

Sumár projektu

Poskytnutie dotácie z rozpočtu KSK v roku 2022	NIE
Názov projektu	KMSR SEN - Kontaktné Miesto Sociálnej Rehabilitácie SENiorov
Oblasť podpory	Sociálna a humanitárna pomoc
Celkové oprávnené výdavky:	5 556,00 €
Percentuálny podiel dotácie na celkových oprávnených výdavkoch	89.99 %
Začiatok realizácie projektu	1.7.2022
Dátum ukončenia projektu	31.10.2022

Predkladateľ projektu

Zadajte Vaše IČO	50309587																								
	<table><tr><td>Názov subjektu</td><td>SISA - sociálna intervencia, sociálne aktivity n.o.</td></tr><tr><td>Ulica a číslo</td><td>Jenisejská 1435/59</td></tr><tr><td>Obec</td><td>Košice - mestská časť Nad jazerom</td></tr><tr><td>PSČ</td><td>040 12</td></tr><tr><td>Krajina</td><td>Slovenská republika</td></tr><tr><td>Naformátovaná adresa</td><td>Jenisejská 1435/59, 040 12 Košice - mestská časť Nad jazerom</td></tr><tr><td>IČO</td><td>50309587</td></tr><tr><td>IČ DPH</td><td></td></tr><tr><td>DIČ</td><td>2120264047</td></tr><tr><td>Právna forma</td><td>Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby</td></tr><tr><td>Štatutár 1: Meno Priezvisko</td><td>Silvia Hricková</td></tr><tr><td>Štatutár 1: Funkcia</td><td>Riaditeľ</td></tr></table>	Názov subjektu	SISA - sociálna intervencia, sociálne aktivity n.o.	Ulica a číslo	Jenisejská 1435/59	Obec	Košice - mestská časť Nad jazerom	PSČ	040 12	Krajina	Slovenská republika	Naformátovaná adresa	Jenisejská 1435/59, 040 12 Košice - mestská časť Nad jazerom	IČO	50309587	IČ DPH		DIČ	2120264047	Právna forma	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby	Štatutár 1: Meno Priezvisko	Silvia Hricková	Štatutár 1: Funkcia	Riaditeľ
Názov subjektu	SISA - sociálna intervencia, sociálne aktivity n.o.																								
Ulica a číslo	Jenisejská 1435/59																								
Obec	Košice - mestská časť Nad jazerom																								
PSČ	040 12																								
Krajina	Slovenská republika																								
Naformátovaná adresa	Jenisejská 1435/59, 040 12 Košice - mestská časť Nad jazerom																								
IČO	50309587																								
IČ DPH																									
DIČ	2120264047																								
Právna forma	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby																								
Štatutár 1: Meno Priezvisko	Silvia Hricková																								
Štatutár 1: Funkcia	Riaditeľ																								
Poštová adresa zhodná so sídlom žiadateľa	• áno																								

Štatutárny zástupca

Telefón/Mobil	+421 903 721 059
E-mail	office@sisa.home.sk

Kontaktná osoba pre projekt

Meno, priezvisko, titul	Silvia Hricková, Mgr.
Pozícia	riaditeľka
Telefón/Mobil	+421 903 721 059
E-mail	office@sisa.home.sk

Miesto realizácie projektu

Kraj	Košický
Okres	Košice IV

Mesto/Obec	Košice
Ulica a číslo	---
Lokalita	Mestská časť Košice - Nad jazerom

Opis projektu

Cieľ projektu

Cieľ:	Zlepšiť kvalitu života seniorov prostredníctvom sociálnej rehabilitácie v Kontaktnom centre.
-------	---

