

Projekt

Názov projektu	Nie si sama / Ne jes sama / Na sal korkori
Stručný opis projektu	Projekt zvýši dostupnosť pomoci pre ženy z etnických skupín a národnostných menšín z okrajových regiónov tvorbou a distribúciou netradičných info predmetov s kontaktnými informáciami aj na webe v Sj, UA i rómskom jazyku; vytvorí a otestuje materiály na preventívne programy pre mladých dospelých z týchto skupín vstupujúcich do vzťahu a to formou spracovania manuálu a pracovných listov pre mladých dospelých vo všetkých troch jazykoch a vytvorením video-shotu k rozpoznávaniu varovných signálov u násilného partnera a možností riešenia násillia s prihliadnutím na etnické a národnostné rozdiely.

Účel výzvy, na ktorú sa projekt zameriava

	<ul style="list-style-type: none">• Podpora výchovy a vzdelávania detí a mládeže;• Zaobstaranie publikácií, učebných materiálov a pomôcok v oblasti ľudských práv a slobôd;• Zlepšenie kvality života znevýhodnených skupín obyvateľstva.
Vysvetlite prepojenie aktivít na účel výzvy	Ľudskoprávna agenda je čím viac na východ tým viac opomínaná, rovnako čím hlbšie do marginalizovanej rómskej komunity, tým ťažšie sa rozpráva o práve na život bez násillia aj v partnerskom vzťahu. Možnosti našej organizácie dať o sebe vedieť aj v najzastrčenejšej obci Prešovského kraja a informovať o fakte, že násillie vo vzťahu nie je akceptovateľné a je trestným činom sú obmedzené. V rámci každodennej agendy nie je priestor na zvyšovanie povedomia o oblasti LP a riešenia ich porušovania v intímnych vzťahoch a hľadania možností riešenia v spolupráci s expertkami/expertmi v teréne.

Hlavný cieľ/Identifikácia ľudsko-právneho problému

Definujte hlavný cieľ	Hlavným problémom je obmedzená dostupnosť informácií o pomoci pri problémoch s násillím v párových vzťahoch rovnako ako nízke povedomie o fakte, že násillie v intímnych vzťahoch je porušovaním základných ľudských práv. Oblasť partnerského násillia súvisí s tradíciami nie len rodinnými, ale aj s názorom komunity na tento problém. Zmenu v podobe neakceptovania tohto javu je možné dosiahnuť len postupnými krokmi a citlivým prístupom pri rešpektovaní špecifik tej ktorej komunity.
-----------------------	---

Uvedte nástroje, ktoré použijete pri dosahovaní cieľa projektu a dôvod ich použitia

Uvedte jednotlivé nástroje a konkretizujte ich.
Manuál 1 - prevencia: "Varovné signály násilného vyťahu"
Manuál 2 - pomoc: "Ako von z násilného vzťahu"
Workshopy s mladými Rómkami, Rómami a Rusínkami, Rusínmi na SOŠ
Workshopy s Rómkami a Rómami v marginalizovaných rómskych komunitách
Workshop s TSP k príprave materiálov
Workshop s pg pracovníkmi/pracovníčkami SOŠ k príprave materiálov
Video tutorial 1 "Varovné signály násilného vzťahu"

Video tutorial 2 "Ako von z násilného vzťahu"**Up-grade web stránky www.mymamy a preklad relevantných častí do ukrajinského a rómskeho jazyka****Informačný leták "Nie si sama" - dôležité informácie pre prvú pomoc pri riešení násilia vo vzťahu****Netradičné informačné materiály - pomáda, rúž, líčenka, zrkadielko, zapaľovač, hygienické vreckovky....****Cieľové skupiny**

