

Zmluva
o zabezpečení špecializačného štúdia v špecializačnom odbore
ošetrovateľská starostlivosť o dospelých
uzatvorená v zmysle § 51 zákona č. 40/1964 Občiansky zákonník v platnom znení

Zmluvné strany:

Názov:	Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne
Sídlo:	Študentská 2, 911 50 Trenčín
Zastúpený:	doc. Ing. Jozef Habánik, PhD., rektor
Oprávnený konateľ vo veciach zmluvy:	doc. PhDr. Iveta Matišáková, PhD., dekanka FZ TnUAD v Trenčíne
IČO:	31118259
DIČ:	2021376368
IČ DPH:	SK2021376368
Bankové spojenie:	Štátna pokladnica, Radlinského 32, 810 05 Bratislava
Číslo účtu IBAN:	SK13 8180 0000 0070 0006 5375
BIC:	SPSRSKBA
Zriadená:	zákonom NR SR č. 155/1997 Z. z. z 15. mája 1997 v znení zákona NR SR č. 209/2002 Z. z. z 5. apríla 2002

(ďalej len „univerzita“)

Meno a priezvisko: Bc. Simona Váleková

(ďalej len „účastník štúdia“)

uzatvárajú

túto zmluvu o poskytnutí špecializačného štúdia v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť o dospelých (ďalej len „zmluva o štúdiu“).

Článok I.
Predmet zmluvy

1. Predmetom zmluvy o štúdiu je zabezpečiť účastníkovi štúdia vzdelanie v rámci sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov v súlade so zákonom č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkov, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov, a v súlade s nariadením vlády Slovenskej republiky č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností. Štúdium

- bude realizované na Fakulte zdravotníctva Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne (ďalej len „*FZ TnUAD*“) a vo Fakultnej nemocnici Trenčín (ďalej len „*FN TN*“).
- Účastník štúdia sa zaväzuje za štúdium uhradiť na účet univerzity finančný poplatok uvedený v článku III. Cena a platobné podmienky.

Článok II.

Poskytovanie vzdelávacích služieb

- TnUAD poskytne účastníkovi štúdia:
 - zoznam predmetov a rozvrh štúdia,
 - študijné materiály,
 - po úspešnom absolvovaní špecializačnej skúšky „*Diplom o špecializácii v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť o dospelých*“.

Článok III.

Cena a platobné podmienky

- Účastník štúdia zaplatí finančný poplatok za štúdium vo výške **400,00 EUR**, slovom štyristo EUR, ktorý zahŕňa:
 - poplatok za špecializačné štúdium vo výške 150,00 EUR,
 - poplatok za vzdelávaciu aktivitu vo výške 170,00 EUR (4 bloky á 42,50 EUR),
 - poplatok za vydanie diplomu vo výške 80,00 EUR.
- Účastník štúdia, po nadobudnutí účinnosti zmluvy o štúdiu, obdrží pokyn na úhradu finančného poplatku za štúdium, ktoré bude obsahovať všetky potrebné údaje súvisiace s úhradou poplatku za štúdium.
- Účastník štúdia je povinný finančný poplatok za štúdium uhradiť do 7 dní od obdržania pokynu na úhradu (ods. 2 tohto článku).
- Pri omeškaní účastníka štúdia so zaplacením finančného poplatku za štúdium zaplatí účastník štúdia univerzite za každý omeškaný deň 0,05 % dlžnej sumy.
- Pri nenastúpení do štúdia alebo prerušení štúdia sa finančný poplatok účastníkovi štúdia nevracia.

Článok IV.

Práva a povinnosti účastníka štúdia

- Účastník štúdia sa riadi pokynmi lektora zodpovedného za praktickú časť štúdia vo FN TN.
- Účastník štúdia má povinnosť zachovávať mlčanlivosť o skutočnostiach, o ktorých sa dozvedel pri vykonávaní praktickej časti štúdia vo FN TN v súlade s príslušnými ustanoveniami zákona NR SR č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- Účastník štúdia má povinnosť zabezpečiť si pre praktickú časť štúdia vo FN TN ochrannobezpečnostný zdravotnícky odev a obuv z vlastných zdrojov.
- Práva a povinnosti účastníka štúdia zo zodpovednosti za vznik prípadných škôd, ktoré nie sú upravené v tejto zmluve sa riadia ustanoveniami príslušných všeobecne záväzných predpisov.

