

Zmluva o poskytovaní preventívnej zdravotnej starostlivosti

obchodné meno : **Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o.**
 sídlo : Heydukova 10, 812 50 Bratislava
 štatutárny orgán: RNDr. Ing. Pavol Švec, CSc., konateľ
 IČO : 35 681 462
 DIČ: 2020812343
 IČ DPH: SK2020812343
 bankové spojenie : Slovenská sporiteľňa, a. s.
 IBAN: SK96 0900 0000 0001 7034 8026
 BIC: GIBASKBX
 zapísaný: Obchodný register Okresného súdu Bratislava I, oddiel Sro,
 vložka č. 10184/B
 (ďalej len „**poskytovateľ**“)

a

obchodné meno : **Agentúra pre núdzové zásoby ropy a ropných výrobkov**
 sídlo: Trnavská cesta 100, 821 01 Bratislava
 zastúpený: Ing. Peter Ufnár, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ,
 Ing. Marek Senkovič, člen predstavenstva
 JUDr. Zuzana Oprchalová, členka predstavenstva
 Ing. Katarína Vršanská, členka predstavenstva
 V mene združenia konajú a sú oprávnení zaväzovať ju vždy najmenej
 dvaja členovia predstavenstva, z ktorých jeden musí byť predseda.
 IČO: 45741662
 DIČ: 2023851863
 IČ DPH: SK2023851863
 bankové spojenie: Štátna pokladnica
 IBAN: SK1381800000007000535146
 BIC: SPSRSKBAXXX
 zapísaný: Register záujmových združení právnických osôb, ktorý vedie Okresný
 úrad Bratislava, registračné číslo: ObU-BA-OVVS2-2013/55076
 (ďalej len „**objednávateľ**“)

uzatvárajú podľa ustanovenia § 269 ods. 2 zák. č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov a subsidiárne podľa zák. č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov túto

zmluvu o poskytovaní preventívnej zdravotnej starostlivosti (ďalej len „zmluva“)

Článok I. Účel zmluvy

Účelom tejto zmluvy je rámcová právna úprava zmluvných podmienok pre poskytovanie preventívnej zdravotnej starostlivosti medzi zmluvnými stranami.

Článok II.

Predmet zmluvy

- 2.1 Predmetom tejto zmluvy je záväzok poskytovateľa poskytovať zamestnancom objednávateľa v jeho preventívnom centre preventívne prehliadky v rozsahu uvedenom v prílohách č. 1 až 5 k tejto zmluve (ďalej len „preventívne prehliadky“).
- 2.2 Predmetom tejto zmluvy je rovnako záväzok objednávateľa poskytnúť poskytovateľovi potrebnú súčinnosť, aby poskytovateľ mohol riadne plniť záväzok z tejto zmluvy, a zároveň zaplatiť poskytovateľovi za vykonané preventívne prehliadky dohodnutú cenu riadne a včas.
- 2.3 Objednávateľ zašle oprávnenej osobe poskytovateľa zoznam jeho zamestnancov, ktorí majú preventívne prehliadky absolvovať, v lehote do 15 dní odo dňa uzatvorenia tejto zmluvy, a to e-mailom, ktorý bude oznámený objednávateľovi pri podpise zmluvy. Zoznam zamestnancov bude obsahovať poradové číslo, meno a priezvisko zamestnanca.

Článok III.

Práva a povinnosti zmluvných strán

- 3.1 Poskytovateľ sa zaväzuje vykonať u zamestnancov objednávateľa preventívne prehliadky na základe písomnej objednávky objednávateľa doručenej kontaktnej osobe poskytovateľa (osobne, poštou, faxovým prenosom alebo e-mailom) v slovenskom jazyku. Objednávka musí obsahovať poradové číslo zamestnanca podľa zaslaného zoznamu, rok narodenia zamestnanca a variant preventívnej prehliadky. Po predchádzajúcej dohode zmluvných strán sa objednávky môžu v jednotlivých odôvodnených prípadoch realizovať aj telefonicky, avšak najneskôr do 3 pracovných dní musí byť každá telefonická objednávka doručená poskytovateľovi aj v písomnej forme za účelom jej zdokladovania.
- 3.2 Po dohode s objednávateľom určí poskytovateľ najbližší možný termín preventívnej prehliadky. Preventívne prehliadky budú vykonávané počas pracovných dní v čase od 7.15 do 14.30 hod.; po dohode zmluvných strán môžu byť vykonané aj v sobotu, a to vždy so začiatkom preventívnej prehliadky o 8.00 hod. V prípade vykonania preventívnej prehliadky v sobotu sa zvyšuje cena každého variantu preventívnej prehliadky uvedenej v bode 4.1 tejto zmluvy o 30%/osoba.
- 3.3 Objednávateľ je povinný písomne informovať poskytovateľa najneskôr 3 pracovné dni vopred, že jeho zamestnanec sa na dohodnutý termín preventívnej prehliadky nedostaví. Ak si túto povinnosť objednávateľ nesplní, vzniká poskytovateľovi nárok na zaplatenie zmluvnej pokuty vo výške 15% z ceny preventívnej prehliadky podľa bodu 4.1 tejto zmluvy za každého jedného neospravedlneného zamestnanca.
- 3.4 Poskytovateľ vynaloží maximálne úsilie, aby preventívne prehliadky vykonal počas jedného dňa až jeden a pol dňa, a to v závislosti od zvoleného variantu preventívnej prehliadky.
- 3.5 Poskytovateľ sa zaväzuje, že preventívne prehliadky vykoná prostredníctvom odborne spôsobilých osôb. Pri plnení záväzku podľa tejto zmluvy je poskytovateľ povinný postupovať v súlade so všeobecne záväznými právnymi predpismi.
- 3.6 Za účelom riadneho poskytnutia zdravotnej starostlivosti sa zamestnanci objednávateľa budú riadiť pokynmi pred vykonaním preventívnej prehliadky uvedenými v prílohe č. 7.

k tejto zmluve, ako aj ďalšími pokynmi kontaktných osôb poskytovateľa, s ktorými ich títo včas na mieste oboznámia. V opačnom prípade je poskytovateľ oprávnený vykonanie preventívnej prehliadky, resp. príslušného vyšetrenia odmietnuť.

