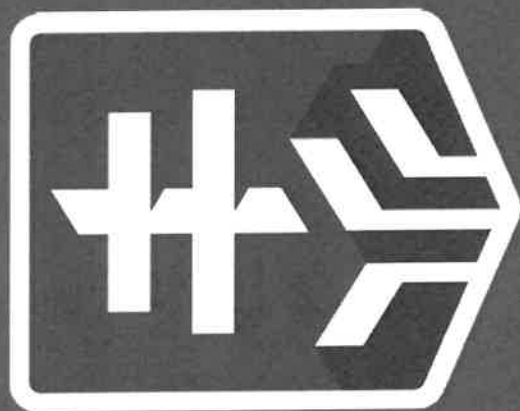
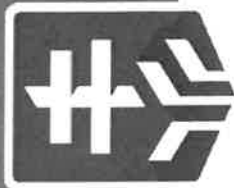




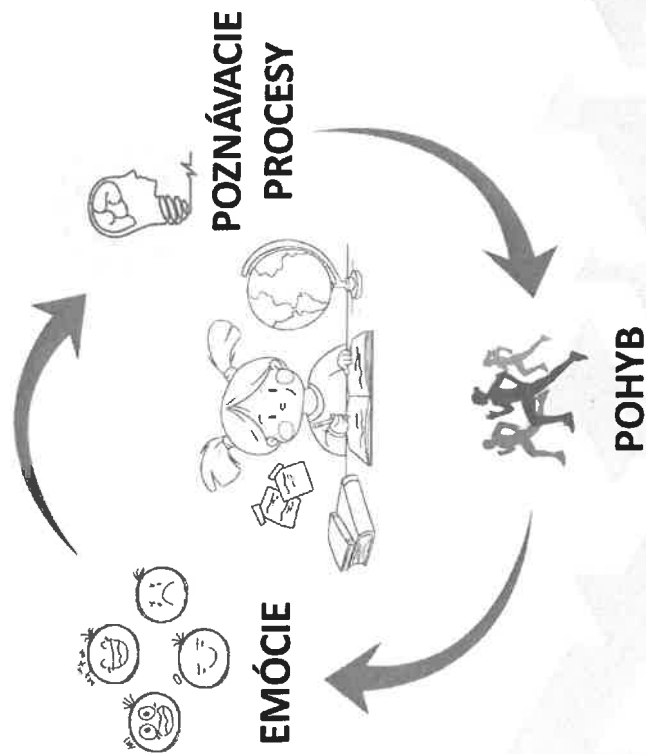
Centrum športu pri ZŠ

Malé ľadové plochy

Hanušovce nad Topľou



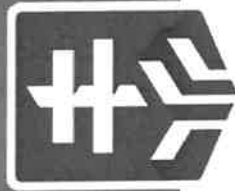
Úvod



Rozvoj poznávacích procesov u dieťaťa priamo závisí od **emócií** , ktoré dieťa prežíva a od dostatočného **množstva pohybu** počas dňa.

Už 15 min. pohybu denne zlepšuje schopnosť **konzentrácie a učenia** u detí školského veku.

Trost, Stewart G., 2007



Centrum športu pri základnej škole

Čo to znamená?

CŠ pri ZŠ



Športoviská v
pešej blízkosti
od základnej
školy



ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM

Organizovanie výuky základov korčuľovania pre všetky základné školy v spádovej oblasti mesta Hanišovice nad Topľou – 1. stupeň ZŠ a MŠ



POPOLUDŇAJŠÍ ŠPORTOVÝ PROGRAM

Voľné športovanie detí pod dohľadom vyškolených ambasádorov športových aktivít – obce v spádovej oblasti



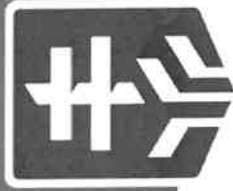
AMBASÁDORI ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

Odborne vyškolený personál, ktorý zabezpečuje voľnočasové aktivity (4 mesiace v 1 šk. roku = Nov + Dec + Jan + Feb)



HRA, RADOSŤ, EMÓCIE, ZÁŽITOK

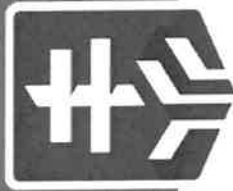
Športové centrum je miestom, ktoré prináša radosť a pozitívne emócie všetkým účastníkom a návštevníkom