Článok V. Záverečné ustanovenia

1. Táto zmluva je napísaná vo dvoch vyhotoveniach, ktoré majú rovnakú platnosť, a z ktorých každá zmluvná strana obdrží jedno vyhotovenie.
2. Účastník štúdia dáva súhlas na spracovanie svojich osobných údajov, ktoré sú uvedené v záhlaví tejto zmluvy, v súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
3. Zmluva o štúdiu nadobúda platnosť dňom podpisu obidvoch zmluvných strán.
4. Zmluva o štúdiu je účinná dňom, nasledujúcim po dni zverejnenia v centrálnom registri zmlúv.
5. Zmluva o štúdiu sa uzatvára na dobu určitú – do ukončenia štúdia.
6. Súčasťou tejto zmluvy je príloha č. 1 Študijný plán špecializačného štúdia v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť o dospelých.
7. Na právne vzťahy neupravené touto zmluvou sa vzťahujú príslušné ustanovenia Občianskeho zákonníka a Nariadenia vlády Slovenskej republiky č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností.

Dátum: 20. 2. 2025

Dátum: 13-02-2025
Trenčianska univerzita
Alexandra Dubčeka v Trenčíne
Študentská 2
911 50 Trenčín ®

15. 2. 2025
.....
Bc. Simona Váleková
účastník štúdia

.....
doc. Ing. Jozef Habánik, PhD.
rektor

**Študijný plán špecializačného štúdia
v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť o dospelých**

Teoretická časť špecializačného študijného programu

Č.	Téma	Počet hodín
1.	Nové medicínske poznatky v diagnostických a terapeutických postupoch v odboroch: - všeobecného lekárstva, vnútorného lekárstva, ochorenia dýchacieho systému, ochorenia tráviaceho systému, infekčné ochorenia, autoimunitné ochorenia, ochorenia krvi, reumatologické ochorenia, poruchy výživy, metabolizmu a vnútorného prostredia, ochorenia, ochorenia močovo-pohlavného systému, kožné ochorenia, - geriatrie, - chirurgie, - ORL a stomatochirurgie, - poranenia hrudníka, - kardiochirurgie a cievne ochorenia, - vybrané ochorenia brucha, - urológie, gynekológie a pôrodnictva, - transplantácie orgánov a tkanív, - chirurgická onkológia a onkológia.	8 8 8 4 4
2.	Nové ošetrovateľské poznatky, štandardné postupy a špecifiká starostlivosti v odboroch: - vnútorného lekárstva, - geriatrie, - onkológie, - chirurgie, - zvládanie nežiaducich účinkov liečby, - moderná podporná liečba.	8 8 8
3.	Nové trendy v starostlivosti o venózne vstupy - Midline, PICC, implantabilný podkožný port: - indikácie, kontraindikácie, - fixácia, - aplikácia liekov, - komplikácie, - špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti.	6
4.	Rozšírená KPCR: - defibrilácia, - AED, - analýza a základné zhodnotenie EKG krivky, - poruchy srdcového rytmu.	6
5.	Liečba kyslíkom a inhalácia: - domáca umelá pľúcna ventilácia, vysokoprietoková oxygenácia (High Flow), - výmena tracheostomickej kanyly, - odsávanie pacienta z dýchacích ciest, - osobné inhalátory, inhalačná komôrka aerochamber, kompresorový a ultrazvukový inhalátor. Hyperbarická oxygenoterapia: - definícia, princípy pôsobenia, - indikácie a kontraindikácie - bezpečnosť pacienta, príprava pacienta, - využitie	4 2 2
6.	Farmakológia, infúzna liečba: - nové trendy vo farmakoterapii, - preskripčná kaskáda, - compliance pacienta, - polypragmázia, - zaobchádzanie s omamnými a psychotropnými látkami.	4
7.	Manažment bolesti: - monitoring bolesti, - pooperačná bolesť,	4

