

## ZMLUVA

### **o poskytnutí dotácie na presadzovanie, podporu a ochranu ľudských práv a slobôd a na predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie č. D073/2018/13**

uzatvorená podľa zákona č. 302/2016 Z. z. o poskytovaní dotácií v pôsobnosti Ministerstva spravodlivosti Slovenskej republiky a o zmene a doplnení zákona č. 545/2010 Z. z. o poskytovaní dotácií v pôsobnosti Ministerstva zahraničných vecí a o zmene a doplnení zákona č. 617/2007 Z. z. o oficiálnej rozvojovej pomoci a o doplnení zákona č. 575/2001 Z. z. o organizácii činnosti vlády a organizácii ústrednej štátnej správy v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 287/2012 Z. z. a § 51 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov (ďalej len „zmluva“) medzi:

<b>poskytovateľom:</b>	<b>Ministerstvo spravodlivosti Slovenskej republiky</b>
<b>Sídlo:</b>	Župné námestie 13, 813 11 Bratislava
<b>v mene ktorého koná:</b>	<b>Ing. Sylvia Beňová</b> , generálna tajomníčka služobného úradu
<b>IČO:</b>	00166073
<b>DIČ:</b>	2020830196
<b>Bankové spojenie:</b>	Štátna pokladnica
<b>Číslo účtu v tvare IBAN:</b>	výdavkový účet č. SK72 8180 0000 0070 0014 4241 príjmový účet č. SK26 8180 0000 0070 0014 4487 depozitný účet č. SK75 8180 0000 0070 0014 4284

(ďalej aj len ako „poskytovateľ“)

a

<b>prijímateľom:</b>	<b>Queer Leaders Forum</b>
<b>Sídlo/Miesto podnikania:</b>	Medená 5, 811 02 Bratislava - Staré Mesto
<b>v mene ktorého koná:</b>	Mgr. Romana Schlesinger
<b>IČO:</b>	42139180
<b>Právna forma:</b>	občianske združenie
<b>DIČ:</b>	2022858112
<b>Bankové spojenie:</b>	7500 ČSOB, a.s.
<b>Číslo účtu v tvare IBAN:</b>	SK77 7500 0000 0040 0766 2494
<b>BIC/SWIFT:</b>	CEKOSKBX

(ďalej len „prijímateľ“)

(ďalej spolu poskytovateľ a prijímateľ len „zmluvné strany“)

## Článok I.

### Základné ustanovenia

1. Účelom tejto zmluvy je úprava zmluvných podmienok, práv a povinností zmluvných strán pri poskytnutí dotácie na účel podľa § 3 ods. 1 zákona č. 302/2016 Z. z. o poskytovaní dotácií v pôsobnosti Ministerstva spravodlivosti Slovenskej republiky a o zmene a doplnení zákona č. 545/2010 Z. z. o poskytovaní dotácií v pôsobnosti Ministerstva zahraničných vecí Slovenskej republiky a o zmene a doplnení zákona č. 617/2007 Z. z. o oficiálnej rozvojovej pomoci a o doplnení zákona č. 575/2001 Z. z. o organizácii činnosti vlády a organizácii ústrednej štátnej správy v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 287/2012 Z. z. (ďalej len „zákon č. 302/2016 Z. z.“), určenej na financovanie prijímateľovho projektu s názvom **Q-centrum: poradenské a komunitné centrum pre LGBT ľudí na Slovensku**, ktorý bol schválený poskytovateľom dňa 10. mája 2018 v rámci výzvy na predkladanie žiadostí o dotácie na rok 2018 na presadzovanie, podporu a ochranu ľudských práv a slobôd a na predchádzanie všetkým formám diskriminácie,

rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie, a to vrátane popisu projektu a štruktúrovaného rozpočtu projektu s komentárom (ďalej len „projekt“).

2. Predmetom tejto zmluvy je:
  - a) záväzok poskytovateľa poskytnúť prijímateľovi dotáciu z prostriedkov štátneho rozpočtu Slovenskej republiky na realizáciu projektu vo výške **15 000** eur (slovom: pätnásťtisíc eur) (ďalej aj len ako „dotácia“)
  - b) záväzok prijímateľa poskytnutú dotáciu použiť v súlade s podmienkami stanovenými v zákone č. 302/2016 Z. z. a v ustanoveniach tejto zmluvy, vrátane jej príloh.
3. Prijemca sa zaväzuje zabezpečiť spolufinancovanie z vlastných alebo iných ako verejných zdrojov vo výške minimálne 5% z celkového rozpočtu projektu.

## Článok II.

### Práva a povinnosti zmluvných strán

1. Dotácia bude prijímateľovi poukázaná na jeho účet uvedený v záhlaví tejto zmluvy, a to do 20 kalendárnych dní od nadobudnutia účinnosti tejto zmluvy.
2. Poskytnutá dotácia je účelovo viazaná a prijímateľ je povinný použiť ju v zmysle zákona č. 302/2016 Z. z. a v súlade s § 19 ods. 1 a 3 zákona č. 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon č. 523/2004 Z. z.“) výlučne na účel, ktorý je uvedený v čl. I. bod 1. tejto zmluvy. Prijímateľ realizuje jednotlivé aktivity v rámci projektu na vlastnú zodpovednosť.
3. Prijímateľ sa zaväzuje, že projekt bude financovaný výlučne prostredníctvom zdrojov prijímateľa v zmysle čl. I. bod 3. tejto zmluvy a dotácie od poskytovateľa v zmysle tejto zmluvy. V prípade poskytnutia inej dotácie z verejných zdrojov na projekt budú zmluvné strany postupovať podľa čl. VI. tejto zmluvy.
4. Prijímateľ sa zaväzuje, že všetky oznámenia ohľadne projektu financovaného z dotácie poskytnutej na základe tejto zmluvy uskutočnené prijímateľom pri akejkoľvek forme realizácie, propagácie, predstavovania projektu, a to použitím akéhokoľvek média, vrátane internetu, budú zreteľne obsahovať logo Ministerstva spravodlivosti Slovenskej republiky. Prijímateľ sa tiež zaväzuje k uvádzaniu vyhlásenia: *„Realizované s finančnou podporou Ministerstva spravodlivosti SR v rámci dotačného programu na presadzovanie, podporu a ochranu ľudských práv a slobôd a na predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie. Za obsah tohto dokumentu je výlučne zodpovedný Queer Leaders Forum“*. Povinnosť uvádzať predmetné vyhlásenie sa nevzťahuje na prijímateľa, ktorý realizuje aktivity v rámci projektu pred dňom nadobudnutia účinnosti tejto zmluvy.
5. Prijímateľ je povinný písomne informovať poskytovateľa o pripravovaných verejných aktivitách a aktivitách zameraných na prácu s cieľovými skupinami v rámci projektu najmenej 5 (päť) pracovných dní vopred na emailovej adrese: [dotacie@justice.sk](mailto:dotacie@justice.sk)
6. Dotáciu poukázanú na účet prijímateľa pred 01.08. bežného rozpočtového roka v zmysle čl. I. bod 2. tejto zmluvy prijímateľ použije na schválené výdavky štruktúrovaného rozpočtu, ktoré vzniknú za účelom realizácie schváleného projektu do 31.12. bežného rozpočtového roka. Tieto finančné prostriedky je prijímateľ povinný vyúčtovať najneskôr do 31.01. nasledujúceho rozpočtového roka.
7. Dotáciu poukázanú na účet prijímateľa po 01.08. bežného rozpočtového roka v zmysle čl. I. bod 2. tejto zmluvy môže prijímateľ použiť najneskôr do 31.03. nasledujúceho rozpočtového roka

a vyúčtovať najneskôr do 10.04. nasledujúceho rozpočtového roka za predpokladu, že tieto nebolo možné použiť do konca bežného rozpočtového roka v zmysle ust. § 8 ods. 5 zákona č. 523/2004 Z. z. Poskytnutú dotáciu v zmysle čl. I. bod 2. prijímateľ použije na schválené výdavky štruktúrovaného rozpočtu, ktoré vzniknú za účelom realizácie schváleného projektu do 31.03. nasledujúceho rozpočtového roka.

