

Jedálny lístok na 34.týždeň

Príloha č. 4

KGRZVJS-234/32-2021

Dátum			Alergény (BM/BL):	Pôvod mäsa:
Pondelok		Polievka: Brokolicová krémová polievka	1,7	
23.8.2021	1	Kurací steak 130g bylinkové maslo, ryža 200 g, anglická zelenina	7,BL,BM	UA
	2	Bravčový stroganov 130g, pečené zemiaky 250g	1,7	DE
	3	Šalát feta syr, olivy, cibuľka 450g	1,3	
Utorok		Polievka: Lúsková kyslá polievka	1,7	
24.8.2021	1	Kuracie soté na hrášku, ryža 200g,	BM,BL	UA
	2	Segedínsky guláš 130g, knedľa 250g	1,3,7	DE
	3	Šalát Pulled pork - trhané bravčové mäso, dressing 450 g	1,3,7	
Streda		Polievka: Zeleninová polievka rezance	1,3,7,9	
25.8.2021	1	Kurací steak medovo - horčicová 130g, ryža 200g, kapustový šalát	1,3,7	HU
	2	Bravčová jemne pikantná pochúťka 130g, varené zemiaky 250g	BM,BL	DE
	3	Hubové rizoto, parmezán, slaninkový chips 450g	1,3,7,	
Štvrtok		Polievka: Frankfurtská polievka		
26.8.2021	1	Kurací paprikáš 130 g, halušky 200g	1,3,7	HU
	2	Bravčový karé na srbský spôsob 130g, varené zemiaky 250g	BM,BL	DE
	3	Cestoviny Bolonese, syr 450g	1,3,7	SK
Piatok		Polievka: Zemiaková kyslá polievka	1,7	
27.8.2021	1	Kurací Gyros 130g, pečené hranolčeky 200g, tsatsiky 80g	7	UA
	2	Bravčové karé na slaninkovo – hubovej omáčke 130g, ryža 200g	BM,BL	DE
	3	Parené buchty plnené lekvárom 450g	1,3,7	

Jedálny lístok na 36.týždeň

Dátum			Alergény (BM/BL):	Pôvod mäsa:
Pondelok		Polievka: Hrášková s mrvenicou		
6.9.2021	1	Kuracie tyčinky vyprážané, varené zemiaky 250g, šalát	1,3	
	2	Bravčové karé znojenské 130g, ryža 200g	1,3,7	UA
	3	Zapekaná brokolica, varené zemiaky 450g kapustový šalát	BM, BL	DE
			1,3,7	
Utorok		Polievka: Jihočeská kulajda		
7.9.2021	1	Kuracie soté paradajky, šampiňóny, 130g ryža 200g,	1,3,7	
	2	Hovädzie varené 130g, sviečková, knedľa 250g,	BM, BL	UA
	3	Šalát s tuniakom, cibuľa, olivy 450g	1,3,7	DE
			1,4	
Streda		Polievka: Provensálska polievka so zemiakmi		
8.9.2021	1	Kurací steak so syrovou omáčkou 130g, ryža 200g, šalát 80g	7, BL	UA
	2	Bravčový rezeň obrátený 130g, varené zemiaky 250g, šalát 80g	1,3,7	DE
	3	Šalát s grilovaným hermelínom 450g	7, BL	
Štvrtok		Polievka: Šampiňónová krémová polievka		
9.9.2021	1	Kuracie stehno vykostené 130g, BBQ omáčka, ryža 200g, šalát 80g	1,7	
	2	Bravčové karé 130g, slaninka, kapusta, kyslá smotana, pečené zemiaky 250g	BM, BL	HU
	3	Šalát s kuracím mäsom , dressing 450g	1,7	DE
			1,3,7	SK
Piatok		Polievka: Fazuľová so zeleninou polievka		
10.9.2021	1	Kurací steak 130g, grilovaná zelenina, ryža 200g, šalát 80g	1,	
	2	Bravčová cigánska, horčica, cibuľka 130g, pečené zemiaky 250g	BM, BL	UA
	3	Šúľance posypané orechami alebo makom, lesná zmes	BM, BL	DE
			1,3,7	