	• chronická a nádorová bolesť, • opiáty, • epidurálna analgézia.	
8.	Manažment výživy: • aktuálne trendy a novinky v diétoterapii, • posúdenie hydratácie a výživy, • riziko dehydratácie a malnutricie, • špecifiká výživy pri hyperlipidémii, antikoagulačnej liečbe, • manažmente výživy u chirurgického, onkologického a geriatrického pacienta.	4
9.	Bariérová ošetrovateľská starostlivosť: • prevencia, • aktuálne trendy, • kontrola a eradikácia infekcií, • hygienický režim (nozokomiálne nákazy, MRSA, Clostridium difficile, SARS, imonodeficiencia, nemocničné šírenie).	4
10.	Príprava a podávanie cytostatík: • základné rozdelenie cytostatík, • odporúčané postupy aplikácie, • bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci s cytostatikami, • ambulantné podávanie chemoterapie, • hygienický režim a likvidácia odpadu, • ošetrovateľská starostlivosť, • monitoring pacienta počas podávania cytostatík, • paravenózy únik cytostatík.	4
11.	Transplantácie krvotvorných kmeňových buniek; transfúziológia: • druhy transplantácií, indikácie pre transplantáciu a liečbu krvotvornými kmeňovými bunkami, • zdroje krvotvorných kmeňových buniek a ich získavanie, spracovanie, kryokonzervácia a uchovávanie krvotvorných buniek, • samodarca a darca periférnych kmeňových buniek, auto-transfúzne systémy, • manažment starostlivosti o pacienta, prípravný režim (imunosupresia), • podporná liečba transplantovaných pacientov, • reakcia štep proti hostiteľovi – GVHD, akútne komplikácie transplantácie krvotvorných kmeňových buniek a neskoré následky • transfúziológia – typy transfúzných prípravkov, ich výroba, skladovanie; indikácie, dokumentácia, potransfúzne reakcie.	4
12.	Aktuálne trendy a novinky v rehabilitácii v ošetrovateľstve: • rehabilitačné techniky v prevencii pooperačných komplikácií, • rehabilitácia v onkológii, • kinestetika, ergonómia, • pomôcky podporujúce pohyb a stabilitu pacienta, • vertikalizácia pacienta, mobilizácia.	4
13.	Koncept bazálnej stimulácie: • využitie bazálnej stimulácie v ošetrovateľstve • biografická anamnéza • desatoro bazálnej stimulácie • základné prvky bazálnej stimulácie (somatická, vestibulárna, vibračná stimulácia) • príklady využitia základných prvkov bazálnej stimulácie u pacienta	4
14.	Bezpečnosť pacienta, nežiaduce udalosti: • spôsob správania sa osôb, nehody a neočakávané zranenia, technické problémy • typy, sledovanie a hlásenie nežiaducich udalostí, • pády, dekubity, medikačné pochybenia, transfúzia, diéta, medicínálne plyny	4
15.	Gerontológia a geriatRIA: • starnutie (osobnosť a zmeny), osobitosti chorôb v senu, • geriatrické symptómy a syndrómy, • manažment starostlivosti o geriatrického a gerontopsychiatrického pacienta, • geriatrická krehkosť – frailty, prejavy ageizmu, týranie, zneužívanie a zanedbávanie, ohrozenie seniorov násilím, • tréning kognitívnych funkcií seniora, podpora telesného zdravia, ergoterapia.	4