- 3.7 Po vykonaní preventívnej prehliadky vyhotoví poskytovateľ lekársku správu, ktorú môže poskytovateľ odovzdať len dotyčnému zamestnancovi osobne alebo ju môže zaslať poštou na adresu miesta jeho trvalého pobytu alebo inú korešpondenčnú adresu, ktorú zamestnanec objednávateľa určí v deň vykonania preventívnej prehliadky na recepcii preventívneho centra.
- 3.8 Do troch mesiacov od obdržania lekárskej správy sa zamestnanec objednávateľa môže objednať na konzultáciu u lekára - internistu v preventívnom centre, aby určil prípadné doriešenie zdiagnostikovaných zdravotných problémov. Uvedené platí pri variantoch preventívnych programov, ktoré obsahujú konzultáciu.
- 3.9 Ak sa podľa výsledkov preventívnej prehliadky zistí negatívna zmena zdravotného stavu zamestnanca objednávateľa, poskytovateľ môže podľa svojich možností zabezpečiť pre zamestnanca objednávateľa potrebné doplňujúce odborné vyšetrenia v rámci špecializovaných ambulancií preventívneho centra a ostatných pracovísk (kliník) OÚSA (napr. MR, CT a pod.).
- 3.10 Zmluvné strany sú povinné navzájom si poskytovať všetku súčinnosť, ktorú možno od nich v súvislosti s plnením tejto zmluvy spravodlivo žiadať.

Článok IV.

Cena za preventívne prehliadky

- 4.1 Cena za preventívne prehliadky je stanovená dohodou zmluvných strán podľa zákona č. 18/1996 Z. z. o cenách v znení neskorších predpisov a vyhlášky Ministerstva financií Slovenskej republiky č. 87/1996 Z. z., ktorou sa vykonáva zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 18/1996 Z. z. o cenách, pričom vyplýva z cenníka poskytovateľa platného v čase uzatvorenia zmluvy.

Cena diagnosticko-preventívnej prehliadky je v čase uzavretia tejto zmluvy nasledovná:

- | | |
|------------------------|----------------|
| a) variant „Univerzal“ | 395,-EUR/osoba |
| b) variant „Standard“ | 443,-EUR/osoba |
| c) variant „Eva“ | 522,-EUR/osoba |
| d) variant „Manager“ | 522,-EUR/osoba |
| e) variant „Harmonia“ | 509,-EUR/osoba |

- 4.2 K cene za preventívne prehliadky nebude fakturovaná daň z pridanej hodnoty, keďže v zmysle § 29 zákona č. 222/2004 Z. z. o dani z pridanej hodnoty v znení neskorších predpisov je poskytovanie zdravotnej starostlivosti od dane z pridanej hodnoty oslobodené.
- 4.3 Zmluvné strany sa dohodli, že cena za preventívne prehliadky je splatná do 14 dní odo dňa vystavenia faktúry prevodom na účet poskytovateľa uvedený vo faktúre.
- 4.4 Poskytovateľ vystaví objednávateľovi faktúru až po vykonaní preventívnych prehliadok v príslušnom kalendárnom mesiaci, a to najneskôr do 10 dní po uplynutí kalendárneho mesiaca, v ktorom boli preventívne prehliadky vykonané. Poskytovateľ je povinný k faktúre

vyhotoviť prílohu, ktorá bude obsahovať poradové čísla zamestnancov, ktorým bola preventívna prehliadka v príslušnom kalendárnom mesiaci vykonaná s uvedením variantu preventívnej prehliadky. Na výslovnú žiadosť objednávateľa bude príloha obsahovať menný zoznam zamestnancov, ktorým bola preventívna prehliadka vykonaná.

4.5 Faktúra musí obsahovať náležitosti podľa zákona č. 222/2004 Z. z. o dani z pridanej hodnoty v znení neskorších predpisov. Ak faktúra nebude obsahovať všetky náležitosti alebo k nej nebude priložená dohodnutá príloha, objednávateľ je oprávnený takúto faktúru vrátiť poskytovateľovi s označením nedostatkov, pre ktoré bola vrátená. V tomto prípade plynutie lehoty splatnosti takejto faktúry sa prerušuje a nová lehota splatnosti začne plynúť dňom nasledujúcim po dni doručenia opravenej alebo doplnenej faktúry objednávateľovi.

4.6 Zmluvné strany sa môžu dohnúť, že cena za preventívne prehliadky je splatná vopred do 14 dní odo dňa vystavenia zálohovej faktúry poskytovateľa prevodom na jeho účet. V takom prípade poskytovateľ vystaví faktúru bez zbytočného odkladu po podpise zmluvy. Po úhrade zálohovej faktúry vyhotoví poskytovateľ vyúčtovaciu faktúru (daňový doklad). Objednávateľ so zálohou platbou

☐ súhlasí

☐ nesúhlasí.

4.7 Cena za preventívne prehliadky sa považuje za uhradenú dňom jej pripísania na účet poskytovateľa.

4.8 V prípade omeškania objednávateľa s úhradou ceny za preventívnu prehliadku riadne a včas vzniká poskytovateľovi nárok na zaplatenie zmluvnej pokuty vo výške 0,05% z dlžnej sumy za každý deň omeškania.

Článok V.

Ochrana osobných údajov a mlčanlivosť

5.1 Poskytovateľ informuje objednávateľa, že je samostatným prevádzkovateľom a pri výkone svojej činnosti spracúva osobné údaje dotknutých osôb (zamestnancov objednávateľa). Poskytovateľ sa zaväzuje, že pri spracúvaní osobných údajov dotknutých osôb bude postupovať v zmysle Nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679 z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES (všeobecné nariadenie o ochrane údajov) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

5.2 Poskytovateľ sa zaväzuje, že bude chrániť osobné údaje dotknutých osôb pred zneužitím, odcudzením, neoprávneným prístupnením, poskytnutím alebo inými neprípustnými formami spracúvania, a pri spracúvaní osobných údajov vykoná primerané technické a organizačné opatrenia na zaistenie úrovne bezpečnosti primeranej riziku, so zreteľom na najnovšie poznatky, náklady na vykonanie opatrení, a na povahu, rozsah, kontext a účely spracúvania.

5.3 Poskytovateľ sa zaväzuje zachovávať mlčanlivosť o osobných údajov, ktoré spracúva, pričom táto povinnosť trvá aj po ukončení spracúvania osobných údajov. Poskytovateľ zabezpečí, aby ním určené osoby oprávnené spracúvať osobné údaje boli pred spracúvaním

osobných údajov riadne poučené a zaviazané povinnosťou mlčanlivosti o týchto údajoch, a to aj po zániku ich právneho vzťahu k poskytovateľovi.

- 5.4 Poskytovateľ informuje objednávateľa, vrátane jeho zamestnancov, že podmienky spracúvania ich osobných údajov a uplatnenia ich práv sú uvedené v prílohe „Informácia pre dotknuté osoby“, ktorá tvorí neoddeliteľnú súčasť tejto zmluvy.

