

**Dohoda o fyzioterapeutickej praxi**  
**uzavretá podľa zákona č. 40/1964 Z. z. Občiansky zákonník v znení neskorších**  
**predpisov**

**Zmluvné strany:**

**Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne**

Zastúpená: ***doc. Ing. Jozef Habánik, PhD. rektor***

Oprávnený konať

v mene zmluvy: PhDr. Iveta Matisáková, PhD., dekanka Fakulty zdravotníctva  
Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne

So sídlom: Študentská 2, 911 50 Trenčín

IČO: 31118259

DIČ: 2021376368

IČ DPH: SK20213768

(ďalej len „TnUAD“)

**a**

**REHAPRO**

Zastúpená: MUDr. Radoslav Orenčák, PhD.

So sídlom: Rázusova 1, 071 01 Michalovce

IČO: 36198927

(ďalej len „zdravotnícke zariadenie“)

Predmetom Dohody o fyzioterapeutickej praxi (ďalej len „dohoda“) je zabezpečenie fyzioterapeutickej praxe študentovi Fakulty zdravotníctva Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne (ďalej len „FZ TnUAD“) v zdravotníckom zariadení.

**Článok I.**

**Termín, rozsah, miesto a obsah plnenia predmetu zmluvy**

1. Zdravotnícke zariadenie umožní v termíne **od 14.06.2021 do 25.08.2021** vykonávať prax študentovi 2. ročníka bakalárskeho študijného programu Fyzioterapia: **Martin Saloň**, **v rozsahu 240 hodín** na oddeleniach zdravotníckeho zariadeniach. Obsahová náplň praxe tvorí prílohu č. 1 tejto dohody.
2. Zdravotnícke zariadenie umožní študentovi vstup do zariadenia, kde bude vykonávať prax a do ďalších priestorov súvisiacich s vykonávaním praxe. Ďalej mu umožní odkladanie osobných vecí a používanie hygienického zariadenia.

3. Zdravotnícke zariadenie umožní študentovi plniť požiadavky univerzity vyplývajúce z cieľov a obsahu fyzioterapeutickej praxe.
4. Študent, ktorý plní fyzioterapeutickú prax, sa musí podrobiť povinnému očkovaniu proti vírusovej hepatitíde typu B. Očkovanie sa musí začať ešte pred touto praxou. Potvrdenie o absolvovanom očkovaní študenta predloží vedúcemu zdravotníckeho zariadenia v deň nástupu. Bez tohto potvrdenia nemôže prax v zdravotníckom zariadení absolvovať.

## **Článok II.**

### **Práva a povinnosti osôb zabezpečujúcich fyzioterapeutickú prax**

1. Prax bude realizovaná podľa požiadaviek FZ TnUAD, ktoré budú vychádzať z obsahovej náplne osnov.
2. Pred zahájením praxe bude študent poučený povereným zamestnancom zdravotníckeho zariadenia, o ochrane zdravia pri práci, o právnych predpisoch v oblasti bezpečnosti práce, požiarnej ochrany a o vnútorných predpisoch zdravotníckeho zariadenia, ktoré sa vzťahujú k výkonu praxe.
3. Za prácu, ktorú bude vykonávať študent počas praxe, mu nebude vyplácaná mzda.
4. S dohodou budú oboznámení vedúci zamestnanci zdravotníckeho zariadenia, kde bude študent vykonávať prax.
5. Vedenie zdravotníckeho zariadenia určí pracovníkov, ktorí budú mať dohľad nad študentom.
6. FZ TnUAD sa nebude podieľať na zvýšených nákladoch súvisiacich so zabezpečením fyzioterapeutickej praxe.
7. Náklady na ubytovanie, cestovné a stravovanie si hradí študent sám.
8. Študent je povinný
  - a) zachovávať mlčanlivosť o skutočnostiach, o ktorých sa dozvie pri vykonávaní fyzioterapeutickej praxe v súlade s príslušnými ustanoveniami zákona NR SR č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov,
  - b) nosiť vlastný ochranný-bezpečnostný odev a obuv.

