

**Zmluva**  
**o zabezpečení špecializačného štúdia v špecializačnom odbore**  
**ošetrovateľská starostlivosť o dospelých**  
uzatvorená v zmysle § 51 zákona č. 40/1964 Občiansky zákonník v platnom znení

*Zmluvné strany:*

Názov:	<b>Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne</b>
Sídlo:	Študentská 2, 911 50 Trenčín
Zastúpený:	doc. Ing. Jozef Habánik, PhD., rektor
Oprávnený konáť vo veciach zmluvy:	doc. PhDr. Iveta Matišáková, PhD., dekanka FZ TnUAD v Trenčíne
IČO:	31118259
DIČ:	2021376368
IČ DPH:	SK2021376368
Bankové spojenie:	Štátnej pokladnice, Radlinského 32, 810 05 Bratislava
Číslo účtu IBAN:	SK13 8180 0000 0070 0006 5375
BIC:	SPRSRKBA
Zriadená:	zákonom NR SR č. 155/1997 Z. z. z 15. mája 1997 v znení zákona NR SR č. 209/2002 Z. z. z 5. apríla 2002

(ďalej len „univerzita“)

Meno a priezvisko: Bc. Irina Martiniuc

(ďalej len „účastník štúdia“)

***uzatvárajú***

túto zmluvu o poskytnutí špecializačného štúdia v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť o dospelých (ďalej len „zmluva o štúdiu“).

**Článok I.**  
**Predmet zmluvy**

1. Predmetom zmluvy o štúdiu je zabezpečiť účastníkovi štúdia vzdelanie v rámci sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov v súlade so zákonom č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkov, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov, a v súlade s nariadením vlády Slovenskej republiky č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností. Štúdium

- bude realizované na Fakulte zdravotníctva Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne (ďalej len „*FZ TnUAD*“) a vo Fakultnej nemocnici Trenčín (ďalej len „*FN TN*“).
2. Účastník štúdia sa zaväzuje za štúdium uhradiť na účet univerzity finančný poplatok uvedený v článku III. Cena a platobné podmienky.

## **Článok II. Poskytovanie vzdelávacích služieb**

1. TnUAD poskytne účastníkovi štúdia:
  - a) zoznam predmetov a rozvrh štúdia,
  - b) študijné materiály,
  - c) po úspešnom absolvovaní špecializačnej skúšky „*Diplom o špecializácii v špecializačnom obore ošetrovateľská starostlivosť o dospelých*“.

## **Článok III. Cena a platobné podmienky**

1. Účastník štúdia zaplatí finančný poplatok za štúdium vo výške **400,00 EUR**, slovom štyristo EUR, ktorý zahrňa:
  - a) poplatok za špecializačné štúdium vo výške ..... 150,00 EUR,
  - b) poplatok za vzdelávaciu aktivitu vo výške ..... 170,00 EUR (4 bloky á 42,50 EUR),
  - c) poplatok za vydanie diplому vo výške ..... 80,00 EUR.
2. Účastník štúdia, po nadobudnutí účinnosti zmluvy o štúdiu, obdrží pokyn na úhradu finančného poplatku za štúdium, ktoré bude obsahovať všetky potrebné údaje súvisiace s úhradou poplatku za štúdium.
3. Účastník štúdia je povinný finančný poplatok za štúdium uhradiť do 7 dní od obdržania pokynu na úhradu (ods. 2 tohto článku).
4. Pri omeškaní účastníka štúdia so zaplatením finančného poplatku za štúdium zaplatí účastník štúdia univerzite za každý omeškaný deň 0,05 % dlžnej sumy.
5. Pri nenastúpení do štúdia alebo prerušení štúdia sa finančný poplatok účastníkovi štúdia nevracia.

## **Článok IV. Práva a povinnosti účastníka štúdia**

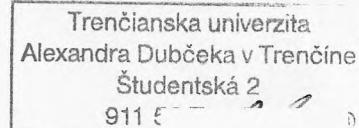
1. Účastník štúdia sa riadi pokynmi lektora zodpovedného za praktickú časť štúdia vo FN TN.
2. Účastník štúdia má povinnosť zachovávať mlčalnosť o skutočnostiach, o ktorých sa dozvedel pri vykonávaní praktickej časti štúdia vo FN TN v súlade s príslušnými ustanoveniami zákona NR SR č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
3. Účastník štúdia má povinnosť zabezpečiť si pre praktickú časť štúdia vo FN TN ochranno-bezpečnostný zdravotnícky odev a obuv z vlastných zdrojov.
4. Práva a povinnosti účastníka štúdia zo zodpovednosti za vznik prípadných škôd, ktoré nie sú upravené v tejto zmluve sa riadia ustanoveniami príslušných všeobecne záväzných predpisov.