Článok VI. Riešenie sporov

- 6.1 Zmluvné strany sa zaväzujú vyvinúť maximálne úsilie na odstránenie vzájomných sporov vzniknutých na základe tejto zmluvy alebo v súvislosti s touto zmluvou a k ich vyriešeniu najmä prostredníctvom rokovania oprávnených osôb alebo ich poverených zástupcov.
- 6.2 Ak sa zmluvné strany nedohodnú na spôsobe riešenia vzájomného sporu, má každá zmluvná strana právo uplatniť si svoj nárok žalobou na vecne a miestne príslušnom slovenskom súde.

Článok VII. Vznik a účinnosť zmluvy

- 7.1 Táto zmluva sa uzatvára na dobu určitú, a to do 31.12.2023.
- 7.2 Táto zmluva vzniká a nadobúda účinnosť dňom jej podpísania oboma zmluvnými stranami.
- 7.3 Táto zmluva zaniká na základe písomnej dohody oboch zmluvných strán.
- 7.4 Ktorákoľvek zo zmluvných strán môže túto zmluvu vypovedať, a to aj bez udania dôvodu. Výpoveď musí byť písomná a doručená druhej zmluvnej strane. Zmluvné strany sa dohodli, že výpovedná lehota je jednomesačná a začína plynúť prvým dňom mesiaca nasledujúceho po doručení výpovede druhej zmluvnej strane.

Článok VIII. Záverečné ustanovenia

- 8.1 Kontaktnou osobou poskytovateľa pre preventívne prehliadky je Ing. Dana Hajdinová (e-mail: dana.hajdinova@ousa.sk, tel. č. 02/3224 9478). Kontaktnými osobami objednávateľa sú: Ing. Stanislava Rybanská (e-mail: stanislava.rybanská@eosa.sk, tel. č. 0901 713 174) a JUDr. Miriam Dziak (e-mail: miriam.dziak@eosa.sk, tel. č. 0901 713 173).
- 8.2 Táto zmluva spolu s prílohami k nej predstavuje úplnú dohodu zmluvných strán o predmete tejto zmluvy.
- 8.3 Túto zmluvu je možné meniť len písomnou dohodou zmluvných strán vo forme očíslovaných dodatkov k nej, podpísaných oboma zmluvnými stranami.
- 8.4 V prípade, ak niektoré ustanovenia tejto zmluvy stratia účinnosť, ostatné ustanovenia zmluvy zostávajú platné a namiesto neúčinných ustanovení sa zmluvné strany zaväzujú písomnou formou dohodnúť nové, alebo sa použijú ustanovenia príslušnej platnej právnej úpravy, ktoré sú svojim obsahom a účelom najbližšie k obsahu, významu a účelu tejto zmluvy.

8.5 Táto zmluva je vyhotovená v dvoch rovnopisoch, z ktorých po podpísaní každá zmluvná strana obdrží po jednom rovnopise.

8.6 Neoddeliteľnú súčasť tejto zmluvy tvoria jej prílohy č. 1 až 8.

8.7 Zmluvné strany vyhlasujú, že si zmluvu prečítali, jej obsahu porozumeli a na znak súhlasu s ňou ju vlastnoručne podpísali.

V Bratislave, dňa 10.01.2023

V Bratislave, dňa 17.01.2023

Za poskytovateľa:

Za objednávateľa:

.....
RNDr. Ing. Pavol Švec, CSc.
Konateľ

.....
Ing. Peter Ufnár
predseda predstavenstva
a generálny riaditeľ

.....
Ing. Katarína Vršanská
členka predstavenstva

Príloha č. 1 - Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka „Univerzal“
Príloha č. 2 - Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka „Standard“
Príloha č. 3 - Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka „Eva“,
Príloha č. 4 - Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka „Manager“,
Príloha č. 5 - Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka „Harmonia“,
Príloha č. 6 - Zoznam zamestnancov objednávateľa – zasielaný osobitne
Príloha č. 7 - Pokyny k vykonaniu preventívnej prehliadky
Príloha č. 8 – Informácia pre dotknuté osoby

Príloha č. 1

Program UNIVERZAL

Nadštandardná onkologicko-diagnostická preventívna prehliadka určená pre mužov a ženy s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluchom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, triglyceridy, pečeňové a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele:
 - u žien :bez obmedzenia veku onkomarker Ca 125; od veku 45 rokov onkomarker CEA
 - u mužov: nad 45 rokov: onkomarker CEA a PSA

3. EKG

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára, s radami lekára a dokumentáciou

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žľezník, žľčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov

5. Urologické vyšetrenie – iba muži

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov, u mužov aj palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu

6. Gynekológia

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

7. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

- u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, kde vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia indikácia bude doplnené aj mamografické vyšetrenie
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, kde indikácia vyplynie z mamografického nálezu bude doplnené aj sonografické vyšetrenie

8. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL:

- otorinolaryngológ vyšetrí stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť

9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia:

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

10. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- pre klientov/klientky nad 50 rokov (FOBT test).

11. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

12. Na základe odporúčania lekára-internistu sa v prípade potreby vykonajú aj nasledujúce vyšetrenia

- RTG pľúc čiže röntgenologické vyšetrenie hrudníka – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov
- spirometria – vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc
- rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia, sigmoidoskopia a rektoskopia: vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny.

13. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

Nadštandardná preventívna prehliadka je komplexný balík vyšetrení, v ktorom nie je možné meniť vyšetrenia podľa príania klientov/pacientov a nárokovať si výmenu alebo zníženie ceny pri neabsolvovaní niektorého vyšetrenia z vlastného rozhodnutia.