## **Článok III.**

### **Zodpovednosť za škodu**

1. Za BOZP a PO študenta pri fyzioterapeutickej praxi zodpovedá zdravotnícke zariadenie v súlade so zákonom č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov, zákonom č. 314/2001 Z. z. o ochrane pred požiarmi a vyhláškou č. 121/2002 Z. z. o požiarnej prevencii v znení neskorších predpisov.
2. Zodpovednosť za škodu sa riadi podľa zákona č. 311/2001 Z. z. Zákonníka práce v znení neskorších predpisov a § 420 a nasl. zákona č. 40/1964 Zb. Občianskeho zákonníka.

## **Článok VI. Riešenie sporných otázok**

Spory alebo sporné otázky, ktoré vzniknú pri plnení záväzkov tejto dohody, sa jej účastníci a študent zaväzujú riešiť prednostne vzájomným rokovaním.

## **Článok V. Záverečné ustanovenia**

1. Dohoda o fyzioterapeutickej praxi sa uzatvára na dobu určitú **do 25.08.2021.**
2. Neoddeliteľnou súčasťou tejto dohody je príloha č. 1.
3. Dohoda o fyzioterapeutickej praxi je platná dňom podpisu zmluvných strán a študentom a účinná deň nasledujúci po dni zverejnenia v centrálnom registri zmlúv SR.
4. Táto dohoda je napísaná v troch vyhotoveniach, ktoré majú rovnakú platnosť, z ktorých každá zmluvná strana obdrží jedno vyhotovenie a študent jedno vyhotovenie.
5. Osobné údaje študenta sú spracúvané v súlade s článkom 6 ods. 1 písm. b) Nariadenia Európskeho parlamentu a rady EU 2016/679 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov.

---

doc. Ing. Jozef Habánik, PhD.  
rektor

---

MUDr. Radoslav Orenčák, PhD.

---

Martin Saloň  
študent

## **Príloha č. 1 k Dohode o fyzioterapeutickej praxi**

### **CHARAKTERISTIKA FYZIOTERAPEUTICKEJ PRAXE**

Absolvent fyzioterapie (1. stupeň) získa schopnosť:

- vykonávať fyzioterapeutické činnosti v rámci ambulantnej a ústavnej zdravotnej starostlivosti,
- aplikovať fyzioterapeutické modely v praxi,
- pracovať s fyzioterapeutickou dokumentáciou,
- monitorovať fyzioterapeutické problémy a zabezpečovať individuálnu fyzioterapeutickú starostlivosť, metódou fyzioterapeutického plánu v spolupráci s klientom,
- komunikovať v rámci zdravotníckeho tímu v spolupráci s klientom (jednotlivec, skupina, komunita),
- zavádzať nové technológie a postupy do klinickej praxe v rámci fyzioterapie,
- analyzovať problémy a robiť rozhodnutia v spolupráci s klientom, s cieľom optimalizovať klientov zdravotný stav,
- využívať počítačové a informačné technológie.

### **OBSAHOVÁ NÁPLŇ FYZIOTERAPEUTICKEJ PRAXE**

- Organizácia a systém práce na pracovisku.
- Zásady BOZP a PO na pracovisku.
- Zdravotná a fyzioterapeutická dokumentácia na pracovisku.
- Praktické precvičovanie fyzioterapeutických techník:
  - sledovanie, meranie a zaznamenávanie fyziologických funkcií,
  - sledovanie, meranie a zaznamenávanie fyzioterapeutických vyšetrení,
  - aplikácia - mechanoterapie, elektroterapie, termoterapie, kryoterapie, svetloliečby, vodoliečby,
  - aplikácia - pasívneho cvičenia, dýchacej gymnastiky, cievnej gymnastiky, izometrického cvičenia, rezistovaného cvičenia, aktívneho asistovaného cvičenia, tréningu kardiálneho riečišťa, cvičenia v otvorenom a uzavretom reťazci, Freemannovej metodiky, Kaltenbornovej metodiky, metodiky podľa Mc Kenzieho, uvoľňovacích cvikov na skrátené svalové skupiny, Bobathovej metodiky, Kabátovej metodiky, orofaciálnej regulačnej metodiky, hydrokinezioterapie, postizometrickej relaxačnej a antigravitačnej techniky, ergoterapie, školy chrbtice, cvičenia s therabandmi, cvičenia s fitloptou, cvičenia na instabilnej plošine,
  - polohovanie,
  - postupná vertikalizácia – posadzovanie a postavovanie,
  - reedukácia chôdze,
  - starostlivosť o fyzickú mobilitu pacientov,
  - vizita.

