

**Zmluva**  
**o zabezpečení špecializačného štúdia v špecializačnom odbore**  
**ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii pre zdravotnícke povolanie sestra**  
uzatvorená v zmysle § 51 zákona č. 40/1964 Občiansky zákonník v platnom znení

*Zmluvné strany:*

|                                       |                                                                   |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Názov:                                | <b>Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne</b>        |
| Sídlo:                                | Študentská 2, 911 50 Trenčín                                      |
| Zastúpený:                            | doc. Ing. Jozef Habánik, PhD., rektor                             |
| Oprávnený konať<br>vo veciach zmluvy: | doc. PhDr. Iveta Matišáková, PhD.,<br>dekanka FZ TnUAD v Trenčíne |
| IČO:                                  | 31118259                                                          |
| DIČ:                                  | 2021376368                                                        |
| IČ DPH:                               | SK2021376368                                                      |

Zriadená: zákonom NR SR č. 155/1997 Z. z. z 15. mája 1997 v znení zákona  
NR SR č. 209/2002 Z. z. z 5. apríla 2002

(ďalej len „univerzita“)

Meno a priezvisko: **Iveta Hrnková**

(ďalej len „účastník štúdia“)

**uzatvárajú**

túto zmluvu o poskytnutí špecializačného štúdia v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii pre zdravotnícke povolanie sestra (ďalej len „zmluva o štúdiu“)

**Článok I.**  
**Predmet zmluvy**

1. Predmetom zmluvy o štúdiu je zabezpečiť účastníkovi štúdia vzdelanie v rámci ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov v súlade so zákonom č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkov, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s nariadením vlády Slovenskej republiky č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení

neskorších predpisov. Štúdium bude realizované na Fakulte zdravotníctva Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne (ďalej len „FZ TnUAD“) a vo Fakultnej nemocnici Trenčín (ďalej len „FN TN“).

2. Účastník štúdia sa zaväzuje za štúdium uhradiť na účet univerzity finančný poplatok uvedený v článku III. Cena a platobné podmienky.

## **Článok II.**

### **Poskytovanie vzdelávacích služieb**

1. TnUAD poskytne účastníkovi štúdia:
  - a) zoznam predmetov a rozvrh štúdia,
  - b) študijné materiály,
  - c) po úspešnom absolvovaní špecializačnej skúšky „Diplom o špecializácii v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii“.

## **Článok III.**

### **Cena a platobné podmienky**

1. Účastník štúdia zaplatí finančný poplatok za štúdium vo výške **400,00 EUR**, slovom štyristo EUR, ktorý zahŕňa:
  - a) poplatok za špecializačné štúdium vo výške ..... 150,00 EUR,
  - b) poplatok za vzdelávaciu aktivitu vo výške ..... 170,00 EUR (4 bloky á 42,50 EUR),
  - c) poplatok za vydanie diplomu vo výške ..... 80,00 EUR.
2. Účastník štúdia, po nadobudnutí účinnosti zmluvy o štúdiu, obdrží pokyn na úhradu finančného poplatku za štúdium, ktoré bude obsahovať všetky potrebné údaje súvisiace s úhradou poplatku za štúdium.
3. Pri omeškaní účastníka štúdia so zaplatením finančného poplatku za štúdium zaplatí účastník štúdia univerzite za každý omeškaný deň 0,05 % dlžnej sumy.
4. Pri nenastúpení do štúdia alebo prerušení štúdia sa finančný poplatok účastníkovi štúdia nevracia.

