

Z: 9.11.2023

Zmlúva o poskytnutí plaveckej výuky

Uzatvorená v zmysle Obchodného zákonníka
/zákona č. 513/1991 Zb. V znení neskorších predpisov/

Čl. 1 Zmluvné strany

Dodávateľ:

Mestský podnik služieb Čadca

Podzávoz 284

022 01 Čadca

IČO: 00183326

Zastúpený: Mgr. Ľubomír Škorvánek, poverený riadením MPS

Objednávateľ:

Základná škola s materskou školou Čadca - Podzávoz

Podzávoz 2739

022 01 Čadca

IČO: 37812475

Zastúpený: PhDr. Peter Jurga, riaditeľ

Čl. 2 Predmet zmluvy

Dodávateľ sa zaväzuje poskytnúť pre objednávateľa desať hodinový zdokonaľovací výcvik pre žiakov základnej školy (spolu do 38 žiakov) na mestskej plavárni v Čadci.

Cieľom plaveckého výcviku je najmä priviesť detí k pozitívnemu vzťahu k vode, k plávaniu, prípadne odstrániť strach z vody a plávania, pri pokročilejších žiakoch rozvinúť a zlepšiť plavecké návyky a pokúsiť sa doceliť, aby deti pri ukončení výcviku boli schopné preplávať niektorým zo štýlov niekoľko metrov. Metodika kurzu sa bude podriaďovať pozitívnemu prístupu k deťom, budú sa využívať rôzne formy pohybových a prípravných hier, aby žiaci prirodzeným a radostným spôsobom vstrebávali základy plávania. *Bližšie v prílohe Časovo-tematický plán výcviku.*

Čl. 3 Cena

Cena plaveckého výcviku je 40 - € za žiaka.

Objednávateľ sa zaväzuje zaplatiť dodávateľovi dohodnutú cenu bezprostredne po skončení plaveckého výcviku, na základe dochádzky, ktorú si vedú jednotliví dodávateľ (inštruktori) aj objednávateľ (zodpovední učitelia).

Čl. 4 Termín

Dodávateľ vykoná plavecký výcvik na Mestskej plavárni v Čadci v termíne:

- 27. 11. - 1. 12. 2023
 - v čase od 09.00 do 11.00 hod.

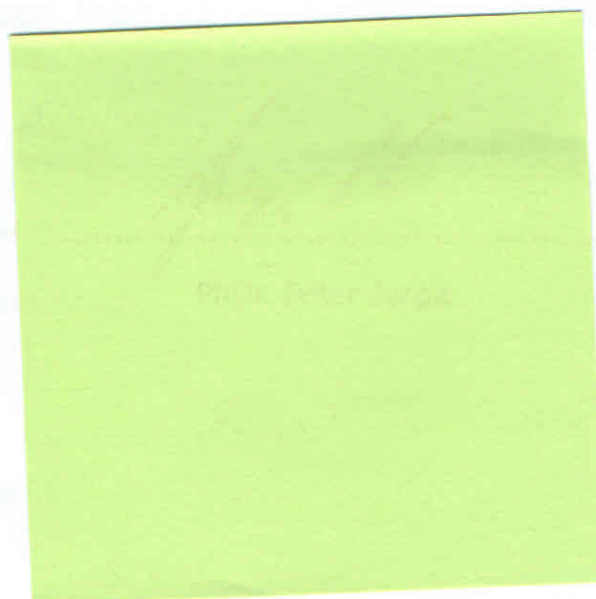
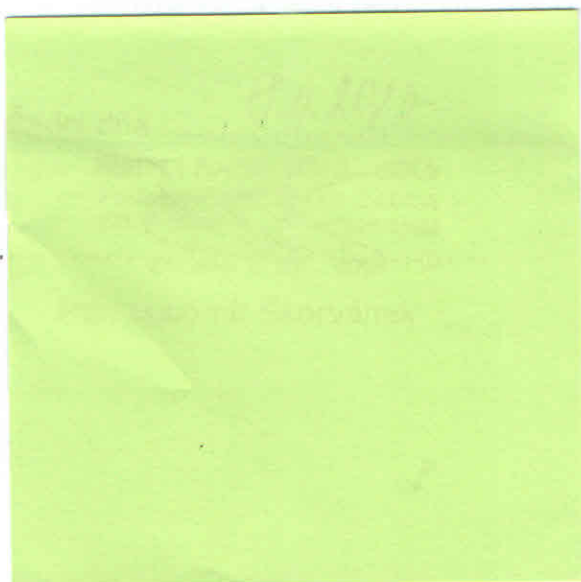
Čl. 5 Zmena a zrušenie zmluvy

Zmluvu možno meniť alebo vypovedať len na základe vzájomnej dohody zmluvných strán.

Čl. 6 Záverečné ustanovenia

- Za priebeh tréningového procesu a bezpečnosť na bazéne zodpovedajú tréneri. Dozor mimo bazéna (bufet, vestibul) vykonáva objednávateľ. Zmluvné strany sa dohodli, že objednávateľ (pedagogický dozor/sprievod) spolupracuje s trénermi pri zabezpečení dozoru pri vstupe detí do šatní a pri odchode z nich.
- Objednávateľ je oboznámený a súhlasí s tým – disponuje súhlasmi zákonných zástupcov, že dodávateľ MPS Čadca – prevádzka plavárne a kúpaliska vyhotovuje foto a video dokumentáciu pre potreby výcviku (vizualizácia cvičení).
- Po samostatnom súhlase objednávateľa môže dodávateľ použiť foto a video pre galérie oficiálnych webových stránok/sietí plavárne a mesta Čadca. Foto a video dodávateľ po výcviku poskytne objednávateľovi. Bližšie aj v prílohe *Organizačné pokyny*.
- Zmluva vzniká a nadobúda účinnosť dňom podpisu oboma zmluvnými stranami.
- Zmluva je vyhotovená v dvoch rovnopisoch, po jednom pre každú zo zmluvných strán.
- Zmluvné strany si túto zmluvu prečítali, oboznámili sa s jej obsahom a ako prejav ich slobodnej vôle, túto zmluvu vlastnoručne podpisujú.