8. Prijímateľ sa zaväzuje pri zadávaní zákaziek na dodanie tovaru, na uskutočnenie stavebných prác a na poskytnutie služieb v rámci zabezpečenia realizácie projektu postupovať podľa príslušných ustanovení zákona č. 343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v platnom znení.

### **Článok III. Zmeny podmienok zmluvy**

1. Zmena účelu, na ktorý bola dotácia poskytnutá, je neprípustná.
2. Ostatné zmeny podmienok tejto zmluvy, t. j. také ktoré neovplyvnia účel poskytnutej dotácie, možno vykonať výlučne písomným očíslovaným dodatkom k zmluve podpísaným oprávnenými zástupcami zmluvných strán, ak nie je v tejto zmluve uvedené inak. O zmenu zmluvy je prijímateľ oprávnený písomne požiadať poskytovateľa najneskôr 30 kalendárnych dní pred termínom na použitie dotácie podľa čl. II. bod 6. tejto zmluvy, resp. čl. II. bod 7. tejto zmluvy.
3. Zmena termínu realizácie projektu, pokiaľ neprekračuje dátum 31.12. príslušného kalendárneho roka, v ktorom bola poskytnutá dotácia, nie je dôvodom na uzatvorenie dodatku k zmluve.
4. V rámci jednotlivých položiek štruktúrovaného rozpočtu projektu je prijímateľ oprávnený vykonať zmenu štruktúry výdavkov do výšky 15 %, pričom celková výška výdavkov štruktúrovaného rozpočtu musí byť zachovaná. V tomto prípade sa nevyžaduje dodatok k tejto zmluve.
5. Pre zamedzenie pochybností zmena štruktúry výdavkov vyššia ako 15 % v rámci jednotlivých položiek štruktúrovaného rozpočtu projektu je možná len na základe písomného dodatku k tejto zmluve.
6. V prípade zmeny identifikačných údajov zmluvných strán uvedených v záhlaví tejto zmluvy, adresy poskytovateľa na doručovanie písomností v zmysle čl. VIII. bod 4. tejto zmluvy, ako aj v prípadoch, kedy sa v zmysle tejto zmluvy pre zmenu jej podmienok nevyžaduje uzatvorenie dodatku k nej, je účastník zmluvy, na ktorého strane nastala okolnosť pre zmenu podmienok zmluvy, povinný bezodkladne písomne informovať o takej okolnosti/ zmene zmluvy druhej zmluvnú stranu.

### **Článok IV. Oprávnené výdavky**

1. Na účely tejto zmluvy sa za oprávnené výdavky považujú iba výdavky, ktoré sú v súlade so zákonom č. 302/2016 Z. z., príslušnými všeobecne záväznými právnymi predpismi, Metodickou príručkou pre žiadateľa v rámci výzvy na predkladanie žiadostí o dotáciu na presadzovanie, podporu a ochranu ľudských práv a slobôd a na predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie, a ktoré sú uvedené v prílohe č. 2 tejto zmluvy.

## **Článok V. Vyúčtovanie dotácie**

1. Pri vyúčtovaní dotácie poskytnutej podľa tejto zmluvy je prijímateľ povinný postupovať v súlade so zákonom č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon č. 431/2002 Z. z.“).
2. Vyúčtovanie poskytnutej dotácie musí obsahovať:
  - A. písomné **vecné vyhodnotenie** projektu vo forme **záverečnej správy**, ktoré bude obsahovať:
    - (a) správu s podrobným hodnotením naplnenia cieľa, zhodnotením významu, prínosu a zámeru projektu, dodržania termínov a informácia o miere zapojenia cieľovej skupiny
    - (b) informáciu o počte realizovaných aktivít v rámci projektu,
    - (c) informáciu o počte účastníkov podieľajúcich sa na projekte, o spolupráci s partnermi projektu,
    - (d) informáciu o odbornej odozve na projekt,
    - (e) informáciu o mediálnej odozve na projekt,
    - (f) prípadné sprievodné propagačné a dokumentačné materiály (prezenčné listiny, dotazníky spokojnosti, publikácie a pod.),
    - (g) iné informácie nevyhnutné pre posúdenie realizácie projektu.
  - B. **finančné vyúčtovanie poskytnutej dotácie a prostriedkov spolufinancovania**, vypracované v súlade so zákonom č. 431/2002 Z. z., s predložením písomného prehľadu a čitateľných fotokópií dokladov (vrátane fotokópií účtovných dokladov) preukazujúcich použitie dotácie a prostriedkov spolufinancovania; súčasťou vyúčtovania je tiež:
    - (a) celková rekapitulácia výdavkov projektu,
    - (b) vyčíslenie výšky celkovej čerpanej sumy z poskytnutej dotácie,
    - (c) vyčíslenie výšky celkovej čerpanej sumy spolufinancovania,
    - (d) písomné potvrdenie (resp. vyhlásenie) štatutárneho zástupcu alebo príslušnej zodpovednej osoby prijímateľa o formálnej a vecnej správnosti vyúčtovania,
    - (e) uvedenie miesta, na ktorom sa nachádzajú originály dokladov súvisiace s poskytnutou dotáciou u prijímateľa.
3. Vecné vyhodnotenie a finančné vyúčtovanie dotácie a ostatné prílohy zasiela prijímateľ poskytovateľovi v jednom listinnom vyhotovení. Za správnosť údajov uvedených vo vyúčtovaní zodpovedá osoba, ktorá podpisuje potvrdenie podľa časti B. písm. d) predchádzajúceho bodu tohto článku zmluvy a ak ňou nie je štatutárny zástupca, aj štatutárny zástupca prijímateľa.

## **Článok VI. Vrátenie finančných prostriedkov**

1. Prijímateľ je povinný poskytovateľovi vrátiť:
  - (a) dotáciu alebo jej časť, ktorá nebola použitá na účel dohodnutý v čl. I. tejto zmluvy;
  - (b) dotáciu alebo jej časť, ktorú nevyčerpal do výšky poskytnutej dotácie;
  - (c) dotáciu alebo jej časť, ktorá nebola použitá na dohodnutý účel uvedený v čl. I. tejto zmluvy z dôvodu, že voči majetku prijímateľa je vedené konkurzné konanie, prijímateľ je v konkurze, bol podaný návrh na začatie reštrukturalizačného konania, v reštrukturalizácii, bol voči prijímateľovi zamietnutý návrh na vyhlásenie konkurzu pre nedostatok majetku, na

prijímateľa bol podaný návrh na zrušenie s likvidáciou alebo bez likvidácie, prijímateľ je v likvidácii alebo je voči nemu vedený výkon rozhodnutia;