Centrum športu pri základnej škole

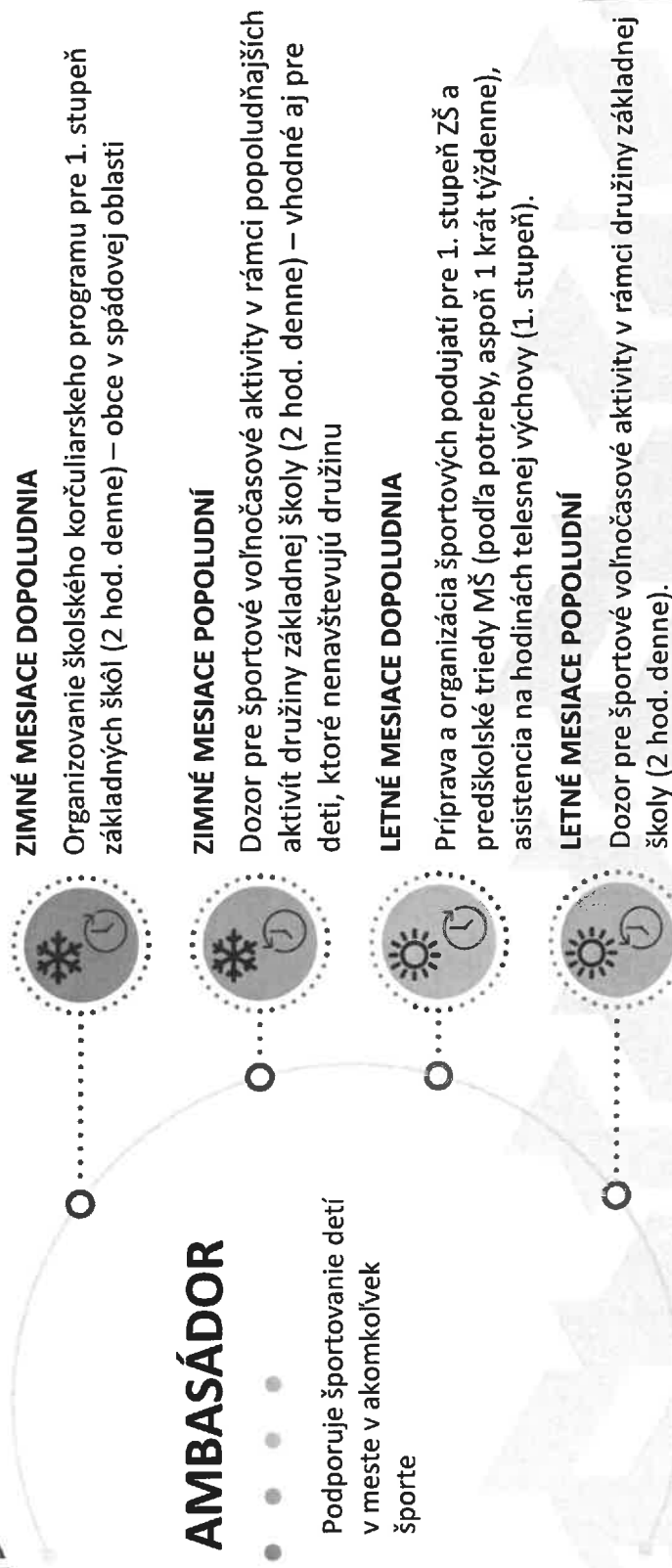
Ciele

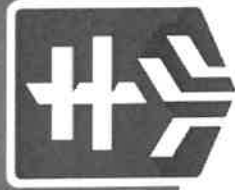
1. *Vytvoriť podmienky pre slobodu rozhodovania sa detí o popoludňajšom športovom programe – výchova k zodpovednosti za rozhodnutie*
2. *Pomôcť základným školám naplniť štátny vzdelávací program v oblasti sezónnych pohybových činností v telesnej výchove - korčuľovanie.*
3. *Zlepšiť rozvoj poznávacích procesov prostredníctvom pravidelnej pohybovej aktivity a učenia sa novým pohybovým vzorom a pomocou pozitívnych emócií z pohybu*



Ambasádor športových aktivít

Čo to znamená?