Zraniteľné skupiny definované podľa jednotlivých dôvodov diskriminácie	<ul style="list-style-type: none"> • 2/ rod, • 6/ farba pleti, • 8/ príslušnosť k národnosti alebo etnickej skupine, • 9/ jazyk, • 10/ národný alebo sociálny pôvod,
Cieľová skupina	<ul style="list-style-type: none"> • 3) Samospráva a miestne inštitúcie • 8) Študenti, žiaci • 9) Pedagogické profesie • 11) Mimovládne organizácie • 12) Deti a mládež
Zdôvodnite výber cieľovej skupiny, veľkosť cieľovej skupiny a spôsob jej zapojenia sa do projektu	<p>Samospráva a miestne org.- pripravované materiály budú spracovávané a následne testované, používané a distribuované v spolupráci s miestnou samosprávou, TSP (minimálne 6 obcí na hranici PSK s rómskou a rusínskou menšinou)</p> <p>Študenti stredných škôl (rómski a rusínski-minimálne 60)</p> <p>Pedagog.profesie - učitelia na školách (minimálne 10)</p> <p>MVO - pôsobiace v regióne (minimálne 3)</p> <p>Deti a mládež - min.40</p>

Miesto a čas realizácie

Vymenujte miesta/ oblasti realizácie projektu, kde sa bude projekt realizovať.	
okres Bardejov	
okres Svidník	
okres Medzilaborce	
Projekt bude realizovaný v období	1.4.2021 - 31.12.2021
Zdôvodnite výber miesta realizácie, prípadne uveďte jeho bližšiu špecifikáciu	Obce v okresoch BJ, SK a ML sú najvzdialenejšie od mestských centier a žijú v nich obyvatelia rôznych etnických skupín, národnostných menšín a vierovyznaní. Kultúrne sa tieto okrajové regióny vyznačujú vyznávaním konzervatívnejších hodnôt, princípy otvorenej spoločnosti s LP aspektom nie sú prioritou
Spolupracujem s regionálnym partnerom/partnermi	ÁNO

Uvedte partnera/partnerov

NP TSP v obciach
MV SR - Rómske komunity
Rómsky inštitút, n.o.

Odborná garancia projektu

Meno a priezvisko garanta	Kvalifikácia a odbornosť garanta v danej oblasti
Mgr. Apolónia Sejková	MyMamy, o.z. - predsedníčka, proj. a PR manažérka, IVPRR - reg. koordinátorka P MIS
Mgr. Nicole Fuchsová	MV SR - Rómske komunity, kontrolórka, Rómsky inštitút, proj, manažárka, MyMamy, dobrovoľníčka, členka VZ, SP...
Denisa Demjanovičová	MyMamy, o.z., soc. pracovníčka, krízová poradkyňa KC Bardejov, Súkromné šp.-pg.centrum Bj, OZ DobráMyšLienka

Predošlé skúsenosti žiadateľa s realizáciou aktivít a projektov v danej oblasti

Názov aktivity	Rok	Informácia o skúsenostiach	Počet zapojených osôb
projekt Bezpečný ženský dom	2015	tvorba a implementácia projektu zriadenia BŽD, poradenstva a prevencie pre ženy v Prešovskom kraji	100
projekt Slovensko bez násilia	2016	Partnerský projekt troch SK org. zameraný na poradenstvo a prevenciu, MyMamy - ved. partner	250
IVPRR - tvorba NAP	2014	Tvorba nár. stratégie na elimináciu a prevenciu násilia na ženách a deťoch	50
Akreditovaný subjekt na pomoc obetiam TČ	2018	Pomoc obetiam TČ v okrajových regiónoch PO kraja	100
projekt Žiť bez násilia	2020	Poradenstvo pre ženy zažívajúce násilie a ich deti	180
Poznámka	MyMamy, o.z. sa podieľali na medzinárodných EÚ Daphne projektoch: TRIN, zvýšenie dostupnosti informácií vo vidieckych oblastiach 3krajín EÚ. EMPOWER-zvýšenie povedomia o násilí páchanom na ženách; zúčastnené expertky dlhodobo pracujú v regióne na príprave a implementácii rozvojových projektov v obciach s MRK, spolupracovali pri vzdelávaní TSP v regióne, majú väzby na aktívnych ľudí v regióne.		

