

Projekt

Názov projektu	Orientačné dni - zážitkové preventívne kurzy pre triedy 5.0 - BB
Stručný opis projektu	Orientačné dni sú preventívno-zážitkový program pre triedne kolektívy, ktorý podporuje pozitívnu klímu triedy, rozvoj sociálnych zručností, zdravé vzťahy a prevenciu konfliktov. Prostredníctvom interaktívnych aktivít, reflexií a skupinovej dynamiky pomáha žiakom lepšie spoznať seba aj spolužiakov, budovať rešpekt a tímovú spoluprácu. Zameriava sa na prevenciu šikany, diskriminácie a intolerancie a realizuje sa v Bratislave a Banskej Bystrici s cieľom zlepšiť školské prostredie a vzťahy v triedach. Dôležitou súčasťou je aj podpora učiteľov a práca s triednou dynamikou.

Účel výzvy, na ktorú sa projekt zameriava

	• Podpora výchovy a vzdelávania detí a mládeže; • Podpora vzdelávania a školenia; • Zvyšovanie informovanosti verejnosti a vzdelávanie profesijných skupín; • Poradenská činnosť, monitorovacia činnosť a bezplatná právna pomoc; • Analytická, expertná a edičná činnosť; • Výdavky neziskových organizácií a inštitúcií vykonávajúcich činnosť v oblasti ľudských práv a slobôd a predchádzania všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie;
Vysvetlite prepojenie aktivít na účel výzvy	Program Orientačné dni podporuje presadzovanie a ochranu ľudských práv a slobôd tým, že vytvára bezpečný priestor na rozvoj rešpektu, tolerancie a spolupráce v triednych kolektívoch. Program efektívne predchádza diskriminácii, rasizmu, xenofóbie a iným prejavom prostredníctvom aktivít, ako sú skupinové hry, diskusie a reflexie. Žiaci sa učia pracovať s odlišnosťami, riešiť konflikty a budovať zdravé vzťahy. Aktivity vedú k vyššiemu školeniu učiteľov a sú prispôsobené potrebám triedy. Zapojením učiteľov a metodickými materiálmi sa projekt snaží zabezpečiť dlhodobý pozitívny vplyv na školské prostredie.

Hlavný cieľ/Identifikácia ľudsko-právneho problému

Definujte hlavný cieľ	Hlavným pedagogickým cieľom programu Orientačné dni je prevencia a podpora triednej klímy a rešpektujúceho prostredia. Cieľom je rozvíjať komunikačné a sociálne zručnosti žiakov, predchádzať konfliktom a radikalizácii a učiť ich riešiť problémy nenásilnou cestou. Ďalším cieľom je posilniť tímovú spoluprácu, empatiu a sebedoveď mladých. Projekt zároveň sleduje cieľ podporiť učiteľov pri práci s kolektívom a poskytnúť im nástroje na dlhodobé budovanie pozitívnych vzťahov v triede. Cieľom je tiež naučiť žiakov kriticky myslieť, prijímať odlišnosti a vytvárať bezpečný priestor pre všetkých.
-----------------------	--

Uvedte nástroje, ktoré použijete pri dosahovaní cieľa projektu a dôvod ich použitia

Uvedte jednotlivé nástroje a konkretizujte ich.
Zážitkové workshopy - Trojdňové kurzy založené na metódach zážitkovej pedagogiky, kde žiaci prechádzajú sériou interaktívnych aktivít, skupinových hier a diskusií. Tieto workshopy poskytujú priestor na budovanie tímovej spolupráce, rozvoj komunikačných zručností a riešenie konfliktov. Prostredníctvom emocionálne silných zážitkov si žiaci osvojujú dôležité hodnoty ako rešpekt, empatia a kritické myslenie.
Interaktívne diskusie - V rámci kurzov vytvárame priestor na otvorené diskusie, kde sa žiaci učia formulovať svoje názory, rešpektovať odlišné pohľady a zamýšľať sa nad dôležitými spoločenskými témami.

Skupinové aktivity a hry - Prostredníctvom hier a simulácií si žiaci osvojujú spoluprácu, vzájomnú podporu a riešenie problémov v tíme. Aktivity sú prispôsobené dynamike triedy, aby čo najlepšie reagovali na jej potreby.
Manuál pre triednych učiteľov - Po absolvovaní kurzu dostanú triedni učitelia metodický materiál "Handout pre triedneho učiteľa" s konkrétnymi aktivitami a odporúčaniami, ako pokračovať v budovaní zdravých vzťahov v triede počas triednických hodín.
Sociometrické dotazníky - Dva mesiace pred kurzom žiaci anonymne vyplňajú dotazníky mapujúce vzťahy v triede. Ich vyhodnotenie nám umožňuje lepšie pochopiť dynamiku skupiny a prispôsobiť kurz na mieru.
Rozhovor s triednym učiteľom - Pred kurzom sa stretávame s triednym učiteľom, aby sme získali dôležité informácie o potrebách triedy a jej aktuálnej situácii. Po kurze nasleduje konzultácia, kde učiteľ dostáva spätnú väzbu a odporúčania na ďalšiu prácu s kolektívom.
Vzdelávanie inštruktorov - Systematické školenia lektorov zabezpečujú vysokú kvalitu programu a neustále inovácie v prístupe k práci s mládežou.
Online platformy a sociálne siete - Program podporujeme aj online obsahom, kde prostredníctvom edukatívnych príspevkov a diskusií zvyšujeme povedomie o dôležitých spoločenských témach.

