

Kontaktné údaje Zmluvných strán

Poskytovateľ: MDclinic a.s.

Adresa prevádzky:	Kontaktná osoba:	Tel.:	e-mail:	Fax:
Poliklinika JUH Trenčín, Halalovka 63, 91101 Trenčín	Iveta Turiničová Pracovná zdravotná služba	0905 983 396 032 / 65 56 031	iveta.turinicova@mdclinic.sk	032/ 65 56 033
	Verejný zdravotník	0903 635 027	janka.blaskova@mdclinic.sk	032/ 65 56 033
		0915 811 551	emilia.kukukova@mdclinic.sk	
	Recepcia Polikliniky JUH Trenčín	0905 606 552 032 / 640 00 10	poliklinikajuh@mdclinic.sk	032/ 65 56 020
	MUDr. Tibor Gušťařík		tibor.gustafik@mdclinic.sk	032/ 65 56 033

Fakturačná adresa: **MDclinic a.s.**
Radlinského 27
811 07 Bratislava

Korešpondenčná adresa a miesto prevádzky: **Poliklinika JUH Trenčín**
Halalovka 63
911 08 Trenčín

Objednávateľ: Mesto Trenčín

Prevádzka:	Kontaktná osoba:	Tel.	e-mail:
Kancelária prednostu	Henrieta Ševčíková, MBA	0902 911 847	henrieta.sevcikova@trencin.sk

Fakturačná adresa: **Mesto Trenčín**
Mierové námestie 2
911 01 Trenčín

Korešpondenčná adresa: **Mesto Trenčín**
Mierové námestie 2
911 01 Trenčín

Ponuka služieb MDclinic a.s.
Rozsah a cenová ponuka výkonov pracovnej zdravotnej
pre Mesto Trenčín od 1.1.2022

VÝKON PRACOVNEJ ZDRAVOTNEJ SLUŽBY	CENA	POZN.:
1. Dohľad nad pracovným prostredím		
Základný zdravotno-hygienický audit - kontrola pracovného prostredia na určenie a kontrolu danej kategórie prác, vypracovanie návrhu na zaradenie prác do kategórií v zmysle Vyhlášky MZ SR č. 448/2007 Z.z.	449,00 € + DPH	1 x ročne v dohodnutom termíne
2. Lekárska prehliadka vo vzťahu k práci (LPP) + lekársky posudok		
LPP vstupná, výstupná + lekársky posudok	27,00 € / osoba	Podľa objednávania
LPP periodická + lekársky posudok	25,00 € / osoba	Podľa objednávania
LPP mimoriadna , počas trvania PN + lekársky posudok	40,00 € / osoba	Podľa objednávania
Vystavenie iného posudok /napr.: pre prácu s asistentom a pod./	9,96 €	Podľa objednávania
Doporučené lekárske vyšetrenia vo vzťahu k práci	vid cenník doporučené lekárske vyšetrenia	Podľa doporučenia legislatívy PZS a objednávania
3. Psychologické vyšetrenie		
<i>psychická spôsobilosť žiadateľa o vydanie zbrojného preukazu a zbrojného preukazu držať alebo nosiť zbraň a strelivo v zmysle zákona č. 128/2011 Z.z. ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 190/2003 Z.z. o strelných zbraniach a strelive a o zmene a doplnení zákonov v znení neskorších predpisov</i>	69,00 €/ osoba	Podľa objednávania
<i>psychická spôsobilosť na riadenie motorového vozidla v zmysle zákona č. 8/2009 o cestnej premávke a o zmene zákonov v znení neskorších predpisov</i>	69,00 €/ osoba	Podľa objednávania
4. Regenerácia a rekondícia zamestnancov (rizikové profesie alebo podľa osobitného predpisu), podľa platnej legislatívy a vyhlášky MZ SR č. 148/2010	na základe aktuálnej cenovej ponuky	pri pravidelných LPP
5. Kurz prvej pomoci pre zamestnancov	na základe aktuálnej cenovej ponuky	Podľa objednania
6. Cestovné náklady mimo okres Trenčín	0,50 € / km + DPH	
7. Cena práce: verejný zdravotník PZS	23,00 € + DPH/hod.	Podľa objednania
8. Cena práce: lekár tímu PZS	25,00 € + DPH/hod.	Podľa objednania

Miesto výkonu preventívnych lekárskeho prehliadok, odborných vyšetrení,
regenerácie a rekondície:

Poliklinika JUH Trenčín, Halalovka 63, Trenčín
Tel.: + 421 32 640 00 10, + 421 905 983 396
e-mail: iveta.turinicova@mdclinic.sk

Podrobný rozpis služieb:

1. Základný zdravotno-hygienický audit

- Kontrola pracovného prostredia na určenie a kontrolu danej kategórie prác
- Identifikácia rizikových faktorov, posúdenie rizika, návrh na objektivizácia faktorov pracovného prostredia. Hodnotenie fyzickej, psychickej, senzorickej záťaže – orientačné meranie mikroklimy - vyhodnotenie.
- Kritéria zaradenia prác do kategórií v zmysle Vyhlášky MZ SR č. 448/2007 Z.z.(o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií.). Popis pracovných činností, kategórie práce
- Návrh systému preventívnych lekárskeho prehliadok vo vzťahu k práci
- Doporučenie a poradenstvo pre vybavenie lekárničky na jednotlivých pracoviskách
- Poradenstvo pre podnikovú BOZP, konzultácie zdravotno-hygienické. Kontrolná a konzultačná činnosť vo vzťahu k navrhnutým opatreniam. Vykonávanie spoločných previerok v spolupráci s BOZP technikom

2. Základná lekárska prehliadka

- vo vzťahu k práci (pred nástupom do práce - vstupná, v súvislosti s výkonom práce - preventívna, pri skončení pracovného pomeru - výstupná)
- základná lekárska prehliadka - pracovná a osobná anamnéza, vyšetrenie srdcovo-cievneho systému, vyšetrenie pohybového aparátu, povrch kože celotelovo, lymfatický systém – uzliny, antropometrické parametre, orientačný neurologický a psychický stav.
- vyšetrenie moču chemicky
- záverečné hodnotenie spôsobilosti na prácu, posudok

Doporučené lekárske vyšetrenia vo vzťahu k práci

V zmysle Odborného usmernenia Ministerstva zdravotníctva SR o náplni lekárskeho preventívnych prehliadok vo vzťahu k práci ďalšie odborné vyšetrenia vo vzťahu k práci:

Hematologický a biochemický rozbor krvi (základná biochémia) :KO, FW, kreatinín, ALT, glykémia	22,58 €
ORL vyšetrenie, audiometria	22,90 €
Tónová audiometria	14,90 €
Pľúcne vyšetrenie – spirometria	10,00 €
Chladové testy	10,00 €
Ortopedické vyšetrenie s pracovno – lekárskeho záverom	33,19 €
Mezoterapia - liečba kolagénom - GUNA MD / 1 amp. + obsterk	18,00 €
Sonografia – ultrazvukové vyšetrenie orgánov	25,00 €
Oxygenoterapia	6,64 €
Podanie infúzie s vitamínom C 7,5g	25,00 €
Onkomarkery (muži PSA, ženy Ca125 alebo Ca19-9)	25,00 €
Test H.pylori (rýchly test na diagnózu gastritídy a žalúdočných vredov)	3,50 €
Test Haemoccult (imunolog. test na stanovenie skrytého krvácania v hr.čreve)	3,50 €
Cena dľa aktuálnej cenovej ponuky	
Lekárska prehliadka podľa výberu odborných vyšetrení	
Nadštandardný program ADAM / EVA (vid' príloha)	395,00 €
Odborné očné vyšetrenie** : vyšetrenie zrakového ostrosti, vyšetrenie predného segmentu oka, zmeranie očného tlaku, vyšetrenie očného pozadia. (subjektívne určenie sférickej refrakcie, vyšetrenie štrbinovou lampou, oftalmoskopia, fokometria, tonometria).	20,00 €
- pri práci so zobrazovacími jednotkami, u vodičov vozidiel, práca vo výškach	
Statická perimetria, vyšetrenie počítačovým perimetrom **	20,00 €
- u vodičov motorových vozidiel, práca vo výškach	
Doklad o zdravotnej spôsobilosti vodiča – evidencia a administratíva spojená s vydaním dokladu o zdravotnej spôsobilosti vodiča. (pre vodičov motorových vozidiel)	9,96 €
Iné vyšetrenie	Cena podľa

