

## Projekt

Názov projektu	<b>Pomoc obetiam kybergroomingu a sexuálneho zneužívania v online priestore</b>
Stručný opis projektu	<b>V roku 2019 sme zaznamenali 2785 rozhovorov o myšlienkach na samovraždu a v 719 bol dôvodom kybergrooming a online sexuálne zneužívanie. V roku 2020 sme spustili webový portál na pomoc obetiam kybergroomingu (stalosato.sk), cez ktorý nás na linkách pomoci kontaktovalo 670 mladých ľudí s prosbou o pomoc pri riešení situácie. Suicidálny pokus z dôvodu kybergroomingu sme v roku 2020 nezaznamenali. Projektom chceme zabezpečiť dostupnú pomoc pre obeť kybergroomingu na linkách pomoci IPčko, destigmatizovať obeť kybergroomingu a podporiť ich právo na ochranu a k vyhľadaniu pomoci osvetovou kampaňou.</b>

### Účel výzvy, na ktorú sa projekt zameriava

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Podpora výchovy a vzdelávania detí a mládeže;</li><li>• Zvyšovanie informovanosti verejnosti a vzdelávanie profesionálnych skupín;</li><li>• Poradenská činnosť, monitorovacia činnosť a bezplatná právna pomoc;</li><li>• Zlepšenie kvality života znevýhodnených skupín obyvateľstva.</li></ul>
Vysvetlite prepojenie aktivít na účel výzvy	<b>Zvýšenie personálnych kapacít na linkách pomoci IPčko náborom nových odborných poradcov a ich teoretickej a praktickej prípravy v akreditovaných vzdelávaniach. Posilnenie supervíznej starostlivosti o poradcov s cieľom zvýšenia profesionality, osobného rastu, sebazpoznania a prevencie. Absolvovanie špecializovaného vzdelávania v téme kybergroomingu, ktoré poradcovia využijú v nonstop poradenskej a krízovej intervencii na linkách pomoci. Efekt aktivít bude doplnený o osvetovú kampaň o možnostiach pomoci pre obeť kybergroomingu prostredníctvom prvej psychosociálnej pomoci.</b>

### Hlavný cieľ/Identifikácia ľudsko-právneho problému

Definujte hlavný cieľ	<b>Cieľom projektu je poskytovať odbornú prvú psychosociálnu pomoc obetiam kybergroomingu a sexuálneho zneužívania dospelých v online priestore na linkách pomoci IPčko. Skvalitniť, personálne a profesionálne posilniť služby na linkách pomoci, ktoré sú dostupné anonymne, bezplatne a nonstop v 4 komunikačných formách - chat, mail, telefón a video. Destigmatizovať obeť kybergroomingu a informovať dospelých o možnostiach pomoci prostredníctvom osvetovej kampane na sociálnych sieťach a streamovacích platformách.</b>
-----------------------	--

### Uvedte nástroje, ktoré použijete pri dosahovaní cieľa projektu a dôvod ich použitia

Uvedte jednotlivé nástroje a konkretizujte ich.	
	<b>Online webinár/ Offline seminár (v závislosti od aktuálnej pandemickej situácie) - akreditované vzdelávanie nových odborných poradcov v dištančnom poradenstve a krízovej intervencii a vzdelávanie v téme kybergroomingu a sexuálneho zneužívania dospelých v online priestore pre všetkých odborných poradcov na linkách pomoci OZ IPčko.</b>
	<b>Call meeting / osobné stretnutie - supervízne a intervízne stretnutie odborných poradcov s externou supervízorkou a intervízorkou liniek pomoci OZ IPčko.</b>

**Webové stránky liniek pomoci, chatové aplikácie, video aplikácia, kontaktné formuláre, telefonická linka - poskytovanie prvej psychosociálnej pomoci pre obeť kybergroomingu a online sexuálneho zneužívania nonstop, anonymne, bezplatne a dostupne na pár klikov a bez nutnosti registrácie a prihlásenia.**

**Osvetová kampaň na sociálnych sieťach a streamovacích platformách - video o práve na ochranu a možnostiach pomoci pre obeť kybergroomingu a sexuálneho zneužívania v online priestore distribuované na všetkých sociálnych sieťach, ktoré sú aktuálne preferované deťmi a mladými ľuďmi. Pre väčší zásah cieľovej skupiny bude video zdieľané influencerami a youtuberami.**