- (d) dotáciu, ak sa preukáže, že v žiadosti alebo v dokumentoch, ktoré sú jej prílohami, uviedol nepravdivé alebo neúplné údaje;
  - (e) dotáciu alebo jej časť v prípade porušenia záväzku podľa čl. II. bod 3. alebo bod 8. tejto zmluvy, a to v rozsahu výdavkov na aktivitu/aktivity, pri ktorej/ktorých došlo k jeho porušeniu;
  - (f) dotáciu, ak nespĺnil povinnosť podľa čl. V. bod 3. tejto zmluvy;
  - (g) dotáciu, ak preukázateľne nastane skutočnosť podľa VIII. bod 3. tejto zmluvy a poskytovateľ neprijme iné opatrenie na vykonanie nápravy.
2. Povinnosť prijímateľa vrátiť dotáciu alebo jej časť sa vzťahuje aj na prípad, ak poskytovateľ zistí rozhodnú skutočnosť v zmysle predchádzajúceho bodu tohto článku zmluvy z predložených dokladov (vyúčtovania) v zmysle čl. V. bod 2. tejto zmluvy a prijímateľ ani v lehote stanovenej poskytovateľom zistené nedostatky neodstráni. Prijímateľ sa zaväzuje vrátiť dotáciu alebo jej časť vo výške, ktorú vyčíslil poskytovateľ vo výzve podľa bodu 3. tohto článku zmluvy.
3. Prijímateľ je povinný vrátiť finančné prostriedky v zmysle bodov 1. a 2. tohto článku zmluvy do termínu, ktorý určí poskytovateľ vo výzve na vrátenie týchto finančných prostriedkov, a to ich poukázaním na účet poskytovateľa č. SK72 8180 0000 0070 0014 4241 (v priebehu rozpočtového roka) alebo na účet poskytovateľa č. SK75 8180 0000 0070 0014 4284 (po skončení rozpočtového roka), s uvedením variabilného symbolu „číslo zmluvy“. Prijímateľ je zároveň povinný zaslať poskytovateľovi **avízo o platbe** na e-mailové adresy: **petra.popovicova@justice.sk, katarina.krempaska@justice.sk**
4. Prijímateľ je povinný vrátiť poskytovateľovi všetky výnosy (rozdiel medzi čistým úrokom vzniknutým zo sumy pridelenej dotácie po odpočítaní alikvotnej časti poplatku za vedenie účtu prijímateľa, prípadne celého poplatku) z finančných prostriedkov, ktoré boli pripísané na jeho účet, nakoľko tieto sú príjmom štátneho rozpočtu v zmysle § 7 ods. 1 písm. m) zákona č. 523/2004 Z. z. Prijímateľ vráti výnosy na účet poskytovateľa č. SK26 8180 0000 0070 0014 4487 (v priebehu rozpočtového roka) alebo na účet poskytovateľa č. SK75 8180 0000 0070 0014 4284 (po skončení rozpočtového roka) s uvedením variabilného symbolu „číslo zmluvy“ najneskôr do 15 kalendárnych dní od uplynutia lehoty na vyúčtovanie dotácie, a zároveň zašle poskytovateľovi avízo o platbe na e-mailové adresy: petra.popovicova@justice.sk, katarina.krempaska@justice.sk

## Článok VII.

### Kontrola poskytnutých finančných prostriedkov

1. Prijímateľ je povinný umožniť, aby zamestnanci poskytovateľa a ďalších príslušných kontrolných orgánov Slovenskej republiky vykonali kontrolu dodržania rozsahu, účelu a podmienok dohodnutých v tejto zmluve, dodržania všeobecne záväzných právnych predpisov, ako aj správnosti vyúčtovania a vecnej realizácie v zmysle príslušných všeobecne záväzných právnych predpisov, najmä zákona č. 357/2015 Z. z. o finančnej kontrole a audite a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
2. Prijímateľ je povinný osobám podľa predchádzajúceho bodu tohto článku zmluvy najmä predložiť všetky doklady súvisiace s poskytnutou dotáciou a ďalšie dokumenty, ktoré sú potrebné na výkon kontroly, a to v origináli alebo v inej prípustnej forme v zmysle príslušných právnych predpisov a poskytnúť všetku potrebnú súčinnosť pri výkone ich kontrolných oprávnení.

3. Prijímateľ vyhlasuje, že si je vedomý, že nedodržanie zmluvne dohodnutých podmienok, ako aj podmienok vyplývajúcich z príslušných právnych predpisov (najmä zákona č. 302/2016 Z. z. a zákona č. 523/2004 Z. z.) sa považuje za porušenie finančnej disciplíny s právnymi následkami podľa § 31 zákona 523/2004 Z. z.

### **Článok VIII. Záverečné ustanovenia**

1. Súvisiace práva a povinnosti zmluvných strán touto zmluvou výslovne neupravené sa spravujú príslušnými právnymi predpismi platnými a účinnými v Slovenskej republike, predovšetkým zákonom č. 302/2016 Z. z., zákonom č. 523/2004 Z. z. a zákonom č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov.
2. Prijímateľ vyhlasuje, že si je vedomý, že použitie dotácie podlieha povinnému ročnému zúčtovaniu so štátnym rozpočtom Slovenskej republiky, ktorého spôsob a termín určuje poskytovateľ na základe Pokynu Ministerstva financií Slovenskej republiky na zúčtovanie finančných vzťahov so štátnym rozpočtom za rozpočtový rok pre ústredné orgány štátnej správy, príspevkové organizácie a ďalšie subjekty, ktorým boli poskytnuté finančné prostriedky zo štátneho rozpočtu.
3. Prijímateľ vyhlasuje, že žiadna ponuka, dar, platba alebo výhoda akéhokoľvek druhu, ktorá svojou podstatou môže spĺňať atribúty nelegálnych alebo korupčných praktík, nebola a ani nebude nikomu, či už priamo, alebo nepriamo poskytnutá ako odplata alebo odmena za uzavretie alebo realizáciu tejto zmluvy.
4. Zmluvné strany sa dohodli, že adresou poskytovateľa na doručovanie všetkých písomností súvisiacich s touto zmluvou (najmä žiadosť podľa čl. III. bod 2. tejto zmluvy a vyúčtovania podľa čl. V. bod 2. tejto zmluvy), s výnimkami uvedenými v tejto zmluve (napr. avízo v zmysle čl. VI. bod 3. a 4. tejto zmluvy), je:

**Ministerstvo spravodlivosti SR  
Odbor ľudských práv  
Župné námestie 13  
813 11 Bratislava**

5. Táto zmluva nadobúda platnosť dňom jej podpísania oboma zmluvnými stranami a účinnosť dňom nasledujúcim po dni jej zverejnenia v zmysle § 47a ods. 1 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov v spojení s § 5a zákona č. 211/2000 Z. z. o slobodnom prístupe k informáciám a o zmene a doplnení niektorých zákonov (zákon o slobode informácií) v znení neskorších predpisov.
6. Zmluva je vyhotovená **v štyroch rovnopisoch**, z ktorých jeden rovnopis dostane prijímateľ a tri rovnopisy dostane poskytovateľ.
7. Zmluvné strany vyhlasujú, že ich spôsobilosť uzavrieť túto zmluvu, ako aj spôsobilosť na súvisiace právne úkony nie je obmedzená, že si túto zmluvu pred jej podpisom prečítali a že bola uzatvorená po vzájomnom podrobnom oboznámení sa s jej obsahom ako určitý, vážny a zrozumiteľný prejav slobodnej vôle zmluvných strán bez akéhokoľvek nátlaku a nie za nápadne nevýhodných podmienok pre ktorúkoľvek zo zmluvných strán. Na dôkaz potvrdenia tejto skutočnosti pripájajú oprávnení zástupcovia zmluvných strán svoje vlastnoručné podpisy.
8. Neoddeliteľnou súčasťou tejto zmluvy sú nasledovné prílohy:
  - (a) Príloha č. 1 - Schválený popis projektu;

(b) Príloha č. 2 – Schválený štruktúrovaný rozpočet a komentár k nemu.

**Za poskytovateľa:**

Meno: Ing. Sylvia Beňová  
Funkcia: generálna tajomníčka služobného  
úradu

Podpis:

Dátum:

Odtlačok pečiatky:

**Za prijímateľa:**

Meno: Mgr. Romana Schlesinger  
Funkcia: riaditeľka

Podpis:

Dátum:

Odtlačok pečiatky:

Príloha č. 1 k zmluve  
o poskytnutí dotácie na podporu a ochranu ľudských práv a slobôd  
číslo D073/2018/13

