

Projekt

Názov projektu	Sebaobhajovanie - šanca pre ľudí s mentálnym postihnutím V
Stručný opis projektu	V rámci projektu chceme pokračovať v realizácii pravidelných stretnutí sebaobhajcov. Zároveň chceme zmierniť dopady korona krízy na túto skupinu využitím nového nástroja. Väčšina skupinových aktivít sa presunula do online priestoru. Pre ľudí s mentálnym postihnutím ide o komplikáciu, keďže mnohí nie sú aktívnymi užívateľmi IKT. Iba ťažko získavajú ich prostredníctvom relevantné informácie. Prostredníctvom projektu vytvoríme sériu krátkych filmov, ktoré budú ľudí s mentálnym postihnutím informovať v zrozumiteľnej podobe o ich právach, a ktoré pre nich budú v online priestore neustále dostupné.

Účel výzvy, na ktorú sa projekt zameriava

	<ul style="list-style-type: none">• Podpora aktívnej občianskej spoločnosti;• Podpora vzdelávania a školenia;• Zaoštaranie publikácií, učebných materiálov a pomôcok v oblasti ľudských práv a slobôd;• Zlepšenie kvality života znevýhodnených skupín obyvateľstva.
Vysvetlite prepojenie aktivít na účel výzvy	Projekt je prepojený na viacero účelov výzvy. Podpora vzdelávania sebaobhajcov s mentálnym postihnutím zvyšuje ich účasť na správe vecí verejných, získavajú nové informácie o svojich právach a povinnostiach. Vďaka rozvoju ich schopností presadzovať a obhajovať svoje práva sa priamo zvyšuje aj kvalita ich života. Súčasťou projektu je aj tvorba učebných materiálov a pomôcok v oblasti ľudských práv a slobôd (krátke edukačné filmy a odborná literatúra). Sme presvedčení, že tieto materiály budú využívať aj odborníci pracujúci s ľuďmi s mentálnym postihnutím.

Hlavný cieľ/Identifikácia ľudsko-právneho problému

Definujte hlavný cieľ	Ľudia s mentálnym postihnutím sú najčastejšie diskriminovanou skupinou prakticky vo všetkých oblastiach života, aj keď rovnoprávnosť je garantovaná viacerými ľudsko-právnymi dokumentmi. Iba veľmi komplikovane a pomaly sa im darí postupne sa zapájať do života spoločnosti. Preto je cieľom projektu: <ul style="list-style-type: none">- posilniť integráciu ľudí s mentálnym postihnutím- posilniť schopnosti presadzovať svoje práva- posilniť spoluprácu na rôznych úrovniach- rozšíriť ponuku edukačných materiálov v zrozumiteľnej a dostupnej podobe pre ľudí s mentálnym postihnutím a pre odborníkov pracujúcich s nimi.
-----------------------	---

Uvedte nástroje, ktoré použijete pri dosahovaní cieľa projektu a dôvod ich použitia

Uvedte jednotlivé nástroje a konkretizujte ich.
Pravidelné stretnutia sebaobhajcov
Celoslovenský workshop sebaobhajcov
Tvorba krátkych edukačných filmov na tému ľudských práv

Tlač publikácie Sebaobhajovanie - od myšlienky k činom

Cieľové skupiny

Zraniteľné skupiny definované podľa jednotlivých dôvodov diskriminácie	• 4/ zdravotné postihnutie,
Cieľová skupina	• 9) Pedagogické profesie • 11) Mimovládne organizácie
Zdôvodnite výber cieľovej skupiny, veľkosť cieľovej skupiny a spôsob jej zapojenia sa do projektu	Ľudia s mentálnym postihnutím - sebaobhajci, účastníci pravidelných stretnutí a celoslovenského workshopu. V rámci projektu budeme pracovať so skupinou približne 30 sebaobhajcov. Pedagogické profesie, mimovládne organizácie - vytvorené edukačné materiály budú voľne dostupné a šíriteľné, preto sme presvedčení o tom, že ich budú využívať odborníci, ktorí pracujú s ľuďmi s mentálnym postihnutím.