## **Článok V.** **Záverečné ustanovenia**

1. Táto zmluva je napísaná vo dvoch vyhotoveniach, ktoré majú rovnakú platnosť, a z ktorých každá zmluvná strana obdrží jedno vyhotovenie.
2. Účastník štúdia dáva súhlas na spracovanie svojich osobných údajov, ktoré sú uvedené v záhlaví tejto zmluvy, v súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
3. Zmluva o štúdiu nadobúda platnosť dňom podpisu obidvoch zmluvných strán.
4. Zmluva o štúdiu je účinná dňom, nasledujúcim po dni zverejnenia v centrálnom registri zmlúv.
5. Zmluva o štúdiu sa uzatvára na dobu určitú – do ukončenia štúdia.
6. Súčasťou tejto zmluvy je príloha č. 1 Študijný plán špecializačného štúdia v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť o dospelých.
7. Na právne vzťahy neupravené touto zmluvou sa vzťahujú príslušné ustanovenia Občianskeho zákonníka a Nariadenia vlády Slovenskej republiky č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností.

Dátum:

Dátum: 13 -02- 2025



.....  
Bc. Irina Martinic  
účastník štúdia

.....  
doc. Ing. Jozef Habánik, PhD.  
rektor

# Študijný plán špecializačného štúdia v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť o dospelých

## **Teoretická časť špecializačného studijného programu**

Č.	Téma	Počet hodín
1.	<p>Nové medicínske poznatky v diagnostických a terapeutických postupoch v odboroch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• všeobecného lekárstva, vnútorného lekárstva, ochorenia dýchacieho systému, ochorenia tráviaceho systému, infekčné ochorenia, autoimunitné ochorenia, ochorenia krvi, reumatologické ochorenia, poruchy výživy, metabolizmu a vnútorného prostredia, ochorenia, ochorenia močovo-pohlavného systému, kožné ochorenia,</li> <li>• geriatrie,</li> <li>• chirurgie,</li> <li>• ORL a stomatochirurgie,</li> <li>• poranenia hrudníka,</li> <li>• kardiochirurgie a cievne ochorenia,</li> <li>• vybrané ochorenia brucha,</li> <li>• urológia, gynekológia a pôrodníctvo,</li> <li>• transplantácie orgánov a tkanív,</li> <li>• chirurgická onkológia a onkológia.</li> </ul>	8 8 4 4
2.	<p>Nové ošetrovateľské poznatky, štandardné postupy a špecifika starostlivosti v odboroch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vnútorného lekárstva,</li> <li>• geriatrie,</li> <li>• onkológia,</li> <li>• chirurgie,</li> <li>• zvládanie nežiaducích účinkov liečby,</li> <li>• moderná podporná liečba.</li> </ul>	8 8 8
3.	<p>Nové trendy v starostlivosti o venózne vstupy - Midline, PICC, implantabilný podkožný port:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• indikácie, kontraindikácie,</li> <li>• fixácia,</li> <li>• aplikácia liekov,</li> <li>• komplikácie,</li> <li>• špecifika ošetrovateľskej starostlivosti.</li> </ul>	6
4.	<p>Rozšírená KPCR:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• defibrilácia,</li> <li>• AED,</li> <li>• analýza a základné zhodnotenie EKG krivky,</li> <li>• poruchy srdcového rytmu.</li> </ul>	6
5.	<p>Liečba kyslíkom a inhalácia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• domáca umelá plúcna ventilácia, vysokoprietoková oxygenácia (High Flow),</li> <li>• výmena tracheostomickej kanyly,</li> <li>• odsávanie pacienta z dýchacích ciest,</li> <li>• osobné inhalátory, inhalačná komôrka aerochamber, kompresorový a ultrazvukový inhalátor.</li> </ul> <p>Hyperbarická oxygenoterapia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• definícia, princípy pôsobenia,</li> <li>• indikácie a kontraindikácie</li> <li>• bezpečnosť pacienta, príprava pacienta,</li> <li>• využitie</li> </ul>	4 2 2
6.	<p>Farmakológia, infúzna liečba:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nové trendy vo farmakoterapii,</li> <li>• preskripčná kaskáda,</li> <li>• compliance pacienta,</li> <li>• polypragmázia,</li> <li>• zaobchádzanie s omamnými a psychotropnými látkami.</li> </ul>	4
7.	<p>Manažment bolesti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitoring bolesti,</li> <li>• pooperačná bolesť.</li> </ul>	4