Popis projektu

<p><b>1. Názov projektu</b></p> <p>Q-centrum: poradenské a komunitné centrum pre LGBT ľudí na Slovensku</p>
<p><b>2. Stručný popis projektu a jeho prepojenie na konkrétne ľudské práva (max 600 znakov)</b></p> <p>Q-centrum ako jediné pracovisko na Slovensku ponúka bezplatné právne, sociálne a psychologické poradenstvo pre LGBTI (lesby, geji, bisexuálni, transrodoví a intersexuálni ľudia) komunitu, ľudí ktorí sa hľadajú, ich príbuzných a blízkych. Zároveň sa ako jediná inštitúcia zaoberá afirmatívnym vzdelávaním profesných skupín, primárne odborníkov a odborníčok z oblasti pomáhajúcich profesií a školstva.</p>
<p><b>3. Účel výzvy, na ktorú sa projekt zameriava a typy aktivít (označte jeden alebo viac účelov, na ktoré sa projekt zameriava a dominantné/hlavné typy aktivít projektu)</b></p> <p>Posilnenie efektívnosti vymáhateľnosti ľudských práv a slobôd; Poradenská činnosť, monitorovaciu činnosť a bezplatnú právnu pomoc; Výdavky neziskových organizácií a inštitúcií vykonávajúcich činnosť v oblasti ľudských práv a slobôd a predchádzania všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie; Zlepšenie kvality života znevýhodnených skupín obyvateľstva;</p> <p>Vysvetlite prepojenie aktivít na účel výzvy Našimi aktivitami zvyšujeme kvalitu života LGBTI ľudí: znevýhodnenej skupiny obyvateľstva, trpiacej systematickou diskrimináciou, homofóbiou a absenciou zákonov ako aj ostrým útokom. Naše služby: psychologické, sociálne i právne poradenstvo - nie sú len jednosmerným procesom, pri ktorom Q-centrum vyrieši problém za klientelu. Vo väčšine prípadov ide o dlhodobý proces osobnostného rozvoja a získanie zručností pre riešenie problémov spojených so sexuálnou orientáciou/rodovou identitou, neskôr už pomocou vlastných možností. Posilňujeme teda aj občiansku spoločnosť, angažovanosť a povedomie o ĽP.</p>
<p><b>4. Identifikácia ľudsko-právneho problému a prepojenie na ciele a nástroje použité v projekte (!) (definujte hlavný cieľ, čiastkové ciele projektu a konkrétny ľudsko-právny problém, konkrétnu ľudsko-právnu otázku, ktorú v projekte riešite. Ak existujú, podporte vaše tvrdenia dátami, odkazmi a pod. – max 600 znakov):</b></p> <p>CIEĽ: Zvyšovanie kvality života LGBTI ľudí a ich blízkych</p> <p>NÁSTROJE:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Poskytovanie informovaných, špecifických a bezplatných poradenských služieb</li><li>2. Udržanie jediného bezplatného poradensko-komunitného centra pre LGBTI ľudí na Slovensku</li></ol> <p>ĽP PROBLÉM:</p> <p>Q-centrum: jediné špecifické poradenské pracovisko na Slovensku, pracujúce s LGBT komunitou: odborne, poradensky a bezplatne. V súčasnosti má 112 aktívnych klientov a klientok. Viaceré prieskumy ukazujú, že odborníci z pomáhajúcich profesií o tejto téme veľa nevedia, alebo majú predsudky. Na VŠ psychológie a sociálnej práce rovnako práca s touto klientelou a jej špecifiká absentujú v kurikulumoch a učebných plánoch.</p>



5. Cieľová skupina (uvedte konkrétnu cieľovú skupinu/skupiny, na ktorú je projekt zameraný)

x Zraniteľné skupiny definované podľa jednotlivých dôvodov diskriminácie:

- x 1/ pohlavie,
- x 2/ rod,
- 3/ vek,
- 4/ zdravotné postihnutie,
- x 5/ sexuálna orientácia,
- 6/ farba pleti,
- 7/ rasa,
- 8/ príslušnosť k národnosti alebo etnickej skupine,
- 9/ jazyk,
- 10/ národný alebo sociálny pôvod,
- 11/ náboženské vyznanie alebo viera,
- 12/ politické alebo iné zmýšľanie,
- 13/ manželský alebo rodinný stav,
- 14/ majetok,
- 15/ iné postavenie- uvedte aké

Verejnosť

Štátne a verejné inštitúcie

Samospráva a miestne inštitúcie

Podnikateľské subjekty

Odborové organizácie

Stavovské organizácie

Novinári, médiá

Študenti, žiaci

Pedagogické profesie

Právne profesie

Mimovládne organizácie

Deti a mládež

x Iné, špecifikujte: LGBTI minorita

Zdôvodnite výber cieľovej skupiny, veľkosť cieľovej skupiny, prípadne uvedte jej ďalšiu bližšiu špecifikáciu (max 400 znakov):

LGBTI (lesby, geji, bisexuálni, transrodoví, intersexuálni) ľudia: Primárnou cieľovou skupinou projektu sú LGBTI ľudia, ktorých spoločenské postavenie je na Slovensku stále zaťažené homofóbiou, diskrimináciou a absenciou niektorých právnych možností. Projekt komunitno-poradenského centra pôsobí na oblasť zvyšovania kvality života týchto ľudí cez priamy kontakt s nimi – poskytovaním bezplatného právneho, sociálneho a psychologického poradenstva, podporných skupín, sprístupňovaním informácii a vzdelávania prostredníctvom workshopov a neustále rozširovanej LGBTI knižnice, konzultáciami k akademickým prácam, online poradňou, či možnosťou stretávania sa iných komunitných skupín. Popri iných LGBTI projektoch, ktoré na Slovensku fungujú a venujú sa primárne lobingu a vymožitelnosti práva, je Q-centrum unikátnym priestorom, ktorý pracuje s LGBTI komunitou, jej príbuznými a blízkymi priamo a individuálne.

6. Uvedte a zdôvodnite použité nástroje na dosiahnutie cieľa v projekte (popíšte inovatívnosť použitých nástrojov, max. 600 znakov)

NÁSTROJ č1: Ak nezvyšujeme kvalitu života LGBT ľudí zákonmi, musíme sa viac venovať komunite. Vytvárame miesto pre riešenie problémov, spôsobených legislatívnym vákuom a postojmi majority voči LGBT. Ak sa problém klienta vyrieši, stáva sa informovanejším a zručnejším. Tak sa zvýši kvalita ich života. NÁSTROJ č2: Najväčšiu časť klientely tvorí mládež (18-30), ktorá po "coming

oute&quot; príde o finančnú podporu rodín.Naše služby musia byť bezplatné aby si ich mohol dovoliť každý.Anonymný,bezpečný priestor je nástroj ako získať dôveru tých najzraniteľnejších z komunity,ktorí nás potrebujú najviac.

7. Miesto realizácie a čas realizácie (uvedie sa miesto, alebo oblasť realizácie projektu a obdobie počas ktorého sa bude projekt realizovať)

Miesto (región) realizácie projektu: Bratislava

Termín realizácie projektu od: 1.5.2018 do 31.12.2018.

Zdôvodnite výber miesta realizácie, prípadne uveďte jeho bližšiu špecifikáciu (!) (max 200 znakov)

Výber miesta je primárne a logicky naviazaný na už existujúci priestor Q-centra, ktoré sídlilo na Karpatskej ulici č.2 v Bratislave. Priestor pozostával zo 4 miestností. V mesiacoch máj-júl prebehne sťahovanie Q-centra do lacnejších, no polohou ešte výhodnejších priestorov v centre mesta. Priestory sú prispôsobené službám, ktoré ponúkame a klientele, ktorá v ňom nachádza bezpečný priestor pre riešenie záťažových životných situácií. V priestoroch Q-centra prebiehajú skupinové stretnutia, poradenstvo, štúdium informačných zdrojov a komunitné podujatia. Všetky typy poradenstva prebiehajú v špeciálne prispôsobenej poradenskej miestnosti, skupinové stretnutia a komunitné podujatia zasa v dvoj-miestnosti, ktorá je rozdelená na Komunitnú obývačku a LGBTI knižnicu. Online poradňa zároveň zabezpečuje dostupnosť poradenstva pre LGBTI komunitu v rámci celého Slovenska. Všetky nižšie uvedené aktivity budú prebiehať od 1.8.2018.

Spolupracujem s regionálnym partnerom/partnermi

nie

(uved'te konkrétne, a zdôvodnite výber partnera a jeho role)

8. Udržateľnosť projektu

(popíšte aktivity, ktoré budú pokračovať po skončení financovania projektu z dotácie Ministerstva spravodlivosti SR, prípadne aké ďalšie aktivity budú nadväzovať na projekt alebo ako budú využité výstupy z projektu v ďalších rokoch atď.)  
(max. 800 znakov)

Udržateľnosť projektu vidíme v jedinečnosti a odlišnosti od ostatných LGBTI projektov. Q-centrum sa zameriava na zvyšovanie kvality života členov LGBTI komunity pomocou priamej poradenskej práce. Napriek dôležitej úlohe lobingu na úrovni parlamentu a vlády a štátne, ktoré majú v dlhodobom horizonte potenciál zmeniť legislatívu v prospech LGBTI komunity, je práca s jednotlivcami efektívnym spôsobom pre zlepšovanie postavenia ohrozených skupín obyvateľstva. Naša klientela kvantitatívne rastie každý rok v priemere o 20%, vďaka kontinuálnemu PR smerom do LGBTI komunity a odporúčaniam našej bývalej klientely. Dlhodobým cieľom Q-centra je okrem primárnej udržateľnosti i multiplikácia dobrej praxe a afirmatívnych poradenských služieb pre LGBTI komunitu ku ďalším profesionálom na Slovensku.