Miesto a čas realizácie

Vymenujte miesta/ oblasti realizácie projektu, kde sa bude projekt realizovať.	
Bratislava	
Projekt bude realizovaný v období	1.5.2021 - 31.12.2021
Zdôvodnite výber miesta realizácie, prípadne uveďte jeho bližšiu špecifikáciu	V Bratislave pôsobí naše združenie a tu organizujeme aj pravidelné stretnutia sebaobhajcov a prevádzkujeme malý hotel, kde chceme uskutočniť aj celoslovenský workshop sebaobhajcov. Tvorba edukačných materiálov bude vzhľadom na lokalizáciu participujúcich odborníkov prebiehať tiež v Bratislave.
Spolupracujem s regionálnym partnerom/partnermi	ÁNO

Uvedte partnera/partnerov

Lokálne pôsobiace Združenia na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím (aktuálne 44 na Slovensku)
--

Odborná garancia projektu

Meno a priezvisko garanta	Kvalifikácia a odbornosť garanta v danej oblasti
PhDr. Iveta Mišová	Riaditeľka ZPMP v SR, sociálna pracovníčka, od roku 2000 riaditeľka ZPMP v SR. Na starosti má riadenie organizácie, koordináciu zamestnancov, poskytuje sociálne poradenstvo, vykonáva supervíziu, koordinuje vzdelávacie a tréningové programy pre ľudí s mentálnym postihnutím, ich rodiny a odborníkov. V roku 2011 získala titul Doktorka sociálnej práce (PhDr.) za prácu Analýza prístupu spoločnosti k ľuďom s mentálnym postihnutím a miesto sociálneho pracovníka pri realizácii tohto prístupu.

Predošlé skúsenosti žiadateľa s realizáciou aktivít a projektov v danej oblasti

Názov aktivity	Rok	Informácia o skúsenostiach	Počet zapojených osôb

Sebaobhajovanie - šanca pre ľudí s mentálnym postihnutím I	2017	Vďaka projektu sme mohli systematicky realizovať pravidelné stretnutia sebaobhajcov a vytvoriť a publikovať publikáciu Sebaobhajovanie - od myšlienky k činom.	42
Sebaobhajovanie - šanca pre ľudí s mentálnym postihnutím II	2018	Okrem pravidelných stretnutí sebaobhajcov sme uskutočnili aj celoslovenské stretnutie sebaobhajcov.	63
Sebaobhajovanie - šanca pre ľudí s mentálnym postihnutím III	2019	Realizovali sme pravidelné stretnutia sebaobhajcov a uskutočnili aj celoslovenské stretnutie sebaobhajcov, ktorého sa zúčastnili aj sebaobhajcovia z Česka.	54
Sebaobhajovanie - šanca pre ľudí s mentálnym postihnutím IV	2020	Realizovali sme pravidelné stretnutia sebaobhajcov, uskutočnili sme celoslovenský workshop a vyrobili 10 inštruktážnych videí.	30
Poznámka	<p>Stretnutia sebaobhajcov organizujeme už takmer 20 rokov. Postupne sme túto činnosť profesionalizovali a vytvárali mechanizmy a nástroje na efektívnu podporu ľudí s mentálnym postihnutím vo vzdelávaní v oblasti ľudských práv.</p> <p>V posledných rokoch nás vo významnej miere v orgnaizácii podujatí pre sebaobhajcov podporuje Ministerstvo spravodlivosti SR prostredníctvom svojej dotačnej schémy.</p>		

Aktivity a výstupy

AKTIVITY A VÝSTUPY

Názov aktivity	Miesto konania	Začiatok realizácie	Ukončenie realizácie	Výstupy
Riadenie projektu	Bratislava	3.5.2021	31.12.2021	<p>V rámci riadenia projektu sa zameriame na niekoľko oblastí:</p> <ul style="list-style-type: none"> - koordinácia asistentov skupín sebaobhajcov - koordinácia účastníkov pravidelných stretnutí sebaobhajcov - koordinácia prípravy celoslovenského workshopu sebaobhajcov - koordinácia tvorby krátkych filmov - zabezpečenie výberu dodávateľov (tlač knihy, výroba krátkych filmov,...) - finančné riadenie projektu - komunikácia s poskytovateľom dotácie - publicita projektu <p>Riadenie projektu bude mať na starosti manažér projektu s asistentom projektového manažéra.</p>