Podrobný opis projektu

Východisková situácia	Súčasný globálny krízy súvisiace s vojnou na Ukrajine a tiež s pandémiou COVID 19, stále viac a viac izolujú (ekonomicky, priestorovo, spoločensky, zdravotne a sociálne) najzraniteľnejšie skupiny obyvateľov, predovšetkým seniorov. Už 3 roky je pre seniorov spoločenský život takmer uzavretý a obmedzený na sledovanie médií, ktoré väčšinou prinášajú negatívne informácie. Spolu s uvedenými problémami na seniorov dolieha aj ekonomická kríza, kedy ceny rapídne rastú a dôchodky sa úmerne inflácii nezvyšujú. Množstvo problémov násobí aj vysoká úmrtnosť seniorov v čase vln epidemiologickej pandémie a vo veľa domácnostiach prišli seniori v dôsledku COVID 19 o svojho životného partnera, ktorý im bol jedinou oporou. Deti týchto seniorov sú často tak pracovne, alebo vlastnými problémami vyťažené, že ani si často neuvedomujú, ako ich rodičia trpia samy v domácom prostredí. Niektorým sa pridružia aj ďalšie zdravotné problémy postcovidového syndrómu spojeného s depresiou, dýchavičnosťou, alebo pretrvávajúcimi bolesťami svalov a kĺbov. Práve následky týchto problémov chceme eliminovať v projekte zriadenom a prevádzkovanom Kontaktnom centre sociálnej rehabilitácie seniorov.
Spôsob realizácie projektu	Problémy seniorov chceme saturovať sociálnou rehabilitáciou, ktorá bude seniorom poskytovaná v rámci služieb Kontaktného centra sociálnej rehabilitácie seniorov (ďalej len KCS). V KCS nájdú seniori bezplatné sociálne poradenstvo a sociálnu rehabilitáciu založenú na meditačných cvičeniach, masážach chrbta, nôh a rúk. Budú si môcť zavičič na bežeckom páse, workhoutových pásoch, ale aj relaxovať pri ukladňujúcej hudbe a bylinkovom čaji. Ide o tzv relaxačno-rehabilitačné sociálne centrum. Aktivity: Sociálna rehabilitácia posttraumatických a postcovidivých stavov; sociálne poradenstvo, motivačné, aktivačné a terapeutické cvičenia; relaxačné masáže (masér, kreslo, perličková kúpeľ nôh). Tak ako je potrebné si umývať ruky, je potrebná aj vnútorná očista a detoxikácia psychiky. Košickí seniori ako cieľová skupina projektu dostanú peramentky pre návštevu centra, na ktorých bude uvedené Logo KSK s informáciou o kofinancovaní projektu formou dotácie, čím zabezpečíme publicitu a informovanosť o aktivitách projektu.
Situácia po realizácii projektu a udržateľnosť projektu	Očakávame, že realizáciou aktivít sociálnej rehabilitácie navrhujeme a overíme účinný spôsob tzv. aktívneho starnutia, kedy seniori budú aj vo svojej jeseni života chcieť aktívne participovať na veciach verejných. Výsledky projektu a dobrá prax bude prezentovaná obciam Košického kraja, aby miestne samosprávy prostredníctvom starostov obcí boli ochotní a motivovaní takéto Kontaktné centrá sociálnej rehabilitácie zakladať aj prevádzkovať v rámci obce.

Rozpočet projektu

Celkové oprávnené výdavky5 556,00 €			
Žiadosť o dotáciu vo výške5 000,00 €			
Vlastné zdroje556,00 €			
Percentuálny podiel dotácie na celkových oprávnených výdavkoch (max. 90%).89.99 %			
Požadovaná výška dotácie		Vlastné zdroje	Celkové oprávnené výdavky
Bežné výdavky	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Názov výdavku	Požadovaná výška dotácie	Vlastné zdroje	Výdavok spolu
-----	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Požadovaná výška dotácie		Vlastné zdroje	Celkové oprávnené výdavky
Kapitálové výdavky	5 000,00 €	556,00 €	5 556,00 €

Názov výdavku	Požadovaná výška dotácie	Vlastné zdroje	Výdavok spolu
Relaxačné kreslo	2 119,00 €	0,00 €	2 119,00 €
Notebook	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Perličková masáž nôh s vyhrievaním	129,30 €	0,00 €	129,30 €
Bežiaci pás a program kinomap	709,00 €	0,00 €	709,00 €
Veslovací trenažér	198,50 €	0,00 €	198,50 €
Naťahovacie a workoutové pásy, kotvy na uchytenie na senu	38,46 €	0,00 €	38,46 €
Žinienka	25,00 €	0,00 €	25,00 €
Slúchadlá	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Kávovar	1 399,00 €	0,00 €	1 399,00 €
Pmôcky na uvoľnenie svalov tela: Fitlopta, jednoručky, rotátor	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Steper	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Premietacia a ozvučovací technika	0,00 €	456,00 €	456,00 €
Masážny chodníček: akupresúrna kamienková masáž nôh	11,94 €	0,00 €	11,94 €
Difúzer pre aromaterapiu a vône	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Stacionárny bicykel	349,00 €	0,00 €	349,00 €
Písací stôl a dve stoličky	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Audioknihy a knihy	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Regál na knihy	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Káva a bylinkové čaje	0,00 €	100,00 €	100,00 €
Poháre	20,80 €	0,00 €	20,80 €
Požadovaná výška dotácie		Vlastné zdroje	Celkové oprávnené výdavky
Spolu	5 000,00 €	556,00 €	5 556,00 €

Komentár k položkám rozpočtu

Relaxačné kreslo: vybavenie KMSR. Pmôcka na uvoľnenie svalov tela aj na uvoľnenie emocionálneho napätia klientov.
Perličková masáž nôh s vyhrievaním: vybavenie KMSR na relaxáciu a kneippov kúpeľ (striedanie teplej a studenej vody)
Bežiaci pás a program kinomap: vybavenie KMSR kardiocvičením sa uvoľňujú endorfíny tzv. hormóny šťastia. Kinomap zobrazuje realistický beh v prostredí rôznych štátov
Veslovací trenažér: vybavenie KMSR je tiež napojený na program kinomap premietaný na obrazovke. Realisticky zobrazuje plavbu vo vybranom štáte podľa pohybu klienta.
Naťahovacie a workoutové pásy, kotvy na uchytenie na senu: vybavenie KMSR. Naťahovaním pomocou závesných pásov sa uvoľňuje najmä stuhnutosť chrbtice, rúk a nôh.
Žinienka: vybavenie KMSR. Makká žinienka bude slúžiť na meditáciu a počúvanie hudby, kde klienti budú ležať na žinienke.