9. Presne uveďte merateľné ukazovatele hodnotenia úspešnosti projektu (!)

(definujte ukazovatele hodnotenia úspešnosti projektu – max 200 znakov)

**KVANTITATÍVNE VÝSLEDKY**

počet klientov:Aktivity 1,2,3

počet osôb:Aktivita 5

počet osôb:Aktivita 4

**KVALITATÍVNE VÝSLEDKY**

spokojnosť klientely so službami Q-centra

10. Aktivity a výstupy (stručne popíšte aktivity projektu, ich výstupy a predpokladaný harmonogram ich realizácie) povinné uviesť vo formáte: AKTIVITA / MIESTO KONANIA / TERMÍN / VÝSTUP

**aktivita**

Poskytovanie právnych poradenských služieb klientele Q-centra

- klient/ka prichádza na základe prvého kontaktu (po identifikovaní problému/otázky ako právnej),
- individuálna práca právničky a klienta/ky ako výsledok dohody počas komunikácie v rámci právnej poradne
- A. Individuálne právne poradenstvo a asistencia v čo najširšej palete právnych oblastí (s primárnym dôrazom na ľudské a občianske práva, rodinné právo a pracovno-právnu oblasť).
- Aa) Právne poradenstvo, ktorého výsledkom je odporúčaný postup pre klienta (napr. návšteva konkrétneho úradu, vyplnenie tlačiva a pod.).
- Ab) Právne poradenstvo, ktorého výsledkom je konkrétny výstup (stanovisko, zmluva a pod.) pre konkrétneho klienta/ku.
- Ac) Možnosť dohody klienta/ky a právničky na zastupovaní na základe plnej moci na štátnych úradoch, súdoch a orgánoch územnej samosprávy a pod.
- B. Internetová právna poradňa - anonymné i adresné vypracovávanie položených otázok, priebežné vypracovanie FAQ na webovej stránke Q-centra
- C. Rešerše právnych predpisov Slovenskej republiky a Európskej únie týkajúcich sa situácie LGBTI ľudí na Slovensku a v Európskej únii.
- D. Sieťovanie právnych kapacít z rôznych oblastí práva.

**miesto konania**

budova YMCA, Karpatská 2, Bratislava

**termín**

1.8.2018 - 31.12.2018

**Výstup**

Riešenie situácií LGBTI klientely podľa ich potrieb súvisiacich s právnou oblasťou.

**aktivita**

Poskytovanie psychologických poradenských služieb klientele Q-centra

- A. Individuálne a párové poradenstvo - pomoc pri vyrovnávaní sa so špecifickými situáciami, ktorým čelia LGBTI jednotlivci a páry a ich blízki a príbuzní v heteronormatívnej spoločnosti (seba-obraz, internalizovaná homofóbia, skúsenosti s násilím, zneužívanie návykových látok, coming-out, partnerské krízy, sociálne vylúčenie, šikana, strata blízkej osoby...).
- B. Poradenstvo zamerané na krízovú intervenciu.
- C. Internetová poradňa - dištančné poradenstvo poskytujúce klientom a klientkám vysoký stupeň anonymity.

**miesto konania**

budova YMCA, Karpatská 2, Bratislava

**termín**

1.8.2018 - 31.12.2018

**Výstup**

Riešenie situácií LGBTI klientely podľa ich potrieb súvisiacich s psychologickou oblasťou.

**aktivita**

Poskytovanie sociálnych poradenských služieb klientele Q-centra

- A. Prvý kontakt, diagnostika problémov: nadviazanie prvého kontaktu s klientom/kou a screening ich potrieb. Podľa diagnostiky problému a screeningu potrieb sociálna pracovníčka určuje, či je potrebné zapojiť psychologickú, či právnu pomoc, alebo, či si ju/jeho ponechá vo svojej pôsobnosti.
- B. Sieťovanie odborných kapacít a inštitúcií: mapovanie, vytvorenie a rozširovanie siete sociálnych, psychologických, zdravotníckych, poradenských a iných spolupracujúcich (štátnych i mimovládnych) inštitúcií a odborníkov/čok.
- C. Prevencia a vzdelávanie: zvyšovanie informovanosti cieľových skupín o možnostiach prevencie, ochrane svojho zdravia, právach a možnostiach ich uplatnenia.
- D. Krízová intervencia: poskytnutie pomoci a opory v ťažkých a závažných životných situáciách, kedy si už klient/ka nestačí sám a potrebuje odborné poradenstvo, hľadanie riešení v situáciách, ktoré klientela vníma ako "neriešiteľné".
- E. Sociálna asistencia: sprevádzanie do akejkoľvek pomáhajúcej, štátnej, sociálnej či zdravotníckej inštitúcie alebo k odborníkovi, pomoc pri vybavovaní dokladov a dokumentov, pomoc pri zorientovaní sa v sieti inštitúcií, získavanie potrebných sociálnych zručností, usmernenie v prípadoch, kedy klient/ka nevie ako ďalej postupovať vo svojom prípade, alebo na akú inštitúciu sa vo svojej veci obrátiť.
- F. Internetová poradňa - dištančné poradenstvo formou e-mailov, ktoré poskytuje klientom a klientkám vysoký stupeň anonymity.

**miesto konania**

budova YMCA, Karpatská 2, Bratislava

**termín**

1.8.2018 - 31.12.2018

**Výstup**

Riešenie situácií LGBTI klientely podľa ich potrieb súvisiacich so sociálnou prácou.

**aktivita**

Poskytovanie odborných konzultácií ku akademickým prácam

Poskytovanie odborných konzultácií ku akademickým prácam, ktoré sa zaoberajú LGBTI témou pre študentky/ov vysokých škôl. Pomoc s literatúrou, usmernenie v knižnici Q-centra, vyhľadávanie a odporúčanie ďalších zdrojov, či konzultantov/iek zo siete spriatelnených odborníkov/čiek Q-centra. Konzultácie prebiehajú osobne alebo emailovo.

**miesto konania**

**termín**

budova YMCA, Karpatská 2, Bratislava

1.8.2018 - 31.12.2018

**Výstup**

Odborné konzultácie v trvaní 60 minút/konzultácia (za projekt celkovo 10 konzultácií)

11. Predošlé skúsenosti s realizáciou aktivít a projektov v danej oblasti najviac za posledných 5 rokov (uveďte podrobnú konkrétnu informáciu o skúsenostiach žiadateľa, resp. garanta projektu s realizáciou podobných aktivít v minulosti a jeho odbornosti v danej oblasti)

Názov aktivity	rok	Úspešnosť (počet zapojených osôb)
Služby psychologického poradenstva	2016	49

**Poznámka**

Prehľad počtu klientskych sedení podľa mesiacov:

Január 2016: 28  
Február 2016: 41  
Marec 2016: 27  
Apríl 2016: 31  
Máj 2016: 32  
Jún 2016: 30  
Júl 2016: 20  
August 2016: 25  
September 2016: 29  
Október 2016: 17  
November 2016: 32  
December 2016: 30

Možnosť individuálneho a párového psychologického poradenstva tvárou v tvár využilo v roku 2016 (keďže je január 2018, rok 2017 ešte nemáme detailne zhodnotený) 49 klientov/ klientiek, prevažne vo vekovom intervale od 20 do 30 rokov. 17 klientov/ iek z celkového počtu klientov sa identifikovalo ako transrodoví/ é.