<p>Pravidelné stretnutia sebaobhajcov</p>	<p>Bratislava</p>	<p>1.6.2021</p>	<p>31.12.2021</p>	<p>Aj v roku 2020 sme organizovali pravidelné stretnutia sebaobhajcov, hoci ich realizácia bola zásadne ovplyvnená prebiehajúcou koronakrízou a s tým súvisiacimi opatreniami a obmedzeniami. Priebežne sme menili veľkosť skupín podľa aktuálne platných opatrení, museli sme zrušiť plánované koncoročné celoslovenské stretnutie sebaobhajcov.</p> <p>Viacerí sebaobhajcovia boli zo situácie vystrašení a niektorí sa aj báli skupinových kontaktov.</p> <p>Ku koncu roka 2020 sme začali využívať aj alternatívne spôsoby na stretnutia so sebaobhajcami - vyskúšali sme online platformy, ktoré umožňujú skupinovú komunikáciu. Tu sa nám potvrdilo, že iba niektorí sebaobhajcovia boli dostatočne zruční na to, aby dokázali sami inštalovať a spustiť potrebný softvér, aby zvládli jeho nastavenie, ale aj efektívne používanie. Preto sme uskutočnili viacero osobných výjazdov, kde sme im s riešením technických problémov pomohli.</p> <p>Napriek všetkým komplikáciám sme stretnutia sebaobhajcov organizovali aj v tejto nepriaznivej situácii, nakoľko práve teraz sa ukázali ako mimoriadne dôležité. Mnohí sebaobhajci totiž nedisponovali pravdivými a aktuálnymi informáciami o situácii, ktorej čelíme, mali veľmi obmedzený sociálny kontakt a často pracovali s informáciami na hranici konšpirácií.</p> <p>Preto, aj keď nevediac, aká bude situácia, plánujeme organizovať pravidelné stretnutia sebaobhajcov aj v roku 2021. Podľa aktuálnych opatrení ich budeme organizovať buď prezenčne (toto považujeme za prioritnú alternatívu) alebo prostredníctvom online komunikačných platforiem. Prezenčnú realizáciu uprednostňujeme predovšetkým z dôvodu, že nie všetci sebaobhajcovia disponujú primeraným pripojením na internet či vhodným zariadením.</p> <p>Chceme vytvoriť 2 skupiny sebaobhajcov, pričom predpokladáme, že v každej bude pracovať 10 sebaobhajcov. Ich počet sa na jednotlivých stretnutiach môže meniť aj vzhľadom na aktuálne platné opatrenia. Každá skupina absolvuje spoločné stretnutie jedenkrát do týždňa. Aktivita bude prebiehať od začiatku júna do konca novembra (6 mesiacov).</p> <p>V rámci projektu každá skupina absolvuje minimálne 20 stretnutí.</p> <p>Za realizáciu tejto aktivity budú zodpovední asistenti skupín sebaobhajcov a vyprofilovaní lídri v rámci skupín sebaobhajcov.</p> <p>Obsah stretnutí je venovaný predovšetkým otázkam dodržiavania práv a slobôd a ich obhajobe. Ľudia s mentálnym postihnutím totiž neustále čelia diskriminácii prakticky vo všetkých oblastiach života. Zdôvodnenie obsahov týchto stretnutí sa rokmi, bohužiaľ, veľmi nemení: Ľudia s mentálnym postihnutím sú špecifickou skupinou, ktorá je prakticky od narodenia vyčleňovaná zo života bežnej spoločnosti. Spravidla im nie je umožnené navštevovať bežné vzdelávacie inštitúcie, po ukončení školskej dochádzky spravidla končia doma, alebo v zariadeniach sociálnych služieb. Iba málo z nich získa prácu, pokiaľ áno, tak predovšetkým v chránenom prostredí. Voľnočasové možnosti pre túto skupinu nie sú ani zďaleka podobné tým, ktoré majú ľudia bez postihnutia. Vzhľadom na charakter ich postihnutia nemôžu navštevovať bežne dostupné kurzy jazykov, kuchárske kurzy, kurzy práce s IKT. Jednoducho, spoločnosť od nich neočakáva to, že budú jej plnohodnotnou súčasťou napriek tomu, že aj títo ľudia majú a mali by mať rovnaké práva ako ostatní.</p> <p>Toto však na Slovensku neplatí a ich ľudské práva sú neustále porušované. Aj preto je dôležité realizovať stretnutia sebaobhajcov a aj prostredníctvom týchto stretnutí posilňovať ich kompetencie nielen v oblasti obhajoby práv, ale aj rozvíjať ich zručnosti a schopnosti v manažovaní vlastného života.</p>
---	-------------------	-----------------	-------------------	--