** cena môže byť upravená dodatkom na základe platného cenníka 2023

Rozsah lekárskej preventívnej prehliadky vo vzťahu k práci a pri posudzovaní zdravotnej spôsobilosti na prácu – rizikové práce a práce, pri ktorých zdravotná spôsobilosť vyžadujú osobitné predpisy, určuje Odborné usmernenie Ministerstva zdravotníctva SR o náplni lekárskeho preventívnych prehliadok vo vzťahu k práci č. S05281-OZS-2013 (platné od 1.2.2014)

Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci

Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci majú byť cielene zamerané na sledovanie zmien zdravotného stavu a majú odhaliť počiatočné zmeny zdravotného stavu zamestnancov súvisiace s prácou a tým zabrániť vzniku choroby z povolania alebo ochorenia súvisiaceho s prácou.

Druhy lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci:

Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci sa vykonávajú

- pred uzatvorením pracovnoprávného vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu alebo pred začatím výkonu práce fyzickej osoby - podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby,
- v súvislosti s výkonom práce,
- pred každou zmenou pracovného zaradenia,
- pri skončení pracovnoprávného vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu alebo pri skončení výkonu práce fyzickej osoby - podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby, zo zdravotných dôvodov,
- po skončení pracovnoprávného vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu, ak o to zamestnanec požiada bývalého zamestnávateľa, u ktorého vykonával prácu s rizikovými faktormi s neskorými následkami na zdravie.
- vstupné lekárske preventívne prehliadky sa vykonávajú pred uzatvorením pracovnoprávného vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu, pred nástupom do práce a sú zamerané na zisťovanie ochorení, ako aj na zisťovanie klinicky sa ešte neprejavujúcich príznakov ochorení, ktoré by mohli pri výkone konkrétnej práce, znamenať zdravotnú kontraindikáciu pre vykonávanie tejto práce.
- periodické lekárske preventívne prehliadky sa vykonávajú v určenej frekvencii a slúžia na priebežné a pravidelné sledovanie a hodnotenie zdravotného stavu zamestnanca a jeho zdravotnej spôsobilosti na prácu a rovnako za účelom zistenia zmeny zdravotného stavu ktorá vznikla v súvislosti s výkonom práce.
- výstupné lekárske preventívne prehliadky sa vykonávajú pri skončení pracovnoprávného vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu zo zdravotných dôvodov, za účelom zistenia zdravotného stavu zamestnanca v čase ukončenia výkonu práce u zamestnávateľa, so zameraním na vyšetrenie cieľových orgánov podľa konkrétneho faktora pracovného prostredia, vplyvu ktorého bol zamestnanec pri práci vystavený.
- následné lekárske preventívne prehliadky sa vykonávajú po skončení pracovnoprávného vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu, ak zamestnanec pracoval s rizikovými faktormi s neskorými následkami na zdravie (karcinogénne a mutagénne faktory, ktoré sa môžu prejaviť až za niekoľko rokov a ak o vykonanie lekárskej preventívnej prehliadky bývalý zamestnanec svojho zamestnávateľa požiada (aj po ukončení práce a to každé tri roky)
- mimoriadne lekárske preventívne prehliadky môže, svojím rozhodnutím, nariadiť príslušný orgán verejného zdravotníctva (regionálny úrad verejného zdravotníctva) na základe poznatkov z výkonu štátneho zdravotného dozoru na konkrétnom pracovisku.
- lekárske preventívne prehliadky pri opakovanom výskyte choroby z povolania na tom istom pracovisku pre zamestnancov, ktorí vykonávajú rovnakú profesiu ako zamestnanec, ktorému bola uznaná choroba z povolania vykonávajú bezodkladne po opakovanom uznaní rovnakej choroby z povolania na tom istom pracovisku.
- lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci u zamestnancov, ktorí zo zdravotných dôvodov nevykonávali prácu dlhšie ako šesť mesiacov a ich práca je zaradená do kategórie 2,3 alebo 4 za účelom zistenia podozrení na zmeny zdravotného stavu vo vzťahu k vykonávanej práci alebo aby sa zistili prípadné kontraindikácie na vykonávanie práce a odporúčali vhodné opatrenia na ochranu zdravia zamestnanca.

Ak má zamestnávateľ odôvodnené pochybnosti o zdravotnej spôsobilosti na prácu u konkrétneho zamestnanca môže, po prerokovaní so zástupcami zamestnancov a s lekárom, zabezpečiť zamestnancovi mimoriadnu lekársku preventívnu prehliadku vo vzťahu k práci a aj v tomto prípade je povinnosťou zamestnanca podrobiť sa tejto lekárskej preventívnej prehliadke vo vzťahu k práci.