## **Článok IV.**

### **Práva a povinnosti účastníka štúdia**

1. Účastník štúdia sa riadi pokynmi lektora zodpovedného za praktickú časť štúdia vo FN TN.
2. Účastník štúdia má povinnosť zachovávať mlčanlivosť o skutočnostiach, o ktorých sa dozvedel pri vykonávaní praktickej časti štúdia vo FN TN v súlade s príslušnými ustanoveniami zákona NR SR č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
3. Účastník štúdia má povinnosť zabezpečiť si pre praktickú časť štúdia vo FN TN ochrannobezpečnostný zdravotnícky odev a obuv z vlastných zdrojov.
4. Práva a povinnosti účastníka štúdia zo zodpovednosti za vznik prípadných škôd, ktoré nie sú upravené v tejto zmluve sa riadia ustanoveniami príslušných všeobecne záväzných predpisov.

## **Článok V.**

### **Záverečné ustanovenia**

1. Táto zmluva je napísaná vo dvoch vyhotoveniach, ktoré majú rovnakú platnosť a z ktorých každá zmluvná strana obdrží jedno vyhotovenie.
2. Účastník štúdia dáva súhlas na spracovanie svojich osobných údajov, ktoré sú uvedené v záhlaví tejto zmluvy, v súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov.
3. Zmluva o štúdiu nadobúda platnosť dňom podpisu obidvoch zmluvných strán.
4. Zmluva o štúdiu je účinná dňom, nasledujúcim po dni zverejnenia v centrálnom registri zmlúv.
5. Zmluva o štúdiu sa uzatvára na dobu určitú – do ukončenia štúdia.
6. Súčasťou tejto zmluvy je príloha č. 1 Študijný plán špecializačného štúdia v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii pre zdravotnícke povolanie sestra.
7. Na právne vzťahy neupravené touto zmluvou sa vzťahujú príslušné ustanovenia Občianskeho zákonníka a Nariadenia vlády Slovenskej republiky č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov.