Aktivity a výstupy

AKTIVITY A VÝSTUPY

Názov aktivity	Miesto konania	Začiatok realizácie	Ukončenie realizácie	Výstupy
Manuály Manuál 1: Varovné signály násilného vzťahu, CS: mladí dospelí / tlač + príprava (10 strA4) manuál 2: Ako von z násilného vzťahu, CS: TSP, pomáhajúce profesie, ženy / tlač + príprava (10 strA4)	Prešov	10.5.2021	31.7.2021	Manuál 1 pre prácu s mladými dospelými, Varovné signály násilného vzťahu; Obsah: koncept slobody a ľudských práv v partnerskom vzťahu / ako rozpoznať manipuláciu / s kým hovoriť / dôležité informácie (150 ks: v slovenčine - 50 ks, rusínčine - 50 ks, rómštine - 50 ks) Manuál 2 pre pomáhajúce profesie a ženy, Ako von z násilného vzťahu; Obsah: ľudské práva v partnerstve / Žijem v násilnom vzťahu? / Násilie vs. konflikt / Cesty k pomoci / Čoho sa vyvarovať, nie si "Batman" (150 ks: v slovenčine - 50 ks, rusínčine - 50 ks, rómštine - 50 ks)

Video tutoriály video tutorial 1: Varovné signály násilného vzťahu, CS: mladí dospelí (5 min) video tutorial 2: Ako von z násilného vzťahu, CS: TSP, pomáhajúce profesie (5 min)	PO BJ SK ML	1.6.2021	31.8.2021	5 min video šot Varovné signály (pre mladých dospelých - v slov., rusínskej, rómskej jazykovej mutácii) Obsah: vid' Manuál 1, stvárnenie - herci vs. animácia 5 min video šot Nie si sama (pre pomáhajúce profesie, Sj, UA, Róm jaz. mutácie) Obsah: vid' Manuál 2, stvárnenie - herci vs. animácia
Workshopy Workshopy so študentkami a študentmi Stredných odborných škôl Workshopy s príslušníkmi MRK a rusínskej menšiny v obciach Workshop s pg pracovníkmi SOŠ pri príprave Manuálu 1 Workshop s TSP a relevantnými expertkami/expertmi k príprave manuálu 2	okresy BJ SK ML	1.6.2021	31.12.2021	2 workshopy na SOŠ (príprava a testovanie manuálu 1 a video tutoriálu) 2 workshopy v obciach s MRK, rusínskou menšinou (príprava a testovanie manuálu 2 a video tutoriálu) 1 workshop s pg pracovníkmi k príprave manuálov 1 1 workshop s TSP k príprave manuálov 2
Info materiály Tvorba a tlač info letákov (300 ks) Nákup a potlač netradičných info materiálov (300 ks)	Prešov	10.5.2021	31.8.2021	Informačné letáky "Nie si sama", form. A6, dvojfarebná tlač v troch jazykoch, každý po 100 ks(kontakty na pomáhajúce organizácie, info o možnostiach riešenia) Info materiály: mobil, telefón, mail, web MyMamy na nálepkách na zrkadlá v baroch, kluboch, školách..., na pomádach, na zrkadielkach, zapaľovačoch...
Up-grade web stránky www.mymamy.sk	Prešov	1.10.2021	31.12.2021	Upgradovaná web stránka s rómskou a rusínskou jazykovou verziou relevantných častí web stránky www.mymamy.sk, zverejnené tutoriály a manuály k voľnému stiahnutiu samostatná sekcia Prevencia

Merateľné ukazovatele

Presne uvedte merateľné ukazovatele hodnotenia úspešnosti projektu	2 manuály - počet ks (300 ks), počet strán, rozsah (20 str) 2 video tutoriály - minútáž, počet divákov počas realizácie projektu 6 workshopov - počet účastníkov (80) info materiály - počet (300 ks), počet rozdanych ks počas workshopov (150 ks) web stránka - návštevnosť
--	--

Udržateľnosť projektu

<p>Výstupy projektu sú dizajnované tak, aby sa mohli využívať po ukončení projektu a tvorili tak predpoklad pre systematickú prácu v oblasti prevencie násillia a zároveň, aby zvyšovali informovanosť o možnostiach riešenia násilného vzťahu, t.j. manuály 1+2, rovnako ako video tutoriály - používané TSP, pg. pracovníkmi na SOŠ, komunitnými pracovníkmi v KC; netradičné info materiály - distribuované prostredníctvom TSP, škôl, dobrovoľníčok, na akciách a využívané pracovníčkami/pracovníkmi v teréne; web stránka - aj pre ženy a mladých z etnických skupín a národnostných menšín a</p>

expertky/expertov v teréne. Výstupy projektu sa dajú využiť v každodennej činnosti a ako dobrá prax v pripravovaných medzinárodných projektoch s témou podpory ženám v situácii viacnásobnej diskriminácie-ERASMUS+.