15 klienti/ ky z celkového počtu klientely potrebovali krátkodobú psychologickú pomoc v trvaní 1 až 3 50minútové sedenia. Niektorí z týchto klientov a klientiek vyhľadali kratšiu formu poradenstva za účelom krízovej intervencie, iní mali záujem o konkrétne praktické informácie, pričom sa nejednalo o prácu na osobnostnom rozvoji.

So zvyškom klientely pracovala psychologička Q-centra dlhodobou terapeuticky, prevažne počas celej dĺžky trvania roku 2016. Psychologické poradenstvo využili v období trvania projektu 2 rovnakopohlavné páry. Priemerná dĺžka poradenstva v roku 2016 bola 7 sedení na jedného klienta/ klientku. Počas roku 2016 bolo dokopy realizovaných 343 psychologických interakcií. Najčastejšie sa objavovali témy ako sebakceptácia, vonkajší coming-out rodine a blízkym, internalizovaná homofóbia, odlišné fázy coming-outu v partnerskom vzťahu, atď.

Dominantnou formou kontaktu v rámci psychologického poradenstva bol jednoznačne osobný kontakt, ktorý je z pohľadu konštruktívnej osobnostnej zmeny a pomoci v kríze veľmi efektívny. Dištančné poradenstvo bolo klientelou využívané v menšej miere, no pre niektorých klientov a klientky jeho dôležitosť spočíva najmä v anonymite, ktorá je pre tento druh poradenstva charakteristická. Pre mnohých naďalej ostáva prvým miestom, kde sa zdôverili so svojimi pochybnosťami a strachmi ohľadne sexuálnej orientácie, či rodovej identity.

Názov aktivity	rok	Úspešnosť (počet zapojených osôb)
Služby právneho poradenstva	2016	17

**Poznámka**

Prehľad počtu klientskych sedení podľa mesiacov:

Január 2016: 3  
Február 2016: 5

Marec 2016: 9  
 Apríl 2016: 9  
 Máj 2016: 1  
 Jún 2016: 2  
 Júl 2016: 3  
 August 2016: 2  
 September 2016: 2  
 Október 2016: 19  
 November 2016: 4  
 December 2016: 10

Väčšina klientov/tok prichádzala v roku 2016 so žiadosťou o poskytnutie právneho poradenstva najmä prostredníctvom emailu cez online poradňu. Ako je štandardné pri poskytovaní právneho poradenstva (obzvlášť pri poskytovaní poradenstva mimobratlavským klientom a klientkam), právne poradenstvo prebiehalo vo väčšine prípadov výlučne prostredníctvom online poradne na základe emailovej komunikácie. Časť klientov mala záujem aj o osobnú konzultáciu. V rámci individuálneho poradenstva boli najčastejšími výsledkami najmä stanoviská k rôznym právnym problémom a životným situáciám klientov, ako aj návrhy podaní na súdy, či iné inštitúcie.

Pre poskytnutie právneho poradenstva plne postačovala kapacita právničky Q-centra. Nebolo potrebné odkazovať na externú právnu pomoc, okrem prípadov kedy to vyžadovala povaha právneho problému, napr. spisanie závetu, kedy právnička poskytla kontakt na notársky úrad.

Za celé obdobie sme nemuseli odmietnuť žiadneho klienta či klientku. Právnička sa zaoberala aj takými podnetmi, ktoré primárne nesúvisia so sexuálnou orientáciou klientely, avšak klienti a klientky sa aj v týchto prípadoch obracajú na Q-centrum, keďže voči Q-centru nepociťujú obavy z verbalizácie svojej sexuálnej orientácie (napr. vysporiadania majetkovoprávných problémov, v ktorých sa klientka ocitla spolu so svojou partnerkou). Časť právneho poradenstva sa týkala špecifických problémov transrodových klientov / klientok.

Povaha niektorých právnych problémov, s ktorými sa na Q-centrum klienti a klientky obracajú má komplexný rozmer, ktorý si vyžadujú dlhodobé poradenstvo, ktoré v niektorých prípadoch prebiehalo priebežne počas celého roku 2016.

Najčastejšími právnymi problémami, s ktorými sa klienti a klientky na Q-centrum obracajú sú otázky týkajúce sa úpravy partnerského vzťahu, či rodičovstva. Popri týchto opakujúcich sa problémoch sa v rámci poradenstva vyskytovali individuálne problémy vychádzajúce z konkrétnej životnej situácie klienta / klientky, ako napr. diskriminácia v pracovnoprávných vzťahoch.

Názov aktivity	rok	Úspešnosť (počet zapojených osôb)
Služby sociálneho poradenstva a asistencie	2016	62

#### Poznámka

Prehľad počtu klientských sedení podľa mesiacov:

Január 2016: 42  
 Február 2016: 29  
 Marec 2016: 39  
 Apríl 2016: 31  
 Máj 2016: 24  
 Jún 2016: 9  
 Júl 2016: 2  
 August 2016: 16  
 September 2016: 30  
 Október 2016: 41  
 November 2016: 26  
 December 2016: 28

Sociálna pracovníčka Q-centra sprostredkúvala v roku 2016 klientom a klientkam služby Q-centra prostredníctvom prvého kontaktu, ktorý pozostával z e-mailovej alebo telefonickkej požiadavky klienta/klientky. Na základe popisu situácie klienta/klientky sociálna pracovníčka určila, či príde k distribúcii klienta/klientky do psychologickej, či právnej sekcie alebo zostane v sociálnej sekcii. V rámci sociálnej sekcie potom bola klientom a klientkam poskytnutá pomoc formou sociálneho poradenstva, prevencie a vzdelávania, sociálnej asistencie, kontaktovania odborníkov a odborníčok a poskytovania krízovej intervencie. Poradenstvo v sociálnej sekcii prebiehalo v najväčšom rozsahu prostredníctvom internetovej poradne, čiže e-mailovou komunikáciou, v menšej miere klienti a klientky využívali možnosť telefonického poradenstva a najmenej bolo osobných stretnutí. Uvedený pomer využívaných spôsobov poradenstva nám potvrdzuje, že možnosť využitia anonymného poradenstva je stále najžiadanejšia, nakoľko vytvára bezpečný kontakt pre našich klientov a naše klientky. Zároveň je dostupná pre klientelu z celého Slovenska, ako aj pre ľudí v zahraničí.

Obsahom poradenstva boli rôzne témy, nie veľmi odlišné od predchádzajúcich rokov, a to najmä problémy s prijatím svojej odlišnej sexuálnej orientácie alebo/aj rodovej identity a jej zverejnenie v rodine a/alebo svojom okolí. Často zaznieval aj problém s homofóbiou, či transfóbiou, s ktorou sa klienti a klientky opakovane stretávajú a potrebujú si vytvoriť stratégie na jej zvládanie. Viacerí klienti a viaceré klientky riešia možnosť usporiadania partnerských zväzkov a informujú sa o možnostiach rodičovstva. Výraznú skupinu ľudí, ktorí sa na nás obracajú tvoria transrodoví klienti a klientky, ktorí/é potrebujú najmä praktické informácie o procese tranzície a kontakty na odborníkov a odborníčky z rôznych oblastí, predovšetkým medicínskych odborov. V roku 2016 nás oslovilo viacero mladistvých transrodových klientov a klientok, čo si vyžaduje vytvorenie siete odborníkov a odborníčok venujúcich sa deťom a mladistvým. V roku 2016 prebehlo v Q-centre v sekcii sociálneho poradenstva a asistencie spolu 320 kontaktov s klientmi a klientkami.

Názov aktivity	rok	Úspešnosť (počet zapojených osôb)
<b>Konzultácie ku akademickým prácam</b>	2016	20

#### Poznámka

Orientácia študentov a študentiek v terminológii a rôznych odborných oblastiach LGBTI problematiky, lepšie uchopenie metodológie bakalárskych a magisterských prác, usmernenie k výskumnej časti prác a poskytovanie podpory podľa potreby tak, aby práce spĺňali kritéria politickej korektnosti, korektného jazyka a odbornosti v téme. V skutočnosti zisťujeme, že suplujeme VŠ inštitúcie, keďže sa v ich sylaboch nenachádzajú žiadne, resp. veľmi skreslené informácie o LGBTI problematike. Túto službu využilo 20 klientov/ok Q-centra. Tri študentky následne nadviazali na konzultácie vykonaním odbornej praxe a pomohli Q-centru v jeho činnosti.