.....  
Iveta Hrnková  
účastník štúdia

.....  
doc. Ing. Jozef Habánik, PhD.  
rektor

## Časovo-tematický plán obsahu teoretických vedomostí a praktických zručností a skúseností

Tabuľka 1 Časovo-tematický plán

|    | Témy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Počet hodín |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. | Anatómia, fyziológia, patofyziológia, neurobiológia duševných chorôb <ul style="list-style-type: none"> <li>Anatómia nervového systému</li> <li>Fyziológia nervového systému</li> <li>Patofyziológia duševných chorôb</li> <li>Neurobiológia.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4           |
| 2. | Hygiena a epidemiológia <ul style="list-style-type: none"> <li>Prostredie a zdravie.</li> <li>Hygiena zdravotníckych zariadení.</li> <li>Epidemiológia v psychiatrii.</li> <li>Dekontaminácia, metódy dezinfekcie a sterilizácie.</li> <li>Bariérová ošetrovacia technika v psychiatrii.</li> <li>Nozokomiálne nákazy a ich prevencia.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4           |
| 3. | Ošetrovateľská etika <ul style="list-style-type: none"> <li>Uplatnenie etických princípov v ošetrovateľstve v psychiatrii.</li> <li>Etické problémy v psychiatrickom ošetrovateľstve.</li> <li>Etické problémy ošetrovateľskej starostlivosti o agresívnych pacientov.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4           |
| 4. | Právo a legislatíva v profesijnej činnosti so zameraním na špecifiká starostlivosti o osoby trpiace duševnými poruchami <ul style="list-style-type: none"> <li>Legislatíva v zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti.</li> <li>Vybrané časti z trestného práva hmotného a procesného, občianskeho zákonníka a iných všeobecných noriem vo vzťahu k ošetrovateľstvu</li> <li>Práva chorého vo vzťahu k zdravotníckym zariadeniam, zdravotníckemu personálu, k liečbe a k ošetrovaniu</li> <li>Legislatívne normy vzťahujúce sa na ošetrovateľskú starostlivosť v psychiatrii</li> <li>Legislatívne normy vzťahujúce sa na špecifiká starostlivosti o osoby trpiace duševnými poruchami</li> </ul> | 4           |
| 5. | Sociológia <ul style="list-style-type: none"> <li>Národný program duševného zdravia.</li> <li>Sociálna politika duševného zdravia.</li> <li>Integrácia duševne chorých do spoločnosti.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4           |
| 6. | Verejné zdravotníctvo <ul style="list-style-type: none"> <li>Epidemiológia duševných porúch.</li> <li>Prevencia duševných porúch.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4           |
| 7. | Výchova k zdraviu <ul style="list-style-type: none"> <li>Zdravie a zdravotná výchova. Filozofia zdravia a výchovy ku zdraviu. Zdravotná výchova – charakteristika, špecifiká, ciele, metódy, formy a prostriedky.</li> <li>Programy a projekty zdravotnej výchovy realizované v súčasnosti na Slovensku.</li> <li>Národný program podpory zdravia .</li> <li>Zdravie v dokumentoch verejnej politiky – základné politické dokumenty EÚ (Maastrichtská zmluva, Amsterdamská zmluva )</li> <li>Zdravý životný štýl.</li> <li>Rola ošetrovateľstva v zdravotnej výchove. Koncepcné modely ošetrovateľstva vo vzťahu k výchove ku zdraviu.</li> <li>Poradne zdravia.</li> </ul>                          | 4           |
| 8. | Klinická psychológia, psychopatológia <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinácia ľudského správania.</li> <li>Kognitívne procesy – vnímanie, imaginatívne procesy.</li> <li>Kognitívne procesy – pamäť, učenie, myslenie a reč.</li> <li>Motivácia, emócie.</li> <li>Pozornosť.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8           |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobnosť.</li> <li>• Zvládanie záťaže, burn-out syndróm.</li> <li>• Zvládanie stresu v ohrození zdravia.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |
| 9.  | Psychoterapia <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formy psychoterapie.</li> <li>• Relaxačné metódy, nácvik sociálnych spôsobilostí.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8  |
| 10. | Komunikácia v psychiatrii <ul style="list-style-type: none"> <li>• Komunikácia a jej význam pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii (verbálna a neverbálna komunikácia).</li> <li>• Osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie.</li> <li>• Špecifiká komunikácie v psychiatrii (komunikácia s úzkostným pacientom, s depresívnym pacientom, s impulzívnym pacientom, so suicidálnym pacientom, s agresívnym pacientom, s psychotickým pacientom, ...)</li> <li>• Využitie komunikačných zručností v podmienkach ošetrovateľskej praxe.</li> <li>• Rozhovor ako základná metóda zberu informácií v ošetrovateľskom procese.</li> <li>• Asertivita.</li> </ul>                                                                                | 10 |
| 11. | Psychiatria a špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti v pediatrii a v dospelosti <ul style="list-style-type: none"> <li>• Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o dieťa s vývinovými poruchami reči a jazyka, školských zručností (dyslexia, dysgrafia, ...).</li> <li>• Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o dieťa s pervazívnymi vývinovými poruchami (autizmus, Aspergerov syndróm).</li> <li>• Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o dieťa s poruchami správania a emócií (hyperkinetické poruchy, úzkostné poruchy, poruchy sociálnych vzťahov).</li> <li>• Špecifiká psychiatrickej ošetrovateľskej starostlivosti o adolescenta.</li> </ul>                                                                                                   | 8  |