### Cieľové skupiny

Zraniteľné skupiny definované podľa jednotlivých dôvodov diskriminácie	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2/ rod,</li><li>• 3/ vek,</li><li>• 10/ národný alebo sociálny pôvod,</li><li>• 15/ iné postavenie</li></ul>
Cieľová skupina	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1) Verejnosť</li><li>• 8) Študenti, žiaci</li><li>• 12) Deti a mládež</li></ul>
Zdôvodnite výber cieľovej skupiny, veľkosť cieľovej skupiny a spôsob jej zapojenia sa do projektu	<b>V roku 2020 sme uskutočnili 670 komunikácií v téme kybergroomingu a online sexuálneho zneužívania. Najohrozenejšie skupiny boli mladí ľudia 10-14r., od 15-18 r. a 19-24r. Mladí ľudia nemajú dostatok životných skúseností na zvládanie náročných a krízových situácií, preto často smerujú k extrémnym riešeniam - samovraždám. Sú to aktívni používatelia internetu, sociálnych sietí a iných online platforiem.</b>

### Miesto a čas realizácie

Vymenujte miesta/ oblasti realizácie projektu, kde sa bude projekt realizovať.	
<b>online priestor</b>	
Projekt bude realizovaný v období	<b>1.3.2021 - 31.12.2021</b>
Zdôvodnite výber miesta realizácie, prípadne uveďte jeho bližšiu špecifikáciu	<b>Prvá psychosociálna pomoc je dostupná v online prostredí, kde vplyvom určitých psychologických faktorov dochádza k tzv. disinhibičnému efektu, ktorým sú ľudia na internete otvorenejší v tých najcitlivejších a najzávažnejších témach.</b>
Spolupracujem s regionálnym partnerom/partnermi	<b>NIE</b>

### Uvedte partnera/partnerov

--

### Odborná garancia projektu

Meno a priezvisko garanta	Kvalifikácia a odbornosť garanta v danej oblasti
<b>PhDr. Marek Madro, Phd.</b>	<b>psychológ, programový riaditeľ, osoba zodpovedná za projekt</b>
<b>Mgr. Dominika Rajznerová</b>	<b>psychologička - vedúca linky pomoci IPčko.sk</b>
<b>Mgr. Veronika Tóthová</b>	<b>psychologička - koordinátorka IPčko.sk</b>
<b>Mgr. Lenka Nemcová</b>	<b>psychologička - koordinátorka Krízovej linky pomoci</b>
<b>Mgr. Mária Priputenová</b>	<b>psychologička - koordinátorka Dobrá linka</b>
<b>Mgr. Marek Franko</b>	<b>režisér, tvorca kampane</b>