Ak lekár rozhodne, že klientka/pacientka nemôže absolvovať mamografické vyšetrenie, vykoná sa: vyšetrenie hormónov štítnej žľazy (Ft3,Ft4, ATPO) alebo vyšetrenie alebo vyšetrenie onkomarkerov:

- **Do 45 rokov: CEA, CA 15-3, AFP**
- **Nad 45 rokov: CA15-3, CY 21-1, AFP**

Príloha č. 2

Program STANDARD

Nadštandardná onkologicko-diagnostická preventívna prehliadka určená pre mužov a ženy s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluchom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, HDL-cholesterol, triglyceridy, pečeňové a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele:
 - u žien :bez obmedzenia veku onkomarker Ca 125; od veku 45 rokov onkomarker CEA
 - u mužov: nad 45 rokov: onkomarker CEA a PSA
- vyšetrenie hormónu štítnej žľazy TSH (funkčnosť štítnej žľazy)

3. Kardiológia - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému s radami lekára a dokumentáciou
- EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu je vykonávaná automaticky každému mužovi nad 45 rokov a každej žene nad 50 rokov
- RTG pľúc – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov röntgenologické vyšetrenie hrudníka - RTG pľúc. Vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
- spirometria — vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov
- sonografické vyšetrenie štítnej žľazy

5. Gynekológia

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

6. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

- u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, mamografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, sonografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z mamografického nálezu

7. Urologické vyšetrenie – iba muži

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov a palpačné

- vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, alebo kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického obrazu

8. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL

- otorinolaryngológ vyšetrí stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

10. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia

- vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny u klientov nad 50 rokov, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia sa vykoná aj u klientov mladších ako 50 rokov (vždy po špeciálnej príprave — v dohodnutom dodatočnom termíne)

11. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

12. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- pre klientov/klientky nad 50 rokov (FOBT test).

13. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou, ako aj odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

Nadštandardná preventívna prehliadka je komplexný balík vyšetrení, v ktorom nie je možné meniť vyšetrenia podľa prania klientov/pacientov a nárokovat' si výmenu alebo zníženie ceny pri neabsolvovaní niektorého vyšetrenia z vlastného rozhodnutia.

Ak lekár rozhodne, že klient/pacient nemôže absolvovať mamografické vyšetrenie alebo rektosigmoidoskopické vyšetrenie, vykoná sa: vyšetrenie hormónov štítnej žľazy (Ft3, Ft4, ATPO) alebo vyšetrenie onkomarkerov:

U žien:

- Do 45 rokov: CEA, CA 15-3, AFP
- Nad 45 rokov: CA15-3, CY 21-1, AFP

U mužov:

- Do 45 rokov: CEA, PSA, CA 19-9
- Nad 45 rokov: CY 21-1, AFP, CA 19-9

Príloha č. 3

Program EVA

Nadštandardná onkologicko-diagnostická preventívna prehliadka určená pre ženy s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluchom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov:

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, HDL-cholesterol, LDL-cholesterol triglyceridy, pečeňové a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele: bez obmedzenia veku onkomarker Ca 125; od veku 45 rokov onkomarker CEA
- vyšetrenie hormónu štítnej žľazy TSH (funkčnosť štítnej žľazy)

3. Kardiológia - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc:

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, s radami lekára a dokumentáciou
- EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- RTG pľúc – röntgenologické vyšetrenie hrudníka – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov. Vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
- spirometria — vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

4. Sonografické vyšetrenie:

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žľčník, žľčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie štítnej žľazy

5. Gynekológia:

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane trans-abdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

6. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov:

- sonografické vyšetrenie v prípade, že sa pre program rozhodnú ženy do 40 rokov, mamografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, sonografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z mamografického nálezu

7. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL:

- otorinolaryngológ vyšetrí stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia:

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov, ako aj iných kožných ochorení, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na podrobnejšie histologické vyšetrenie

9. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie – endoskopia:

- vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny u klientov nad 50 rokov, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, vykoná sa aj u klientiek mladších ako 50 rokov, ktoré sa pre program rozhodli (vždy po špeciálnej príprave — v dodatočne dohodnutom termíne)

10. Očné vyšetrenie:

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

11. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

(možný prvý príznak onkologického ochorenia v tejto oblasti (FOBT test))

12. Osteodenzitometria

- USG stanovenie hustoty kostí

13. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

Nadštandardná preventívna prehliadka je komplexný balík vyšetrení, v ktorom nie je možné meniť vyšetrenia podľa priania klientov/pacientov a nárokovat' si výmenu alebo zníženie ceny pri neabsolvovaní niektorého vyšetrenia z vlastného rozhodnutia.

Ak lekár rozhodne, že klientka/pacientka nemôže absolvovať rektosigmoidoskopické alebo mamografické vyšetrenie vykoná sa: vyšetrenie hormónov štítnej žľazy (Ft3,Ft4, ATPO) alebo vyšetrenie onkomarkerov:

- Do 45 rokov: CEA, CA 15-3, AFP
- Nad 45 rokov: CA15-3, CY 21-1, AFP

Program MANAGER

Nadštandardná onkologicko-diagnostická preventívna prehliadka určená pre mužov s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluhom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, HDL-cholesterol, LDL-cholesterol triglyceridy, pečenej a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. prítomnosť rakovinových buniek v tele (PSA, CEA) – u mužov nad 45 rokov
- vyšetrenie hormónu štítnej žľazy TSH (funkčnosť štítnej žľazy)

3. Kardiológia - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, s radami lekára a dokumentáciou
- EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- RTG pľúc, čiže röntgenologické vyšetrenie hrudníka – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov. Vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
- spirometria — vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žľazník, žlčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov
- sonografické vyšetrenie štítnej žľazy

5. Urologické vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov a palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, alebo kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického obrazu

6. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL

- otorinolaryngológ vyšetrí stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

7. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na

odchýlky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

8. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia

- vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia sa vykoná aj u klientov mladších ako 45 rokov, ak sa rozhodli pre tento program (vždy po špeciálnej príprave – v dodatočne dohodnutom termíne), inak vždy po 45. roku života

9. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkanií“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

10. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- možný prvý príznak onkologického ochorenia v tejto oblasti (FOBT test)

11. HIV - test

- na zistenie prítomnosti infekcie vírusom HIV z krvi, ktorej neskoré štádium má prejavy známe ako AIDS

12. Krvný test na syfilis

- TPHA a RRR : na zistenie prítomnosti infekcie pôvodcom syfilisu

13. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu

Nadštandardná preventívna prehliadka je komplexný balík vyšetrení, v ktorom nie je možné meniť vyšetrenia podľa príania klientov/pacientov a nárokovat' si výmenu alebo zníženie ceny pri neabsolvovaní niektorého vyšetrenia z vlastného rozhodnutia.