Ambasádor športových aktivít

Povinnosti



ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM

Výučba základov korčuľovania, podnietenie vášne k športovaniu, vytváranie pozitívnej skúsenosti a radosti z pohybu



POPOLUDŇAJŠÍ ŠPORTOVÝ PROGRAM

Dozorovanie športových aktivít, príprava športovísk a pomôcok pre voľné športovanie detí v meste, vytvorenie bezpečného prostredia pre všestranný rozvoj detí



OSOBNOSTNÝ ROZVOJ

Ambasádori športových aktivít sa pravidelne vzdelávajú prostredníctvom programov SZĽH, IUVENTY, Rady Mládeže a pod. Sú vzdelaní v prvej pomoci a dokážu ju poskytnúť.

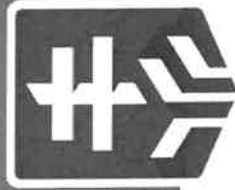


HRA, RADOŠŤ, EMÓCIE, ZÁŽITOK

Vytváranie prostredia radosti a vášne, ponechanie rozhodovania na dieťa.

SLOVENSKÝ ZVÄZ ĽADOVÉHO HOKEJA

Šíri povedomie o
prospechu
všeobecného
športovania a dbá o
svoj osobnostný rast



Školský korčuliarsky program

Dopoludňajšia aktivita pre základné školy:

- 1 týždňový kurz – 5 hodín na ľade (a 5 hodín mimo ľadu)
- 2-3 tréneri / max. 25 detí = 8 detí/tréner
- doprava na zimný štadión a z neho
- prilby, korčule, farebné dresy na zapožičanie (SZĽH)
- občerstvenie – pitný režim, medaila = keksík (SZĽH)
- účastnícky diplom (SZĽH)



Školský korčuľarsky program

Metodika kurzu

Deň č. 1:

- zoznámenie sa s prostredím
- nácvik padania a vstávania
- udržanie rovnováhy na korčuľoch
- nácvik chôdze
- nácvik odrazu
- **hry na ľade**

Deň č. 2:

- nácvik chôdze
- nácvik odrazu
- nácvik jazdy vpred
- nácvik zastavenia
- zmeny smeru
- **hry na ľade**

Deň č. 3:

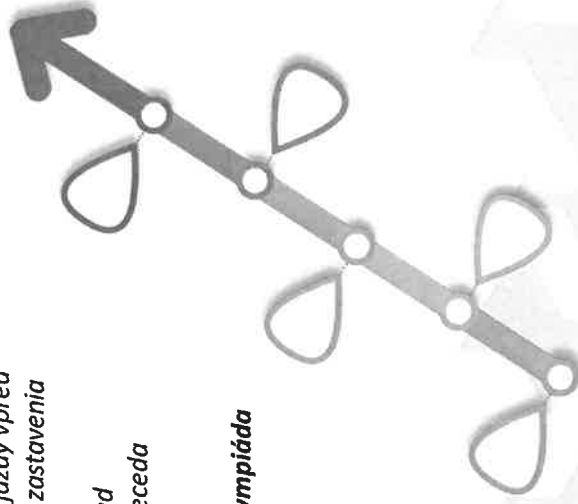
- zdokonaľovanie odrazu
- nácvik jazdy vpred
- nácvik zastavenia
- zmeny smeru
- **hry na ľade**

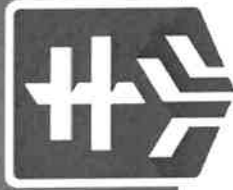
Deň č. 4:

- zdokonaľovanie jazdy vpred
- zdokonaľovanie zastavenia
- zmeny smeru
- nácvik jazdy vzad
- korčuľarska abeceda
- **hry na ľade**

Deň č. 5:

- **Korčuľarska olympiáda**





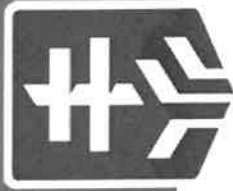
Popoludňajší program

Popoludňajšia aktivita pre základné školy v spádovej oblasti:

- organizuje sa v čase družiny pre všetky deti na prvom stupni ZŠ, ktoré majú záujem prísť si zašportovať
- nie je nutné sa prihlásiť, ani navštevovať program pravidelne, dieťa môže prísť, keď má chuť športovať
- v zime v telocvični, alebo počas vhodných snehových podmienok vonku, v lete vonku, v prípade dažďa v telocvični
- niekoľko rôznych ihrísk s rôznymi pomôckami pre športové hry – basketbal, hokejbal, futbal, hádzaná, bedminton....
- pomôcky a ihriská pripravuje ambasádor
- deti majú právo vlastného výberu aktivity



SLOVENSKÝ ZVÄZ LADOVÉHO HOKEJA



Školský korčuliarsky program

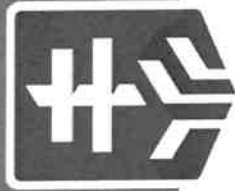
Kalendár kurzov 2022/2024

1 šk. Rok / 4 mesiace (nov + dec + jan + feb)

2022/2024	P	U	S	Š	P	S	N	P	U	S	Š	P	S	N	P	U	S	Š	P	S	N	P	U														
nov.22		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
dec.22				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
jan.23							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
feb.23			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
nov.23			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
dec.23				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
jan.24	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
feb.24				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

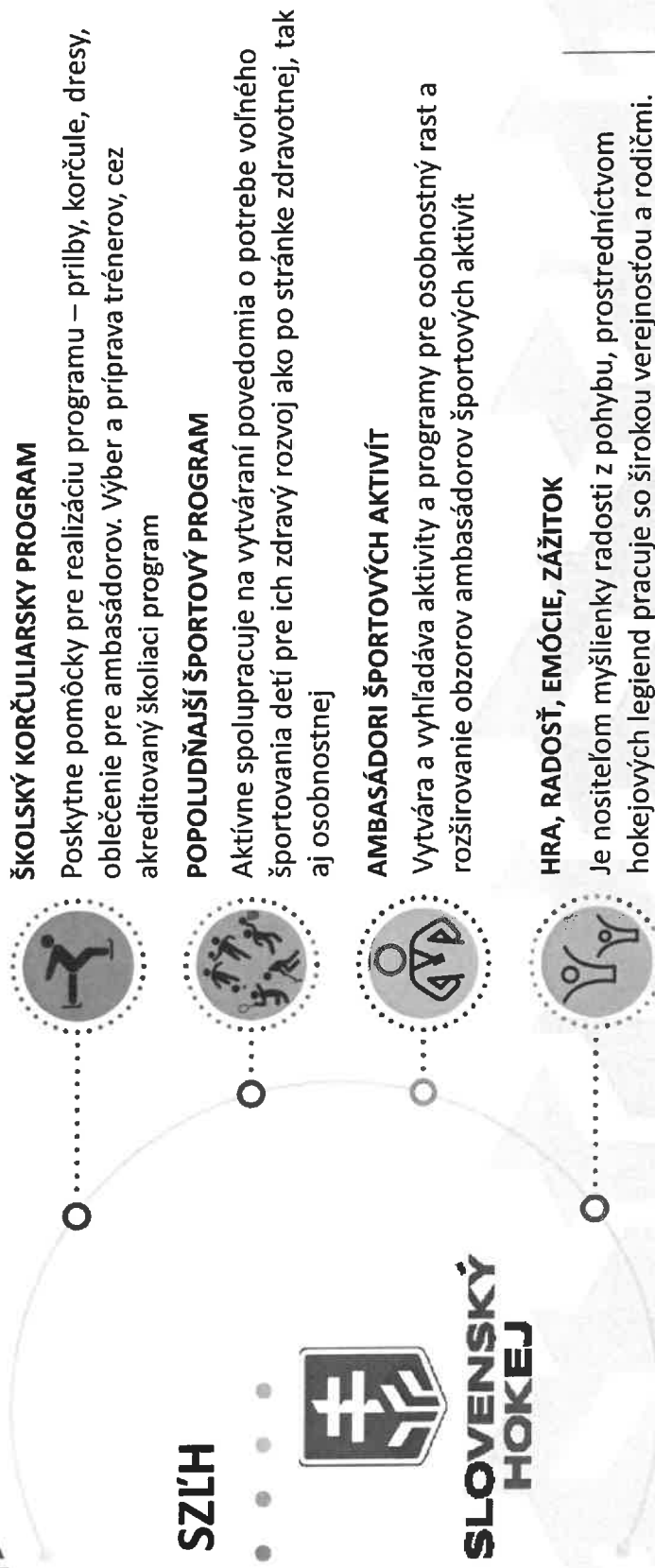
2022/23	13	disponibilných týždňov / kurzov	
2023/24	14	disponibilných týždňov / kurzov	
		prázdniny, štátne sviatky	
začiatok	7.11.22		
koniec	1.3.24		

