

ZMLUVA O SPOLUPRÁCI PRI VÝUČBE A ODBORNEJ PRAXI

(ďalej len „Zmluva“)

z jednej strany medzi

Účastník 1:

Názov: **Mestská časť Bratislava – Rača**
ZSS: Denný stacionár pre seniorov
sídlo: Plickova 18, Bratislava
IČO: 00 304 557
DIČ: 202 0287 9212
zastúpenie: Mgr. Michal Drotován, starosta
kontaktná osoba: Mgr. Hana Šetinová, vedúca oddelenia pre sociálne veci

(ďalej len “DS“)

a

Účastník 2:

Názov: **Mosty pomoci, o.z.**
sídlo: Obchodná 545/9, 811 06 Bratislava
IČO: 42 415 951
DIČ: 21 201 753 87
zastúpenie: Jaroslav Servátka, MBA. štatutárny zástupca

(ďalej len “Mosty pomoci“)

Článok I. Predmet zmluvy

Predmetom tejto Zmluvy je záväzok Poskytovateľa sociálnej služby poskytnúť odbornú prax – „Kurz opatrovania v rozsahu 238 hodín - Akreditácia MPSVaR SR, č.spisu: 10926/2015-M_OSS, č. záznamu: 32731/2015, Predĺženie – číslo spisu: 14046/2021-M_OHKSSAA číslo záznamu: 9427/2021, Predĺženie 2024 - Číslo spisu: 13341/2024-M_RAKO Číslo záznamu: 25372/2024“ (ďalej len ako „Kurz opatrovania“), pre frekventantov Mosty pomoci, za podmienok dohodnutých v tejto Zmluve, v priestoroch Poskytovateľa sociálnej služby, za účelom rozvíjania ich praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb odkázaných na pomoc inej fyzickej osoby, či už terénnou, ambulantnou, pobytovou a inou formou v príslušnom zariadení, podľa možnosti daného zariadenia, činnosťou špecifikovanou v prílohe č. 1 tejto dohody a učebných osnov – prílohy č. 2 a 3. tejto dohody .

1. Rozsah odbornej stáže – praxe u poskytovateľa sociálnej služby je 80 hodín z Kurzu opatrovania. T.j. celkový kurz trvá 238 hodín, pričom 80 hodín z kurzu tvorí prax.
2. Zmluvné strany sa dohodli, že rozsah praxe/osôb poskytovaných Poskytovateľom sociálnej služby pre Mosty pomoci bude vždy podľa potrieb Mostov pomoci a možností DS.

Článok II.

Práva a povinnosti zmluvných strán

1. DS sa zaväzuje zabezpečiť:
 - a) Primerané podmienky zabezpečujúce riadne a bezpečné vykonávanie praxe, najmä poskytnutím všeobecne štandardných podmienok pre vykonávanie praxe
 - b) Oboznámenie účastníka praxe so všeobecne záväznými právnymi predpismi, vnútornými predpismi a predpismi na zaistenie bezpečnosti, ochrany zdravia pri vykonávaní praxe a ochrany pred požiarom s vypracovaním záznamov najneskôr v deň nástupu na vykonávanie praxe.
 - c) Zadávanie úloh účastníkovi praxe v rámci špecifikácie miesta praxe a určí druh a spôsob získavania praktických skúseností, ktoré sú uvedené v prílohe č. 1. tejto Zmluvy
 - d) Vstup do DS, kde bude odborná prax realizovaná
 - e) Výber pracovníkov, ktorí prax odborne povedú a dohliadnu, aby účastník praxe vykonával prax podľa pokynov službukonajúceho personálu.
 - f) Oboznámenie účastníkov praxe s vhodným pracovným odevom, ktorý si účastníci zabezpečia na vlastné náklady.
 - g) Vedenie evidencie dochádzky účastníkov praxe poskytnutou vysielajúcou organizáciou a vydanie potvrdenia o absolvovaní odbornej praxe.
 - h) Oznámi Mostom pomoci neúčast', ako aj iné skutočnosti, ktoré môžu ovplyvniť záväzky vyplývajúce z tejto dohody.
2. Mosty pomoci sa zaväzujú:
 - a) Zabezpečiť odborné vedenie praxe, pričom majú právo na náhodnú kontrolu účastníkov praxe.
 - b) Predložiť DS menný zoznam účastníkov praxe, tlačivo na evidenciu dochádzky a tlačivo na potvrdenie o absolvovaní praxe.
 - c) Oboznámi účastníkov praxe o ich povinnostiach – najmä: dodržiavať predpisy vzťahujúce sa na príslušné zariadenie, zodpovedne a iniciatívne sa zapájať do plnenia odborných úloh, zachovávať mlčanlivosť o skutočnostiach, o ktorých sa dozvedia pri vykonávaní odbornej praxe v súlade s príslušnými právnymi predpismi, zodpovednosti za škodu, ktorú spôsobia pri vykonávaní odbornej praxe, alebo v priamej súvislosti s ňou.
 - d) Poskytnúť DS učebné osnovy – prílohy č. 2 a č. 3 tejto Zmluvy.