16.	Dlhodobá ošetrovateľská starostlivosť: • indikácia, ošetrovateľstvo v zariadeniach sociálnych služieb, • domy ošetrovateľskej starostlivosti, • domáca starostlivosť, • stratégia dlhodobej starostlivosti.	2
17.	Ošetrovateľstvo v ambulantnej starostlivosti: • preventívne prehliadky, • imunizácia, • návšteva pacienta v prirodzenom domácom prostredí, spolupráca s ADOS, • koordinácia zdravotníckych služieb, predpisovanie zdravotníckych pomôcok sestrou (katalóg zdravotníckych výkonov), • jednoduchá chirurgia. Aktuálne strategické programy zamerané na prevenciu a liečbu chronických ochorení doma a v zahraničí (EÚ, WHO), Národný onkologický program: • strategické programy na prevenciu a liečbu chronických chorôb v SR (Národný program podpory zdravia), • programy na prevenciu neprenosných chorôb vo svete (WHO), • Nariadenie Európskeho parlamentu na zriadenie akčného programu únie pre prevenciu chorôb, • Národný onkologický program (NOP): (Epidemiológia onkologických chorôb (ukazovatele: chorobnosť, úmrtnosť na onkologické choroby SR vs. Európa) NOP primárna, sekundárna prevencia (skriningové programy) a terciárna prevencia).	4 2
18.	Komunikácia s dospelým pacientom: • poskytovanie informácií, • asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných situácií, • špecifiká komunikácie s pacientami v terminálnom štádiu, so seniormi, • komunikácia s opatrovateľmi, príbuznými a pozostalými, • komunikácia s pacientom z iných etnických skupín, • terapeutická komunikácia.	6
19.	Edukácia a edukačný proces: • výchova k zdraviu a zdravému životnému štýlu, zdravé starnutie, zdravotná gramotnosť, • selfmonitoring, princíp patient – centered care, • telemonitoring, telekonzultácia, informačné a komunikačné technológie.	4
20.	Nové trendy v starostlivosti o dekubity, defekty, nehojace sa rany a stómie: • klasifikácia, posudzovanie, dokumentovanie, • odporúčané postupy, • medzinárodné organizácie v manažmente rán: EPUAP, NPUAP, EWMA, • malígne rany • komplikácie stómii, • pergamenová koža – prevencia, ošetrovanie.	3 3
21.	Hospicová a paliatívna starostlivosť: • starostlivosť o zomierajúceho pacienta, • tlmenie klinických príznakov, • paliatívny prístup a paliatívna liečba, • podporný tím, starostlivosť o pozostalých, • hospic a hospicová starostlivosť, • spiritualita.	6
22.	Prax založená na dôkazoch: • aplikácia štandardných ošetrovateľských postupov • využívanie hodnotiacich škál v praxi.	2 2
23.	Sledovanie a hodnotenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti: • kvalita a štandardizácia ošetrovateľskej starostlivosti, • znaky kvality ošetrovateľskej starostlivosti, • zabezpečovanie kvality ošetrovateľskej starostlivosti, posudzovanie kvality ošetrovateľskej starostlivosti, • štandardy ošetrovateľskej starostlivosti, • význam a závažnosť ošetrovateľských štandardov,	2 2

	• metodika tvorby štandardov, • kritériá ošetrovateľského štandardu, • ošetrovateľský audit.	
24.	Teórie a modely ošetrovateľstva aplikované na ošetrovateľskú starostlivosť: • vymedzenie základných pojmov, • použitie koncepčných modelov a teórií, • aplikácia vybraných koncepčných modelov do ošetrovateľskej starostlivosti (Gordonovej model, Hendersonovej model, Oremovej model).	2 2

Praktická časť špecializačného študijného programu

Praktická časť špecializačného študijného programu – odborná zdravotnícka prax v špecializačnom študijnom odbore Ošetrovateľská starostlivosť o dospelých bude vykonávaná v dĺžke trvania 4 týždne na nasledovných pracoviskách vo Fakultnej nemocnici v Trenčíne:

- Interné oddelenie
- Oddelenie geriatrickej a dlhodobo chorých
- Neurologické oddelenie
- Onkologická klinika
- Chirurgická klinika
- Klinika úrazovej chirurgie
- Ortopedická klinika
- ORL oddelenie
- Urologické oddelenie

Praktická časť špecializačného študijného programu bude realizovaná priebežne, počas celej doby trvania špecializačného štúdia. Účastníci budú vykonávať odbornú zdravotnícku prax podľa podmienok uvedených v minimálnom štandarde pre špecializačný študijný program Ošetrovateľská starostlivosť o dospelých.