Publicita

Uvedte predpokladané mediálne pokrytie projektu

Všetky výstupy projektu budú spracované s rešpektovaním pravidiel publicity a informácia o projektových aktivitách a cieľoch projektu a budú uverejnené v regionálnych médiách (1 článok, 2 TV šoty resp. rozhlasový vstup), web stránka mymamy, web stránky spolupracujúcich organizácií, inštitúcií. V rámci TV budú informácie v Regionálnych TV, Bardejovská televízia, v reg. novinách: Bardejovské novosti, Bardejovsko-svidníckostropkovsko a na web, FB stránkach - Online Bardejov, Kultúrne a turistické centrum Bardejov.

Rozpočet projektu

kategória				Celkom	
A: OSOBNÉ VÝDAVKY (pracovná zmluva, DVOP, a pod.)				7 180,00 €	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
Garantka	100	25,00 €	hod	2 500,00 €	
Expertka 1 MRK	90	22,00 €	hod	1 980,00 €	
Expertka 2 RM	90	22,00 €	hod	1 980,00 €	
Expert/ka 3 TSP	20	18,00 €	hod	360,00 €	
Expert/ka 4 pg	20	18,00 €	hod	360,00 €	
kategória				Celkom	
B: CESTOVNÉ VÝDAVKY				7 500,00 €	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
Cestovné náklady	1	7 500,00 €	projekt	7 500,00 €	
kategória				Celkom	
C: TOVARY A SLUŽBY (vyplácané na faktúru)				10 450,00 €	

Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
manuál 1 mladí dospelí Varovné signály násilného vzťahu / grafická príprava + tlač	150	10,00 €	ks	1 500,00 €
manuál 2 ženy Ako von z násilného vzťahu / grafická príprava + tlač	150	10,00 €	ks	1 500,00 €
video tutorial 1 mladí dospelí Varovné signály násilného vzťahu	1	2 000,00 €	ks	2 000,00 €
video tutorial 2 mladí dospelí Varovné signály násilného vzťahu	1	2 000,00 €	ks	2 000,00 €
web upgrade	50	25,00 €	hodina	1 250,00 €
preklad materiálov - rómsky jazyk (manuály, komentár vo video tutoriály, web)	50	13,00 €	Ns	650,00 €
preklad materiálov - rusínsky/ukrajinský jazyk (manuály, komentár vo video tutoriály, web)	50	13,00 €	Ns	650,00 €
netradičné info materiály	300	3,00 €	ks	900,00 €
kategória				Celkom
D: ADMINISTRATÍVNE VÝDAVKY				180,00 €
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
kancelárske potreby	1	180,00 €	projekt	180,00 €
kategória				Celkom
E: INÉ OPRÁVNENÉ VÝDAVKY				80,00 €
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
Občerstvenie na workshopy	4	20,00 €	workshop	80,00 €
kategória				Celkom
Spolu				25 390,00 €
kategória				Celkom
NÁKLADY financované z vlastných zdrojov				1 850,00 €
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
web upgrade	50	25,00 €		1 250,00 €
info leták / grafická príprava + tlač	300	2,00 €		600,00 €
kategória				Celkom
Spolu				1 850,00 €

SPOLU (dotácia) A SPOLUFINANCOVANIE

KOMENTÁR K ŠTRUKTÚROVANÉMU ROZPOČTU

Osobné výdavky

Garantka s 20 roč praxou v obl. rodovo podmieneného násilia: supervízia prípravy obsahu workshopov (8 h), realizácia workshopov (20 h), finalizácia obsahu manuálov (8 h), finalizácia obsahu a formy videotutoriálov (8 h), podklady na web upgrade (8 h), administratíva projektu (48 h), spolu: 100 h/projekt/á 25eur/h DoVP s odvodmi

