

UPRATOVACÍ PORIADOK**Rozpis pracovníkov, ktorí budú vykonávať upratovacie služby**

BLOK	POSCHODIE	Kancelárie	WC	Rozpis pracovníkov (označení ako P1, P2,P3... Px)*, ktorí budú vykonávať upratovacie služby na prislúchajúcich poschodiach
A	10 = 11.NP	16	2	P1
A	9 = 10.NP	15	2	P1
A	8 = 9.NP	17	2	P2
A	7 = 8.NP	12	2	P2
A	6 = 7.NP	16	2	P3
A	5 = 6.NP	17	2	P3
A	4 = 5.NP	17	2	P4
A	3 = 4.NP	14	2	P4
A	2 = 3.NP	13	2	P5
A	1 = 2.NP	17	2	P5
A'	10 = 11.NP	16	2	P6
A'	9 = 10.NP	15	2	P6
A'	8 = 9.NP	17	2	P7
A'	7 = 8.NP	12	2	P7
A'	6 = 7.NP	16	2	P8
A'	5 = 6.NP	17	2	P8
A'	4 = 5.NP	17	2	P9
A'	3 = 4.NP	14	2	P9
A'	2 = 3.NP	13	2	P10
A'	1 = 2.NP	17	2	P10
B	10 = 11.NP	15	2	P11
B	9 = 10.NP	14	2	P11
B	8 = 9.NP	16	2	P12
B	7 = 8.NP	13	2	P12
B	6 = 7.NP	14	2	P13
B	5 = 6.NP	15	2	P13
B	4 = 5.NP	16	2	P14
B	3 = 4.NP	16	2	P14
B	2 = 3.NP	18	2	P15
D	1 = 2.NP	37	3	P16
C	1 = 2.NP	37	3	P17
A, A', B, C, D	0 = 1.NP	4	2	P15, P18
Ostatné objekty	Garáž, suterén, Rekondičné centrum			P18
	Okná pred vstupmi, parkovisko			P19

*Poznámka: P1 = pracovník xy, P2 = pracovník yz až po Px (pracovník pod poradovým čísлом nesmie byť rovnaká osoba. Nevyžaduje sa menovite, ale z dôvodu nastavenia počtu).

PLÁN A HARMONOGRAM UPRATOVANIA

1. PRAVIDELNÉ UPRATOVANIE

Chodby, vestibuly, schodiská výt'ahy

5 x týždenne

- ✓ Umývanie tvrdej podlahy na chodbách a vestibuloch
- ✓ Utieranie prachu z parapetných dosiek
- ✓ Utieranie prachu z dostupných plôch vo výške do 170 cm

3x týždenne

- ✓ Vyprázdňovanie a udržiavanie v čistote odpadové koše, výmena igelitových vriec v odpadových košoch podľa potreby
- ✓ Separovanie a transport smetia do určených kontajnerov (separovanie) v blízkosti budovy,
- ✓ Preleštenie voľne dostupných plôch vo výt'ahu,
- ✓ Vyprázdňovanie separačných nádob

1x týždenne

- ✓ Umývanie vchodových dverí a vchodových posuvných dverí, umývanie skiel (výnimočne podľa potreby v prípade znečistenia),
- ✓ Preleštenie voľne dostupných presklených výplní,
- ✓ Umývanie dverí a zárubní,
- ✓ Utieranie prachu z voľne dostupných predmetov (dekoratívne predmety, hasiace prístroje a pod.),
- ✓ Vysávanie podlahy pokrytej kobercom,
- ✓ Polievanie kvetov

1x mesačne

- ✓ Umývanie madiel a výplne zábradlia
- ✓ utieranie prachu z voľne nedostupných plôch vo výške nad 170 cm,
- ✓ odstraňovanie pavučín.