**Na ambulantnom fyziatricko - rehabilitačnom oddelení** je fyzioterapeutická prax zameraná najviac na:

- Spoluprácu pri fyzioterapeutickej dokumentácii na pracovisku.
- Základné fyzioterapeutické vyšetrenia.
- Prevedenie a asistenciu: cievnej gymnastiky, izometrického cvičia, koncentrického cvičenia, excentrického cvičenia, aktívneho asistovaného cvičenia, starostlivosti o operačnú ranu- / mäkkými techniky a mobilizáciou jazvy/, klasickej masáže, mäkkých techník, lymfodrenáže, cvičení na chybné držanie tela a na skoliózu, postizometrickej a antigravitačnej relaxácie, asistenciu pri Vojtovej metóde, Briiggererovej metodike, Freemannovej metodika, Pilatesovej metodika, Kaltenbornovej metodike, metodiky podľa Mc Kenzieho, Bobathovej metodike, Kabátovej metodike, orofaciálnej regulačnej metodike, hydrokinezioterapii, postizometrickej relaxačnej a antigravitačnej technike, škole chrbtice, cvičení s therabandmi, cvičení s fitloptou, cvičení na instabilnej plošine, ergoterapií.
- Asistenciu a prevedenie: pri elektroliečbe, ultrazvuku, vákuovo kompresívnej terapii, svetloliečbe, termoterapii, magnetoterapii.
- Prevedenie a asistenciu: pri špecifikách fyzioterapie jednotlivých vekových skupín pacientov s pridruženými ochoreniami.
- Edukáciu.

**Na oddelení úrazovej chirurgie a OAIM** je fyzioterapeutická prax zameraná najviac na:

- Spoluprácu pri fyzioterapeutickej dokumentácii na pracovisku.
- Špecifiká pri fyzioterapii pacienta s úrazmi hlavy, pohybového aparátu, orgánov hrudnej a brušnej dutiny - prevedením a asistenciou: cievnej gymnastiky, izometrického cvičenia, koncentrického cvičenia, excentrického cvičenia, aktívneho asistovaného cvičenia, postupnej vertikalizácií – posadzovanie a postavovanie, reedukácia chôdze.
- Starostlivosť o operačnú ranu- mäkkými technikami a mobilizáciou jazvy.
- Špecifiká pri fyzioterapii pacienta s polytraumatizmom- prevedením a asistenciou: cievnej gymnastiky, izometrického cvičenia, koncentrického cvičenia, excentrického cvičenia, aktívneho asistovaného cvičenia, postupnej vertikalizácie – posadzovanie a postavovanie, reedukácia chôdze.
- Starostlivosť o pacienta s mobilizačnými ochoreniami - prevedením a asistenciou: cievnej gymnastiky, izometrických cvičení, koncentrických cvičení, excentrických cvičení, aktívneho asistovaného cvičenia, postupnej vertikalizácie – posadzovanie a postavovanie, reedukácia chôdze.
- Spoluprácu pri rehabilitácii pacienta po úraze- prevedením a asistenciou: cievnej gymnastiky, izometrického cvičenia, koncentrického cvičenia, excentrického cvičenia, aktívneho asistovaného cvičenia, postupnej vertikalizácie – posadzovanie a postavovanie, reedukácia chôdze.