	<ul style="list-style-type: none"> <li>chronická a nádorová bolesť,</li> <li>opiáty,</li> <li>epidurálna analgézia.</li> </ul>	
8.	Manažment výživy: <ul style="list-style-type: none"> <li>aktuálne trendy a novinky v diétoterapii,</li> <li>posúdenie hydratácie a výživy,</li> <li>riziko dehydratácie a malnutrície,</li> <li>špecifická výživa pri hyperlipidémii, antikoagulačnej liečbe,</li> <li>manažmente výživy u chirurgického, onkologického a geriatrickeho pacienta.</li> </ul>	4
9.	Bariérová ošetrovateľská starostlivosť: <ul style="list-style-type: none"> <li>prevencia,</li> <li>aktuálne trendy,</li> <li>kontrola a eradikácia infekcií,</li> <li>hygienický režim (nozokomiálne nákazy, MRSA, Clostridium difficile, SARS, imonodeficiencia, nemocničné šírenie).</li> </ul>	4
10.	Príprava a podávanie cytostatík: <ul style="list-style-type: none"> <li>základné rozdelenie cytostatík,</li> <li>odporúčané postupy aplikácie,</li> <li>bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci s cytostatikami,</li> <li>ambulantné podávanie chemoterapie,</li> <li>hygienický režim a likvidácia odpadu,</li> <li>ošetrovateľská starostlivosť,</li> <li>monitoring pacienta počas podávania cytostatík,</li> <li>paravenózny únik cytostatík.</li> </ul>	4
11.	Transplantácie krvotvorných kmeňových buniek; transfuziología: <ul style="list-style-type: none"> <li>druhy transplantácií, indikácie pre transplantáciu a liečbu krvotvornými kmeňovými bunkami,</li> <li>zdroje krvotvorných kmeňových buniek a ich získavanie, spracovanie, kryokonzervácia a uchovávanie krvotvorných buniek,</li> <li>samodarca a darca periférnych kmeňových buniek, auto-transfúzne systémy,</li> <li>manažment starostlivosti o pacienta, prípravný režim (imunosupresia),</li> <li>podporná liečba transplantovaných pacientov,</li> <li>reakcia štalu proti hostiteľovi – GVHD, akútne komplikácie transplantácie krvotvorných kmeňových buniek a neskoré následky</li> <li>transfuziología – typy transfúznych prípravkov, ich výroba, skladovanie; indikácie, dokumentácia, potransfúzne reakcie.</li> </ul>	4
12.	Aktuálne trendy a novinky v rehabilitácii v ošetrovateľstve: <ul style="list-style-type: none"> <li>rehabilitačné techniky v prevencii pooperačných komplikácií,</li> <li>rehabilitácia v onkológii,</li> <li>kinestetika, ergonómia,</li> <li>pomôcky podporujúce pohyb a stabilitu pacienta,</li> <li>vertikalizácia pacienta, mobilizácia.</li> </ul>	4
13.	Koncept bazálnej stimulácie: <ul style="list-style-type: none"> <li>využitie bazálnej stimulácie v ošetrovateľstve</li> <li>biografická anamnéza</li> <li>desatoru bazálnej stimulácie</li> <li>základné prvky bazálnej stimulácie (somatická, vestibulárna, vibračná stimulácia)</li> <li>príklady využitia základných prvkov bazálnej stimulácie u pacienta</li> </ul>	4
14.	Bezpečnosť pacienta, nežiaduce udalosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>spôsob správania sa osôb, nehody a neočakávané zranenia, technické problémy</li> <li>typy, sledovanie a hlásenie nežiaducich udalostí,</li> <li>pády, dekubity, medikačné pochybenia, transfúzia, diéta, medicínalne plyny</li> </ul>	4
15.	Gerontológia a geriatria: <ul style="list-style-type: none"> <li>starnutie (osobnosť a zmeny), osobitosti chorôb v séniu,</li> <li>geriatricke symptómy a syndrómy,</li> <li>manažment starostlivosti o geriatrickeho a gerontopsychiatrického pacienta,</li> <li>geriatrická krehkosť – frailty, prejavy ageizmu, týranie, zneužívanie a zanedbávanie, ohrozenie seniorov násilím,</li> <li>tréning kognitívnych funkcií seniora, podpora telesného zdravia, ergoterapia.</li> </ul>	4