1x štvrt'ročne

- ✓ Čistenie radiátorov

Kancelárie, zasadačky

5 x týždenne

- ✓ Vyprázdňovanie a udržiavanie v čistote odpadových košov, transport smetia do určených kontajnerov v blízkosti budovy.
- ✓ Utieranie stolov a kontrola stoličiek, udržiavanie v čistote a poriadku

3x týždenne

- ✓ Utieranie tvrdej podlahy podľa potreby

1x týždenne

- ✓ Výmena igelitových vriec v odpadových košoch podľa potreby
- ✓ Umývanie dverí a zárubní
- ✓ Vysávanie kobercov podľa potreby
- ✓ Utieranie prachu z dostupných plôch do výšky 170 cm a utieranie prachu z voľne dostupných predmetov (dekoratívne predmety, hasiace prístroje a pod.)

1x mesačne

- ✓ Utieranie prachu z voľne nedostupných plôch vo výške nad 170 cm

1x štvrťročne

- ✓ Čistenie a ošetrovanie nábytku prostriedkom na nábytok
- ✓ Čistenie radiátorov

Toalety

5 x týždenne

- ✓ Vyprázdňovanie odpadkových košov a udržiavanie v čistote, výmena igelitových vriec podľa potreby,
- ✓ Transport smetia do určených kontajnerov v blízkosti budovy,
- ✓ Čistenie a dezinfekcia sanitárnej keramiky, WC dosiek,
- ✓ Čistenie a leštenie armatúr a zrkadiel,
- ✓ Čistenie keramických obkladov,
- ✓ Umývanie a dezinfekcia podláh,
- ✓ Čistenie dverí v okolí kľučiek (0,5 m² z každej strany),
- ✓ Kontrola a dopĺňanie hygienických potrieb do zásobníkov (toaletný papier, papierové hygienické utierky, tekuté mydlo a papierové sedáky), uzatváranie zásobníkov

1x týždenne

- ✓ Odstraňovanie vodného a močového kameňa z toaliet,
- ✓ Čistenie a dezinfekcia vypínačov,
- ✓ Čistenie sprchových kútov,

- ✓ Čistenie dverí, kľučiek a zárubní

1x mesačne

- ✓ Odstraňovanie pavučín, prachu z líšt okolo stien

1x štvrťročne

- ✓ Čistenie radiátorov

Suterén

5 x týždenne

- ✓ Čistenie schodiska do suterénu
- ✓ Utieranie prachu z dostupných plôch vo výške do 170 cm

2x mesačne

- ✓ Čistenie podlahy na chodbách suterénu v objekte A, A' a B

1x mesačne

- ✓ Utieranie prachu z voľne nedostupných plôch vo výške nad 170 cm

Garáž

3x týždenne

- ✓ Vyprázdňovanie odpadkových košov, udržiavanie v čistote, výmena igelitových vriec podľa potreby
- ✓ Dopĺňanie hygienických potrieb do zásobníkov na toalete (toaletný papier, papierové hygienické utierky, tekuté mydlo a papierové sedáky), umývanie podlahy, armatúry, wc dosiek
- ✓ Upratovanie priestoru pre vodičov, udržiavanie v čistote: podlaha, stôl, voľne dostupné plochy do 170 cm
- ✓ Utieranie prachu z dostupných plôch vo výške do 170 cm

2x mesačne

- ✓ Zametanie podláh v garáži

1x mesačne

- ✓ Utieranie prachu z voľne nedostupných plôch vo výške nad 170 cm

Parkovisko (v čase od 5:00 – 7:00)

5 x týždenne

- ✓ Zametanie parkoviska v čase vegetácie
- ✓ Odhrňanie snehu podľa potreby
- ✓ Zbieranie papierov a odpadkov z plôch chodníkov, prechodov pod budovami, z plochy parkoviska, z fontány, z trávnatých plôch celého pozemku, z črepníkov

2x týždenne

- ✓ Polievanie vonkajších kvetov a stromček

Kuchyne

5 x týždenne

- ✓ Vyprázdňovanie odpadkových košov a udržiavanie v čistote, výmena vreciek podľa potreby
- ✓ Transport smetia do určených kontajnerov v blízkosti budovy, separovanie
- ✓ Čistenie a dezinfekcia kuchynského nábytku a obkladov
- ✓ Umývanie a dezinfekcia podláh
- ✓ Utieranie pracovnej dosky
- ✓ Utieranie prachu z voľne dostupných plôch vo výške do 170 cm