Článok III.

Zodpovednosť za škodu

1. Zodpovednosť za škodu sa riadi príslušnými všeobecne záväznými právnymi predpismi.

Článok IV.

Odplata

1. Mosty pomoci znášajú náklady súvisiace so zabezpečením odbornej stáže – praxe frekventantov.
2. Zmluvné strany sa dohodli, že táto zmluva je bezodplatná, t.j. práce vykonávané frekventantmi Kurzu opatrovania v prospech DS, počas odbornej praxe – v rozsahu 80 hodín / kurz, budú pre DS vykonané bezplatne.

Článok V.

Riešenie sporov

1. Pri riešení prípadných kompetenčných sporov vzniknutých počas odbornej praxe sú rozhodujúce okolnosti skutkového stavu, ktorý bol príčinou vzniku konfliktnej situácie v rámci činnosti oboch subjektov pôsobiacich v DS a zúčastňujúcich sa prevádzkového režimu z aspektu svojho základného účelu a cieľa (vzdelávacieho a liečebno-preventívneho).
2. Riešenie sporov:
 - Zo strany DS: Mgr. Hana Štetinová
 - Zo strany Mosty pomoci: Jaroslav Servátka, MBA

Článok VI.

Doba trvania

1. Táto zmluva sa uzatvára na dobu neurčitú
2. Zmluvné strany sa dohodli, že každá zo zmluvných strán môže túto zmluvu vypovedať aj bez uvedenia dôvodu. Výpovedná lehota je 1 mesiac a začína plynúť od prvého dňa nasledujúceho mesiaca po doručení výpovede druhej zmluvnej strane. Doručením sa rozumie doručenie písomnosti doporučené poštou na adresu uvedenú v záhlaví tejto Zmluvy, doručenie kuriérom alebo osobné doručenie Zmluvnej strane. Za deň doručenia písomnosti sa pokladá aj deň, v ktorý Zmluvná strana odoprie doručovanú písomnosť prevziať alebo v ktorý márne uplynie najmenej trojdňová úložná doba pre vyzdvihnutie si zásielky na pošte, alebo v ktorý je na zásielke, doručovanej poštou, vyznačená poznámka, že „adresát sa odsťahoval“, „adresát je neznámy“ alebo iná poznámka podobného významu. Pre potreby doručovania prostredníctvom pošty sa použijú adresy na doručovanie Zmluvných strán uvedené v záhlaví tejto Zmluvy, iba žeby odosielajúcej Zmluvnej strane adresát písomnosti oznámil novú adresu sídla, prípadne inú novú adresu určenú na doručovanie písomností.

Článok VII.

Záverečné ustanovenia

1. Táto Dohoda nadobúda platnosť dňom jej podpísania zmluvnými stranami a účinnosť nadobúda deň nasledujúci po dni jej zverejnenia na webovom sídle DS a v centrálnom registri zmlúv (s odkazom na § 47a ods. 1 zákona č. 40/1964 Zb. Občianskeho zákonníka), nie však skôr ako 31.05.2024 (v zmysle ust. § 47a ods. 2 zákona č. 40/1964 Zb. Občianskeho zákonníka).
2. Táto zmluva sa môže meniť alebo dopĺňať výlučne formou písomných dodatkov podpísaných oboma zmluvnými stranami.
3. Zmluvné strany zhodne vyhlasujú, že sú oprávnení túto zmluvu podpísať, že svoju vôľu

uzavrieť túto zmluvu prejavili slobodne a vážne, že táto zmluva nebola uzavretá v tiesni ani za inak jednostranne nevýhodných podmienok, že svoje prejavy považujú za dostatočné, zrozumiteľné a určité.

V Bratislave, dňa 31.05.2024

Bratislave, dňa 31.05.2024

Mestská časť Bratislava - Rača :

Mosty pomoci:

.....
MČ Rača - Bratislava
v zast. Mgr. Michal Drotován, starosta

.....
Mosty pomoci, o.z.
v zast. Jaroslav Servátka, štatutár

Príloha č. 1

Výkon činností ktoré je možné vykonávať počas praxe / podľa typu zariadenia:

V oblasti výživy:

- príprava jedla a nápojov
- servírovanie stravy, pomoc pri jedení

V oblasti telesnej starostlivosti:

- pomoc pri telesnej hygiene: sprcha, kúpeľ, intímna hygiena, ústna hygiena, starostlivosť o vlasy, výmena inkontinenčného materiálu
- celkové a čiastkové umývanie klienta v posteli
- starostlivosť o okuliare, načúvací aparát, o hygienu pomôcok
- pomoc pri obliekaní sa, vyzliekaní sa, prezliekaní sa
- pomoc pri používaní izbového WC, jeho hygiena a dezinfekcia
- aktívne a pasívne polohovanie, jednoduchá aktivizácia v posteli: polohovanie postele, vysádzanie klienta do polohovacieho kresla

V oblasti podpory pohybu:

- pomoc pri vstávaní, sadaní, ľahu, chôdzi a prevoze
- využívanie pomôcok pri pohybe: rôzne chodítka, invalidný vozík, výtah, zdvihák, atď.