<p>Celoslovenský workshop sebaobhajcov</p>	<p>Bratislava</p>	<p>1.8.2021</p>	<p>31.12.2021</p>	<p>Niekoľkodňové workshopy sebaobhajcov organizujeme už mnoho rokov. Sú unikátne vo viacerých ohľadoch. V prvom rade, tieto workshopy umožnia sebaobhajcom z rôznych kútov Slovenska osobne sa stretnúť a zdieľať svoje skúsenosti v oblasti obhajoby a presadzovania ľudských práv.</p> <p>Prakticky na celom území Slovenska čelia ľudia s mentálnym postihnutím viacerým podobným problémom pri svojej snahe o plnohodnotný život. Musia zápasiť s obmedzenými šancami a možnosťami na vzdelanie či zamestnanie. Byť akceptovanou súčasťou spoločnosti ich stojí veľa síl, a preto sú radi, ak môžu zdieľať svoje skúsenosti a problémy so sebaobhajcami z rôznych kútov Slovenska.</p> <p>Téma dodržiavania ľudských práv je pre sebaobhajcov rovnako dôležitá, ako pre mnohých iných (či už občianskych a ľudsko-právnych aktivistov, tvorcov politik alebo zástupcov iných znevýhodnených a zraniteľných skupín). Rozdiel je v tom, že sebaobhajci majú iba výnimočne príležitosť prezentovať svoje problémy, skúsenosti a predstavy na fóre na to určenom. Prítom každá nová skúsenosť môže pre ľudí s mentálnym postihnutím znamenať nové podnety a motivovať ich k aktívnejšiemu prístupu k životu a presadzovaniu vlastných práv.</p> <p>Práve s ohľadom na snahu vyrovnávania šancí pre túto skupinu chceme v rámci predkladaného projektu uskutočniť päťdňový celoslovenský workshop sebaobhajcov, počas ktorého budú môcť zástupcovia sebaobhajcov z rôznych kútov Slovenska prezentovať nielen ich aktivity, ale aj diskutovať o problémoch, ktorým čelia, o svojich úspechoch a, zároveň, hľadať odpovede na spoločné otázky. Okrem toho poskytneme takéto stretnutie priestor na posilnenie vzájomnej spolupráce a plánovanie budúcich spoločných aktivít.</p> <p>Sebaobhajcovia budú mať možnosť uvidieť príklady dobrej praxe v oblasti zamestnávania tejto skupiny, budú mať možnosť oboznámiť sa s tým, ako sa tvoria politiky, kto a ako ich môže ovplyvniť, zoznámia sa s inštitúciami, ktoré môžu pomôcť v presadzovaní ich práv.</p> <p>Workshop bude trvať 5 dní. Predpokladáme, že workshopu sa zúčastní 30 sebaobhajcov z rôznych kútov Slovenska vrátane ich sprievodcov.</p> <p>Na príprave a realizácii celoslovenského seminára budú organizačne a obsahovo aktívne participovať sebaobhajcovia zo skupín stretávajúcej sa počas projektu. Za jej úspešný priebeh budú zodpovední projektový manažér, asistenti sebaobhajcov a ďalší zamestnanci predkladateľa projektu.</p> <p>Vzhľadom na to, že nevieme, ako sa budú vyvíjať opatrenia v súvislosti s pandemiou korony, termín workshopu nevieme určiť vopred. Preto navrhujeme dlhší časový rozsah na jeho realizáciu.</p>
--	-------------------	-----------------	-------------------	---