1x mesačne

- ✓ Utieranie prachu z voľne dostupných plôch vo výške nad 170 cm

Salónik

1x týždenne

- ✓ Vyprázdňovanie odpadkových košov a udržiavanie v čistote, výmena vreciek podľa potreby
- ✓ Transport smetia do určených kontajnerov v blízkosti budovy
- ✓ Utieranie prachu z dostupných plôch do výšky 170 cm a utieranie prachu z voľne dostupných predmetov (dekoratívne predmety, hasiace prístroje a pod.)
- ✓ Umývanie a dezinfekcia podláh

1x mesačne

- ✓ Utieranie prachu z voľne dostupných plôch vo výške nad 170 cm

Rekondičné centrum

5 x týždenne

- ✓ Vyprázdňovanie odpadkových košov, udržiavanie v čistote, výmena igelitových vriec podľa potreby
- ✓ Transport smetia do určených kontajnerov v blízkosti budovy
- ✓ Čistenie a dezinfekcia sanitárnej keramiky, WC dosiek
- ✓ Čistenie sprchových kútov
- ✓ Čistenie a leštenie armatúr a zrkadiel
- ✓ Čistenie keramických obkladov
- ✓ Umývanie a dezinfekcia podláh
- ✓ Umývanie a dezinfekcia strojov rekondičného centra
- ✓ Čistenie dverí v okolí kľučiek (0,5 m² z každej strany)
- ✓ Dopĺňanie hygienických potrieb do zásobníkov v šatniach a na toaletách (toaletný papier, papierové hygienické utierky, tekuté mydlo)
- ✓ Dopĺňanie dezinfekčného prostriedku a papierových hygienických utierok v telocvični
- ✓ Utieranie prachu a dezinfekcia z dostupných plôch

1x týždenne

- ✓ Odstraňovanie vodného a močového kameňa z toaliet
- ✓ Čistenie a dezinfekcia vypínačov
- ✓ Čistenie dverí, kľučiek, zárubní

Ostatné

1x týždenne

- ✓ Vysávanie a čistenie bezpečnostných nášľapných rohoží pred hlavnými vstupmi do budov A, A', B
- ✓ Umývanie okien pred vstupom do budov A, A', B o celkovej výmere 2100 m²

1x štvrťročne a podľa potreby

- ✓ Výmena bezpečnostných nášľapných rohoží pred hlavnými vstupmi do budov A, A', B

2. DENNÝ UPRATOVACÍ SERVIS V ČASE 7:30 – 16:00

5 x týždenne v pracovných dňoch

- ✓ Priebežná kontrola toaliet a v prípade potreby ich vyčistenie
- ✓ Priebežná kontrola a v prípade potreby dopĺňanie hygienického materiálu na toaletách
- ✓ Byť k dispozícii v prípade havárie, respektíve náhleho znečistenia priestorov, resp. zariadení, nábytku a pod.
- ✓ Lokálne čistenie sklenených priečok na frekventovaných miestach v mieste plnenia podľa

tejto zmluvy

- ✓ Čistenie kľučiek na vchodových a často používaných dverách
- ✓ Zozbieranie riadu a upratanie zasadacích miestností po poradách
- ✓ Čistenie stolíkov a sedacieho nábytku vo vestibule, zozbieranie odpadkov, prípadne použitého riadu
- ✓ Priebežné zbieranie hrubých nečistôt v spoločných priestoroch (na schodiskách, na chodbách, vo výťahoch, v kuchynkách na poschodiach budovy odberateľa)

PLÁN A HARMONOGRAM UMÝVANIA VNÚTORNÝCH A VONKAJŠÍCH OKIEN

3. PLÁN UMÝVANIA VNÚTORNÝCH OKIEN

- Úprava povrchu obsahuje: umytie a vysušenie okien, umytie a vysušenie parapetných dosiek, okenných rámov a kľučiek, umytie žalúzií, umytie presklených výkladových tabúl na prízemí
- Celková rozloha plochy vnútorných okien a výkladových tabúl – 5 360 m².
- Všetky postupy a aplikácie zohľadňujú postupy vychádzajúce z normy ISO 14 001.