Názov aktivity	rok	Úspešnosť (počet zapojených osôb)
<b>Psychologické zdravie a stratégie zvládania homofóbnych nálad v spoločnosti u LGB osôb</b>	2016	356

#### Poznámka

Výskum sme pripravili a realizovali v súlade s pokračujúcou zmenou pohľadu na duševné zdravie. Táto zmena je orientovaná v smere od záujmu a zdôrazňovania porúch, dysfunkcií a patologizovania jednotlivcov k fokusu na osobnú pohodu (well being), či v širšom slova zmysle na pozitívne stránky duševného fungovania. Ťažiskom pozornosti výskumu boli gejovia, lesby, bisexuálni ľudia (LGB) s rôznou rodovou identitou, keďže títo/tieto môžu byť vystavené väčšiemu riziku prežívania psychického stresu (stres minority), s ktorým sa potrebujú vyrovnávať.

Tento predpoklad súvisí so spoločenskou realitou, keďže kvôli svojej menšinovej sexuálnej orientácii (či rodovej identite) zažívajú rôzne prejavy negatívnych až nenávisťných postojov v užšom alebo širšom prostredí, v ktorom žijú. Môžu sa s nimi stretávať v každodennom živote cez prejavy nepriateľstva, neznašanlivosti (politici, predstavitelia cirkvi a i.) či diskriminácie (pracovisko, úrady a i.) a veľmi často aj v najbližších interpersonálnych vzťahoch - v rodine, od priateľov/liek, spolužiakov/čok, kolegov/gýň. Vplyv tohto druhu stresu na mentálne zdravie potvrdzujú mnohé výskumy.

Cieľom výskumu bolo preskúmať osobnú pohodu LGB jedincov s ohľadom na pôsobiaci stres minority a ich potenciál, zvládacie stratégie, kapacity sa s týmto stresom, diskrimináciou a stigmu vyrovnávať. Takto definovaný a uskutočnený výskum je v súlade s eudaimonickým prístupom, ktorý dôveruje potenciálu každého človeka a jeho prejavom v zmysle aktívneho zapojenia do životných výziev, ich prekonávaní, nachádzania zmyslu života a jeho autonómneho naplňania.

Realizácia výskumu prebiehala prostredníctvom online dotazníka, na výskum sme upozorňovali cez stránky viacerých LGBT organizácií a združení, Q – centra ako komunitného centra pre LGBT ľudí. Ďalej bol distribuovaný prostredníctvom mailu a cez viaceré sociálne siete. S jeho distribúciou pomáhali občianske združenia venujúce sa LGBT problematike a samotní LGBT ľudia. Zber dát prebiehal od apríla do augusta 2016.

Za účelom preskúmania osobnej pohody LGB jedincov s ohľadom na pôsobiaci stres minority a ich potenciál tento stres prekonať, sme použili Ryffovej dotazník osobnej pohody (1989) v plnej verzii s 84 položkami, ktorý sme preložili do slovenského jazyka. Výroky v dotazníku skúmali 6 dimenzií osobnej pohody: osobný rast, pozitívne vzťahy s druhými, autonómiu, vplyv na prostredie (kontrola prostredia), sebaakceptácia a zmysel života.

Samotným položkám predchádzala časť s demografickými údajmi, kde LGB ľudia uvádzali svoj rod, sexuálnu orientáciu, ukončené vzdelanie, bydlisko a vek. Na výskume participovalo 356 respondentiek a respondentov. Z toho bolo 185 žien, 152 mužov a 19 transrodových ľudí od osemnásť do šesťdesiat rokov, pričom až 49% tvorili ľudia medzi osemnástym a dvadsiatym piatym rokom. 194 z nich žije v meste s viac ako sto tisíc obyvateľmi, 162 v meste alebo obci s menej ako sto tisíc obyvateľmi.

Výskumu sa zúčastnilo 103 lesbičiek, 141 gejev a 112 bisexuálnych osôb ľudí. Dotazník vyplnilo 392 respondentov/tiek, 36 z nich sme nepoužili, pretože títo LGB ľudia žili mimo Slovenska.

Zo záverov výskumu - Vieme, že LGB ľudia vo svojom živote zažívajú stres menšiny (minority stres), ktorý súvisí so znevýhodneným statusom, diskrimináciou, predsudkami a to na inštitucionálnej, interpersonálnej úrovni a možnými i negatívnymi dôsledkami v intrapsychickej oblasti. Komponentami tohto špecifického druhu stresu sú: internalizovaná

homofóbia, očakávanie predsudkov a diskriminácie, prežívanie diskriminácie a zatajovanie/odhalenie sexuálnej identity V súlade s viacerými zahraničnými výskumami orientovanými na menšiny v spoločnosti psychológie sa však ukazuje, že marginalizované skupiny majú kapacitu, potenciál a stratégie, ktorými tento stres prekonávajú. Náročné životné situácie hoci pôsobiace i dlhodobejšie, môžu podporiť hľadanie i nachádzanie stratégií, ktoré napomáhajú zmierniť pôsobiaci stres na jednej strane a podporiť rozvoj reziliencie či rast na strane druhej. V našom výskume sa potvrdilo, že tieto okolnosti výrazne pozitívne ovplyvnili vnímanie osobného rastu, autonómie a vytvárania pozitívnych vzťahov s inými ľuďmi. Náročnejšími sa pre našich respondentov/ky ukázali oblasti sebaakceptácie a vplyvu na prostredie. Skúsenosti, ktorými LGB ľudia prechádzajú, môžu viesť k podpore reziliencie a optimálnemu fungovaniu. Deje sa tak cez viaceré stratégie ako je: rozvíjanie pozitívnych vzťahov s inými ľuďmi – či v LGB komunite, vytváranie novej rodiny (family of choice) inej ako primárnej, pokiaľ tam nenachádzajú oporu; osobný rast a autonómiu. Ich vlastné skúsenosti často vedú k zvýšenej citlivosti, empatii, záujmu aj o iné znevýhodnené skupiny, takže sa pridávajú k aktivizmu a v tomto smere sa aj angažujú.

Názov aktivity	rok	Úspešnosť (počet zapojených osôb)
Skupina osobnostného rozvoja pre LGBT ľudí	2017	15

**Poznámka**

Skupina osobnostného rozvoja vytvorila a poskytovala účastníkom/čkam priestor pre spoznávanie iných LGBT ľudí, čím prispela k viacerým aspektom osobnostného a interpersonalného rastu - vytvorila možnosť pre neformálne vzťahy a mimoskupinové aktivity (spoločné stretávanie, šport, diskusie...), účastníci/čky mohli spoločne zdieľať podobné či rozdielne skúsenosti súvisiace s ich orientáciou/identitou či týkajúce sa ich minulosti či súčasného vývinového obdobia. Facilitátorky podporovali nehodnotiacu, akceptujúcu atmosféru a pri práci využívali aj afirmatívny prístup, ktorý preukázateľne napomáha zmierniť stres, ktorý minority môžu zažívať v heteronormatívnej spoločnosti. Skupinový proces, aktivity a dynamika skupiny rôzne ovplyvňovali jednotlivých členov/ky - viedli však k zmierneniu pocitov odlišnosti, osamelosti a k posilneniu autonómie, sebauvedomovania a sebaakceptácie. Viacerí sa rozhodli pre coming out v rodinách či v iných osobných či pracovných vzťahoch, čo obvykle vedie k zvýšenému pocitu well being alebo kontroly nad svojim životom, hoci tento proces nebýva jednoznačne jednoduchý ani ľahký, čo sa týka akceptácie okolím - rodičmi, vzdialenou rodinou a pod.

12.Publicita projektu (uveďte predpokladané mediálne pokrytie projektu a mediálne výstupy o jeho aktivitách)

Cieľom Q-centra nie je veľká publicita, aby sme tak zabránili potenciálnym útokom,resp. poškodenie priestorov Q-centra.V projekte Q-centra medializujeme formou tlačových konferencií raz ročne.