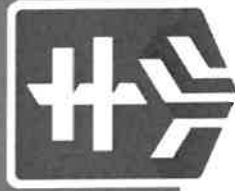
SLOVENSKÝ ZVÄZ ĽADOVÉHO HOKEJA



Centrum športu pri základnej škole

Slovenský zväz ľadového hokeja





Centrum športu pri základnej škole

Mesto

MESTO



ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM

Poskytuje bezodplatne 2 hodiny ľadu so zázemím denne deťom, financuje odborný personál a poskytnú dopravu zo ZŠ na Zimný štadión a naspäť 😊



POPOLUDŇAJŠÍ ŠPORTOVÝ PROGRAM

Otvorí v popoludňajších hodinách telocvične a školské ihriská na školách pre voľnočasovú aktivitu detí



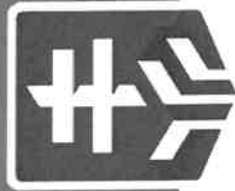
AMBASÁDORI ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

Vytvorí podmienky pre zamestnanie **2-3 Ambasádori športových aktivít** na 2 x 4 mesiace (od 1.11.2022 do 28.2.2024) v cene práce v rozsahu 20 hodín týždenne.



HRA, RADOŠŤ, EMÓCIE, ZÁŽITOK

Symbol otvorenia sa deťom, dôvery v ich výber a schopnosti, spokojnejší občania mesta – vyplnený program ich detí



Centrum športu pri základnej škole

Hokejový klub

HOKEJOVÝ KLUB



ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM

Poskytuje / dopĺňa odborný personál, pomôcky, organizuje program na ľade, zabezpečuje občerstvenie pre deti



POPULUDŇAJŠÍ ŠPORTOVÝ PROGRAM

Vytvorí svoje tréningové plány a aktivity tak, aby v čase otvorených telocviční bola aj ľadová plocha prístupná deťom do 10 rokov, ktoré chcú prísť hrať alebo trénovať hokej (športový bufet mesta)



AMBASÁDORI ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

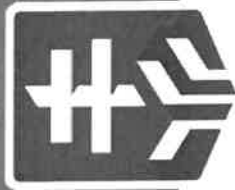
Podporuje zamestnaných trénerov v osobnostnom raste a vytvára im priestor na vzdelávanie počas celého projektu



HRA, RADOSŤ, EMÓCIE, ZÁŽITOK

Svojimi aktivitami podporuje snahu mesta o šírenie radosti z pohybu a vytvára priestor pre „Rodinný hokej“ – aspoň raz za mesiac 1 hod. cez víkend

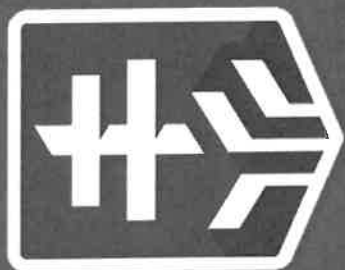
SLOVENSKÝ ZVÁZ LADOVÉHO HOKEJA



Centrum športu pri základnej škole

Príspevok mesta – dvojročný projekt

1 Ambasádor športových aktivít (korčuliarske kurzy + družina)
878,79 /mesiac (super hrubá mzda = náklad zamestnávateľa)
650,- EUR / mesiac (hrubá mzda)
455,95 EUR / mesiac (čistá mzda)
Rozsah 80 hodín / mesiac (polovičný pracovný úväzok)
2 x 4 mesiace NOV+DEC+JAN+FEB (spolu 8 mesiacov za 2 školské roky)



TEŠÍME SA NA SPOLUPRÁCU

Mgr. Jozef Kužma