**Predošlé skúsenosti žiadateľa s realizáciou aktivít a projektov v danej oblasti**

Názov aktivity	Rok	Informácia o skúsenostiach	Počet zapojených osôb
linka pomoci IPčko.sk	2012	poradenské a krízové komunikácie v témach kybergroomingu a online sexuálneho zneužívania detí a mladých ľudí, sprevádzanie, spolupráca s Políciou SR	200000
linka pomoci Dobrá linka	2018	poradenské a krízové komunikácie v témach kybergroomingu a online sexuálneho zneužívania detí a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením, sprevádzanie, spolupráca s Políciou SR	15000
špecializovaná COVID-19 Krízová linka pomoci	2020	poradenské a krízové komunikácie v témach kybergroomingu a online sexuálneho zneužívania detí a mladých ľudí, sprevádzanie, spolupráca s Políciou SR	13000
projekt Online terénnej práce	2015	mapovanie uzatvorených skupín na sociálnych sieťach a streamovacích platformách	35000
podcasty "hmmm..."	2020	Kto už mal sex a pozeral porno je cool. Ale za akú cenu? Čo chýba filmu "V síti"? , Zopár rád ako ochrániť deti pred sexuálnymi predátormi, Čo prežívajú obeť (nielen) sexuálneho násillia? Ako im pomôcť?,	110000
články	2020	Moje dieťa bolo sexuálne zneužívané, SOCIÁLNE SIETE: Ako prebieha kybergrooming a čo všetko mi hrozí na internete?, Sexualita mladých a internet, Stanovisko k filmu "V sieti", Zákazom internetu deti pred online groomingom neochránime, Sociálne média a COVID-19	500
metodická príručka pre školské profesie	2020	„SEXUÁLNE NÁSILLIE NA DEŤOCH A MLADÝCH ĽUĎOCH V ONLINE PRIESTORE“	800
video	2020	PREČO NEPOSIELAŤ CHLAPCOM ODHALENÉ FOTKY?, Zneužívanie detí cez internet na Slovensku rastie. Dá sa odhaliť včas, alebo až keď je neskoro?, čo robiť keď sa TO stalo? Šikana, zneužívanie, psychické choroby..., SEXUÁLNE OBŤAŽOVANIE ONLINE, ZÁLEŽÍ NA TEBE!   ŠIKANA,	281000
pomáhajúce letáky pre rodičov, učiteľov a školských psychológov	2020	plagáty zaoberajúce sa jednotlivými fenoménmi v tejto problematike a s možnosťami pomoci	500
webový portál stalosato.sk	2020	pomoc obetiam kybergroomingu a sexuálneho zneužívania na internete, informácie o fenoméne kybergroomingu pre rodičov, učiteľov a školských psychológov	19000
metodický materiál pre žiakov a študentov - LEPORELO	2020	LEPORELA #STOPONLINEGROOMING - informácie o fenoméne kybergroomingu, možnostiach ochrany a pomoci	25
webinár pre zodpovedných rodičov	2020	interaktívny webinár o fenoménoch internetu a kybergroomingu	500
webinár pre školské profesie	2020	interaktívny webinár v téme Sexuálne zneužívanie na internete“	200
okruhly stôl - „SEXUÁLNE NÁSILLIE NA DEŤOCH A MLADÝCH ĽUĎOCH V ONLINE PRIESTORE“	2020	stretnutie expertov, diskusia o možnostiach pomoci obetiam sexuálneho násillia na deťoch a mladých ľuďoch v online priestore	35
live streamy na Twitchi	2020	neformálne stretnutie detí a mladých ľudí s odborníkmi z IPčka na streamovacej platforme Twitch, kanál IPckosk v sérii "Opýtaj sa psychológa"	20000

## Aktivity a výstupy

### AKTIVITY A VÝSTUPY

Názov aktivity	Miesto konania	Začiatok realizácie	Ukončenie realizácie	Výstupy
<b>Akreditované vzdelávanie odborných poradcov na linkách pomoci IPčko.</b>	IPčko	6.9.2021	13.12.2021	<b>Posilnenie personálnych kapacít odborných poradcov na linkách pomoci IPčko.sk, Krízová linka pomoci, Dobrá linka a v projekte Online terénnej práce. Odborná príprava dobrovoľníckych poradcov - 220 hodinové akreditované vzdelávanie v téme poskytovania dištančného psychologického a sociálneho poradenstva, 150 hodinové akreditované vzdelávanie v téme poskytovania online krízovej intervencie a odborne uznávaná prax na linkách pomoci IPčko pod supervíznym dohľadom vedúcej linky IPčko.sk a koordinátoriek. V závislosti od pandemickej situácie sa odborná príprava bude realizovať online alebo offline v sídle IPčka.</b>
<b>Expertná supervízia a expertná intervízia pre odborných poradcov</b>	IPčko	1.3.2021	31.12.2021	<b>Expertné supervízie a intervízie odborných dobrovoľníckych poradcov sa zameriavajú na udržiavanie a zlepšovanie profesionality, kompetencií a kvality poskytovaných služieb. Supervízia a intervízia vytvára priestor pre odborný rast, sebazpoznanie a motiváciu. Každý poradca má vytvorený individuálny plán rozvoja. V závislosti od pandemickej situácie sa expertné supervízie a intervízie budú realizovať online alebo osobne.</b>
<b>Webinár "Fenomén kybergroomingu a sexuálneho zneužívania detí a mladých ľudí v online priestore"</b>	IPčko	10.5.2021	22.5.2021	<b>Špecializované vzdelávanie odborných poradcov v téme kybergroomingu a sexuálneho zneužívania detí a mladých ľudí v online priestore. Vzdelávanie sa obsahovo bude zameriavať na online prostredie, sexuálne zneužívania detí a mladých ľudí v online priestore, sextingom, groomingom a kybergroomingom, možnosťami ochrany a pomoci obetiam a psychologickými aspektami fenoménu kybergroomingu a sexuálneho zneužívania v online priestore.</b>
<b>Tvorba pomáhajúceho obsahu - osvetová kampaň pre obeť kybergroomingu a sexuálneho zneužívania v online priestore</b>	IPčko	23.9.2021	30.9.2021	<b>Osvetová kampaň v online priestore, ktorú spustíme 23.9. pri príležitosti Medzinárodného dňa proti sexuálnemu zneužívaniu a obchodu so ženami a deťmi a bude zameraná na právo na ochranu a na destigmatizáciu obetí kybergroomingu a sexuálneho zneužívania detí a mladých ľudí v online prostredí a na ich podporu vo vyhľadaní pomoci. Súčasťou osvetovej kampane bude aj spolupráca s influencerkami a youtuberskými idolmi mladých ľudí, ktorí budú osvetovú kampaň propagovať na sociálnych sieťach a streamovacích platformách. Informácie o kampani budú podporené príspevkami, fotografiami a stories na sociálnych sieťach IPčko a na webe stalosato.sk</b>

