

**Žiadosť o poskytnutie dotácie v rámci Výzvy DS/2023 s číslom DS/296/2023**

**Sumár projektu**

Bola Vám poskytnutá dotácia z rozpočtu KSK v roku 2023?	<b>NIE</b>
Názov projektu	<b>Pravidelným pohybom k lepšej kvalite života.</b>
Oblasť podpory	<b>Sociálne veci a zdravotníctvo</b>
Celkové oprávnené výdavky	<b>1 400,00 €</b>
Požadovaná výška dotácie	<b>1 200,00 €</b>
Vlastné zdroje	<b>200,00 €</b>
Percentuálny podiel dotácie z celkových oprávnených výdavkov	<b>85.71 %</b>
Dátum ukončenia projektu	<b>31.10.2023</b>

## Predkladateľ projektu

Zadajte Vaše IČO	<b>42105684</b>																										
	<table border="1"><tr><td>Názov subjektu</td><td>Spoločnosť Parkinson Slovensko</td></tr><tr><td>Ulica a číslo</td><td>Garbiarska 1074/7</td></tr><tr><td>Súpisné číslo</td><td>1074</td></tr><tr><td>Obec</td><td>Košice - mestská časť Staré Mesto</td></tr><tr><td>PSČ</td><td>040 01</td></tr><tr><td>Okres</td><td>Košice I</td></tr><tr><td>Krajina</td><td>Slovenská republika</td></tr><tr><td>Naformátovaná adresa</td><td>Garbiarska 1074/7, 040 01 Košice - mestská časť Staré Mesto</td></tr><tr><td>IČO</td><td>42105684</td></tr><tr><td>IČ DPH</td><td></td></tr><tr><td>DIČ</td><td>2121278060</td></tr><tr><td>Právna forma</td><td>Združenie (zväz, spolok, spoločnosť, klub ai.)</td></tr><tr><td>Štatutár 1: Meno Priezvisko</td><td>Viera Adamová</td></tr></table>	Názov subjektu	Spoločnosť Parkinson Slovensko	Ulica a číslo	Garbiarska 1074/7	Súpisné číslo	1074	Obec	Košice - mestská časť Staré Mesto	PSČ	040 01	Okres	Košice I	Krajina	Slovenská republika	Naformátovaná adresa	Garbiarska 1074/7, 040 01 Košice - mestská časť Staré Mesto	IČO	42105684	IČ DPH		DIČ	2121278060	Právna forma	Združenie (zväz, spolok, spoločnosť, klub ai.)	Štatutár 1: Meno Priezvisko	Viera Adamová
Názov subjektu	Spoločnosť Parkinson Slovensko																										
Ulica a číslo	Garbiarska 1074/7																										
Súpisné číslo	1074																										
Obec	Košice - mestská časť Staré Mesto																										
PSČ	040 01																										
Okres	Košice I																										
Krajina	Slovenská republika																										
Naformátovaná adresa	Garbiarska 1074/7, 040 01 Košice - mestská časť Staré Mesto																										
IČO	42105684																										
IČ DPH																											
DIČ	2121278060																										
Právna forma	Združenie (zväz, spolok, spoločnosť, klub ai.)																										
Štatutár 1: Meno Priezvisko	Viera Adamová																										
E-mail štatutárneho zástupcu	<b>adamovaviera@gmail.com</b>																										
Telefón/Mobil štatutárneho zástupcu	<b>0917614450</b>																										
Je poštová adresa zhodná so sídlom žiadateľa?	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>áno</b></li></ul>																										
	-																										

### Kontaktná osoba pre projekt

Je štatutárny zástupca zároveň kontaktnou osobou projektu?	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>nie</b></li></ul>
Meno, priezvisko, titul	<b>RNDr. Ľuboslava Macejková</b>
Pozícia	<b>tajomník SPS</b>
E-mail	<b>luboslava1@gmail.com</b>
Telefón/Mobil	<b>+421907735158</b>

### Bankové spojenie

Bankové spojenie	<b>1100 - Tatra banka, a.s.</b>
Číslo účtu v tvare IBAN	<b>SK20 1100 0000 0026 2016 7636</b>

### **Miesto realizácie projektu**

Kraj	<b>Košický</b>
Okres	<b>Košice I</b>
Mesto/Obec	<b>Košice</b>
Ulica a číslo	<b>Milosrdenstva 4</b>
Lokalita	<b>Spoločensko-relaxačné centrum-Mestská časť Košice -Juh</b>