<p>Tvorba krátkych edukačných filmov na tému ľudských</p>	<p>Bratislava</p>	<p>1.5.2021</p>	<p>31.12.2021</p>	<p>Tvorba krátkych videofilmov s edukačným obsahom je novým prvkom, ktorý chceme vnieť do systematickej podpory sebaobhajcov. Rok 2020 nám ukázal, že musíme byť pripravení aj na situácie, ktoré neumožňujú osobné stretnutia so sebaobhajcami. Tvorba video obsahov, ktoré sú dostupné a zrozumiteľné pre ľudí s mentálnym postihnutím je jednou z alternatív, ktorá im môže priniesť dôležité a užitočné informácie.</p> <p>V rámci projektu chceme vytvoriť 10 krátkych videofilmov, ktoré sa budú venovať problematike dodržiavania a presadzovania ľudských práv. Je dôležité spracovať materiály tak, aby boli dostatočne zrozumiteľné pre ľudí s mentálnym postihnutím, a aby boli pre nich dostupné prakticky kedykoľvek, keď to budú potrebovať. Mnohí ľudia s mentálnym postihnutím nerozumejú písanému textu, preto je navrhovaný spôsob sprostredkovania informácií mimoriadne vhodnou alternatívou, ktorá rozšíri možnosti vzdelávania sa v oblasti ľudských práv pre ľudí s mentálnym postihnutím.</p> <p>Veríme, že takéto materiály budú mať význam nielen pre sebaobhajcov, s ktorými pracujeme v rámci nášho združenia, ale budú ich môcť využívať ľudia s mentálnym postihnutím prakticky na celom Slovensku a budú ich môcť využívať aj v rámci bežného vzdelávania ľudí s mentálnym postihnutím.</p> <p>Skúsenosti ukazujú, že materiály v ľahko-zrozumiteľnej podobe sú užitočné nielen pre ľudí s mentálnym postihnutím, ale napríklad aj pre cudzincov/azylantov alebo seniorov.</p> <p>Za realizáciu aktivity bude zodpovedný projektový manažér, zamestnanci predkladateľa a vybraný dodávateľia zodpovedný za technickú výrobu filmov.</p>
<p>Tlač publikácie Sebaobhajovanie - od myšlienky k činom</p>	<p>Bratislava</p>	<p>1.9.2021</p>	<p>30.11.2021</p>	<p>Naše združenie vydalo v roku 2017 aj s príspevom Ministerstva spravodlivosti SR publikáciu Sebaobhajovanie - od myšlienky k činom.</p> <p>Ide o publikáciu, ktorá je určená pre odborníkov pracujúcich s ľuďmi s mentálnym postihnutím a je zameraná na ľudské práva. Publikácia je manuálom pre odborníkov na to, ako založiť skupinu sebaobhajcov, ako ju viesť, aké metódy a nástroje používať pri jej vedení, ako ju motivovať a koordinovať. Je dôležité uvedomiť si, že sebaobhajcovia sú dospelí ľudia a ako takým k nim treba aj pristupovať. Na druhej strane ide o ľudí s mentálnym postihnutím, čo si vyžaduje isté špecifické komunikačné a pedagogické zručnosti, ktoré umožňujú efektívnu prácu so skupinou sebaobhajcov. Publikácia preto zohľadňuje tieto špecifiká, ako aj dlhoročné skúsenosti našich lektorov. Okrem teoretickej časti venovanej založeniu a vedeniu skupín sebaobhajcov sú súčasťou publikácie aj vzdelávacie materiály na tému ľudských práv. Vzdelávacie materiály obsahujú jednak obsahovú prípravu pre lídrov sebaobhajcov s popisom metodiky a potrebných pomôcok a jednak aj pracovné listy pre sebaobhajcov.</p> <p>Publikácia je uceleným vzdelávacím materiálom zameraným na dospelých ľudí s mentálnym postihnutím na tému ľudské práva.</p> <p>V rámci predkladaného projektu chceme vydať druhé vydanie publikácie, nakoľko prvé vydanie už nemáme k dispozícii a neustále sa objavujú požiadavky na jej distribúciu.</p> <p>Ako aj v minulosti, aj teraz plánujeme publikáciu poskytovať bezodplatne.</p> <p>Za realizáciu projektu bude zodpovedný manažér projektu, ktorý bude koordinovať tím odborníkov pracujúcich na príprave reedície knihy a bude zodpovedný za výber dodávateľa tlačiarenských služieb.</p>

Merateľné ukazovatele

Presne uvedte merateľné ukazovatele hodnotenia

Počet sebaobhajcov na pravidelných stretnutiach: 20
Počet pravidelných stretnutí sebaobhajcov: min 40 (20 každá skupina)
Počet sebaobhajcov - účastníkov celoslovenského workshopu: 30

úspešnosti projektu

Počet edukačných filmov: 8
Počet vydaných publikácií: 1 (300 ks)

Udržateľnosť projektu

Sebaobhajovaniu sa venujeme takmer 20 rokov. Postupne sme ho profesionalizovali a dnes tvorí súčasť našich pravidelných aktivít. Zo strany ľudí s MP záujem o sebaobhajovanie neklesá a my sa snažíme stále prinášať nové témy a podnety. Veríme, že aj po ukončení tohto projektu sa nám podarí získať zdroje na to, aby sme mohli organizovať stretnutia sebaobhajcov. V posledných rokoch je dôležitým finančným partnerom projektu MS SR. Bez jeho pomoci by sme iba veľmi ťažko hľadali finančné prostriedky potrebné na realizáciu celoslovenského seminára. Sebaobhajovanie spolufinancujeme aj z vlastných zdrojov, predovšetkým z poukázaných 2% zaplatenej dane fyzickými a právnickými osobami. Vzhľadom na ekonomickú situáciu našej cieľovej skupiny sa nemôžeme spoliehať na spolufinancovanie z ich strany.