Kávovar, káva a bylinkové čaje: budú použité relaxačných a meditačných cvičeniach, poradenstve, alebo pri rozhovoroch s klientmi o ich problémoch.

Masážny chodník: akupresúrna kamienková masáž nôh: vybavenie KMSR - táto relaxačná masáž blahodárne pôsobí na prekrvenie nôh a aj na ostatné časti tela.

Stacionárny bicykel: vybavenie KMSR: Kardiocvičením sa u klientov vyplavujú endorfíny hormóny šťastia.

Regál na knihy: vybavenie KMSR: v regály sa budú postupne dopĺňať knihy, audioknihy a časopisy.

Je nevyhnutné kúpiť rôzne meditačné, relaxačné a cvičiace pomôcky, pretože seniori potrebujú individuálny prístup s ohľadom na ich zdravot. možnosti soc. rehabilitácie

Prílohy

Doklad preukazujúci právnu subjektivitu žiadateľa



názov

popis

07_Vypis z Registra neziskovych organizacii.pdf

Doklad o menovaní štatutárneho zástupcu



názov

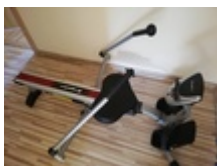
popis

statutar.pdf

Doklad preukazujúci vlastnícke resp. iné práva k nehnuteľnostiam na ktorých sa realizuje projekt

Podrobný stavebný rozpočet

Nepovinná príloha

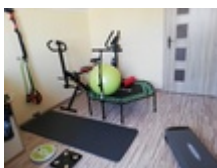


názov

popis

IMG_20220317_122429.jpg

ilustračné foto Kontaktného centra sociálnej rehabilitácie



názov

popis

IMG_20220317_122512.jpg

ilustračné foto Kontaktného centra sociálnej rehabilitácie

Čestné vyhlásenie

Ako štatutárny zástupca žiadateľa týmto čestne vyhlasujem, že
✓ všetky informácie obsiahnuté v žiadosti o dotáciu a všetkých jej prílohách sú úplné, pravdivé a správne a, že všetky prílohy k tejto žiadosti doložené v kópii sa zhodujú s originálom.
✓ žiadateľ má vysporiadané finančné vzťahy s rozpočtom Košického samosprávneho kraja, štátnym rozpočtom a rozpočtom obcí.
✓ žiadateľovi nebol právoplatne uložený trest zákazu prijímať dotácie alebo subvencie alebo trest zákazu prijímať pomoc a podporu poskytovanú z fondov Európskej únie.
✓ žiadateľ nemá ku dňu podania žiadosti o poskytnutie dotácie nedoplatky poistného na zdravotné poistenie, sociálne poistenie.
✓ žiadateľ nemá ku dňu podania žiadosti o poskytnutie dotácie daňové nedoplatky.
✓ voči žiadateľovi nie je vyhlásený konkurz, nie je v likvidácii, v reštrukturalizácii, ani nebolo proti nemu zastavené konkurzné konanie pre nedostatok majetku alebo zrušený konkurz pre nedostatok majetku (nerelevantné pre subjekty verejnej správy).
✗ žiadateľ ku dňu podania žiadosti o poskytnutie dotácie nie je v nútenej správe (vzťahuje sa na obce).
✓ voči žiadateľovi ku dňu podania žiadosti nie je vedený výkon rozhodnutia (nerelevantné pre subjekty verejnej správy).
✓ žiadateľ za posledné tri roky neporušil zákaz nelegálneho zamestnávania.
✓ žiadateľ disponuje finančnými prostriedkami na spolufinancovanie projektu.
✓ žiadateľovi nebola poskytnutá dotácia z rozpočtu KSK v roku 2022.
✓ Ako štatutárny zástupca žiadateľa súhlasím so správou, spracovaním a uchovávaním všetkých uvedených osobných údajov v súlade so zák. č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov pre účely implementácie projektu v rámci Výzvy ID/2022.

Titul, meno a priezvisko štatutárneho zástupcu	Podpis	Pečiatka	Dátum podpisu

Záverečný podpis

Ako štatutárny zástupca žiadateľa svojim podpisom súhlasím so všetkými náležitostami uvedenými vo formulári žiadosti o dotáciu.

Titul, meno a priezvisko štatutárneho zástupcu	Podpis	Pečiatka	Dátum podpisu
Meno a priezvisko osoby vypĺňajúcej formulár	Silvia Hricková, Mgr.		
&check; Potvrdzujem, že údaje uvedené v tejto žiadosti sú pravdivé a správne.			