V zdravotnej oblasti:

- obstarávanie receptov od lekára, výber liekov v lekárni, asistencia pri užívaní liekov
- sprievod klienta na lekárske vyšetrenie
- podávanie hlásenia zodpovednej osobe (príbuznému/kurátorovi), sestre, lekárovi
- meranie telesných funkcií

V oblasti sociálnej:

- viesť rozhovory s klientom, spoločné aktivity (vyplňanie voľného času)
- podpora komunikácie v sociálnom prostredí
- motivácia k samostatnosti a svojpomoci
- sprievod klienta a pomoc pri úradných vybavovaníach
- udržiavanie kontaktu a výmena informácií s príbuznými, sociálnym pracovníkom, diplomovaným personálom a lekárom

V oblasti starostlivosti o domácnosť:

- udržiavanie poriadku v bezprostrednom okolí: v kúpeľni/WC, v kuchyni (umývanie riadu, starostlivosť o spotrebiče, utierať prach, zametať, umývať a vysávať podlahy, vynášanie odpadu, atď.), zabezpečiť vhodné vetranie priestorov
- udržiavanie postele a ostatných zdravotných pomôcok v čistote, prezliekanie a pranie posteľnej bielizne, pranie a žehlenie bielizne a oblečenia
- nákupy pre osobnú potrebu klienta
- udržiavať poriadok v osobných veciach

V oblasti vedenia dokumentácie:

- vedenie záznamu merania fyziologických funkcií, záznamu udalostí a zmien u klienta
- vedenie domácej knihy
- vedenie dokumentácie poskytovaných služieb
- zoznam aktuálne užívaných medikamentov

Príloha č. 2
Učebný plán kurzu opatrovania do August 2024

Názov témy:	Počet hodín – z toho:	Teoretická časť prezenčná:	Teoretická časť dištančná:	Praktická časť:	Lektor:
Úvod do opatrovania	2	1	1		
Aktívne opatrovateľstvo, komunikácia a asertivita v opatrovateľskej práci	20	5	5	10	
Anatómia a fyziológia ľudského tela	10	5	5		
Základy kliniky vybraných chorôb	5	2	3		
Starostlivosť o klienta vo vyššom veku a jeho charakteristika	10	5	5		
Náuka o výžive a správnej životospráve	5	2	3		
Prevencia, hygiena a epidemiológia	8	4	4		
Mobilita, motorika a pohybová aktivácia	18	4	4	10	
Starostlivosť o klienta v terminálnom štádiu	9	4	5		
Opatrovateľské techniky	26	8	8	10	
Špecifiká opatrovania detí s vybranými chorobami	10	5	5		
Prvá pomoc	20	6	6	8	
Sociálne a právne normy, práva a povinnosti opatrovateľa	5	2	3		
Meranie fyziologických funkcií	5	2	1	2	
Pomoc pri podávaní liekov	5	3	2		
Odborná prax	80			80	
Hodiny spolu:	238	58	60	120	

Príloha č. 3
Učebný plán kurzu opatrovania od September 2024 – 2029

Názov témy:	Počet hodín – z toho:	Teoretická časť prezenčná:	Teoretická časť dištančná:	Praktická časť:
Úvod do opatrovania	2	1	1	
Právna úprava v oblasti sociálnych služieb	8	7	1	
Anatómia a fyziológia ľudského tela	10	8	2	
Prevencia, hygiena a epidemiológia	8	6	2	
Prvá pomoc	20	8	4	8
Aktívne opatrovateľstvo, komunikácia a asertivita	20	7	3	10
Opatrovateľské techniky	23	9	4	10
Mobilita, motorika a pohybová aktivácia	18	6	2	10
Základy kliniky vybraných chorôb	5	3	2	
Starostlivosť o klienta vo vyššom veku a jeho charakteristika	10	8	2	
Starostlivosť o klienta v terminálnom štádiu	9	5	4	
Náuka o výžive a správnej životospráve	5	3	2	
Meranie fyziologických funkcií	5	3	0	2
Podávanie liekov a asistencia pri podávaní liekov	5	5	0	
Špecifiká opatrovania detí s vybranými chorobami	10	5	5	
Prax	80			80
Hodiny spolu:	238	84	34	120