Publicita

Uvedte predpokladané mediálne pokrytie projektu

Na publicitu využijeme našu webovú stránku a facebookový profil. Okrem toho prinesieme informácie o jeho realizácii aj na stránkach celoslovenského časopisu, ktorý vydávame a vo výročnej správe nášho združenia. Vytvorené videá budú zverejnené na kanáli youtube.com a voľne dostupné nielen ľuďom s mentálnym postihnutím, ale aj širokej verejnosti. Publikácie budú voľne distribuované po celom Slovensku.

Rozpočet projektu

kategória				Celkom	
A: OSOBNÉ VÝDAVKY (pracovná zmluva, DVOP, a pod.)				14 224,00 €	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
Manažér projektu	160	21,00 €	h	3 360,00 €	
Asistent manažéra projektu	80	14,00 €	h	1 120,00 €	
Lektori - asistenti skupín sebaobhajcov	384	21,00 €	h	8 064,00 €	
Produkcia videofilmov	120	14,00 €	h	1 680,00 €	
kategória				Celkom	
B: CESTOVNÉ VÝDAVKY				0,00 €	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
NA	0	0,00 €	NA	0,00 €	
kategória				Celkom	
C: TOVARY A SLUŽBY (vyplácané na faktúru)				12 750,00 €	

Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
Účtovníctvo projektu	8	100,00 €	mesiac	800,00 €
Ubytovanie (celoslovenský workshop)	100	30,00 €	osobonoc	3 000,00 €
Strava a občerstvenie počas celoslovenského workshopu sebaobhajcov	1	2 350,00 €	podujatie	2 350,00 €
Občerstvenie počas pravidelných stretnutí sebaobhajcov	40	10,00 €	stretnutie	400,00 €
Výroba videofilmov	8	400,00 €	videofilm	3 200,00 €
Tlač publikácie Sebaobhajovanie	300	10,00 €	ks	3 000,00 €

kategória	Celkom
D: ADMINISTRATÍVNE VÝDAVKY	300,00 €

Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
Kancelársky materiál	1	300,00 €	projekt	300,00 €

kategória	Celkom
E: INÉ OPRÁVNENÉ VÝDAVKY	0,00 €

Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
NA	0	0,00 €	NA	0,00 €

Celkom	
Spolu	27 274,00 €

kategória	Celkom
NÁKLADY financované z vlastných zdrojov	1 500,00 €

Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
Strava účastníkov celoslovenského workshopu sebaobhajcov	1	1 500,00 €		1 500,00 €

Celkom	
Spolu	1 500,00 €

SPOLU (dotácia) A SPOLUFINANCOVANIE

SPOLU (dotácia) A SPOLUFINANCOVANIE
28 774,00 €

KOMENTÁR K ŠTRUKTÚROVANÉMU ROZPOČTU

Manažér projektu

Je zodpovedný za:

- koordinácia asistentov skupín sebaobhajcov
- koordinácia účastníkov pravidelných stretnutí sebaobhajcov
- koordinácia prípravy celoslovenského workshopu sebaobhajcov
- koordinácia tvorby krátkych filmov
- zabezpečenie výberu dodávateľov (tlač knihy, výroba krátkych filmov,...)
- finančné riadenie projektu
- komunikácia s poskytovateľom dotácie
- publicitu projektu

Na projekte bude pracovať počas celej doby projektu: 8 mesiacov x 20 h x 21 EUR (cena práce) = 3360 EUR

Asistent manažéra

Vykonáva asistenčné a pomocné organizačné práce pri manažmente projektu.