16.	Dlhodobá ošetrovateľská starostlivosť: • indikácia, ošetrovateľstvo v zariadeniach sociálnych služieb, • domy ošetrovateľskej starostlivosti, • domáca starostlivosť, • stratégia dlhodobej starostlivosti.	2
17.	Ošetrovateľstvo v ambulantnej starostlivosťi: • preventívne prehliadky, • imunizácia, • návšteva pacienta v prirodzenom domácom prostredí, spolupráca s ADOS, • koordinácia zdravotníckych služieb, predpisovanie zdravotníckych pomôcok sestrou (katalóg zdravotníckych výkonov), • jednodňová chirurgia.  Aktuálne strategické programy zamerané na prevenciu a liečbu chronických ochorení doma a v zahraničí (EÚ, WHO), Národný onkologický program: • strategické programy na prevenciu a liečbu chronických chorôb v SR (Národný program podpory zdravia), • programy na prevenciu neprenosných chorôb vo svete (WHO), • Nariadenie Európskeho parlamentu na zriadenie akčného programu únie pre prevenciu chorôb, • Národný onkologický program (NOP): (Epidemiológia onkologických chorôb (ukazovatele: chorobnosť, úmrtnosť na onkologické choroby SR vs. Európa) NOP primárna, sekundárna prevencia (skríningové programy) a terciárna prevencia).	4 2
18.	Komunikácia s dospelým pacientom: • poskytovanie informácií, • asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných situácií, • špecifická komunikácie s pacientmi v terminálnom štádiu, so seniormi, • komunikácia s opatrovateľmi, príbuznými a pozostalými, • komunikácia s pacientom z iných etnických skupín, • terapeutická komunikácia.	6
19.	Edukácia a edukačný proces: • výchova k zdraviu a zdrávemu životnému štýlu, zdravé starnutie, zdravotná gramotnosť, • selfmonitoring, princíp patient – centered care, • telemonitoring, telekonzultácia, informačné a komunikačné technológie.	4
20.	Nové trendy v starostlivilosti o dekubity, defekty, nehojace sa rany a stómie: • klasifikácia, posudzovanie, dokumentovanie, • odporúčané postupy, • medzinárodné organizácie v manažmente rán: EPUAP, NPUAP, EWMA, • malígne rany • komplikácie stómíí, • pergamenová koža – prevencia, ošetrenie.	3 3
21.	Hospicová a paliatívna starostlivosť: • starostlivosť o zomierajúceho pacienta, • tlmenie klinických príznakov, • paliatívny prístup a paliatívna liečba, • podporný tím, starostlivosť o pozostalých, • hospic a hospicová starostlivosť, • spiritualita.	6
22.	Prax založená na dôkazoch: • aplikácia štandardných ošetrovateľských postupov • využívanie hodnotiacich škál v praxi.	2 2
23.	Sledovanie a hodnotenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti: • kvalita a štandardizácia ošetrovateľskej starostlivosti, • znaky kvality ošetrovateľskej starostlivosti, • zabezpečovanie kvality ošetrovateľskej starostlivosti, posudzovanie kvality ošetrovateľskej starostlivosti, • štandardy ošetrovateľskej starostlivosti, • význam a záväznosť ošetrovateľských štandardov,	2 2

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• metodika tvorby štandardov,</li> <li>• kritériá ošetrovateľského štandardu,</li> <li>• ošetrovateľský audit.</li> </ul>	
24.	Teórie a modely ošetrovateľstva aplikované na ošetrovateľskú starostlivosť: <ul style="list-style-type: none"> <li>• vymedzenie základných pojmov,</li> <li>• použitie koncepčných modelov a teórií,</li> <li>• aplikácia vybraných koncepčných modelov do ošetrovateľskej starostlivosti (Gordonovej model, Hendersonovej model, Oremovej model).</li> </ul>	2  2

#### **Praktická časť špecializačného studijného programu**

**Praktická časť** špecializačného studijného programu – odborná zdravotnícka prax v špecializačnom studijnom odbore Ošetrovateľská starostlivosť o dospelých bude vykonávaná v dĺžke trvania 4 týždne na nasledovných pracoviskách vo Fakultnej nemocnici v Trenčíne:

- Interné oddelenie
- Oddelenie geriatrie a dlhodobo chorých
- Neurologické oddelenie
- Onkologická klinika
- Chirurgická klinika
- Klinika úrazovej chirurgie
- Ortopedická klinika
- ORL oddelenie
- Urologické oddelenie

Praktická časť špecializačného studijného programu bude realizovaná priebežne, počas celej doby trvania špecializačného štúdia. Účastníci budú vykonávať odbornú zdravotnícku prax podľa podmienok uvedených v minimálnom štandarde pre špecializačný študijný program Ošetrovateľská starostlivosť o dospelých.