| 12. | Ošetrovateľská starostlivosť o dospelého s duševnou poruchou <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s psychosomatickými ochoreniami.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s akútnym psychotickým stavom (schizofrénia).</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s návykovými chorobami.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta pri elektokonvulzívnej terapii.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s depresiou a samovražedným konaním.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s mániou.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s úzkostnou poruchou.</li> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta somatoformnými poruchami.</li> </ul> | 14 |
| 13. | Psychiatria a špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti v geriatrii <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s demenciou (Alzheimerova choroba, demencia pacienta s Parkinsonovou chorobou, sekundárne demencie).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8  |
| 14. | Ošetrovateľská starostlivosť o dospelého pacienta so závislosťami a návykovými poruchami <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poruchy správania vyvolané účinkom psychoaktívnych látok.</li> <li>• Návykové poruchy.</li> <li>• Možnosti prevencie závislosti a návykových porúch.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4  |
| 15. | Teórie a modely ošetrovateľstva aplikované na ošetrovateľskú starostlivosť v psychiatrii <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplikácia vybraných koncepčných modelov do ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4  |
| 16. | Štandardy psychiatrického ošetrovateľstva a starostlivosti o duševné zdravie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kvalita ošetrovateľskej starostlivosti.</li> <li>• Štandardy ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii.</li> <li>• Tvorba štandardov v psychiatrii.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4  |
| 17. | Sledovanie a hodnotenia kvality ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hodnotenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii. Ošetrovateľský audit.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3  |
| 18. | Psychofarmakoterapia a liečebná výživa vzťahujúca sa na ochorenia a stavy vyžadujúce ošetrovateľskú starostlivosť v psychiatrii <ul style="list-style-type: none"> <li>• Špecifiká farmakoterapie v psychiatrii. Psychofarmakoterapia.</li> <li>• Liečebná výživa v psychiatrii.</li> <li>• Špecifiká výživy pacientov pri poruchách príjmu potravy.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8  |
| 19. | Ošetrovateľská rehabilitácia zameraná na prevenciu komplikácií z fyzickej imobility <ul style="list-style-type: none"> <li>• Imobilizačný syndróm.</li> <li>• Prevencia komplikácií z fyzickej imobility.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 20. | Postupy kinestetiky so zameraním na podporu zdravia <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vplyv pohybu na psychický stav človeka.</li> <li>• Kinezioterapia pri vybraných poruchách duševného zdravia.</li> </ul>                                                                                                    | 6 |
| 21. | Ošetrovateľský proces a jeho špecifiká v ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii, osobitosti ošetrovateľskej dokumentácie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ošetrovateľský proces pri vybraných poruchách duševného zdravia.</li> <li>• Špecifiká vedenia zdravotnej dokumentácie v psychiatrii.</li> </ul> | 6 |
| 22. | Edukačný proces <ul style="list-style-type: none"> <li>• Špecifiká edukácie v psychiatrickom ošetrovateľstve.</li> <li>• Edukačný proces pri vybraných poruchách duševného zdravia.</li> </ul>                                                                                                                          | 6 |
| 23. | Výskum v ošetrovateľstve <ul style="list-style-type: none"> <li>• Výskum v psychiatrickom ošetrovateľstve.</li> <li>• Výskumné problémy v psychiatrickom ošetrovateľstve.</li> <li>• Metodológia výskumu v psychiatrii.</li> </ul>                                                                                      | 4 |
| 24. | Prístrojová technika v ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii a jej použitie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Použitie prístrojovej techniky v psychiatrii (ECT, kyslíkový prístroj, elektroencefalograf, prístroj na dychovú skúšku na prítomnosť etanolu).</li> </ul>                                   | 6 |
| 25. | Komplexná individualizovaná starostlivosti zameraná na sledovanie, monitorovanie, ošetrovanie v starostlivosti o duševné zdravie a o osoby trpiace duševnými poruchami <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta.</li> </ul>                                                     | 8 |
| 26. | Ošetrovateľská starostlivosť o skupinu a komunitu v ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii <ul style="list-style-type: none"> <li>• Druhy skupín a komunit osôb s duševnými poruchami.</li> <li>• Rola sestry v komunitnej ošetrovateľskej starostlivosti o osoby s duševnými poruchami.</li> </ul>               | 8 |
| 27. | Sociálna problematika pacientov s poruchami mentálneho zdravia v ambulantnej psychiatrickej starostlivosti, diferencovaná sociálna starostlivosť na psychiatrických oddeleniach a v jednotlivých oblastiach ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii.                                                               | 5 |