## Opis projektu

### Cieľ projektu

Cieľ	Projekt je určený pre ľudí trpiacich parkinsonovou chorobou a ich blízkych. Cieľom projektu je zmierniť dopady choroby, zvýšiť záujem chorých o stretávanie sa, o sociálnu inklúziu so zdravými ľuďmi, zapojiť ich do všetkých zvyčajných aktivít, dosiahnuť optimálnu kvalitu ich života.
------	--

### Podrobný opis projektu

Východisková situácia	<p>Projekt predkladá Spoločnosť Parkinson Slovensko ( SPS), patientska organizácia združujúca ľudí trpiacich parkinsonovou chorobou. SPS má 11 regionálnych klubov, z toho 2 v košickom kraji. Programom regionálnych stretnutí sú edukačné aktivity s odborníkmi, pomoc pri zvládaní ochorenia a športovo-kreatívne aktivity. Farmakologická a nefarmakologická liečba sú rovnako dôležité v manažmente chorého. Väčšina parkinsonikov má ako kľúčovú potrebu pre zachovanie sebestačnosti chôdzu. Pritom nestabilita, neobratnosť chôdze alebo riziko pádov spôsobujú obavy, neistotu a následnú sociálnu izoláciu. "Nepôjdem von, lebo čo ak spadnem..." Sociálna izolácia zvyšuje riziko kognitívneho poklesu a vzniku depresie. Pre človeka trpiaceho parkinsonovou chorobou sú len dve možnosti: vzdať sa alebo bojovať. Druhá možnosť si vyžaduje veľa odhodlania a trpezlivosti najmä zo strany pacienta, ale aj okolia, jeho rodiny a terapeutického tímu. Parkinsonici majú výrazne obmedzený pohyb a ten je potrebné zlepšiť. Spomalenosť často pociťujú ako slabosť, čo je veľmi nepríjemný stav. Pravidelné cvičenie pomôže zlepšiť celkovú pohyblivosť. Regionálny klub (RK) Košice v spolupráci s Centrom pre extrapyramidové ochorenia Neurologickej kliniky LF UPJŠ Košice, plánuje organizovať ciele cvičenia pre parkinsonikov na zmiernenie fyzických prejavov ochorenia, vďaka čomu sa zlepší kvalita ich života, podporí sa sociálna integrácia chorých. Dôjde k zlepšeniu ich psychického stavu.</p>
Spôsob realizácie projektu	<p>Parkinsonici sa so zhoršovaním choroby často sťažujú na problémy s chôdzou, pohyblivosťou, postojom a rovnováhou. Tieto prejavy sa môžu cvičením zlepšiť. Cvičením sa môže zmierniť riziko pádov, ktoré je častým dôvodom k sociálnej izolácii chorého. Cvičenia budú zamerané na zmiernenie uvedených prejavov. Projekt sa bude realizovať v Spoločensko-relaxačnom centre na ulici Milosrdenstva 4. Cvičenia budú viesť fyzioterapeuti. Cviky budú konzultované s Centrom pre extrapyramidové ochorenia Neurologickej kliniky LF UPJŠ v Košiciach. Cvičenia sú rozdelené do 2 fáz. V 1. fáze zapojenie chorých a rodinných príslušníkov do kruhového cvičenia na otestovanie pohyblivosti. Predpokladá sa s účasťou 14 parkinsonikov a 6 neparkinsonikov. Po otestovaní bude nasledovať 2. fáza, rozdelenie chorých podľa miery postihnutia do 2 skupín. Cvičenie bude zamerané na špecifické potreby danej skupiny. S každou skupinou sa bude cvičiť 1x týždenne 1 hodinu. Po zvládnutí cvikov počas cvičenia, následne budú účastníci cvičiť celý týždeň doma. Nové cviky budú až po zvládnutí a zafixovaní predložených cvikov. Cvičiť sa bude s každou skupinou 20 hodín. Po ukončení 2. fázy bude otestovanie schopností a navrhnutie ďalších fyzických aktivít. V rozpočte je zahrnutý prenájom telocvične 2 x 20 hodín, 40 hodín cvičenia s fyzioterapeutmi a nákup cvičebných a rehabilitačných pomôcok.</p>
Situácia po realizácii projektu a udržateľnosť projektu	<p>Cvičenie je plánovaná, štruktúrovaná a opakujúca sa fyzická aktivita, ktorá pôsobí pozitívne na úrovni motoriky aj psychiky. Parkinsonici majú stále svoje prania, plány a predstavy, ktoré nemôžu uskutočniť, keďže nie sú schopní ovládnuť svoje telo kvôli poruche hybnosti a koordinácie. Mozog je ako keby uväznený bez možnosti komunikácie s telom. Pravidelnou pohybovou aktivitou je snaha o obnovu tejto cesty medzi myslou a</p>