Ak lekár rozhodne, že klient/pacient nemôže absolvovať rektosigmoidoskopické vyšetrenie vykoná sa: vyšetrenie hormónov štítnej žľazy (Ft3,Ft4, ATPO) alebo vyšetrenie onkomarkerov podľa veku:

- **Do 45 rokov: CEA, PSA, CA 19-9**
- **Nad 45 rokov: CY 21-1, AFP, CA 19-9**

Príloha č. 5

Program HARMONIA

Nadštandardná onkologicko-diagnostická preventívna prehliadka určená pre ženy a mužov s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahŕňa vstupný pohovor a interné vyšetrenie lekárom internistom
- anamnéza: údaje o minulom i súčasnom zdravotnom stave, prekonaných operáciách, úrazoch, zdravotnom stave príbuzných, ciele otázky zamerané na dedičné a onkologické ochorenia. Anamnéza osobná, rodinná alergologická, lieková, návyky. RDG vyšetrenie odporúča lekár v závislosti od prítomnosti rizikových faktorov, veku pacienta a času, ktorý uplynul od predošlého RDG vyšetrenia
- antropometrické vyšetrenie: výška, hmotnosť, výpočet Body Mass Indexu (depistáž ochorení súvisiacich s obezitou).
TK, P: krvný tlak a tep.

2. EKG

- EKG: elektrokardiografické vyšetrenie, pokojová krivka vyhľadávajúce srdcovo - cievnych ochorení.

3. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- laboratórne vyšetrenia:
krvný rozbor - sedimentácia erytrocytov, kompletný krvný obraz, glykémia, hladina kreatinínu, albumínu, cholesterolu, HDL, LDL, TG, ateromatózny index, hladina bilirubínu, ALT, ALP, GMT,
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele:
 - u žien :bez obmedzenia veku onkomarker Ca 125 a CEA
 - u mužov: bez obmedzenia veku onkomarker CEA a PSA
- vyšetrenie moču - chemicky

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žľezník, žľazové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín

5. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL

- otorinolaryngológ vyšetrí stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

6. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

7. Kožné vyšetrenie

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov, ako aj iných kožných ochorení, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na podrobnejšie histologické vyšetrenie

8. Urologické vyšetrenie – iba muži

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a

močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov a palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu

- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, alebo kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického obrazu

9. Gynekologické vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

10. Mamografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

- u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, mamografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, sonografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z mamografického nálezu

11. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu /FOBT/

- orientačné diagnostické vyšetrenie na okultné krvácanie v stolici

12. Záverečná správa preventívnej prehliadky

- obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

13. Konzultácia s lekárom

- konzultácia s lekárom výsledkov vyšetrení z preventívnej prehliadky, následné odporúčenie na udržanie optimálneho zdravotného stavu, prípadné odporúčania ďalších vyšetrení.

Nadštandardná preventívna prehliadka je komplexný balík vyšetrení, v ktorom nie je možné meniť vyšetrenia podľa príania klientov/pacientov a nárokovat' si výmenu alebo zníženie ceny pri neabsolvovaní niektorého vyšetrenia z vlastného rozhodnutia.

Ak lekár rozhodne, že klient/pacient nemôže absolvovať mamografické vyšetrenie, vykoná sa: vyšetrenie hormónov štítnej žľazy (Ft3, Ft4, ATPO) alebo vyšetrenie vitamínu D, B.

Ak lekár rozhodne, že klientka/pacientka nemôže absolvovať mamografické vyšetrenie vykoná sa: vyšetrenie hormónov štítnej žľazy (Ft3, Ft4, ATPO) alebo vyšetrenie onkomarkerov:

CA15-3, CY 21-1, AFP

Príloha č. 6

Zoznam zamestnancov

Zasielaný osobitne elektronickou formou oprávnenej osobe OÚSA

POKYNY pre klienta pred preventívnou prehliadkou

Všeobecne:

- Pri príchode k nám nemusíte mať svoju zdravotnú dokumentáciu (kartu).
- Ak ste diabetik, nahláste tento údaj vopred (pri objednávaní termínu prehliadky). Podobne sa ohláste aj ráno v deň preventívnej prehliadky – máte nárok na prednostné vyšetrenie v prípade odberu krvi a USG brušnej dutiny, aby ste sa mohli čím skôr najesť.

V deň preventívnej prehliadky:

- Na prehliadku prídte v čase od 7:15 do 9:00 hod nalačno, ráno však prosíme vypiť do 500 ml vody alebo nesladeného čaju. Nakoľko prichádzate nalačno, odporúčame Vám, aby ste si vzali so sebou aj niečo na jedenie (napr. banán, müsly tyčinku atď.).
- Aj v deň prehliadky ráno užite lieky, ktoré pravidelne užívate, zapite ich čistou vodou.
- Počítajte s tým, že sa budete niekoľkokrát vyzliekať, preto si zvolte nekomplikované oblečenie.
- Kvôli očnému vyšetreniu: ak nosíte kontaktné šošovky prineste si so sebou puzdro s roztokom na kontaktné šošovky. Pripomíname, že k očnej preventívnej prehliadke nepatrí predpis okuliarov.
- Kvôli kožnému vyšetreniu: prosíme klientov, najmä ženy, aby v deň vyšetrenia nepoužili žiadnu dekoratívnu kozmetiku ktorá zakrýva kožu (make-up, očné tieň, ceruzky, špirály, tónovací krém, puder, rúž). Rovnako je dôležité nemať nalakované nechty na rukách či nohách. Treba prísť bez umelých nechtov.
- Pre potreby urologického vyšetrenia: ranný moč priniesť so sebou, najlepšie v skúmavke zakúpenej v lekární alebo v čistej menšej nádobe. Po dôkladnom umytí odoberte tzv. „stredný prúd moču“ – čiže moč zachytený v strednej fáze močenia tak, aby neomyl okolité štruktúry genitálu.
- Muži, ktorí majú podstúpiť vyšetrenie prostaty (všetci muži nad 50 rokov, muži mladší než 50 rokov, ktorí majú vyšetrenie ako súčasť programu) by sa mali na sonografické vyšetrenie brušnej dutiny dostaviť s plným močovým mechúrom. Preto im odporúčame ísť na WC ráno po zobudení, následne až do spomenutého vyšetrenia vydržať, pred ním postupne vypiť min. 400 ml vody.
- Ženy nemôžu absolvovať preventívnu prehliadku v období menštruácie. Ideálne je vynechať aj 3 dni pred a 3 dni po menštruácii.
- **Pre potreby mamografického vyšetrenia:**
 - Priniest si so sebou predchádzajúce mamografické snímky, pokiaľ posledná mamografia bola robená na inom pracovisku /v inej nemocnici ako v OÚSA/
 - Večer pred vyšetrením ani ráno v deň vyšetrenia prosíme nepoužiť žiadnu kozmetiku v oblasti podpažšia a prsníkov (antiperspiranty, parfumy, ani parfumované telové mlieko).