## Merateľné ukazovatele

Presne uveďte merateľné ukazovatele hodnotenia úspešnosti projektu

**Štatistika kontaktov na linkách pomoci IPčko - IPčko.sk, Krízová linka pomoci, Dobrá linka - štatistika chatov, e-mailov, telefonátov a video poradenstiev, vekových kategórii, pohlavia, prehľad kontaktov v mesiacoch roka 2021.**  
**Štatistika kontaktov na webe stalosato.sk**  
**Počet odborne vyškolených poradcov.**  
**Počet videní a zdieľaní osvetovej kampane.**

## Udržateľnosť projektu

**Odborne vyškolení poradcovia budú nonstop, bezplatne a anonymne poskytovať prvú psychosociálnu pomoc obetiam kybergroomingu a sexuálneho zneužívania na internete na linkách pomoci IPčko - IPčko.sk, Krízová linka pomoci, Dobrá linka a prostredníctvom webového portálu stalosato.sk.**  
**Dopĺňanie pomáhajúceho obsahu (články, plagáty, videá, podcasty, live streamy,...) na webe stalosato.sk - pomáhajúci obsah zostáva v online priestore vďaka SEO optimalizácii zabezpečíme jeho udržateľnosť a dostupnosť.**  
**Pokračovanie v tvorbe osvetových kampaní zameraných na destigmatizáciu, ochranou a informovaním o možnostiach pomoci.**  
**Tvorba metodických materiálov pre školské profesie a deti a mladých ľudí.**

## Publicita

Uveďte predpokladané mediálne pokrytie projektu

**Facebook IPčko - informovanie verejnosti prostredníctvom statusov a fotografií o aktivitách projektu a osvetovej kampani**  
**Instagram ipcko - informovanie sledovateľov prostredníctvom príspevkov, fotografií a stories o aktivitách projektu a osvetovej kampani**  
**Webová stránka www.ipcko.sk, www.stalosato.sk - informovanie o realizácii aktivít projektu a propagovanie osvetovej kampane na pomoc obetiam kybergroomingu a sexuálneho zneužívania na internete**  
**Mediálne výstupy k osvetovej kampani**  
**Článok o fenoméne kybergroomingu, možnostiach pomoci a osvetovej kampani**