Cieľové skupiny

Zraniteľné skupiny definované podľa jednotlivých dôvodov diskriminácie	• 1/ pohlavie, • 3/ vek, • 4/ zdravotné postihnutie, • 8/ príslušnosť k národnosti alebo etnickej skupine, • 9/ jazyk, • 10/ národný alebo sociálny pôvod, • 14/ majetok,
Ak ste uviedli "iné," špecifikujte	
Cieľová skupina	• 8) Študenti, žiaci • 9) Pedagogické profesie • 12) Deti a mládež
Ak ste uviedli "iné," špecifikujte	
Zdôvodnite výber cieľovej skupiny, veľkosť cieľovej skupiny a spôsob jej zapojenia sa do projektu	Program Orientačné dni je určený pre žiakov vo veku 12 - 18 rokov a ich triednych učiteľov. V tomto období sa formuje osobnosť tínedžera, hodnoty a vzťahy, preto je dôležité rozvíjať rešpekt, spoluprácu a predchádzať konfliktom. Ročne sa zapojí približne 1200 žiakov. Žiaci absolvujú trojdňový kurz s aktivitami na rozvoj sociálnych zručností, učitelia dostanú spätnú väzbu a metodické materiály.

Miesto a čas realizácie

Vymenujte miesta/ oblasti realizácie projektu, kde sa bude projekt realizovať.	
Banská Bystrica	
Projekt bude realizovaný v období	1.1.2025 - 31.12.2025
Zdôvodnite výber miesta realizácie, prípadne uveďte jeho bližšiu špecifikáciu	Banská Bystrica je dlhodobým centrom realizácie Orientačných dní, má tu silné zázemie a stabilný tím školiteľov. Školy prejavujú veľký záujem o tento preventívny program, čo umožňuje efektívnu realizáciu kurzov. Vďaka infraštruktúre a podpore miestnych partnerov vieme zabezpečiť dlhodobý dopad.

Spolupracujem s regionálnym partnerom/partnermi **ÁNO**

Uvedte partnera/partnerov

Saleziáni dona Bosca
Mesto Banská Bystrica
Domka, združenie saleziánskej mládeže

Odborná garancia projektu

Meno a priezvisko garanta	Kvalifikácia a odbornosť garanta v danej oblasti
Mgr. Paulína Mäsiarová	Koordinátorka projektu v Banskej Bystrici, sociálna pedagogika a vychovávateľstvo, absolventka certifikovaného výcviku "Metódy zážitkovej pedagogiky", 9-ročná skúsenosť s vedením kurzov Orientačných dní, viac ako 15-ročná skúsenosť práce s deťmi a mladými.
Mgr. Dominika Hajkovská	Psychológia, prax v odbore školská psychológia, kouč, filiálna terapia, konzultantka pri príprave kurzov OD, sociometrické šetrenia
Mgr. Juraj Holdoš, PhD.	Psychológia, KBT terapeut, konzultácie pri príprave kurzov

Predošlé skúsenosti žiadateľa s realizáciou aktivít a projektov v danej oblasti

Názov aktivity	Rok	Informácia o skúsenostiach	Počet zapojených osôb
kurzy Orientačných dní v Banskej Bystrici	2017	začiatok projektu v BB, zdieľanie skúseností s bratislavským projektom	263
kurzy Orientačných dní v Banskej Bystrici	2018	Orientačné dni v BB získavajú podporu Mesta Banská Bystrica podpísaním memoranda o spolupráci primátorom Jánom Noskom	494
kurzy Orientačných dní v Banskej Bystrici	2019	Zrealizovali sme 18 kurzov, v novom šk. roku sa nám podarilo zamestnať novú stálu inštruktorku s pedagogickým vzdelaním	420
Vzdelávanie školiteľov	2019	Interné vzdelávanie školiteľov, zážitkovou pedagogikou a predstavovanie inovácií a nových postupov.	4
Teambuilding pre učiteľov	2020	Vznikla potreba prípravu program aj pre učiteľov, kde počas jedného dňa sme pracovali s témou, ktorú priniesli	30
kurzy Orientačných dní v Banskej Bystrici	2020	realizácia kurzov bola kvôli pandémie Covid-19 obmedzená - zrealizovali sme ich len 5, vydali sme teoretický vzdelávací manuál pre inštruktorov (pre interné potreby). Zrealizovali sme prvý kurz (teambuilding) pre učiteľov.	143
Vzdelávanie školiteľov	2020	Interné vzdelávanie školiteľov, zážitkovou pedagogikou a predstavovanie inovácií a nových postupov.	9
online webináre nielen pre rodičov a pedagógov- "Rodičko"	2020	v novembri 2020 sme odštartovali tento online projekt zameraný na aktuálne výchovné témy	300
Vzdelávanie školiteľov	2021	Interné vzdelávanie školiteľov, zážitkovou pedagogikou a predstavovanie inovácií a nových postupov.	6