**Na chirurgickom oddelení** je fyzioterapeutická prax zameraná najviac na:

- Spoluprácu pri fyzioterapeutickej dokumentácii na pracovisku.
- Základné fyzioterapeutické vyšetrenia.
- Predoperačnú a pooperačnú fyzioterapeutickú starostlivosť o pacienta a špecifiká pri jednotlivých chirurgických ochoreniach - vrodených, degeneratívnych, zápalových, nádorových, krvácajúcich stavoch, náhlych brušných príhodách.
- Starostlivosť o operačnú ranu - mäkké techniky a mobilizáciu jazvy.
- Prevedenie a asistenciu: cievnej gymnastiky, izometrického cvičenia, koncentrického cvičenia, excentrického cvičenia, aktívneho asistovaného cvičenia, postupnej vertikalizácie – posadzovanie a postavovanie, reedukácia chôdze.
- Špecifiká fyzioterapie jednotlivých vekových skupín pacientov s pridruženými ochoreniami.
- Edukácia.

**Na novorodeneckom, detskom, gynekologicko-pôrodníckom a internom oddelení** je fyzioterapeutická prax zameraná najviac na:

- Spoluprácu pri fyzioterapeutickej dokumentácii na pracovisku.
- Poznávanie jednotlivých vývinových období.

- Základné fyzioterapeutické vyšetrenia vybraných ochorení u detí na pediatrických pracoviskách (vrátane novorodeneckého oddelenia).
- Vykonávanie základných vyšetrovacích metód – meranie tlaku, pulzu, dychovej frekvencie pred a po fyzioterapii.
- Prevedenie a asistenciu: cievnej gymnastiky, dychovej gymnastiky, aktívneho asistovaného cvičenia, tréningu kardiálneho riečišťa, postupnej vertikalizácie – posadzovanie a postavovanie, reedukácia chôdze.
- Starostlivosť o ženu v oblasti fyzioterapeutickej prevencie gynekologických ochorení.
- Fyzioterapeutickú starostlivosť o pacientku s gynekologickým ochorením vrodeným, zápalovým, nádorovým, krvácajúcimi stavmi.
- Fyzioterapeutickú starostlivosť o ženu v tehotenstve, prevedenie na pôrod.
- Fyzioterapeutickú starostlivosť o ženu v šestonedelí.
- Prevedenie a asistenciu: cievnej gymnastiky, dychovej gymnastiky, aktívneho asistovaného cvičenia, cvičenia na chybné držanie tela a na skoliózu, postupnej vertikalizácie – posadzovanie a postavovanie, reedukácia chôdze, asistencia pri Vojtovej metóde.
- Oboznámenie sa so špecifikami fyzioterapie v detskom veku.

**Na geriatrickom, doliečovacom, TARCh, ušno-nosno-krčnom a očnom oddelení je fyzioterapeutická prax zameraná najviac na:**

- Spoluprácu pri fyzioterapeutickej dokumentácii na pracovisku.
- Aplikáciu vedomostí a zručností získaných v iných predmetoch s dôrazom na kliniku, diagnostické, terapeutické, rehabilitačné a výchovné metódy pre chorých v geriatrickej fyzioterapii, so zameraním na doliečenie dlhodobo chorých a imobilných.
- Poskytovanie komplexnej fyzioterapeutickej starostlivosti formou fyzioterapeutického procesu geriatrickým pacientom so špecifickými problémami v geriatrickom veku (imobilita, inkontinencia moču a stolice, pády a úrazy, znížená sebaopatera, narušená komunikácia, pacienti v terminálnych štádiách ochorenia).
- Poskytovanie komplexnej fyzioterapeutickej starostlivosti geriatrickým pacientom s ochoreniami, ktoré sa vyskytujú v geriatrickom veku.
- Komplexnú fyzioterapeutickú starostlivosť o chorých s poruchami dýchacieho ústrojenstva, s dôrazom na kliniku, diagnostické, terapeutické, fyzioterapeutické metódy pre chorých v respiračnej fyzioterapii so zameraním na akútne a chronické respiračné ochorenia.
- Komplexnú fyzioterapeutickú starostlivosť o chorých s poruchami zrakového vnímania, chorobami orgánov zraku a chorobami pomocných orgánov oka vo všetkých vekových kategóriách.
- Komunikáciu so slabozrakým a nevidiacim pacientom, edukáciu lokomočných funkcií.
- Komplexnú fyzioterapeutickú starostlivosť o chorých s ochoreniami horných dýchacích ciest, krčnej časti, mäkkých tkanív tváre a krku, pri poraneniach hlavy a krku, maxilofaciálnej oblasti, zmyslového orgánu sluchu a rovnováhy, vrátane nádorových ochorení, vrodených chýb a úrazov vo všetkých vekových kategóriách.
- Fyzioterapeutické postupy a metódy.