## Rozpočet projektu

kategória				Celkom	
<b>A: OSOBNÉ VÝDAVKY (pracovná zmluva, DVOP, a pod.)</b>				<b>14 000,00 €</b>	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
<b>Koordinátor projektu a vzdelávania - plný úväzok</b>	<b>10</b>	<b>1 400,00 €</b>	<b>mesiac</b>	<b>14 000,00 €</b>	
kategória				Celkom	
<b>B: CESTOVNÉ VÝDAVKY</b>				<b>0,00 €</b>	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
<b>n/a</b>	<b>0</b>	<b>0,00 €</b>		<b>0,00 €</b>	

kategória				Celkom	
<b>C: TOVARY A SLUŽBY (vyplácané na faktúru)</b>				<b>6 000,00 €</b>	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
<b>Osvetová kampaň s 4 influencerami počas 1 mesiaca (tvorba, realizácia, odmena influencerom)</b>	<b>1</b>	<b>5 000,00 €</b>	<b>kampaň</b>	<b>5 000,00 €</b>	
<b>Technická realizácia webinárov a online vzdelávaní</b>	<b>10</b>	<b>100,00 €</b>	<b>mesiac</b>	<b>1 000,00 €</b>	
kategória				Celkom	
<b>D: ADMINISTRATÍVNE VÝDAVKY</b>				<b>0,00 €</b>	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
<b>Finančný manažment projektu, plánovanie, controlling, reporting</b>	<b>10</b>	<b>0,00 €</b>	<b>mesiac</b>	<b>0,00 €</b>	
kategória				Celkom	
<b>E: INÉ OPRÁVNENÉ VÝDAVKY</b>				<b>0,00 €</b>	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
<b>Špecializovaný webinár (offline seminár) - vzdelávanie poradcov - technická realizácia</b>	<b>1</b>	<b>0,00 €</b>	<b>webinár</b>	<b>0,00 €</b>	
Celkom					
<b>Spolu</b>				<b>20 000,00 €</b>	
kategória				Celkom	
<b>NÁKLADY financované z vlastných zdrojov</b>				<b>1 600,00 €</b>	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
<b>Účtovníctvo (8 mesiacov)</b>	<b>8</b>	<b>200,00 €</b>		<b>1 600,00 €</b>	
Celkom					
<b>Spolu</b>				<b>1 600,00 €</b>	

**SPOLU (dotácia) A SPOLUFINANCOVANIE**

SPOLU (dotácia) A SPOLUFINANCOVANIE
<b>21 600,00 €</b>

**KOMENTÁR K ŠTRUKTÚROVANÉMU ROZPOČTU**

**OSOBNÉ VÝDAVKY**

10 mesiacov, cena práce (mzdový náklad, plus povinné odvody a poistenie)  
 Koordinátor projektu a vzdelávania - plný úväzok (Veronika Tóthová, PP)  
 10mes x 1400€, spolu 14000€.

**NÁKLADY NA TOVARY A SLUŽBY**

Osvetová kampaň s 3 influencerami počas 1 mesiaca (tvorba, realizácia, odmena influencerom) celkom 5000eur  
 Technická realizácia webinárov, livestreamov a online vzdelávania spolu 1000eur

**VLASTNÉ ZDROJE**

Náklady na spracovanie účtovníctva, 8mesiacov, 200eur mesačne, spolu 1600€

Pri plánovaní cien nákladových položiek rozpočtu sme vychádzali zo súčasne nám známych nákladov za položky, (ceny práce, služieb, poplatky za školenia a účtovnícke služby, cena za kampaň s influencersmi, atď) a tiež na základe skúseností z roka 2020, keď sme podobné nákupy služieb realizovali.

Ceny použité v rozpočte sú priemerné ceny pri zabezpečení nami požadovanej kvality dodanej služby.

Celkové náklady na projekt potrebné na krytie účelu použitia	<b>21 600,00 €</b>
Výška požadovanej dotácie v eurách	<b>20 000,00 €</b>
Vlastné zdroje financovania projektu v eurách	<b>1 600,00 €</b>
Miera spolufinancovanie v percentách vypočítaná z celkovej sumy - minimálne 5%	<b>7.41%</b>

**Prehľad poskytnutých finančných prostriedkov za posledné tri roky**

Rok	Štátny orgán	Názov projektu	Celkové náklady na projekt	Dotácia od orgánov štátnej správy
2020	Ministerstvo spravodlivosti	Eliminácia negatívnych spoločenských postojov stigmatizujúcich mladých LGBTI ľudí prostredníctvom dištančného poradenstva a pomáhajúceho obsahu v online priestore	10600	10000