Harmonogram umývania vnútorných okien:

- Časová náročnosť: 10 dní počas víkendov
- Periodicita umývania: 2x ročne v mesiacoch Máj a Október

Používané budú certifikované látky v zmysle nariadenia ES č.648/2004 a nariadenia ES č. 907/2006 – detergenty.

Odporúčame použiť prípravky na báze alkoholu, ktoré majú vhodné fyzikálne a chemické vlastnosti - Majú výbornú rozpúšťacu a čistiacu schopnosť, dodávajú vysoký lesk.

4. PLÁN UMÝVANIA VONKAJŠÍCH OKIEN

- Úprava povrchu obsahuje: umytie a vysušenie okien, umytie presklených výkladových tabúl na prízemí
- Celková rozloha plochy vonkajších okien a výkladových tabúl – 5 360 m²
- Všetky postupy a aplikácie zohľadňujú postupy vychádzajúce z normy ISO 14 001.

Harmonogram umývania vonkajších okien:

- Časová náročnosť: 10 pracovných dní
- Periodicita umývania: 1x ročne v mesiaci September

Používané budú certifikované látky v zmysle nariadenia ES č.648/2004 a nariadenia ES č. 907/2006 – detergenty.

Odporúčame použiť prípravky na báze alkoholu, ktoré majú vhodné fyzikálne a chemické vlastnosti - Majú výbornú rozpúšťacu a čistiacu schopnosť, dodávajú vysoký lesk.

Na zreteľ sa berú zásady v súlade podmienkami údržby budov (korozívne vlastnosti používaných chemikálií a pod.)

TECHNOLOGICKÉ POSTUPY PRI UPRATOVACÍCH PRÁČACH A UMÝVANÍ OKIEN

UMÝVANIE PODLÁH

Umývaním na mokro rozumieme mokré čistenie všetkých vodou umývateľných podlahových krytín textíliami.

PRACOVNÉ PROSTRIEDKY:



- DUO vozík so žmýkačom



- Mop



- Návlek na mop



POSTUP PRÁCE:

- Prostriedok na umývanie a ošetrovanie podlahy pridať do vody v požadovanej koncentrácii /Pri DUO vozíku do modrého vedra
- Mopový návlek namočiť do čistiaceho roztoku a krátko vyžmýkať
- Mopový návlek natiahnuť na držiak mopu
- Podlahu stierať pohybom do osmičky
- Poťah vypláchať a vyžmýkať.
- Namočiť do čistiaceho roztoku a znovu vyžmýkať
- Pokračovať v umývaní pohybom do osmičky
- Zhromaždenú hrubú nečistotu zdvihnúť zo zeme pracovnou rukavicou a dať do koša/ vreca, sáčku/ s odpadkami.

POUŽÍVANIE HANDRIČIEK A VEDIEROK:

Červená farba : silne znečistené povrchy: pisoáre, WC misy, odpadkové koše

Modrá farba : bežne znečistené povrchy: nábytok, dvere, sklo, stoly

Žltá farba : sociálne zariadenia: umývadlá, obkladačky, vane

POUŽÍVANIE VEDIER NA UMÝVANIE PODLAHY:

Červené vedro : voda bez čistiaceho prostriedku na vypláchnutie a žmýkanie mopu

Modré vedro : voda s čistiacim roztokom

Poučenie : Pri práci používajte gumené rukavice. Po ukončení práce si umyte ruky mydlom a ošetríte krémom na ruky
--

ČISTENIE SOCIÁLNYCH PRIESTOROV

Čistenie sociálnych priestorov sa skladá z čistenia a dezinfekcie umývadiel, sprích, umývacích kútov, vaní, deliacich stien, stenových kachličiek, armatúr, WC mís, pisoárov, dlážky a sanitárneho inventáru.