telom. Mozog dokáže vytvárať a pretvárať nervové spojenia, ak je správne stimulovaný. Zlepšenie koordinácie a motoriky sa precvičuje na konkrétnej činnosti, čím sa zvyšuje pocit seberealizácie a zároveň aj sebavedomie pacienta, jeho motivácia, čo sa odráža aj na kvalite myslenia a to má vplyv na kvalitu motoriky. Cieľom aktivít je dosiahnuť optimálnu kvalitu života pacienta a zapojiť ho do všetkých zvyčajných aktivít, zmierniť dopady choroby. Pri správnom postoji pacienta k chorobe - odhodlanosti prekonávať každodenné telesné ťažkosti a neistotu, je možné čeliť ochoreniu a naučiť sa s ním žiť. "Nebojím sa vykročiť, neostanem zakuklený doma ..." Fyzické aktivity, precvičovanie správneho držania tela a osobitné cvičenia by sa mali stať hlavnou súčasťou každodenného života ľudí s parkinsonovou chorobou.

### Riziká projektu

Riziká projektu

Rizikami sú neúčast parkinsonikov, nedokončenie cvičenia, nedostatočné zmiernenie prejavov ochorenia, nedôvera cvičiaceho v úspech projektu, nedostatočná motivácia chorého k aktivitám, slabá podpora chorého. Riešenie - zapojenie blízkych parkinsonikov do projektu, pochvala aj pri malých pokrokoch, chorý si spolu s fyzioterapeutom, stanoví cieľ, ktorý chce cvičením dosiahnuť.

## Rozpočet projektu

Celkové oprávnené výdavky	<b>1 400,00 €</b>		
Požadovaná výška dotácie	<b>1 200,00 €</b>		
Vlastné zdroje (min. 10%)	<b>200,00 €</b>		
Percentuálny podiel dotácie z celkových oprávnených výdavkov (max. 90%)	<b>85.71 %</b>		
Položka	Požadovaná výška dotácie	Vlastné zdroje	Celkové oprávnené výdavky
<b>Bežné výdavky</b>	<b>1 200,00 €</b>	<b>200,00 €</b>	<b>1 400,00 €</b>
Názov výdavku	Požadovaná výška dotácie	Vlastné zdroje	Výdavok spolu
<b>fyzioterapeut 40 hodín x 30 €/hod. = 1200,-€</b>	<b>1 200,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>1 200,00 €</b>
<b>prenájom priestorov 40 hodín x 10€/ hod. = 400,-€</b>	<b>0,00 €</b>	<b>170,00 €</b>	<b>170,00 €</b>
<b>nákup náradia na cvičenie</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>publicita</b>	<b>0,00 €</b>	<b>30,00 €</b>	<b>30,00 €</b>
Položka	Požadovaná výška dotácie	Vlastné zdroje	Celkové oprávnené výdavky
<b>Kapitálové výdavky</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
Názov výdavku	Požadovaná výška dotácie	Vlastné zdroje	Výdavok spolu
-	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
-	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
-	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
Položka	Požadovaná výška dotácie	Vlastné zdroje	Celkové oprávnené výdavky
<b>Spolu</b>	<b>1 200,00 €</b>	<b>200,00 €</b>	<b>1 400,00 €</b>



## Prílohy

---

### Príloha č. 1a) Doklad preukazujúci právnu subjektivitu žiadateľa

	<b><u>IČO doklad.pdf</u></b> Doklad o pridelení IČO
názov popis	
	<b><u>register 1.jpg</u></b> Výpis z registra Občianskych združení 1
názov popis	
	<b><u>register 2.jpg</u></b> Výpis z registra Občianskych združení 2.časť
názov popis	