kurzy Orientačných dní v Banskej Bystrici	2021	realizácia kurzov bola stále obmedzená ďalšími vlnami pandémie (zrealizovali sme 6 kurzov), napriek tomu však sme sa prispôbili dopytu a prišli sme s jednoduchými adaptačnými kurzami pre triedy, ktorých sme zrealizovali 11. Začali sme aj so systematickým vzdelávaním inštruktorov, ktoré bolo narušené 3. vlnou pandémie. Jedna z koordinátorov projektu začala s certifikovaným výcvikom metód zážitkovej pedagogiky	405
online webináre nielen pre rodičov a pedagógov- "Rodičko"	2021	V tomto roku sa nám podarilo zrealizovať 8 online webinárov na témy ako napríklad: bezpečnosť detí na internete, pornografia vo svete našich detí, duševné zdravie mladých ľudí a pod.	2000
kurzy Orientačných dní v Banskej Bystrici	2022	Zrealizovali sme 21 kurzov, z toho 2 jednoduché teambuildingy pre učiteľov. Prijatie ďalšieho nového zamestnanca od nového šk. roku. Koordinátorka absolvovala certifikovaný výcvik metód zážitkovej pedagogiky a nový zamestnanec s ním začal.	494
Teambuilding pre učiteľov	2022	Pre 2 školy sme zrealizovali zážitkovou formou kurzy pre ich konkrétne potreby	54
online webináre nielen pre rodičov a pedagógov- "Rodičko"	2022	V tomto roku sa nám podarilo zrealizovať 7 online webinárZrealizovali sme 26 kurzov, prijali sme ďalších zamestnancovškoliť kurzov na plný úväzok a psychológa a koordinátora webinárov "Rodičko" na čiastočný úväzok, dvaja škoolitelia začali certifikovaný výcvik "Metódy zážitkovej pedagogiky"offline večer (prednáška+diskusia) na témy ako napr.: vzťahy medzi deťmi a rodičmi, návyky spokojného manželstva, detské traumy a pod.	1800
kurzy Orientačných dní v Banskej Bystrici	2023	Zrealizovali sme 26 kurzov, prijali sme ďalších zamestnancovškoliť kurzov na plný úväzok a psychológa a koordinátora webinárov "Rodičko" na čiastočný úväzok, dvaja škoolitelia začali certifikovaný výcvik "Metódy zážitkovej pedagogiky"	607
online webináre nielen pre rodičov a pedagógov- "Rodičko"	2023	V tomto roku sa nám podarilo zrealizovať 8 online webinárov na témy: zvládanie stresu, online výzvy mladých, vlastnosti generácie Z, digitálny svet, videohry, smútenie v živote dieťaťa, poruchy príjmu potravy, komunikácia vo vzťahoch	1580
Vzdelávanie škooliteľov	2023	Interné vzdelávanie škooliteľov, zážitkovou pedagogikou a predstavovanie inovácií a nových postupov.	9
Teambuilding pre učiteľov	2023	Bol zrealizovaný 1 kurz pre školu pre potreby, ktoré oni priniesli.	20
kurzy Orientačných dní v Banskej Bystrici	2024	Zrealizovali sme 44 kurzov, prijali nových zamestnancov a ďalší zamestnanec začal certifikovaný výcvik "Metódy zážitkovej pedagogiky"	1041
Teambuilding pre učiteľov	2024	Pre 3 školy sme zrealizovali zážitkovou formou kurzy pre ich konkrétne potreby	125
Teambuilding pre učiteľov	2025	V tomto polroku sa v januári prihlásila škola, ktorá riešila aktuálnu situáciu vo svojom tíme.	51
Poznámka Projekt sa priamo zameriava len na kurzy Orientačných dní (https://youtu.be/-8QDAENk8fw?si=KZo5snQjE8vUHwjN), avšak samotná mládežnícka organizácia a jej dobrovoľníci majú v rámci združenia Laura dlhodobé skúsenosti s realizáciou pravidelných aktivít pre deti a mládež. V minulých rokoch sme projekt realizovali vo viacerých lokalitách, tento rok sa Banská Bystrica uchádza o podporu samostatne.			