PRACOVNÉ PROSTRIEDKY:

- DUO vozík so
Žmýkačom



- Mop



- Návlek na mop



POSTUP PRÁCE:

- ✓ Najprv naniesieme zodpovedajúce prostriedky do WC mís a pisoárov a necháme krátko pár minút pôsobiť a následne potom očistíme
- ✓ Potom postupne očistíme umývadlá, vane a sprchy
- ✓ Pri silnom znečistení vodným kameňom naniesiem zodpovedajúci resp. vhodný čistiaci prostriedok a necháme krátko pôsobiť. Následne abrazívnou časťou hubky odstránime vodný kameň
- ✓ Pokračujeme kachličkami a končí sa pri umývaní dlážky

POUŽÍVANIE HANDRIČIEK A VEDIEROK :

Červená farba : silne znečistené povrchy: pisoáre, WC misy, odpadkové koše

Modrá farba : bežne znečistené povrchy: nábytok, dvere, sklo, stoly

Žltá farba : sociálne zariadenia: umývadlá, obkladačky, vane

POUŽÍVANIE VEDIER NA UMÝVANIE PODLAHY :

Červené vedro : voda bez čistiaceho prostriedku na vypláchnutie a žmýkanie mopu

Modré vedro : voda s čistiacim roztokom

Poučenie : Pri práci používajte gumenné rukavice. Po ukončení práce si umyte ruky mydlom a ošetríte krémom na ruky

VYSÁVANIE

KEDY VYSÁVAŤ:

- voľná nečistota leží na povrchu alebo je uchytená medzi vláknami
- periodické znečisťovanie „neviditeľnou“ nečistotou (prach)
- kobercové vlákna sú znečistené škvŕnami a fľakmi ,alebo žuvačkami

PRACOVNÉ PROSTRIEDKY:

- Vysávač



POSTUP PRÁCE:

- ✓ Bežné čistenie kobercov, tzn. vysávanie sa najčastejšie vykonáva len obyčajnými vysávačmi, nakoľko použitie rotačnej kefy spolu s vysávačom je vhodné len pri kobercoch s tzv. otvoreným vláknom, napr. velúry
- ✓ Rotačná kefa sa nepoužíva na filcové koberce, alebo koberce s uzavretými, resp. dlhými vláknami – môže dôjsť k zničeniu kobercov
- ✓ Veľmi dôležité upozornenie: čistiace prostriedky na báze benzínu, alkoholu, petroleja a iných horľavín nesmú byť nikdy v žiadnom prípade vysávané ani s obyčajným vysávačom ani s vodným vysávačom, nakoľko je tu veľmi vysoké nebezpečenstvo explózie.
- ✓ Žuvačky zachytené, alebo prilepené v koberci odstraňuj prípravkom špeciálne na to určeným

UMÝVANIE OKIEN

VONKAJŠIE OKNÁ:

Všetky práce budú vykonávané horolezeckou technikou v zmysle platných predpisov Slovenskej republiky.

- Vyhláška Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky č. 147/2013 Z.z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri stavebných prácach a prácach s nimi súvisiacich a podrobnosti o odbornej spôsobilosti na výkon niektorých pracovných činností v znení neskorších predpisov
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 392/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri používaní pracovných prostriedkov
- Preukaz na práce vo výškach a nad voľnou hĺbkou pomocou špeciálnej horolezeckej a speleologickej techniky podľa vyhlášky Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky č. 147/2013 Z.z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri stavebných prácach a prácach s nimi súvisiacich a podrobnosti o odbornej spôsobilosti na výkon niektorých pracovných činností (§ 14 ods. 2)

VNÚTORNÉ OKNÁ:

Všetky práce budú vykonávané v zmysle platných predpisov Slovenskej republiky.

- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 392/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri používaní pracovných prostriedkov.

Zásady dodržiavania bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci

V zmysle § 12 zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci (ďalej BOZP)

1. Zamestnanec má právo

- a) prerokovať so zamestnávateľom všetky otázky bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci súvisiace s jeho prácou; v prípade potreby možno po vzájomnej dohode prizvať na rokovanie aj odborníkov v danom odbore,
- b) odmietnuť vykonať prácu alebo opustiť pracovisko a odobrať sa do bezpečia, ak sa dôvodne domnieva, že je bezprostredne a vážne ohrozený jeho život alebo zdravie alebo život alebo zdravie iných osôb.