Na projekte bude pracovať počas celej doby projektu: 8 mesiacov x 10 h x 14 EUR = 1120 EUR

Lektori - Asistenti skupín sebaobhajcov

Ide o odborníkov, ktorí budú viesť 2 skupiny sebaobhajcov počas projektu. Budú zodpovední za koordináciu skupín sebaobhajcov, za kontrolu realizovaných prípravných aktivít na celoslovenský workshop sebaobhajcov, za realizáciu celoslovenského workshopu, za prípravu obsahov video filmov. Počas projektu absolvuje každá skupina minimálne 16 stretnutí. Každé stretnutie bude trvať 60 minút. Samozrejmosťou je aj príprava na každé stretnutie, preto ku každému stretnutiu rátame aj 60 minút na jeho prípravu (jedno stretnutie teda rátame ako 2 hodiny). Každé stretnutie vedú dvaja lektori - asistenti.

V rámci pravidelných stretnutí sebaobhajcov teda odpracujú: 20 stretnutí x 2 hod x 4 osoby x 21 EUR = 3360 EUR.

Lektori sa budú podieľať aj na príprave a realizácii celoslovenského workshopu: 4 osoby x 40 h x 21 EUR = 3360 EUR.

Príprava obsahov edukačných videofilmov: 8 videofilmov x 8 hodín x 21 EUR = 1344 EUR

Spolu lektori odpracujú: 384 h x 21 EUR = 8064 EUR

Produkcia krátkych filmov: pre tvorbu obsahovo a formálne vhodných video obsahov je dôležité skoordinať tvorbu obsahov s lektormi, zabezpečiť účinkujúcich, spracovanie inforgafiky, tvorbu grafického materiálu a koordináciu technického realizátora videofilmov. Túto činnosť bude mať na starosti jeden človek. Na tvorbe jedného videofilmu strávi 15 h x 14 EUR = 210 EUR. Spolu 8 fimov x 225 EUR = 1680 EUR.

Účtovníctvo: paušálna suma za vedenie účtovníctva v rámci projektu je 100 EUR/mesiac, t.j. 100,- x 8 mesiacov= 800,- EUR

Ubytovanie na celoslovenskom workshope: ide o ubytovanie 20 účastníkov (z celkového počtu 30 účastníkov) celoslovenského workshopu sebaobhajcov. V rámci plánovaného podujatia rátame s jeho realizáciou v trojhviezdičkovom hoteli. Ubytovanie plánujeme realizovať v hoteli BIVIO, ktorý prevádzkuje žiadateľ ako sociálny podnik

Bežná cena za ubytovanie v hoteli podobnej kategórie je 30 a viac Eur. V rámci žiadosti uvádzame túto sumu: 20 osôb x 5 nocľahov x 30 EUR = Túto dolnú hranicu uvádzame aj v rozpočte: 21 osôb x 2 noci x 30 EUR = 3000 EUR.

Strava a občerstvenie na celoslovenskom workshope sebaobhajcov: podobne, ako pri ubytovaní, chceme dodržať minimálne štandard v trojhviezdičkovom hoteli. V rozpočte uvádzame sumár za 20 osôb (účastníkov) s plnou penziou v trojhviezdičkovom hoteli na 5 celých dňoch:

plná penzia: 24 EUR/deň/ osoba x 20 osôb x 5 dni = 2400 EUR
 15 účastníkov (z toho 5 lektorov a organizátorov) nebudú ubytovaní, preto budú v rámci workshopu mať iba obed: 15 osôb x 5 dní x 10 EUR = 750 EUR
 Súčasťou workshopu bude aj drobné občerstvenie (nealko nápoje, káva, čaj, ovocie, koláčik) 2 x denne. 35 osôb x 5 dní x 2 občerstvenia x 2 EUR = 700 EUR.
 Strava a občerstvenie spolu: 3850 EUR
 Z toho 1500 EUR bude financovaných z prostriedkov žiadateľa.

Občerstvenie na pravidelných stretnutiach sebaobhajcov: ide o drobné občerstvenie počas pravidelných stretnutí sebaobhajcov (kofola, minerálka, džús, ovocie, tyčinky, čipsy,...). 40 stretnutí x 10 EUR = 400 EUR.

Výroba videofilmov: ide o výroby 8 edukačných videofilmov. Výrobi zabezpečia profesionáli, ktorí zabezpečia nielen techniku (kamery, osvetlenie, technika potrebná na postprodukciiu), ale zabezpečia aj strih, osadenie obrázkov, fotografií, infografiky,...
 Dĺžka videofilmov bude 15 - 20 min. Predpokladáme, že cena za výrobu 1 ks videofilmu bude 400 EUR.
 8 ks x 400 EUR = 3200 EUR

Tlač publikácie Sebaobhajovanie - od myšlienky k činom: plánujeme dotlačiť 300 ks publikácie (500 ks sme vytlačili vďaka podpore MS SR v roku 2017). Odhadovaná cena za tlač 1 ks publikácie 10 EUR . 300 ks x 10 EUR = 3000 EUR.

