00 €	Drobné náklady na usporiadanie tlačovej besedy prezentujúcej výsledky projektu v jeho závere, po skončení ostatných projektových aktivít.
B. Vlastné zdroje		
Honorár za vytvorenie a administrovanie špecializovanej webstránky	580,00 €	Honorár pre programátora a administrátora špecializovanej webstránky, určenej na propagáciu aktivít a výstupov projektu a sprievodné informácie k LGBT-témam, s napojením na Facebook a stránky partnerských organizácií, so špeciálnym formulárom-dotazníkom pre potreby internetového odborného prieskumu. Plánované je udržiavanie a aktualizovanie stránky aj po skončení projektu - kontinuita cez nadväzujúce projekty.