Okrem toho je, v zmysle zákona č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, umožnené zamestnancovi požiadať zamestnávateľa o vykonanie lekárskej preventívnej prehliadky vo vzťahu k práci kedykoľvek, ak má zdravotné ťažkosti súvisiace s vykonávanou prácou. Zamestnávateľ je povinný lekársku preventívnu prehliadku vo vzťahu k práci pre zamestnanca zabezpečiť a uhradiť.

Náplň lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci nájdete na: <http://www.health.gov.sk/?vestniky-mz-sr>

PREVENTÍVNE LEKÁRSKE PREHLIADKY

Preventívne prehliadky vám v priebehu jedného dňa poskytnú detailný obraz o vašom zdravotnom stave. Sú zamerané na viaceré orgánové systémy ľudského tela súčasne.

Lekárska prehliadka podľa výberu odborných vyšetrení

Celková cena prehliadky

výsledná cena prehliadky bude určená na základe zvolených odborných vyšetrení

Preventívny program NADŠTANDARD

1. Osobný anamnestický dotazník

- osobná anamnéza so zameraním na prekonané ochorenia
- rodinná anamnéza so zameraním na výskyt ochorení u rodinných príslušníkov
- zistenie a zhodnotenie rizikových faktorov pôsobiacich na organizmus (životný štýl, životné prostredie, zamestnanie), alergologická anamnéza, lieková anamnéza

2. Odbery biologických materiálov

- sedimentácia krvi, hematologický rozbor krvi – KO + Diff.
- biochemické vyšetrenie krvi: glukóza, kreatinín, kyselina močová, AST, ALT, GMT, celkového cholesterolu, HDL, LDL, triacylglyceroly, CRP- zápalový marker, nutričná typológia – TSH, homosysteín, glykovaný hemoglobín, krvná skupina,
- Vyšetrenie krvi na onkomarker CA 125 alebo PSA
- BIOSCREEN – počítačovou metódou vyhodnotenie výsledkov krvi, vyhodnotenie možných rizík a nábehu na ochorenia (infarkt myokardu, dna, cukrovky) vyšetrenie moču chemicky

3. USG (sonografia) - Ultrazvukové vyšetrenie orgánov:

- pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, RLU (regionálne lymfatické uzliny) a ostatné
- slezina, uzliny hilu (ústia sleziny), obličky, nadobličky
- SONO KRKU: štítina žľaza (Thyreoidea), prištítna telieska (Parathyreoidea), tepny – veľké cievy krku, uzliny – regionálne lymfatické uzliny krku
- DUS krk: doppler – prietoku krvi a cievnej stený – extrakran.cievy

4. AB Index 4 manžetový – vyšetrenie priechodovosti a elasticity kardiovaskulárneho systému ako prevencia infarktu srdca, cievnej mozgovej príhody, ischem. ochorenia dolných končatín.

5. Interné vyšetrenie

- fyzikálne vyšetrenie, vyšetrenie pulzu a tlaku krvi
- antropometrické vyšetrenie (zmeranie výšky, hmotnosti a obvodu pásu)
- výpočet BMI (Body Mass Index - index telesnej hmotnosti), Fat mass
- EKG vyšetrenie srdca (12 zvodové) s vyhodnotením
- Preventívne kožné vyšetrenie na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov.
- Urologické vyšetrenie orientačné (muži):
 - fyzikálne vyšetrenie, vyšetrenie vonkajšieho genitálu
 - palpačné vyšetrenie prostaty per rectum

6. Očné vyšetrenie:

- subjektívne určenie vizu, zmeranie refrakcie automatickým refraktometrom, vyšetrenie štrbinovou lampou, oftalmoskopia, fokometria, tonometria bezkontaktným tonometrom. Vyšetrenie farbocitu pomocou tabuliek. Zmeranie hrúbky rohovky, OCT sietnice a zrkovitého nervu, fotografia očného pozadia.