Deň pred preventívnou prehliadkou:

- Nejedzte nafukujúce jedlá (strukoviny), ako aj masné a vyprážané jedlá, nepite šumivé nápoje ani sytenú minerálku.



INFORMÁCIE PRE DOTKNUTÉ OSOBY

podľa čl. 13 Nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679

z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES (všeobecné nariadenie o ochrane údajov) (ďalej len „nariadenie“) a podľa zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „zákon“)

1. Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., so sídlom Heydukova 10, 812 50 Bratislava, IČO: 35 681 462, zapísaný v Obchodnom registri Okresného súdu Bratislava I, odd. Sro, vložka č. 10184/B, kontaktné údaje: tel.: +421 2 32249 111, ousa@ousa.sk, www.ousa.sk, (ďalej len „OÚSA“) je prevádzkovateľom informačných systémov a pri výkone svojej činnosti spracúva osobné údaje svojich **klientov a ich zamestnancov** (ďalej len „dotknutá osoba“), ktorým sa poskytujú služby Preventívneho centra OÚSA a činnosti Pracovnej zdravotnej služby.

OÚSA poskytuje dotknutým osobám podľa nariadenia a zákona nasledovné informácie, ktoré sa týkajú podmienok spracovania ich osobných údajov v informačných systémoch OÚSA, ako aj informácie o právach, ktoré dotknutým osobám prislúchajú.

2. OÚSA spracúva osobné údaje dotknutých osôb na účely:
 - a) uzatvorenia a plnenia zmluvy, predmetom ktorej je poskytovanie zdravotnej starostlivosti alebo pracovnej zdravotnej služby podľa osobitných právnych predpisov,
 - b) účtovnej a daňovej agendy,
 - c) vybavovania žiadostí, sťažností, podnetov a ich evidencie,
 - d) uplatňovania práv a nárokov v zmysle právnych predpisov (sporová agenda),
 - e) marketingu,
 - f) registratúry.
3. OÚSA spracúva osobné údaje dotknutých osôb na základe právnych základov, ktorými sú:
 - a) pri účele uvedenom pod bodom 2 písm. a) plnenie zmluvy, ktorej zmluvnou stranou je dotknutá osoba, alebo vykonanie opatrení pred uzatvorením zmluvy na žiadosť dotknutej osoby podľa čl. 6 ods. 1 písm. b) nariadenia,
 - b) pri účele uvedenom pod bodom 2 písm. b) plnenie právnych povinností v zmysle osobitného predpisu podľa čl. 6 ods. 1 písm. c) nariadenia (napr. zákon č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve, zákon č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov, zákon č. 222/2004 Z. z. o dani z pridanej hodnoty),
 - c) pri účele uvedenom pod bodom 2 písm. c) a d) oprávnený záujem OÚSA v zmysle čl. 6 ods. 1 písm. f) nariadenia,
 - d) pri účele uvedenom pod bodom 2 písm. e) súhlas dotknutej osoby v zmysle článku 6 ods. 1 písm. a) nariadenia alebo oprávnený záujem OÚSA v zmysle čl. 6 ods. 1 písm. f),
 - e) pri účele uvedenom pod bodom 2 písm. f) plnenie právnych povinností v zmysle osobitného predpisu podľa čl. 6 ods. 1 písm. c) nariadenia (zákon č. 395/2002 Z. z. o archívoch a registratúrach).
4. Medzi oprávnené záujmy OÚSA ako prevádzkovateľa, v ktorých spracúva osobné údaje dotknutých osôb, patrí:
 - a) zabezpečenie starostlivosti o dotknuté osoby ako klientov OÚSA počas trvania zmluvného vzťahu, poskytovanie informácií o nových službách a produktoch, prípadne ponukách, akciách a výhod, ktoré by mohli dotknutú osobu zaujímať, pokiaľ dotknutá osoba nevyjadrí nesúhlas/námietku so spracovaním jej osobných údajov na tento účel,
 - b) preukazovanie, uplatňovanie alebo obhajoba právnych nárokov OÚSA.
5. OÚSA spracúva na vyššie uvedené účely bežné osobné údaje (titul, meno, priezvisko, adresa pobytu/bydliska, dátum narodenia/rodné číslo, kontaktné údaje: telefón a mailová adresa, typ zvoleného produktu), a následne pri poskytovaní služieb zdravotnej starostlivosti a pracovnej zdravotnej služby aj osobitné kategórie osobných údajov, a to údaje o zdravotnom stave dotknutej osoby v rozsahu stanovenom osobitnými právnymi predpismi (najmä zákon č. 576/2004 Z. z. údaje zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov, zákon č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia).
6. OÚSA je oprávnený poskytovať osobné údaje dotknutých osôb tretím osobám, najmä sprostredkovateľom OÚSA, s ktorými má OÚSA uzatvorenú zmluvu o spracúvaní osobných údajov a ktorí zabezpečujú pre OÚSA činnosti smerujúce k uzatvoreniu zmlúv a starostlivosť o klientov OÚSA, ktorí zabezpečujú pre OÚSA, prevádzku, servis a



bezpečnosť informačných systémov a technológií, prevádzku a servis prístrojového vybavenia, správu registratúry. Prijemcovia sú aj advokáti, daňoví poradcovia, audítori, iní poskytovatelia zdravotnej starostlivosti, vrátane zdravotníckych pracovníkov, osobám podľa § 24 ods. 4 a § 25 ods. 1 zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov, a orgány verejnej moci v rozsahu a na účely stanovenými osobitnými predpismi (napr. súdy, orgány činné v trestnom konaní, zdravotné poisťovne, Národné centrum zdravotníckych informácií, kontrolné orgány ako Úrad pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou). Prijemcom osobných údajov dotknutých osôb môže byť aj osoba, ktorá je ako príjemca definovaná v osobitnom právnom predpise.