### Príloha č. 1b) Doklad o menovaní štatutárneho zástupcu

	<b><u>prezenčná listina Radava.pdf</u></b> Prezenčná listina z VZ, kde bola voľba predsedu SPS
názov popis	
	<b><u>Zápisnica z VH 1.pdf</u></b> zápisnica z VZ
názov popis	



názov

**Zápisnica z VH 2.pdf**

popis

**Zápisnica z VZ aj s podpismi**

**Príloha č. 1c) Stanovy resp. iný doklad, z ktorého je zrejmý spôsob konania štatutárneho orgánu**



názov

**Stanovy dodatok.jpg**

popis

**Dodatok č.1 k stanovám**



názov

**Stanovy 1.pdf**

popis

**Stanovy SPS**

**Príloha č. 2 Doklad preukazujúci vlastnícke resp. iné práva k nehnuteľnostiam na ktorých sa realizuje projekt**

**Príloha č. 3 Podrobný stavebný rozpočet**



## Čestné vyhlásenie

Ako štatutárny zástupca žiadateľa týmto čestne vyhlasujem, že
✓ všetky informácie obsiahnuté v žiadosti o dotáciu a všetkých jej prílohách sú úplné, pravdivé a správne a, že všetky prílohy k tejto žiadosti doložené v kópii sa zhodujú s originálom.
✓ žiadateľovi nebol právoplatne uložený trest zákazu prijímať dotácie alebo subvencie alebo trest zákazu prijímať pomoc a podporu poskytovanú z fondov Európskej únie.
✓ žiadateľ nemá ku dňu podania žiadosti o poskytnutie dotácie nedoplatky poistného na zdravotné poistenie, sociálne poistenie.
✓ žiadateľ má vysporiadané finančné vzťahy s rozpočtom Košického samosprávneho kraja, štátnym rozpočtom a rozpočtom obcí.
✓ žiadateľ nemá ku dňu podania žiadosti o poskytnutie dotácie daňové nedoplatky.
✓ voči žiadateľovi nie je vyhlásený konkurz, nie je v likvidácii, v reštrukturalizácii, ani nebolo proti nemu zastavené konkurzné konanie pre nedostatok majetku alebo zrušený konkurz pre nedostatok majetku (nerelevantné pre subjekty verejnej správy).
✓ žiadateľ ku dňu podania žiadosti o poskytnutie dotácie nie je v nútenej správe (vzťahuje sa len na obce).
✓ voči žiadateľovi ku dňu podania žiadosti nie je vedený výkon rozhodnutia (nerelevantné pre subjekty verejnej správy).
✓ žiadateľ za posledné tri roky neporušil zákaz nelegálneho zamestnávania.
✓ žiadateľ disponuje finančnými prostriedkami na spolufinancovanie projektu (min. vo výške 10%).
✓ žiadateľovi nebola poskytnutá dotácia z rozpočtu KSK v roku 2023.
✓ aktivity projektu, alebo činnosti podporené projektom, ktoré žiadateľ vykonáva alebo plánuje vykonávať, je možné kvalifikovať ako činnosti „nehospodárskeho“ charakteru v zmysle pravidiel štátnej pomoci.
✗ žiadateľ uzavrel s KSK Uznanie dlhu a Dohodu o splácaní dlhu v zmysle § 558 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov a túto pohľadávku KSK vo výške uznaného dlhu žiadateľ spláca riadne a včas v zmysle Dohody o splácaní dlhu.
✓ Ako štatutárny zástupca žiadateľa súhlasím so správou, spracovaním a uchovávaním všetkých uvedených osobných údajov v súlade so zák. č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov pre účely implementácie projektu v rámci Výzvy DS/2023.

## Závěrečný podpis

Ako štatutárny zástupca žiadateľa svojim podpisom súhlasím so všetkými náležitosťami uvedenými v tomto formulári žiadosti o dotáciu. Zároveň prehlasujem, že som sa v plnej miere oboznámil so znením výzvy a moja žiadosť spĺňa kritéria oprávnenosti.

Titul, meno a priezvisko štatutárneho zástupcu	Podpis	Pečiatka	Dátum podpisu
<b>Viera Adamová</b>			
Meno a priezvisko osoby vyplňajúcej formulár	<b>RNDr. Ľuboslava Macejková</b>		
	<b>&amp;check; Potvrdzujem, že údaje uvedené v tejto žiadosti sú pravdivé a správne.</b>		