Kancelárske potreby: ide o bežný spotrebný materiál (xeroxový papier, písacie potreby, toner, tlač materiálov,...), ktoré budú použité primárne počas realizácie stretnutí sebaobhajcov. Na každé stretnutie sebaobhajcov tlačíme pracovné a podporné materiály. Vzhľadom na to, že sebaobhajci budú na téme pracovať aj medzi jednotlivými stretnutiami, predpokladáme zvýšenú potrebu tlačených materiálov. Súčasťou tejto položky je aj tlač materiálov na celoslovenský workshop sebaobhajcov. Uvádzame paušálnu sumu na celý projekt: 300 EUR

Spolufinancovanie: v rámci projektu budeme spolufinancovať stravu a občerstvenie na celoslovenskom workshope sebaobhajcov vo výške 1500 EUR.

Celkové náklady na projekt potrebné na krytie účelu použitia	28 774,00 €
Výška požadovanej dotácie v eurách	27 274,00 €
Vlastné zdroje financovania projektu v eurách	1 500,00 €
Miera spolufinancovania v percentách vypočítaná z celkovej sumy - minimálne 5%	5.21%

Prehľad poskytnutých finančných prostriedkov za posledné tri roky

Rok	Štátny orgán	Názov projektu	Celkové náklady na projekt	Dotácia od orgánov štátnej správy
-----	--------------	----------------	----------------------------	-----------------------------------

2020	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny SR	Vyrovňavací príspevok integračnému podniku § 53 g zák. č. 5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti	32366	32366
2020	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny SR	Poskytnutý príspevok na činnosť pracovného asistenta podľa § 59 zák. č. 5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti	20009	20009
2018	MS SR	Sebaobhajovanie - šanca pre ľudí s mentálnym postihnutím II	9344	8864
2019	MS SR	Sebaobhajovanie - šanca pre ľudí s mentálnym postihnutím III	19767	18737
2020	MS SR	Sebaobhajovanie - šanca pre ľudí s mentálnym postihnutím IV	21640	20585
2018	MPSVR SR	Podpora rekondičných aktivít	5500	5000
2019	MPSVR SR	Podpora rekondičných aktivít	5097	4300
2020	MPSVR SR	Podpora edičnej činnosti	6000	6000
2019	MPSVR SR	Podpora edičnej činnosti	4000	4000
2018	MPSVR SR	Podpora edičnej činnosti	5000	4500
2018	MK SR	Deň krivých zrkadiel	13400	10400
2019	MK SR	Deň krivých zrkadiel	11000	8000
2018	MK SR	Výtvarný salón ZPMP 2018	7000	6400
2019	MK SR	Výtvarný salón ZPMP 2019	5360	5000
2020	MK SR	Výtvarný salón ZPMP 2020	7600	7200
2018	MK SR	To sme my časopis mladých ľudí zo ZPMP v SR a ich priateľov 2018	12500	12000
2019	MK SR	To sme my časopis mladých ľudí zo ZPMP v SR a ich priateľov 2019	13200	12500
2020	MK SR	To sme my časopis mladých ľudí zo ZPMP v SR a ich priateľov 2020	6450	6100
2018	MK SR	Tanečný seminár 2018	8900	8400
2019	MK SR	Tanečný seminár 2019	7400	6000
2020	MK SR	Tanečný smeinár 2020	5900	5400
2018	MPSVR SR	Podpora členstva v medzinárodnej organizácii v sociálnej oblasti	3100	3100
2019	MPSVR SR	Podpora členstva v medzinárodnej organizácii v sociálnej oblasti	3145	3100
2020	MPSVR SR	Podpora členstva v medzinárodnej organizácii v sociálnej oblasti	3120	3120
2020	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny SR	Na podporu udržania pracovných miest u zamestnávateľa, ktorého zamestnanci sú ohrození stratou zamestnania, podľa § 54, ods. 1 písm. g, zákona 5/2004 Z.z.	43281	43281
2020	MS SR	Sebaobhajovanie - šanca pre ľudí s mentálnym postihnutím V	21640	20585