7. OÚSA môže získať osobné údaje dotknutej osoby aj od svojich obchodných zástupcov, ktorí ponúkajú služby Preventívneho centra OÚSA a PZS, a s ktorými má OÚSA uzatvorenú zmluvu o obchodnom zastúpení a spracúvaní osobných údajov, a to v rozsahu bežných osobných údajov. Obchodní zástupcovia môžu osobné údaje získavať a spracovávať ich za účelom uzatvorenia zmluvy a jej realizácie.
8. **OÚSA neprenáša ani nezamýšľa prenášať osobné údaje dotknutých osôb do tretích krajín ani medzinárodných organizácií.**
9. OÚSA uchováva osobné údaje v jednotlivých informačných systémoch vo forme, ktorá umožňuje identifikáciu dotknutej osoby najneskôr dovtedy, kým je to potrebné na účel, na ktorý sa osobné údaje spracúvajú. OÚSA postupuje pri uchovávaní osobných údajov podľa registratúrneho plánu a registratúrneho poriadku, pri rešpektovaní doby uchovávania osobných údajov stanovenej osobitnými právnymi predpismi, napr.:
 - a) zdravotnú dokumentáciu dotknutých osôb, ktorú vedie všeobecný lekár, uchováva OÚSA 20 rokov po smrti dotknutej osoby; ostatnú zdravotnú dokumentáciu 20 rokov od posledného poskytnutia zdravotnej starostlivosti dotknutej osobe,
 - b) účtovné a daňové doklady sú archivované 10 rokov po roku, ktorého sa týkajú,
 - c) zmluvy a k nim prislúchajúca zmluvná dokumentácia sú archivované 10 rokov od skončenia ich účinnosti a vysporiadania všetkých z nich vyplývajúcich nárokov,
 - d) dokumentácia tvoriaca sporovú agendu je uchovávaná 10 rokov od právoplatného rozhodnutia príslušného orgánu a vysporiadania všetkých nárokov,
 - e) žiadosti, sťažnosti a podnety sú archivované 3 roky od ich doriešenia,
 - f) marketingová dokumentácia je uchovávaná počas doby udeleného súhlasu, resp. do jeho odvolania, resp. do doby, kým dotknutá osoba nevyjadrí nesúhlas so spracovaním pri trvaní zmluvného vzťahu,Osobitné predpisy môžu pre jednotlivé účely určiť inú archivačnú dobu.
10. **Pri spracúvaní osobných údajov má dotknutá osoba nasledovné práva:**
 - a) právo na informácie o spracúvaní osobných údajov a na prístup k osobným údajom,
 - b) právo na opravu,
 - c) právo na výmaz (byť zabudnutý)
 - d) právo na obmedzenie spracúvania osobných údajov,
 - e) právo na prenos osobných údajov
 - f) právo namietať
 - g) právo namietať automatizované rozhodovanie vrátane profilovania
 - h) právo súhlas odvolať,
 - i) právo podať sťažnosť alebo podnet na Úrade na ochranu osobných údajov SRUplatnenie týchto práv môže byť viazané na splnenie podmienok, ktoré sú uvedené nižšie pri bližšej definícii práv.
11. Dotknutá osoba má **právo požadovať od OÚSA prístup k osobným údajom**, ktoré sa jej týkajú. V tejto súvislosti má dotknutá osoba právo získať od OÚSA potvrdenie o tom, či sa spracúvajú osobné údaje, ktoré sa jej týkajú. Ak OÚSA takéto osobné údaje spracúva, dotknutá osoba má právo získať prístup k týmto osobným údajom a informácie o:
 - a) účele spracúvania osobných údajov,
 - b) kategórii spracúvaných osobných údajov,
 - c) identifikácii príjemcu alebo o kategórii príjemcu, ktorému boli alebo majú byť osobné údaje poskytnuté, najmä o príjemcovi v tretej krajine alebo o medzinárodnej organizácii, ak je to možné,
 - d) dobe uchovávania osobných údajov; ak to nie je možné, informáciu o kritériách jej určenia,
 - e) práve požadovať opravu osobných údajov týkajúcich sa dotknutej osoby, ich vymazanie alebo obmedzenie ich spracúvania, alebo o práve namietať spracúvanie osobných údajov,
 - f) práve podať návrh na začatie konania o ochrane osobných údajov,
 - g) zdroji osobných údajov, ak sa osobné údaje nezískali od dotknutej osoby



- h) existencii automatizovaného individuálneho rozhodovania vrátane profilovania.
OÚSA je povinný poskytnúť dotknutej osobe jej osobné údaje, ktoré spracúva. Za opakované poskytnutie osobných údajov, o ktoré dotknutá osoba požiada, môže OÚSA účtovať primeraný poplatok zodpovedajúci administratívnym nákladom. OÚSA je povinný poskytnúť osobné údaje dotknutej osobe spôsobom podľa jej požiadavky. Právo dotknutej osoby získať osobné údaje podľa predchádzajúcej vety nesmie mať nepriaznivé dôsledky na práva iných fyzických osôb.
12. Dotknutá osoba má **právo na to, aby OÚSA bez zbytočného odkladu opravil nesprávne osobné údaje**, ktoré sa jej týkajú. So zreteľom na účel spracúvania osobných údajov má dotknutá osoba právo na doplnenie neúplných osobných údajov.
13. Dotknutá osoba má **právo na to, aby OÚSA bez zbytočného odkladu vymazal osobné údaje**, ktoré sa jej týkajú. OÚSA je povinný bez zbytočného odkladu vymazať osobné údaje, ak dotknutá osoba uplatnila právo na výmaz podľa predchádzajúcej vety, ak:
- a) osobné údaje už nie sú potrebné na účel, na ktorý sa získali alebo inak spracúvali,
 - b) dotknutá osoba odvolá súhlas, na základe ktorého sa spracúvanie osobných údajov vykonáva, a neexistuje iný právny základ pre spracúvanie osobných údajov,
 - c) dotknutá osoba namieta spracúvanie osobných údajov a neprevažujú žiadne oprávnené dôvody na spracúvanie osobných údajov
 - d) osobné údaje sa spracúvajú nezákonne,
 - e) dôvodom pre výmaz splnenie povinnosti podľa nariadenia, zákona, osobitného predpisu alebo medzinárodnej zmluvy, ktorou je Slovenská republika viazaná, alebo
 - f) sa osobné údaje získavali v súvislosti s ponukou služieb informačnej spoločnosti.
- To však neplatí, ak je spracúvanie osobných údajov potrebné:
- a) na uplatnenie práva na slobodu prejavu alebo práva na informácie,
 - b) na splnenie povinnosti podľa nariadenia, zákona, osobitného predpisu alebo medzinárodnej zmluvy, ktorou je Slovenská republika viazaná, alebo na splnenie úlohy realizovanej vo verejnom záujme zverenej OÚSA,
 - c) z dôvodov verejného záujmu v oblasti verejného zdravia,
 - d) na účel archivácie vo verejnom záujme, na vedecký účel, na účel historického výskumu alebo na štatistický účel, ak je pravdepodobné, že právo na výmaz znemožní alebo závažným spôsobom sťaží dosiahnutie cieľov takého spracúvania, alebo
 - e) na preukázanie, uplatňovanie alebo obhajovanie právnych nárokov.
14. Dotknutá osoba má právo **na to, aby OÚSA obmedzil spracúvanie osobných údajov**, ak:
- a) dotknutá osoba namieta správnosť osobných údajov, a to počas obdobia umožňujúceho OÚSA overiť správnosť osobných údajov,
 - b) spracúvanie osobných údajov je nezákonné a dotknutá osoba namieta vymazanie osobných údajov a žiada namiesto toho obmedzenie ich použitia,
 - c) OÚSA už nepotrebuje osobné údaje na účel spracúvania osobných údajov, ale potrebuje ich dotknutá osoba na preukázanie, uplatnenie alebo obhajovanie právneho nároku, alebo
 - d) dotknutá osoba namieta spracúvanie osobných údajov, a to až do overenia, či oprávnené dôvody na strane prevádzkovateľa prevažujú nad oprávnenými dôvodmi dotknutej osoby.
- Ak sa spracúvanie osobných údajov obmedzilo, okrem uchovávania môže OÚSA osobné údaje spracúvať len so súhlasom dotknutej osoby alebo na účel preukázania, uplatnenia alebo obhajovania právneho nároku, na ochranu iných osôb alebo z dôvodov verejného záujmu. Dotknutú osobu, ktorej spracúvanie osobných údajov sa obmedzí, OÚSA informuje pred tým, ako bude obmedzenie spracúvania osobných údajov zrušené.
15. Dotknutá osoba má **právo namietať spracúvanie jej osobných údajov**:
- a) z dôvodu týkajúceho sa jej konkrétnej situácie vykonávané na splnenie úlohy realizovanej vo verejnom záujme alebo na účel oprávnených záujmov OÚSA alebo tretej strany, vrátane profilovania. OÚSA nesmie ďalej spracúvať osobné údaje, ak nepreukáže nevyhnutné oprávnené záujmy na spracúvanie osobných údajov, ktoré prevažujú nad právami alebo záujmami dotknutej osoby, alebo dôvody na preukázanie, uplatnenie alebo obhajovanie právneho nároku,
 - b) na účel priameho marketingu vrátane profilovania v rozsahu, v akom súvisí s priamym marketingom. Ak dotknutá osoba namieta spracúvanie osobných údajov na účel priameho marketingu, OÚSA ďalej osobné údaje na účel priameho marketingu nesmie spracúvať,
 - c) v súvislosti s používaním služieb informačnej spoločnosti môže dotknutá osoba uplatňovať svoje právo



Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika

Tel.: +421 2 322 49 111, Fax: +421 2 529 23 711, E-mail: ousa@ousa.sk

namietat' automatizovanými prostriedkami s použitím technických špecifikácií,

- d) ak sa osobné údaje spracúvajú na účely vedeckého alebo historického výskumu či na štatistické účely, dotknutá osoba má právo namietat' z dôvodov týkajúcich sa jej konkrétnej situácie proti spracúvaniu osobných údajov, ktoré sa jej týka, s výnimkou prípadov, keď je spracúvanie nevyhnutné na plnenie úlohy z dôvodov verejného záujmu.**
16. Dotknutá osoba má **právo na to, aby sa na ňu nevzťahovalo rozhodnutie, ktoré je založené výlučne na automatizovanom spracúvaní osobných údajov vrátane profilovania** a ktoré má právne účinky, ktoré sa jej týkajú alebo ju obdobne významne ovplyvňujú. **OÚSA týmto informuje dotknutú osobu, že neprijíma uvedené rozhodnutia založené výlučne na automatizovanom spracúvaní osobných údajov vrátane profilovania.**
17. Dotknutá osoba má **právo získať osobné údaje**, ktoré sa jej týkajú a ktoré poskytla prevádzkovateľovi, v štruktúrovanom, bežne používanom a strojovo čitateľnom formáte a má **právo preniesť tieto osobné údaje ďalšiemu prevádzkovateľovi**, ak je to technicky možné a ak:
- a) právnym základom spracovania osobných údajov je súhlas dotknutej osoby, alebo plnenie zmluvy, ktorej zmluvnou stranou je dotknutá osoba, alebo na vykonanie opatrenia pred uzatvorením zmluvy na základe žiadosti dotknutej osoby, a
 - b) spracúvanie osobných údajov sa vykonáva automatizovanými prostriedkami.
- Uplatnením práva na prenosnosť osobných údajov nie je dotknuté právo na výmaz osobných údajov. Právo na prenosnosť sa nevzťahuje na spracúvanie osobných údajov nevyhnutné na splnenie úlohy realizovanej vo verejnom záujme. Právo na prenosnosť osobných údajov nesmie mať nepriaznivé dôsledky na práva iných osôb.
18. Ak dotknutá osoba poskytla svoj súhlas so spracovaním jej osobných údajov pre OÚSA, **má právo súhlas kedykoľvek odvolať**. Odvolaním súhlasu nie je dotknutá zákonnosť spracúvania osobných údajov dotknutej osoby pred jeho odvolaním.
19. Dotknutá osoba môže **podať návrh na začatie konania o ochrane osobných údajov**. Príslušným na konanie je Úrad na ochranu osobných údajov Slovenskej republiky.
20. OÚSA informuje týmto dotknutú osobu pri získavaní jej osobných údajov, že na účely uzatvorenia a realizácie zmluvy je poskytnutie osobných údajov dobrovoľné, avšak poskytnutie osobných údajov je nevyhnutné, pretože bez nich údajov nie je možné zmluvu uzavrieť ani ju realizovať.
21. OÚSA je povinný poskytnúť dotknutej osobe pred ďalším spracúvaním osobných údajov informácie o inom účele a ďalšie relevantné informácie, ak má v úmysle ďalej spracúvať osobné údaje na iný účel ako ten, na ktorý boli získané.
22. Dotknutá osoba sa môže so svojimi otázkami a požiadavkami týkajúcimi sa spracúvania jej osobných údajov a uplatňovania jej práv obrátiť na zodpovednú osobu OÚSA. Pri podávaní žiadosti možno využiť on-line formulár uvedený na webovej stránke OÚSA.

Kontaktné údaje zodpovednej osoby OÚSA sú nasledovné: gdpr@ousa.sk

23. OÚSA Vám ako dotknutej osobe týmto poskytol informácie týkajúce sa spracovania Vašich osobných údajov v informačných systémoch OÚSA a poučil Vás o Vašich právach vzťahujúcich sa k ochrane Vašich osobných údajov v rozsahu stanovenom príslušnými právnymi predpismi.

V Bratislave, dňa 25.05.2018

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o.