**Na neurologickom, onkologickom a vodoliečebnom oddelení je fyzioterapeutická prax zameraná najviac na:**

- Spoluprácu pri fyzioterapeutickej dokumentácii na pracovisku.
- Asistenciu pri špeciálnych vyšetrovacích a liečebných metódach vo fyzioterapeutickej neurológii – facilitáčne techniky a metodiky, polohovanie, postizometrickej relaxácii, Freemannovej metodike, pilatesovej metodike, kaltenbornovej metodike, metodike podľa Mc Kenzieho, reedukácii chôdze, nácviku k sebestačnosti, škole chrbta.
- Asistenciu a prevedenie: pri elektroliečbe, ultrazvuku, vákuovo kompresívnej terapii, svetloliečbe, termoterapii.
- Asistenciu a prevedenie: vodoliečebných procedúr s masážnym efektom, podvodnej masáže, prísadových kúpeľov.
- Poskytovanie fyzioterapeutickej starostlivosti imobilným pacientom.



- Komplexnú fyzioterapeutickú starostlivosť o chorých s nádorovým ochorením vo všetkých vekových kategóriách.
- Riešenie problémov pacienta po fyzioterapeutickej stránke, ktoré vyplývajú z protinádorovej liečby.
- Komunikáciu s onkologickým pacientom.
- Reedukáciu pacientov.

**Na ortopedickom a urologickom oddelení** je fyzioterapeutická prax zameraná najviac na:

- Poskytovanie komplexnej fyzioterapeutickej starostlivosti chorým na ortopedickom oddelení.
- Realizáciu edukácie u chorých na ortopedickom oddelení.
- Využívanie nadobudnutých zručností s dôrazom na špecifiká osobnosti pacienta na ortopedickom oddelení.
- Komplexnú fyzioterapeutickú starostlivosť o chorých s ochoreniami orgánov močového traktu (obličky, močovody, močový mechúr, močová trubica) u mužov a žien, ako i ochoreniami pohlavných orgánov u mužov (semenníky, nadsemenníky, prostata, poruchy potencie) vo všetkých vekových kategóriách.
- Reedukáciu pacientov.

**Na psychiatrickom oddelení** je fyzioterapeutická prax zameraná najviac na:

- Rozpoznanie jednotlivých základných klinických stavov duševných porúch.
- Špecifiká komunikácie s pacientmi pri poruchách duševného zdravia.
- Fyzioterapeutickú starostlivosť pred a po vyšetrovacích metódach v psychiatrii, liečbu psychických porúch (v psychiatrickej rehabilitácii).
- Ergoterapiu.

**Na fyziatricko - rehabilitačnom lôžkovom oddelení** je fyzioterapeutická prax zameraná najviac na:

- Spoluprácu pri fyzioterapeutickej dokumentácii na pracovisku.
- Asistenciu a prevedenie: pri špeciálnych vyšetrovacích a liečebných metódach vo fyzioterapii – polohovania, cievnej gymnastiky, dychovej gymnastiky, izometrických cvičení, koncentrických cvičení, excentrických cvičení, aktívnych asistovaných cvičení, facilitačných techník a metodík, postupnej vertikalizácii – posadzovanie a postavovanie, reedukácia chôdze, nácvik k sebestačnosti, škole chrbta.
- Asistenciu a prevedenie: pri elektroliečbe, ultrazvuku, vákuovo kompresívnej terapii, svetloliečbe, termoterapii.
- Poskytovanie fyzioterapeutickej starostlivosti imobilným pacientom.
- Špecifiká fyzioterapie jednotlivých vekových skupín pacientov s pridruženými ochoreniami.
- Starostlivosť o operačnú ranu- mäkké techniky a mobilizácia jazvy.
- Reedukáciu pacientov.
- Ergoterapiu.