Pred uskutočnením aktivít vytvárame eventové profily na Facebooku a našom webe.Rovnakú pozvánku komunikujeme i prostredníctvom spriaznených LGBTI webov,LP portálov a ďalších sociálnych sietí.

Bratislava - Staré Mesto, dňa

Odtlačok pečiatky prijímateľa	Podpis štatutárneho orgánu prijímateľa

Príloha č. 2 k zmluve  
o poskytnutí dotácie na podporu a ochranu ľudských práv a slobôd  
číslo D073/2018/13

<b>ŠTRUKTUROVANÝ ROZPOČET</b> (bežné výdavky)					
Názov projektu: Q-centrum: poradenské a komunitné centrum pre LGBT ľudí na Slovensku					
	Typ výdavku	Jednotka	Cena za jednotku v €	Počet jednotiek	Výdavky spolu v €
<b>A.</b>	<b>Požadovaná dotácia od MS SR (vrátane odvodov do SP a ZP)</b>	x	x	x	x
3.	<b>výdavky na služby a tovary súvisiace s realizáciou projektu (špecifikovať)</b>				
	Manažérka projektu	práca/mesiac	900	8	7200
	Sociálna pracovníčka	práca/mesiac	400	5	2000
	Právnička	práca/mesiac	400	5	2000
	Účtovníčka	práca/mesiac	100	5	500
	Konzultácie akademických prác	konzultácia	30	10	300
	Psychologička	práca/mesiac	600	5	3000
4.	<b>administratívne výdavky (špecifikovať)</b>				
		x	x	x	x
5.	<b>iné oprávnené výdavky</b>				
		x	x	x	x
	<b>Spolu - bežné výdavky</b>	x	x	x	15000
<b>B.</b>	<b>Vlastné zdroje</b>	x	x	x	x
	Nájomné, 5 mesiacov	x	x	x	1 000
	<b>SPOLU</b>	x	x	x	1 000
<b>C.</b>	<b>Finančné prostriedky z iných zdrojov</b>	x	x	x	x
		x	x	x	0
	<b>SPOLU</b>	x	x	x	0
	<b>VÝDAVKY SPOLU (Súčet A+B+C)</b>	x	x	x	<b>16000</b>

Bratislava - Staré Mesto, dňa

Odtlačok pečiatky prijímateľa	Podpis štatutárneho orgánu prijímateľa



### 3. VÝDAVKY NA SLUŽBY A TOVARY SÚVISIACE S REALIZÁCIOU PROJEKTU

3.1 Manažérka projektu: máj 2018 – december 2018. Osoba zodpovedná za celkové fungovanie projektu. Honorár za 8 mesiacov v rozsahu 800 hodín, pri jednotkovej cene 900€/mesiac (9€/hodina). Projektová manažérka vystupuje ako manažment Q-centra. Propaguje centrum smerom k médiám a verejnosti, zastupuje centrum v komunikácii s kooperujúcimi inštitúciami. Nadväzuje komunikáciu a zabezpečuje medzinárodnú spoluprácu s podobne orientovanými projektmi, komunikuje priebeh projektu s donatorom. Zabezpečuje finančné zdroje pre ďalšie fungovanie projektu. Spolu s asistentom projektovej manažérky komunikuje akékoľvek obsahové či finančné zmeny v projekte donatorovi a zabezpečuje celkovú administratívnu správu projektu. Projektová manažérka priamo riadi a metodicky usmerňuje činnosť Q-centra. Rieši v rámci svojej pôsobnosti zložité a naliehavé problémy, identifikované pri práci s LGBTI klientelou, podieľa sa na organizovaní ľudských zdrojov centra a riešení krízových situácií. Spolu s asistentom projektovej manažérky organizuje pravidelné (týždenné) pracovné porady projektového tímu a iniciuje príbežnú i záverečnú evaluáciu projektu a jeho aktivít. Organizuje tlačovú konferenciu, zabezpečuje propagáciu, reklamu a inzerciu a zabezpečuje zmluvné podmienky s tretími osobami a poskytovateľmi/kami služieb a tovarov. V mesiacoch máj-júl 2018 sťahuje Q-centrum do nových priestorov a zriaďuje všetky potrebné náležitosti súvisiace s novým sídlom centra.

3.2 Sociálna pracovníčka: august 2018 – december 2018. Osoba zodpovedná za prvý kontakt s klientkami a klientmi, určujúca povahu ich situácie/problému a typ odborného riešenia (psychologickej, sociálnej, právnej pomoci). Podľa potreby presúva jednotlivé prípady do kompetencie odborníčky/a práva, psychológie alebo si ich ponecháva vo svojej kompetencii. Zameriava sa na klientky a klientov v akútnej krízovej situácii a v prípade potreby vykonáva sociálnu asistenciu (napr. hmotná núdza, príspevky od štátu, vybavovanie dokladov, ZŤP dôchodok (napr. po zmene pohlavia), bývanie, zamestnanie, rodina, prístup k lekárom, prevencia sexuálne prenosných chorôb a pod.) Poskytuje sociálne poradenstvo priameho kontaktu, pravidelne navštevuje supervíziu, odpovedá na otázky v internetovej poradni Q-centra. Účastní sa na výcviku krízovej intervencie a všetkých interných školení a seminárov Q-centra, ako aj na pravidelnej týždennej porade. Honorár je 400€/mesiac (80 hodín mesačne).

3.3 Právnička: august 2018 – december 2018. Osoba zodpovedná za priamy kontakt s klientmi/klientkami Q-centra. Poskytuje právnické poradenstvo priameho kontaktu a odpovedá na otázky v internetovej poradni Q-centra, podľa dohody s klientom/kou zastupuje tohto/túto na úradoch a súdoch. Pripravuje rešerše právnych dokumentov vo vzťahu k právam LGBTI ľudí. Účastní sa všetkých interných školení a seminárov Q-centra, ako aj pravidelnej týždennej porady. Honorár je 500€.

3.3 Právnička: jún 2015 – december 2015. Osoba zodpovedná za priamy kontakt s klientmi/klientkami Q-centra. Poskytuje právnické poradenstvo priameho kontaktu a odpovedá na otázky v internetovej poradni Q-centra, podľa dohody s klientom/kou zastupuje tohto/túto na úradoch a súdoch. Pripravuje rešerše právnych dokumentov vo vzťahu k právam LGBTI ľudí. Účastní sa všetkých interných školení a seminárov Q-centra, ako aj pravidelnej týždennej porady. Honorár je 400€/mesiac (80 hodín mesačne).

3.4 Účtovníčka, účtovné služby za 5 mesiacov trvania projektu, pri mesačnej odmene 100€.

3.5 Odborné konzultácie akademických prác: honorár za konzultácie akademických prác študentov/iek vysokých škôl, ktoré sa zaoberajú LGBTI problematikou. Každá konzultácia trvá 1,5 hodinu, v cene služby je zahrnutá i príprava na konzultáciu a komunikácia so žiadateľom/kou o konzultáciu. Počet konzultačných jednotiek je vypočítaný podľa priemeru využívania služby v Q-centre na 10 (za 8 mesiacov trvania projektu). Výsledná suma: 10 konzultácií x 30€ = 300€.

3.9 Psychologička: august 2018 – december 2018. Osoba zodpovedná za priamy kontakt s klientmi/klientkami Q-centra. Poskytuje individuálne a párové psychologické poradenstvo, pravidelne navštevuje psychologickú supervízorku, odpovedá na relevantné otázky v internetovej poradni Q-centra. Účastní sa na výcviku krízovej intervencie a všetkých interných školeniach a seminárov Q-centra, ako aj na pravidelnej týždennej porade. Zvyšuje svoju kvalifikáciu samovzdelávacími aktivitami. Honorár za 5 mesiacov v rozsahu 640 hodín, pri jednotkovej cene 600€/mesiac.

#### VLASTNÉ ZDROJE

Nájom priestorov: 200 EUR mesačne x 5 mesiacov

Bratislava - Staré Mesto, dňa

Odtlačok pečiatky prijímateľa	Podpis štatutárneho orgánu prijímateľa