7. Gynekologické vyšetrenie (ženy)

- Fyzikálne vyšetrenie - palpačné vyšetrenie a vyšetrenie v pošvových zrkadlách
- Odbery cytologických sterov
- USG vyšetrenie malej panvy intravaginálnou resp. abdominálnou sondou
- Vyšetrenie prsníkov – palpačné vyšetrenie a poučenie o samovyšetrení

8. Test H.Pylori – jednokrokový rýchly test na zistenie prítomnosti Helicobacteria Pylori

9. Test Haemocult – imunologický test na stanovenie skrytého krvácania v tráviacom trakte (hrubom čreve)

10. Spirometria – pľúcne vyšetrenie, vitálna kapacita pľúc

11. Vyhodnotenie zdravotného stavu. Vypracovanie záverečnej správy s odporúčaniami.

Počas lekárskych vyšetrení má klient možnosť vybrať si jednu z ponúkaných procedúr zdarma:

- Oxygenoterapiu
- Masáž – masážne lôžko s jade kameňmi

Rozsah lekárskej prehliadky NADŠTANDARD spĺňa podmienky prípravy pre **výživového poradcu Svet zdravia**. Klient obdrží **POUKÁŽKU** na vyšetrenie prístrojom MaxPulse /určenie nutričnej typológie osobnosti/ v hodnote 30 € **ZDARMA**.

Rozsah lekárskej prehliadky NADŠTANDARD zodpovedá rozsahu pre potvrdenie zdravotnej spôsobilosti leteckého personálu (2.tiredy, 3.tiredy, LAPL, palubný sprievodca

	Preventívny program: NADŠTANDARD
Vyšetrenie biologického materiálu:	
Glukóza	X
Kreatinín	X
Kys.močová	X
AST,ALT,GMT	X
KO+diff.	X
Cholesterol ,	X
LDL,HDL,TGA	X
CRP	X
Homocysteín	X
Glykovaný hemoglobín	X
TSH	X
Krvná skupina	X
PSA	X
CA125	X
Moč chemicky	X
Vyšetrenia:	
AB index	X
BIOSCREEN	X
Test H.Pylori	X
Test haemocult	X
Sono brucho	X
Sono krk	X
Sono dus krk	X
Spirometria	X
Očné vyš.	X
Interné vyš.	X
Gynekologické vyš. - /ženy/	X
Poukážka na vyšetrenie prístrojom MaxPulse	X
Celková cena prehliadky	395 €

LABORATORNE VYŠETRENIA KRVÍ (MOŽNOSŤ DOOBJEDNAŤ K PROGRAMU ŠTANDARD ALEBO NADŠTANDARD)	Cena / osoba
Balík „ŠTÍTNA ŽLÁZA“ k Programu ŠTANDARD (T4, T3, antiTPO, antiTG + USG krku)	50,00 €
Balík „ŠTÍTNA ŽLÁZA“ k Programu NADŠTANDARD (T4, T3, antiTPO, antiTG)	40,00 €
Balík „METABOLIZMUS KOSTÍ“ (S-Ca, ALP, PTH, cTX, Osteokalcín, Kalcitonín)	45,00 €
Balík „METABOLIZMUS PEČEŇ + PANKREAS“ (Cholineseráza, Bilirubín, Lipáza, AMS, AMS-U, AMS-P)	25,00 €
Balík „KARDIOMARKERY“ (CK-Kreatínkináza, CKMB, Troponín I, D-diméry)	30,00 €
Balík „ZÁPALOVÉ MARKERY“ (PCT – prokalcitonín, IL-6, ELFO, celkové bielkoviny)	50,00 €
Balík "ZDRAVIE PROSTATY" (ProPSA, free PSA, PSA- index zdravia prostaty PHI)	80,00 €

V deň vyšetrenia je potrebné

- zaevidovať sa na RECEPCII Polikliniky JUH Trenčín v čase medzi 07.00 - 07.30 hod.
- dostať sa nalačno
- priniesť si so sebou ranný moč
- vyhradiť si na lekársku prehliadku minimálne dopoludnie

Parkovanie je zabezpečené na miestach s označením VIP.

BLIŽŠIE INFORMÁCIE A OBJEDNANIE :

Poliklinika JUH Trenčín

Halalovka 63, 911 08 Trenčín

Tel.: +0421 (0)32 65 56 022
+0421 (0)32 64 00 010

Mob.: +0421 (0)918 322 700
+0421 (0)905 606 552

e.mail: recepacia.tn@mdclinic.sk
poliklinikajuh@mdclinic.sk

www.poliklinikajuh.sk
www.mdclinic.sk