V



Časovo – tematický plán

Plavecký výcvik – ZDOKONAĽOVACÍ (5 dní – 10 vyučovacích hodín)

- Základná škola s MŠ Podzávoz
- realizátor: Mestský podnik služieb Čadca, prevádzka plavárne a kúpalisko
termíny: 27. 11. – 1. 12. 2023, vždy od 09.00 do 11.00 hod.

V rámci zdokonaľovacieho výcviku, ktorý je časovo určený na 10 hodín, sa zameriame najmä na techniku dýchania a pohyb nôh a rúk v návaznosti na základy plaveckých štýlov kraul, znak a prsia, prípadne ich v rámci dosahovanej individuálnej úrovne rozvineme. Súčasťou každej tréningovej hodiny budú rôzne pohybové hry a prípravné cvičenia. Plán je pre všetky skupiny totožný.

Pondelok 27. 11. 2023

- organizačné pokyny, BOZP (pred budovou plavárne)
- na začiatku výcviku spoločné fotenie na diplomy
- rozcvičenie
- oboznámenie s vodou, rozdelenie do skupín
- pohybové cvičenia a hry
- splývanie, technika dýchania
- držanie sa na vode,
- oboznámenie sa s technikou nôh (kraul, znak)

Utorok 28. 11. 2023

- rozcvičenie
- splývanie s a bez pomôcky
- technika rúk (kraul, znak), technika nôh (prsia)
- splývanie so zapojením pohybu nôh, nácvik dýchania
- prípravné cvičenia a hry

Streda 29. 11. 2023

- rozcvičenie
- precvičovanie dýchania, splývanie
- technika nôh (prsia)
- oboznámenie sa s technikou rúk (prsia)
- precvičovanie plaveckých techník (kraul, znak)
- pohybové hry
- skoky

Štvrtok 30. 11. 2023

- rozcvičenie
- zdokonaľovania techniky dýchania (kraul, prsia)
- technika rúk (kraul, znak, prsia)
- nácvik techniky nôh a rúk (prsia, kraul, znak)
- štartový skok
- súťaže a hry

Piatok 1. 12. 2023

- rozcvičenie
- diagnostika – plávanie na vzdialenosť
- súťaže a hry
- vyhodnotenie (vestibul)

František Ujházi, koordinátor plaveckých výcvikov a kurzov

Organizačné pokyny

plavecký výcvik – ZDOKONALOVACÍ (5 dní – 10 vyučovacích hodín)

škola: **Základná škola s materskou školou Čadca - Podzávoz**
realizátor: Mestský podnik služieb Čadca, prevádzka kúpalisko a plaváreň

Termíny

- 27. 11. - 1. 12. 2023 (3. - 4. skupiny)
- vždy od 09.00 do 11.00 hod.

Administratíva

- Dokumenty: návrh zmluvy, časovo-tematický plán, prezenčné listiny (vyplniť).

Organizácia

- Prosíme vás, rešpektujte časy príchodov a vstupov:
 - v pondelok 09.00 – organizačné pokyny pred vstupom na plaváreň,
 - príchod/vstup do vestibulu plavárne o 09.05 hod.,
 - odchod z bazéna do šatní o 10.55 hod.
- Na bazéne platí pre mužov/chlapcov roky zákaz používania tzv. bermudových/šortkových plaviek, treba na to deti upozorniť, povolené sú plavky klasického strihu - plavecké/priliehavé k telu. Samozrejme, nebolo by dobré, keby kvôli takejto „drobnosti“ dieťa výcvik neabsolvovalo. Máme skúsenosť, že je veľmi dôležité, ako sú o tom deti informované. Prosíme, ak by ste mali s tým problém, informujte nás, vieme plavky "neoficiálne" aj zapožičať.
- Plavecká čiapka nie je povinná, no viac ako žiadúca je pri dlhších vlasoch, a to nielen z hygienických dôvodov, ale najmä kvôli výuke – vlasy napr. pri nácviku ponárania "padajú" do očí. Čiapky, samozrejme, požičiavame.
- Na bazén si dieťa zo šatne berie: hygienické potreby (šampón), väčší uterák/osuška, vhodné sú šľapky, prípadne aj župan.
- V priebehu výcviku (2 hod.) budú mať deti priamo na bazéne (neodchádzajú do šatní) 10 min. prestávku – je žiadúce, aby si so sebou nosili malú plastovú fľašku (max 0,5 L) so zdravým nápojom, nie sýteným (ovocná šťava, čaj, čistá voda...).
- V pondelok začíname otvorením a organizačnými pokynmi, v piatok, veríme, v dobrej nálade a k vzájomnej spokojnosti výcviky vyhodnotíme. Deti dostanú po absolvovaní výcviku diplomy.

PLATBA

- Štandardne po absolvovaní kurzu na základe prezenčných listín.
- Pri absolvovaní troch a viac dní z kurzu sa účtuje plná čiastka, t. j. 40 eur/žiak/
- Po dohode je možná platba aj prevodom.
- Vystavíme vám pokladničný doklad/y, buď na celkovú sumu, alebo jednotlivo pre každé dieťa, v prípade úhrady prevodom – faktúra. Informujte nás o forme platby.

Za MPS Čadca – prevádzka plaváreň a kúpalisko
František Ujházi, koordinátor plaveckých výcvikov a kurzov