2. Zamestnanec je povinný

- a) dodržiavať právne predpisy a ostatné predpisy na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, pokyny na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, zásady bezpečnej práce, zásady ochrany zdravia pri práci a zásady bezpečného správania na pracovisku a určené pracovné postupy, s ktorými bol riadne a preukázateľne oboznámený,
- b) spolupracovať so zamestnávateľom a zástupcom zamestnancov pre bezpečnosť v potrebnom rozsahu tak, aby im umožnil plniť povinnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a úlohy uložené príslušným inšpektorátom práce alebo orgánom dozoru,
- c) vykonávať práce, obsluhovať a používať pracovné prostriedky, materiály, nebezpečné látky a ostatné prostriedky v súlade s
 - 1. návodom na používanie, s ktorým bol riadne a preukázateľne oboznámený,
 - 2. poznatkami, ktoré sú súčasťou vedomostí a zručností v rámci získanej odbornej spôsobilosti,
- d) obsluhovať pracovné prostriedky a vykonávať činnosti s vyšším rizikom, ktoré ustanovujú osobitné predpisy, len ak má na ich obsluhu a vykonávanie osvedčenie alebo preukaz a ak je zamestnávateľom poverený na túto obsluhu alebo vykonávanie činnosti,
- e) náležite používať bezpečnostné a ochranné zariadenia, nevyraďovať ich z prevádzky a svojvoľne ich nemeniť,
- f) používať určeným spôsobom pridelené osobné ochranné pracovné prostriedky,
- g) dodržiavať zákaz vstupovať do priestoru, zdržiavať sa v priestore a vykonávať činnosti ustanovené osobitnými predpismi, ktoré by mohli bezprostredne ohroziť jeho život alebo zdravie,
- h) zúčastňovať sa na oboznamovaní a inom vzdelávaní zabezpečovanom zamestnávateľom v záujme bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a podrobiť sa overovaniu jeho znalosti,
- i) podrobiť sa lekárske preventívnym prehliadkam, vo vzťahu k práci,
- j) oznamovať bez zbytočného odkladu vedúcemu zamestnancovi alebo podľa potreby bezpečnostnému technikovi alebo autorizovanému bezpečnostnému technikovi, zástupcovi zamestnancov pre bezpečnosť, príslušnému inšpektorátu práce alebo príslušnému orgánu dozoru tie nedostatky, ktoré by pri práci mohli ohroziť bezpečnosť alebo zdravie, najmä bezprostredné a vážne ohrozenie života alebo zdravia, a podľa svojich možností zúčastňovať sa na ich odstraňovaní,
- k) nepožívať alkoholické nápoje, omamné látky a psychotropné látky na pracoviskách a v priestoroch zamestnávateľa a v pracovnom čase aj mimo týchto pracovísk a priestorov, nenastupovať pod ich vplyvom do práce,
- l) podrobiť sa vyšetreniu, ktoré vykonáva zamestnávateľ alebo príslušný orgán štátnej správy,

- m) aby zistil, či zamestnanec nie je pod vplyvom alkoholu, omamných látok alebo psychotropných látok; okruh zamestnancov zamestnávateľa a iných osôb oprávnených dať zamestnancovi pokyn, aby sa podrobil vyšetreniu, uvedie zamestnávateľ v pracovnom poriadku alebo vo vnútornom predpise,
- n) dodržiavať určený zákaz fajčenia na pracoviskách.

3. Vedúci zamestnanec je povinný nedostatky zistené v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci bezodkladne oznámiť svojmu vedúcemu zamestnancovi, ak vykonanie potrebných preventívnych opatrení a ochranných opatrení je nad rámec jeho pracovných povinností.

Používanie environmentálnych zásad pri upratovaní a umývaní okien

Zásady dodržiavané pri upratovaní a umývaní okien:

- Všetky postupy a aplikácie zohľadňujú postupy vychádzajúce z normy ISO 14 001
- Používané budú certifikované látky v zmysle nariadenia ES č.648/2004 a nariadenia ES č. 907/2006 – detergenty
- Používame dávkovacie pomôcky (dávkovacia fľaša, odmerka) aby sme zabránili zbytočnému plytvaniu čistiacimi prostriedkami
- Pri všetkých upratovacích a čistiacich prácach používať gumené rukavice