Expertka 1, 15-roč. prax v obl. práce s MRK + rodovo podm. násilia: príprava obsahu workshopov s prihliadnutím na špecifiká MRK (16 h), realizácia workshopov vrátane tech. a organizačno-admin prípravy a reportovania (24 h), príprava manuálu 1 pre mládež (24 h), scenár tutoriálu 1, supervízia spracovania (16 h), príprava info materiálov (10 h), spolu: 90 h/projekt/á 22eur/h DoVP s odvodmi

Expertka 2, 10-roč. prax v oblasti soc. a komunitnej práce v komunitách s rusínskou minoritou: príprava obsahu workshopov s prihliadnutím na špecifiká rusínskej menšiny(16 h), realizácia workshopov vrátane tech. a organizačno-admin prípravy a reportovania (24 h), príprava manuálu 1 pre mládež (24 h), scenár tutoriálu 1, supervízia spracovania (16 h), príprava info materiálov (10 h), spolu: 90 h/projekt/á 22eur/h DoVP s odvodmi

Expert/ka TSP: terénna soc. pracovníčka realizujúca prácu s MRK, poradenstvo pri spracovaní manuálov, videotutoriálu, organizovaní workshopov v MRK, 20h/projekt/á 18eur/h DoVP s odvodmi

Expert/ka pg: pg.zamestnanec/zamestnankyňa SOŠ, poradenstvo pri spracovaní manuálov, videotutoriálu, organizovaní workshopov v MRK, 20h/projekt/á 18eur/h DoVP s odvodmi

Cestovné náklady

Cestovné náklady na cesty PO-BJ a späť, PO-SK a späť, PO-ML a späť počas 9 mes. realizácie projektu

Tovary a služby

Manuál 1: grafická úprava, DTP, ilustrácie (foto, kresby) + plnofarebná tlač, formátA4, 10eur/ks x 150 = 1 500 eur

Manuál 2: grafická úprava, DTP, ilustrácie (foto, kresby) + plnofarebná tlač, formátA4, 10eur/ks x 150 = 1 500 eur

Info letáky: grafická úprava, DTP, ilustrácie (foto, kresby) + plnofarebná tlač, formátA6, 2eur/ks x 300 = 600 eur (vlastné zdroje)

video tutorial 1 / 2: 5 min video s použitím hraných resp. animovaných sekvencií, komplet dielo - 2000 eur

web up-grade: 100 hod prác/á 25 eur (nová sekcia - Prevencia v rómskom, rusínskom jazyku), refresh designu web stránky, preklad relevantných častí - zákl. info, projekty - do rómskeho a rusínskeho jazyka; 50 hod - vlastné zdroje

**Preklad materiálov: odhadovaný celkový rozsah - 50 normostrán vrátane textov manuálov, komentárov videotutoriálov, info letákov, obsahu príslušných web stránok (1 normostr - 13 eur) 50 x 13 eur = 650 eur
netradičné info materiály: nákup a potlač drobných predmetov, výroba nálepiek v rátane designu, 300ksx3eur=900 eur**

Administratívne výdavky

Kancelárske potreby: cca 20eur/mes x 9 mesiacov=180 eur (kanc.papier, poštové náklady pri posielaní info materiálov, písacie potreby na workshopy, flipchart papier, farebné fixy, tonery do tlačiarňí...) - vlastné zdroje

Celkové náklady na projekt
potrebné na krytie účelu
použitia

27 240,00 €

Výška požadovanej dotácie v eurách	25 390,00 €
Vlastné zdroje financovania projektu v eurách	1 850,00 €
Miera spolufinancovanie v percentách vypočítaná z celkovej sumy - minimálne 5%	6.79%

Prehľad poskytnutých finančných prostriedkov za posledné tri roky

Rok	Štátny orgán	Názov projektu	Celkové náklady na projekt	Dotácia od orgánov štátnej správy
2020	MPSVaR SR, IA	Žiť bez násilia	75462	63442
2019	MPSVaR SR, IA	Žiť bez násilia	76005	62484
2018	MS SR	FemFest 2018	16678	15800
2018	MPSVaR SR, Rodová rovnosť	Rodová rovnosť, či rovnakosť?	9539	5200