

WORKOUT KONŠTRUKCIA 1

Ilustračný obrázok konštrukcie



POPIS:

Konštrukcia je určená na cvičenie s vlastnou váhou. Skladá sa z horizontálneho a vertikálneho a šikmého rebríka, dvoch hrázd, “pull up balls” hrazdy, dvojice bradiel, vertikálneho bradla a opornej steny nad bradlami pre tréning stojky. Tieto prvky poskytujú priestor na rúčkovanie, precvičenie zhybov s rôznymi úchopmi, kľuky na bradlách a ďalšie cviky.

Typ produktu:	Vonkajší prvok na cvičenie s vlastnou hmotnosťou.
Použitie:	Vonkajšie posilňovacie zariadenie, silový, kondičný tréning.
Rozmery konštrukcie:	4200 x 2550 x 2400 mm
Maximálna výška pádu:	1400 mm
Použitý materiál:	konštrukčná oceľ, plast
Povrchová úprava:	vypaľovaný epoxid, prášková farba
Profil stĺpov:	guľaté, 88,9 x 4 mm
Profil hrázd, rebríkov:	33,7 x 3,2 mm
Profil bradiel:	42,3 x 4 mm
Farebná škála:	paleta RAL
Norma:	STN EN 16630:2015
Počet stanovišť:	9
Kapacita:	9 osôb

TECHNICKÝ OPIS PRVKOV

Minimálne požiadavky:

- kompletne antikorózne ošetrenie všetkých prvkov konštrukcie,
- oceľové stĺpy a bradlá s hrúbkou steny min. 3 mm,
- oceľové hrazdy s hrúbkou steny min. 3,2 mm,

- prvky sú spojené pomocou výškovo nastaviteľnej objímky, nie pevným zvarom,
- žiadne drevené časti konštrukcie,
- vyrobené podľa normy **STN EN 16630:2019**,
- komaxitová povrchová úprava konštrukcie,

Stručný opis zostavy:

Vertikálny a horizontálny rebrík, 2 ks dlhých hrázd, krátka hrazda, dvojica vysokých bradiel, vertikálne bradlo, pull up balls, oporná stena nad bradlami.

Špecifikácia zostavy:

- 7 ks guľatých stĺpov - výška nad dopadovou plochou 2550 mm, priemer 88,9 mm, min. hrúbka steny 4 mm,
- 2 ks guľatých stĺpov - výška nad dopadovou plochou 1450 mm, priemer 88,9 mm, min. hrúbka steny 4mm,
- 2 ks vysokých bradiel – výška nad dopadovou plochou 1300 mm, dĺžka 1800 mm, vzdialenosť medzi bradlami – 600 mm, priemer 42 mm, min. hrúbka steny 4 mm,
- 1 ks horizontálny rebrík - výška nad dopadovou plochou 2400 mm, šírka 1200 mm, dĺžka 1700 mm, priemer hrázd 33,7 mm, priemer priečok 42 mm,
- 1 ks vertikálny rebrík - výška nad dopadovou plochou 2400 mm, dĺžka 1950mm, šírka 1100 mm, priemer hrázd 33,7 mm, priemer priečok 33,7 mm,
- 1 ks vertikálne bradlo - výška nad dopadovou plochou 2100 mm, dĺžka 1950 mm, priemer 42 mm, min. hrúbka steny 4 mm,
- 2 ks hrazda - výška nad dopadovou plochou 2300 a 2200 mm, dĺžka 1400 mm, priemer 33,7 mm, min. hrúbka steny 3,2 mm,
- 1 ks krátka hrazda - výška nad dopadovou plochou 1100 mm, dĺžka 500 mm, priemer 33,7 mm, min. hrúbka steny 3,2 mm.
- 1 ks “pull up ball” hrazda - výška nad dopadovou plochou 2300 mm, dĺžka 1100 mm, priemer hrazdy 33,7 mm, priemer gúľ 80 a 100 mm, hrúbka steny 3,2 mm.
- 1 ks oporná stena nad bradlami pre tréning stojky - výška nad dopadovou plochou 2300 mm, dĺžka 600 mm, výška 250 mm, HPDE plast.

Pri rozmeroch kde je uvedený minimálny rozmer požadujeme dodržať minimálne daný rozmer. Pri rozmeroch kde nie je uvedená minimálna požadovaná hodnota požadujeme dodržať hodnotu daných rozmerov s odchýlkou +/- 10%.

Zastavaná plocha: 22,75m²

Základové konštrukcie z liateho betónu. Konštrukcie workout ihriska zalievané do betónového základu do vopred pripravených základových rýh. Rozmer a typ základu určí dodávateľ zostavy, rešpektujúc príslušné normy a predpisy.

Ohraničenie ihriska z gumových obrubníkov osadených v betónovom lôžku.

Dopadová plocha z gumovej dlažby s dodržaním príslušných noriem. Dopadová plocha lemovaná gumovým obrubníkom uloženým v betónovom lôžku.

Ústav si zabezpečí výkopové práce vo vlastnej réžii